



東海中央病院
HPはこちらから

復職、しましょう

新たな事業として、リワークプログラムを開始します

参加無料

一定回数以上の参加で
交通費も補助されます

対象の方

公立学校教職員



精神疾患で休職中



復職まであと少し



現場にいたころの
感覚を少しずつ
取り戻したい

同じ立場の教員
と話したい

再休職しないために、
自分を振り返りたい

何か始めたいけど
何から
始めたらいい？

ひとり休養
限界があるかも

こんな気持ちの方へ…

復職者の 心と身体に合わせて

学校現場に戻るサポートを行います

プログラム例

心理プログラム

人生で大切にしたいこ
とを見直し、ネガティ
ブ思考と付き合う方法
(ACT) を学びます

ソーシャルスキルトレーニング

SST

実生活で困りが生じた
場面を取り上げ、「人
との関わり方」につい
て学びます

模擬授業

授業作りから指導まで
を組み立てて実践しま
す（組み立ての過程を
大切にします）

リラクセー ション

身体の楽な状態を感じ
取る練習をします

グループワーク

お互いの意見を聞きあ
い、納得のいく問題解
決を目指します

■プログラムに関するお問い合わせ

公立学校共済組合 東海中央病院 メンタルヘルスセンター（平日9:00～17:00）

〒504-8601 岐阜県各務原市蘇原東島町4-6-2 058-382-3101（代）

「リワークに関する
問い合わせ」と
お伝えください