

# Tokai Central Hospital

## 協会けんぽ管掌保険

### 生活習慣病予防健診のご案内

#### 来院場所・時間

- 受付は病院2階健康管理センター(L)です。
- ご予約時間ごとの受付になります。必ず、指定された時間にお越しください。  
指定時間前の受付はできません。また、指定された時間に遅れる場合はご連絡をお願いいたします。

#### 健診料

- 自己負担金は各支部その他保険によって異なりますので、各自ご確認ください。
- オプション検査は別途費用が発生します。

個人の体質・既往歴・当日の体調により、医師の判断で検査を延期・中止することがあります。  
中止された標準検査分の料金は返金できませんのでご了承ください。  
心当たりのある方は事前にお電話にてご相談ください。

## 受診日の前日

- 前日の夕食は**20時**までに済ませてください。以降は水・白湯のみ飲水可能です。
- アルコール類は摂取しないでください。激しい運動はしないでください。睡眠は十分取りましょう。



## 受診当日

**血液検査があるため、当日はすべてのの方が絶食です！**



- 朝食、タバコ、ガム、アメなどは摂取しないでください。
- 飲水は受付2時間前まで、水・白湯のみ可能です。(味のついた水、スポーツドリンクは不可)
- 発熱などの体調不良がある場合は、受診を延期させていただきますので、ご連絡ください。

## 当日お持ちいただくもの

### 人間ドック問診票 (えんぴつにて記入)

あらかじめ両面に記入してお持ちください。

### 特定健康診査質問票 (えんぴつにて記入)

あらかじめ両面に記入してお持ちください。

### 胃透視 もしくは 胃内視鏡検査問診票

胃検査を受けない方は必要ありません。

### マイナ保険証 もしくは 資格確認書

受診当日必ずお持ち下さい！

予約時から健康保険の資格に変更がある場合は事前にご連絡ください

### 検便 (2本)

便採取は、受診日の一週間前から可能です。できるだけ連続した2日間で、別々の容器に準備してください。

#### ご注意

- 受診当日に便を提出できないと中止になります。
- 2本中1本でも採便できた方はお持ちください
- 生理中は採便しないでください

### お薬手帳・調剤薬局の説明書

現在服薬中の方はお持ちください。

### 不織布マスク

院内の着用は任意ですが、ご協力お願いいたします。

### 装飾のない ヘアゴム

髪の長い方はお持ちください

### 手さげカバン(小)



検査着にはポケットがありません。手荷物の多い方はご準備ください。

## 療養中の病気をおもちの方へ

現在通院中の方は、かかりつけ医とドック受診時の注意点についてご相談の上でご利用ください。  
 検査が体に悪影響を与える恐れがある場合は内容を変更・中止する場合があります。  
 お薬手帳または調剤薬局の説明書をお持ちください。

### 糖尿病

当日朝の血糖を下げる薬は基本的に**中止**が必要です。事前にかかりつけ医にご相談ください。  
 インスリンポンプや持続血糖測定器 (CGM) は取り外した状態で受診してください。

### 高血圧・心臓病

血圧の薬は受付2時間前までに、200ml程度の水で服用してください。休薬は不要です。  
 当日の血圧が高すぎると一部の検査が延期や中止になります。

### 医療機器

心臓ペースメーカー、植込み型除細動器、CVポート (皮下埋没型中心静脈ポート)、透析用シャントを使用している方は、事前にご連絡ください。

## 服装等について

- 受診中は検査着に着替えます。
- 検査着の下は薄手で無地であれば肌着や (半袖) Tシャツを着用できます。
- ブラトップや締めつけの強いインナー、金属、プラスチック、レースなどの装飾のある物はX線に異常として映ることがあり着用できません。
- 受診はご自身の履物で行います。ブーツや革靴は避け、脱ぎ履きしやすいものでお越しくください。
- ストッキングやタイツは脱いでいただきます。
- 髪の長い方は装飾のないヘアゴムをお持ちください。
- 眼底・眼圧検査では、コンタクトレンズを外します。ケースと眼鏡または予備レンズをお持ちください。

OK			
	肌着、 無地のTシャツ	キャミソール (肩紐調整器具ないもの)	靴下
NG			
	プリントTシャツ	アクセサリ	カイロ、 シップ
			
	ブラジャー、 ブラトップ	ストッキング、 ガードル	ブーツ 革靴

## 女性の方へ

- 妊娠している方、妊娠の可能性のある方 (不妊治療など) は必ずかかりつけ医に確認のうえ、事前に連絡ください。
- 生理中の採便はできません。受診後1週間以内は郵送で検査できます。受付時にお申し出ください。
- 生理中でも子宮頸がん検査は可能です。オプションの子宮体がん検査はできません。
- 下記に該当の方はマンモグラフィ検査、乳腺超音波検査を受けられません。
  - ・豊胸手術を行っている方、乳房内に異物を挿入されている方
  - ・授乳中の方、断乳後1年以内の方

## 支払いについて

- 本館1階自動支払機でお支払いください。
- 現金の他、右のクレジットカードが利用できます。
- 各種電子マネー・バーコード決済は利用できません。



## オプション検査のお申し込みについて

7～12ページをご覧ください前日までに電話またはFAXにてご予約ください。

※定員がある検査は、先着順の予約になります。

頭部MRI検査と胃カメラ検査は人気となるため、お早目のご予約をおすすめします。

## 受診日変更について

受診日の変更は、電話または同封のFAX送付状(受診日変更について)にてお早めにご連絡ください。

## 下記に該当の方は、事前に必ずご連絡ください

- お名前に変更のあった方
- 申込時から健康保険の資格に変更があった方
- 中止にする検査項目がある方
- 妊娠している方、可能性のある方(不妊治療など)
- 体調不良などでドックの受診が困難と思われる方
- 心臓ペースメーカー、植込み式除細動器などの医療機器を使用している方
- 胃カメラをお申込みの方で、受診10日前以降に体調不良がみられた方

## ホームページのご案内

東海中央病院のホームページに人間ドックのご案内のページを用意しています。このパンフレットの内容を含め、最新の情報はホームページから更新されますのでご確認ください。(よくある質問コーナーがHPにあります)

当院HP



## 連絡先 上記のご連絡は下記にて受け付けております



**(058) 382-3101 (代)**

- 受付時間 月～金(祝日を除く) 13:30～16:30
- 内線 2410・2416



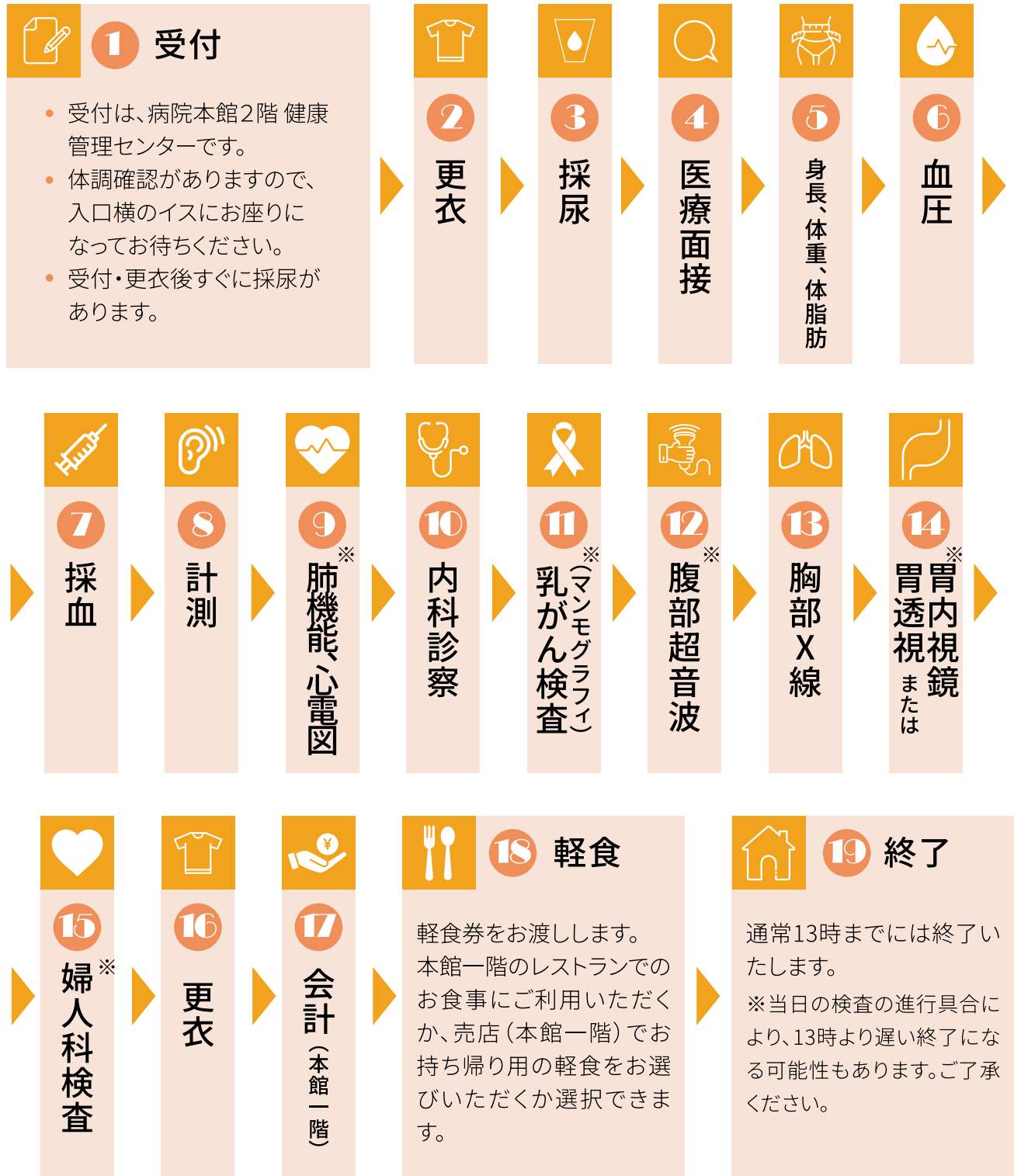
**(058) 382-9055**

- 24時間受付

# 生活習慣病予防検診日程

## 検診の主な流れ

※検査の順番、内容についてはあくまで一例です。



※はオプション検査です。(人間ドック、節目健診の方は腹部超音波、肺機能の検査が含まれます)

● 検査の順序は申込内容によって異なります。受診番号と検査の順序は前後しますので、ご了承ください。

# 生活習慣病予防健診検査表

協会けんぽの生活予防健診は年齢によって、特定の検査の補助を受けることができます!

## 基本の検査

協会けんぽに加入している被保険者の方が受診できる基本の検査をご紹介します。

### 1 日帰り人間ドック

7,450円(税込)

対象年齢の補助を利用した金額です

対象:35~74歳の方

※このコースの補助と他の検査の補助を併用することはできません。

#### 人間ドックがとっても受診しやすくなりました!

令和8年度から全国保険協会の人間ドック補助制度が開始します。人間ドックは、従来の一般健診、節目健診に比べて検査項目が多く、より多角的に身体を検査できます。この機会にぜひ人間ドックの受診を検討しませんか?

#### 従来に比べてずっとお得に!

人間ドック基本料金

~~32,450~~円(税込)

全国保険協会より

**25,000**円  
補助されます

自己負担額

**7,450**円(税込)

#### 豊富な検査項目!

(日帰り人間ドックは①一般健診、②節目健診の検査項目を全て含んでいます)

身体計測	身長・体重	血液検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP
	BMI		ALP
	肥満度		総ビリルビン・LDH・コリンエステラーゼ(ChE)
	腹囲		アミラーゼ
生理学的検査	視力		総蛋白・アルブミン・A/G
	聴力		総コレステロール
	血圧、脈拍数		中性脂肪
	心電図		HDL-コレステロール
	眼圧・眼底検査		LDL-コレステロール
	肺機能検査		Non-HDLコレステロール
	胸部X線検査		尿素窒素
尿検査	尿蛋白		クレアチニン・推算糸球体濾過量(eGFR)
	尿糖	空腹時血糖	
	尿潜血	HbA1c	
	PH・比重	尿酸	
	沈査	カルシウム	
便検査	便潜血反応	白血球数	
	医療面接	血液像	
	診察	赤血球数	
		血液一般検査	ヘモグロビン(血色素量)
			ヘマトクリット値
			MCV/MCH/MCHC
		血清学的検査	血小板数
			CRP・RA
			TP抗体
			HBs抗原
			HCV抗体

※中止したい項目がある場合は、前日までにお伝えください。  
なお、その場合も減額はございません。

## ② 一般健診 5,500 円(税込) 対象年齢の補助を利用した金額です

対象: 35～74歳の方  
基本的な健診です。20、25、30歳になる被保険者の方は胃部X線、便潜血を除き2,500円で健診が受けられます。

診察など	問診・内科診察 身長・体重・腹囲・BMI・標準体重 視力・聴力 血圧・脈拍数	心機能	12誘導心電図
脂質	総コレステロール・中性脂肪 HDL-コレステロール・LDL-コレステロール	肺	胸部X線
肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP	胃	胃部X線
血液一般	赤血球数・ヘモグロビン量、ヘマトクリット値 白血球数	大腸	免疫便潜血反応検査
		尿・腎機能	尿蛋白・潜血 クレアチニン・eGFR
		代謝系	空腹時血糖・尿糖 尿酸

## ③ 節目健診 8,280 円(税込) 対象年齢の補助を利用した金額です

対象: 40、45、50、55、60、65、70歳の方  
一般健診に以下の項目を追加した健診です。 ※対象年齢以外の場合は15,411円(税込)です。

### 一般健診への追加内容

- 腹部超音波検査
- 眼底写真
- 血液検査 ※追加項目詳細は右図
- 肺機能検査
- 尿沈渣

血液一般	血小板数・血液像
脾機能	アミラーゼ
その他	総蛋白・アルブミン 総ビリルビン・LDH

## ④ 単独子宮頸がん検診 990 円(税込) 対象年齢の補助を利用した金額です

対象: 20～38歳の偶数年齢かつ女性の方  
子宮頸がん検査のみを受診することができます。(他の検査を追加することはできません。)

+
補助で追加できる検査
対象年齢時に補助を利用して、追加できる検査をご紹介します。  
※日帰り人間ドックの補助を利用した方は補助を受けることができません。

### 乳がん健診(マンモグラフィ)

**対象①** 40～48歳の偶数年齢の女性の方  
2方向撮影 **1,700 円(税込)**

**対象②** 50～74歳の偶数年齢の女性の方  
1方向撮影 **980 円(税込)**

※対象年齢以外の場合は4,400円(税込)です。

### 喀痰細胞診

**対象** 50～74歳の禁煙指数(※)が600以上の方  
※一日あたり喫煙本数×喫煙年数

**590 円(税込)**

※対象年齢以外の場合は1,650円(税込)です。

### 骨粗しょう症検査

**対象** 40～74歳の偶数年齢の女性の方

**430 円(税込)**

※対象年齢以外の場合は1,650円(税込)です。

### 子宮頸がん検査

**対象** 20～74歳の偶数年齢の女性の方

**990 円(税込)**

※対象年齢以外の場合は3,300円(税込)です。

### 肝炎ウイルス検査 (HCV抗体・HBs抗原)

**対象** 過去にC型肝炎ウイルス検査を行ったことがない方

**540 円(税込)**

対象年齢は2026年4月2日～2027年4月1日に迎える誕生日で計算します。

## 生活習慣病予防健診オプション検査

オプション検査はすべて事前予約制です。定員枠がある項目は、お早めのお申込みをお勧めします。  
ご不明な点がありましたら、事前にお問合せください。

検査項目		料金(税込)	検査方法	検査内容
胃検査	<div style="display: flex; gap: 5px;"> <div style="background-color: #e67e22; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">定員あり</div> <div style="background-color: #f1c40f; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">人気項目</div> </div> ① 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)	¥5,500	細径カメラ ※月曜日は 経口カメラのみ	胃、食道、十二指腸に病変がないか観察します。 胃がんの早期発見に優れ、特にピロリ菌感染歴のある方は除菌後も胃カメラ検診をおすすめします。  (注意事項) ・挿入は、口または鼻から行います。鼻出血のリスクが高いと判断した場合は口から行います。 ・抗血小板薬や抗凝固薬などの血が止まりにくくなる薬を内服している方は、薬を継続して検査を口から行います。 ・細胞採取(生検)やポリープ切除などの処置は行いません。 ・上部消化管X線検査は併用不可のため中止となります。
	② ヘリコバクターピロリ抗体検査	¥1,650	血液検査 (ラテックス凝集比濁法)	胃がん、胃・十二指腸潰瘍の原因となるヘリコバクター・ピロリ菌の感染を調べます。 胃がんの発生に関わり、除菌することで潰瘍や胃がんの危険度を抑えることができます。  (注意事項) ・過去にピロリ菌の除菌治療をした方には抗体検査は適しません。
	③ ABC検診(胃がんリスク検診)	¥4,400	血液検査 (ピロリ抗体ペプシノゲン)	ピロリ抗体検査とペプシノゲン(消化酵素)の分泌状況を見ることで、胃がんの危険度がより詳しくわかります。
呼吸器系検査	① 肺CT検査	¥15,400	CT検査	肺がん検診として最もおすすめです。肺気腫など他の呼吸器疾患の発見にも役立ちます。  ※50歳以上の方、タバコを吸っている、または吸っていた方、同居者が喫煙する方、咳や痰が続く方におすすめです。
	② 喀痰細胞検査	¥3,300	専用の容器に3日分の痰を採取	痰の中にがん細胞がないか観察します。 気管支周辺の肺がん発見に役立ちます。  ※喫煙される方におすすめです。
	③ 肺等腫瘍マーカー(CYFRA)	¥1,540	血液検査	肺がん(特に扁平上皮がん)の発見に役立ちます。
一般健診のみ 腹部エコー検査		¥5,500	超音波検査	胆のう、肝臓、腎臓、膵臓、脾臓、腹部大動脈を超音波で調べます。 腹部臓器のスクリーニング検査としておすすめです。 ※人間ドック、節目健診の方はコースに含まれています。
腹部CT検査		¥15,400	CT検査	CTにて腹部臓器(主に肝・胆・膵・腎・脾)に異常がみられないか調べます。 (注意事項) ・造影剤は使いません。単純CTで判別できる範囲の検査になります。
CTセット	肺・腹部CT検査セット  オプション単体のお申込みの場合 ー¥30,800ー <div style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px 5px; text-align: center;">                         ¥7,700 DOWN!  </div> ¥23,100	CT検査	肺CTと腹部CTをあわせて行うことでお値打ちにしたセットです。	

検査項目		料金(税込)	検査方法	検査内容
腫瘍 マ ー カ ー	① 腫瘍マーカーセット (CEA・AFP・CA19-9)	¥3,850	血液検査	CEA(大腸など)、AFP(肝臓)、CA19-9(膵臓・胆管など)の3項目の腫瘍マーカーを調べます。
	② 前立腺腫瘍マーカー (PSA)	¥2,200		前立腺がんの発見に役立ちます。 ※40歳から、特に50歳以上の方におすすめです。
	③ <b>おすすめ</b> 男性腫瘍 マーカーセット	<b>単独検査より ¥550お得!</b> ¥5,500		腫瘍マーカーセットと前立腺腫瘍マーカーセットを組み合わせた4項目のセットです。
アミノインデックス がんリスクスクリーニング (AICS)		¥24,200	血液検査	血液のアミノ酸濃度分布を測定し、統計的な解析から現在がんであるリスクを3段階で評価します。 <b>男性5種</b> 肝臓、胃、大腸、膵臓、前立腺 <b>女性6種</b> 肝臓、胃、大腸、膵臓、乳腺、子宮・卵巣 ・臓器ごとに約5%が最も高いリスクに分類され、がんを診断する検査ではありません。
抗p53抗体		¥2,750	血液検査	早期の大腸がん、食道がん、乳がんなどで検出されるマーカーです。がん抑制遺伝子の変異を反映します。
婦 人 科 系 検 査	<b>人気項目</b> 子宮頸がん検査	¥3,300	内診 子宮頸部 細胞診 (液状化検体)	子宮頸部の細胞を採取する子宮頸がん検診と婦人科診察を行います。
	HPV (ヒトパピローマウイルス) DNA検査	¥3,850	子宮頸部 細胞診	子宮頸がんの原因になるHPVの感染を調べます。 子宮頸がん検査に加えることで精度が高まります。
	<b>定員あり</b> 子宮体がん検査	¥8,800	子宮内膜 細胞診 (子宮奥) 子宮超音波 検査	子宮内膜から細胞を採取して子宮体がんを検査するとともに、超音波で子宮やその周囲を調べます。 ※半年以内に不正出血のある方におすすめします。 (注意事項) ・生理中、抗凝固薬内服中の方は検査できません。 ・子宮頸がん検診と比べると多少の痛みを伴う場合があります。 ・未産婦及び閉経後、子宮が萎縮して子宮口が狭くなっている方は細胞が採取できない場合もあります。
	<b>おすすめ</b> 女性腫瘍 マーカーセット	¥5,500	血液検査	腫瘍マーカーセット(CEA・AFP・CA19-9)と卵巣腫瘍マーカー(CA125)を組み合わせた4項目のセットです。
乳 房 検 査	<b>人気項目</b> 乳がん検査 (マンモグラフィ)	¥4,400	乳房X線撮影 2方向	乳房のエックス線撮影をします。乳がんは女性のがん罹患1位ですので、特におすすめしたい検査です。

**乳腺超音波検査  
のご案内**

火・木曜日の午後に女性技師による乳腺超音波検査での乳がん検診を行っております。ドックとは別日程・別料金での申込みになります。お気軽にお問合せください。

**料金** ¥4,950

**お問合せ先**


**058-382-3101(代)** 健康管理センター

## 生活習慣病予防健診オプション検査


検査項目	料金(税込)	検査方法	検査内容
<span style="writing-mode: vertical-rl; position: absolute; left: -40px; top: 50%; transform: translateY(-50%);">脳循環等検査</span> <div style="display: flex; align-items: center; gap: 5px;"> <span style="background-color: #e67e22; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">定員あり</span> <span style="background-color: #f1c40f; border-radius: 50%; padding: 2px;">人気項目</span> </div> 頭部MRI・MRA	¥24,200	MRI・MRA	脳実質の状態と頸部から脳内の動脈の状態を調べます。脳動脈瘤、無症候性脳梗塞、脳腫瘍の発見に役立ちます。12ページをご覧ください。 (注意事項) ・心臓ペースメーカーや植込式除細動器を使用している方は原則検査ができません。 ・インプラント(マグネット式)を使用の方は、検査できません。 ・金歯が多い場合は判定不能となる可能性があります。
	MCIスクリーニングプラス (軽度認知障害) ※40歳以上のみ	¥22,000	血液検査
<span style="background-color: #2980b9; color: white; border-radius: 10px; padding: 2px;">一般・節目健診のみ</span> HbA1c	¥539	血液検査	最近1～2ヶ月の血糖の状態を調べる、糖尿病の診断に用いられる検査です。血糖値が110mg/dl以上の方におすすめします。 ※人間ドックの方はコースに含まれています。
インスリン抵抗性検査	¥1,100	血液検査 (空腹時 インスリン濃度 HOMA-IR)	インスリン抵抗性(血糖を下げるインスリンが働きにくい状態)を調べます。内臓脂肪が多いために糖尿病や動脈硬化になりやすくなっていないかをみます。 (注意事項) ・インスリン治療中の方は必要ありません。
超悪玉 コレステロール検査	¥5,500	血液検査 (small dense LDL)	悪玉コレステロールの中でも特に血管壁にたまって動脈硬化を進めやすい、小型の悪玉コレステロールが多くないか調べます。
体成分測定(IN BODY)	¥1,100	多周波数を用いたBIA (生体インピーダンス) 法	専用機器に乗り、体内の筋肉・脂肪・水分の量やバランスを調べます。生活習慣改善の指標にできます。 (注意事項) 植込み型医療機器を使用している方は、検査不可となる場合があります。
<span style="background-color: #e67e22; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">定員あり</span> 内臓脂肪CT	¥3,300	CT検査	おへその高さで脂肪の面積を計測します。動脈硬化につながりやすい内臓脂肪の量が正確にわかります。
高分子量アディポネクチン	¥4,950	血液検査	脂肪細胞から分泌される善玉ホルモンです。内臓脂肪型肥満などで低下すると、糖尿病や動脈硬化の発症に関わります。
BNP検査	¥1,650	血液検査	下肢のむくみや息切れにつながる心不全がないか調べます。

検査項目	料金(税込)	検査方法	検査内容
<p><b>おすすめ</b></p> <p>骨塩定量検査</p>	¥1,650	X線検査 (橈骨)	骨密度を測定して、骨がもろく骨折しやすい状態になる骨粗しょう症の早期発見につなげます。閉経後の女性におすすめです。
HBs抗体検査	¥770	血液検査	過去にB型肝炎ウイルス感染があったか調べます。B型肝炎ワクチン接種後は陽性になります。
<p><b>眼科検査</b></p> <p>一般健診のみ</p> <p>眼科系検査 (眼底、眼圧)</p>	¥1,958		<p>眼底の血管、網膜、視神経を調べます。緑内障による視神経乳頭陥凹などを調べます。</p> <p>※人間ドック、節目健診(眼底のみ)の方はコースに含まれていません。</p>
<p><b>男性おすすめセット</b></p> <p>オプション検査7項目</p> <p>体成分測定 男性腫瘍マーカーセット 肺等腫瘍マーカー(CYFRA) 超悪玉コレステロール検査 BNP検査 HBs抗体検査 骨塩定量検査</p>	<p>オプション単体のお申込みの場合 <del>¥17,710</del></p> <p><b>¥7,810</b> DOWN!</p> <p><b>¥9,900</b></p>		<p><b>男性のみ選択可能</b></p> <p>7項目のオプション検査をまとめてお値打ちにしたセットです。男性におすすめなオプションをセットにしました。追加するオプション検査に迷われたらこのセットを!</p> <p>(注意事項)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 包括料金のため一部検査実施不可(不要)の場合も返金はできません。</li> </ul>
<p><b>女性おすすめセット</b></p> <p>オプション検査7項目</p> <p>体成分測定 女性腫瘍マーカーセット 肺等腫瘍マーカー(CYFRA) 超悪玉コレステロール検査 BNP検査 HBs抗体検査 骨塩定量検査</p>	<p>オプション単体のお申込みの場合 <del>¥17,710</del></p> <p><b>¥7,810</b> DOWN!</p> <p><b>¥9,900</b></p>		<p><b>女性のみ選択可能</b></p> <p>7項目のオプション検査をまとめてお値打ちにしたセットです。女性におすすめなオプションをセットにしました。追加するオプション検査に迷われたらこのセットを!</p> <p>(注意事項)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 包括料金のため一部検査実施不可(不要)の場合も返金はできません。</li> </ul>

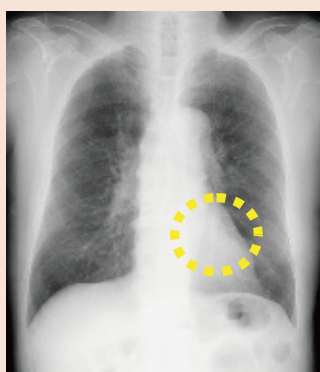
## おすすめオプション検査のご紹介

 当院がピックアップしたオプション検査のご紹介です。

### 低線量肺がんCT検診

 **肺がんは、早期発見・早期治療と禁煙などの予防が大切です。**  
喫煙による肺がんのリスクは、男性で5倍、女性で2~4倍になります。

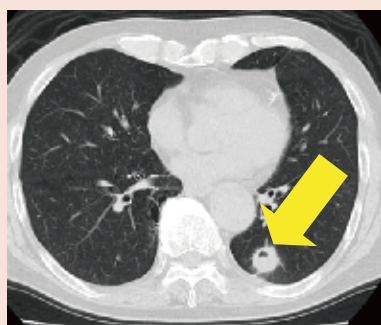
**胸部X線と組み合わせることで、精度の高い検査を**



①胸部X線検査の写真

#### 胸部X線の弱点!?

- 肺の一部が心臓、骨、腹部と重なる
- がんが小さい場合や淡い場合は見えにくい



②肺CT検査の写真

写真を見比べると胸部X線の弱点を補う検査が肺CTで可能なことがわかります。



#### 特におすすめしたい方

- 50歳以上の方
- タバコを吸っている、または吸っていた方
- 同居者が喫煙する方
- がんの家族歴がある方
- 咳や痰が続く方・・・など

#### 当院の検査の特徴

高性能のCT装置を使用しています  
短い息止め時間で、鮮明な画像が得られます  
**低線量撮影を行っています**  
従来のCTの1/4程度の被ばくに抑えています  
画像診断専門医による読影、  
過去画像との比較読影  
肺がん以外の病気の発見

健診当日の  
申込も可能!  
※胃透視検査の  
前に限ります

### 腹部超音波検査

一般健診の方のみ対象



**超音波を使ってリアルタイムに臓器の状況を把握します**

脂肪肝、胆石、腎臓がん、膵臓がん、腹部大動脈瘤など、多数の病気に関する情報が得られます。腹部臓器のスクリーニング検査(※)としておすすめです。

(※) 自覚のない健康な方を対象に、特定の疾患やそのリスクをふるい分けする目的で行う検査

- 肝機能の値が高い方には特におすすめ
- 超音波を使用するため、身体の負担が少ない

腹部超音波で確認できる部位



肝臓



胆のう・胆管



腎臓



膵臓



## 頭部MRI・MRA検査

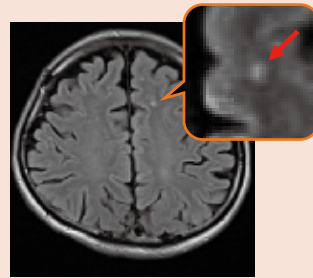


### 脳の病気は未然の発見が重要!

脳血管障害(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)は生命を一瞬にして奪ったり、言語障害や麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。発症してからの治療では遅く、発症を防ぐための予防が重要です。そこで、脳の病気を未然に発見するために頭部MRI・MRA検査をおすすめします。

こんな方におすすめします!

- 血圧やコレステロールが高い方
- めまいが気になる方
- 40歳以上で頭部MRI・MRA検査を受けたことがない方
- 脳血管疾患になった血縁者がいる方




微小梗塞



動脈瘤

日本人の死因の第4位は脳血管疾患です。検査では上の写真のような病態を発見できます。

 MRI装置は放射線を用いないので、被ばくの心配はありません。

## MCIスクリーニング検査プラス(認知症予防のためのリスク検査)

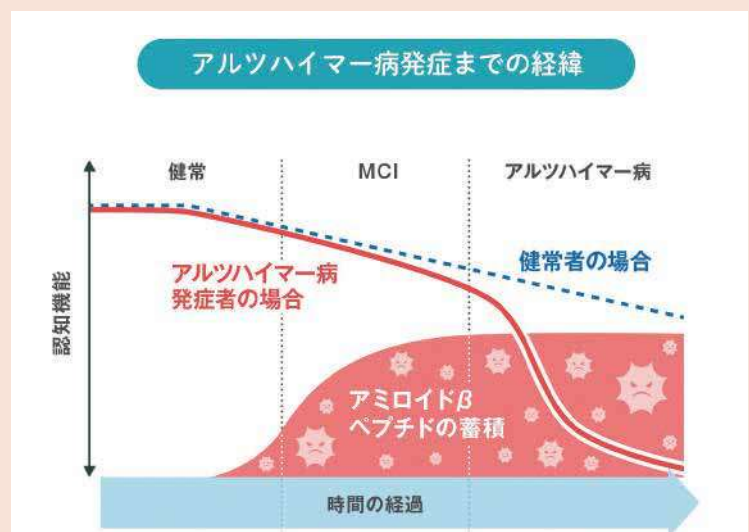
**!** 認知症のリスクを血液検査で検査できます

### 軽度認知障害(MCI)とは?

軽度認知障害(MCI)とは、健常者と認知症の中間段階を指します。日常生活に支障はありませんが、そのまま経過すると約5年でその半数以上が認知症に進行するといわれています。

### MCIを早期発見する検査って?

アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。「MCIスクリーニング検査プラス」は、アルツハイマー病の前段階であるMCIのリスクをはかる血液検査です。



MCIスクリーニング検査プラスで早期にMCIのリスクを知り、適切な対処・予防を行いましょう

## 健康管理センター(人間ドック)

philosophy

### 01 人間ドック施設の理念

市民と地球の健康を守る

basic policy

### 02 人間ドック施設の基本方針

- 快適な療養環境の下で、優れた健診を効率よく提供し、受診者の病気の予防、早期発見と早期治療を目指します。
- 受診者の個人情報の保護を規定した法令を順守して、人間ドックの運営を行います。
- 受診者の健診結果をもとに、健康増進に貢献します。

right

### 03 人間ドック受診者の権利

- 受診された健診内容について疑問があれば、どのようなことでも質問する権利があります。
- 健診を受けるときには、わかりやすい言葉で丁寧に説明を受ける権利があります。
- 健診上必要とされた個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

## 受診者と医療者のパートナーシップ

わたしたちの病院では、病院の基本方針に基づき、医療はもともと受診者と医療者の協同作業であるとして、医療者だけでなく受診者にも医療の過程に参加していただくことで、信頼される医療の一層の実現を図ります。

そのためにわたしたちは、「**受診者と医療者のパートナーシップ**」の充実を図りたいと思います。この目的のためにわたしたち病院では、以下のような努力と同時に、受診者へのお願いをしています。

### 01/安全確保の向上につとめます。

- 医療事故防止のため、わたしたちは組織的努力をしています。受診者には医療にともなうリスク管理のパートナーになることをお願いします。(医療や安全に必要な指示の厳守、本人確認への協力、過誤予防の点検に参加など)
- 健診を受けているときに不安に感じるものがあたら質問してください。(事前の説明になかったような出来事や苦痛など)
- 安全管理に疑問を感じたらいつでもご相談ください。

### 02/受診者の役割を明らかにし理解してもらいます。

- ご自身の体調や受けた医療について、質問や気がかりなことがあればいつでもお申し出ください。
- 服薬や処置にあたって、過誤を防ぐための確認に積極的にご協力ください。
- 『お名前をおっしゃってください。』などの本人確認のお願いをする際は、繰り返しをいとわずご協力ください。
- ご自身の医療情報(薬歴、アレルギー歴、検査歴、既往歴、診療歴)を必要に応じてお教えてください。
- 医療に関する希望を率直かつ積極的にお伝えください。
- 他の受診者の医療の妨げにならないよう配慮してください。

### 03/適切な医療情報の提供を工夫します。

- 説明と同意にもとづく医療を行います。
- 適切な医療情報を提供できるよう工夫しています。(ホームページ・病院紙での啓発記事など)

### 04/相談窓口があります。

- 医療に関する疑問、困ったことなどに対し、受診者のための相談窓口があります。
- (応対者＝医事課受付、社会福祉士、医療安全管理者、その他関係者)

## 東海中央病院個人情報保護方針

### ▶ 個人情報の収集について

当院が患者さまの個人情報を収集する場合、診療・看護・教育・研究など、患者さまの医療にかかわる範囲で行います。その他の目的に個人情報を利用する場合は利用目的をあらかじめお知らせし、ご了承を得た上で実施いたします。ウェブサイトで個人情報を必要とする場合も同様にいたします。

### ▶ 個人情報の利用及び提供について

当院は、患者さまの個人情報の利用は以下の場合を除き、本来の利用目的の範囲を超えて使用いたしません。

- 患者さまの了承を得た場合
- 取得した患者さまの個人情報を連結可能匿名化(※1)を行って医学教育や研究に用いる場合
- 法令等により提供を要求された場合

当院は、法令の定める場合等を除き、患者さまの許可なく、その情報を第三者(※2)に提供いたしません。

(※1)医療情報から個人が認識できる情報を取り除き、新たに番号等をつけて匿名化します。その番号等に対応した対応表を別に管理しておくことで、個人への連結を可能にしておきます。

(※2)第三者とは、患者さまおよび受領者(当院)以外をいい、本来の利用目的に該当しない、または患者さまによりその個人情報の利用の同意を得られていない団体または個人をさします。

### ▶ 個人情報の適正管理について

当院では、患者さまの個人情報を適正に管理するために以下の事を行います。

- 正確かつ最新の状態に保ち、漏えい・紛失・破壊・改ざん又は不正なアクセスを防止する
- 職員に対する教育・啓発活動の実施
- 管理・責任体制の明確化

### ▶ 個人情報の確認・修正について

当院は、患者さまが個人情報の開示を求められた場合には、すみやかに申請内容を確認し、当院の「個人情報の提供等に関する指針」に従って対応いたします。また、内容が事実でない等の理由で訂正を求められた場合も、調査し適切に対応いたします。

### ▶ 問い合わせ窓口

当院の個人情報保護方針に関してのご質問や患者さまの個人情報のお問い合わせは医事課1番窓口でお受けいたします。

### ▶ 法令の遵守と個人情報保護の仕組みと改善

当院は、個人情報の保護に関する日本の法令、その他の規範を遵守するとともに、上記の各項目の見直しを適宜行い、個人情報保護の仕組みの継続的な改善を図ります。

※この方針は、患者さま・ドック受診者のみならず、当院の職員および当院に関係あるすべての個人情報についても上記と同様に取り扱いします。

## 当院での患者さんの個人情報の利用目的

### ▶ 院内での利用

- 患者さまに提供する医療サービス
- 医療事故等の報告
- ベッドネームや呼び出し放送等患者さまを識別する場合医
- 医療保険事務
- 当該患者さまへの医療サービスの向上
- 薬品・医療材料への名前記入等の医療安全上必要なもの
- 入退院等の病棟管理
- 院内医療実習への協力
- その他、患者さまに関わる管理運営業務
- 会計・経理
- 医療の質の向上を目的とした院内症例研究

### ▶ 院外への情報提供としての利用

- 他の病院、診療所、助産院、薬局、訪問看護ステーション、介護サービス事業者等との連携
- 保険事務の委託
- 他の医療機関等からの照会への回答
- 審査支払機関または保険者等からの照会への回答
- 患者さまの診療のため、外部への医師の意見・助言を求める場合
- 事業者等から委託を受けた健康診断に係る、事業者等へのその結果通知
- (画像診断、病理診断等)
- 医師賠償責任保険等に係る、医療に関する専門の団体や保険会社等への相談または届出等
- 検体検査業務等の業務委託
- その他、患者さまへの医療保険事務に関する利用
- ご家族等への病状説明

### ▶ その他の利用

- 医療・介護サービスの業務の維持・改善のための基礎資料
- 関係行政機関等の要請による照会・届出・調査・検査・実施指導(法令に基づき実施)
- 医療の質の向上を目的とした、学会、論文等での研究発表
- 外線電話によるお取次ぎの場合
- 外部監査機関への情報提供
- 防犯上必要な行為(防犯カメラ、来院目的の確認等)

● 当院では、当院の診察券・引換券を所持されている方を、本人または委任の同意を受けた方と判断させていただきますので診察券、引換券等を大切に保管してください。

● 上記のうち、同意しがたい事項がある場合には、その旨を医事課1番窓口までお申し出ください。

● お申し出がないものについては、同意して頂いたものとして取り扱わせていただきます。

● これらのお申し出は、いつでも撤回・変更をすることができます。

