

検査の流れ（日帰りドック『ゆったりプラン』の場合）胃カメラオプションあり

※順序や検査内容・終了時間は検査項目により異なります。

①別館3階受付（午前）
番号札順に受付させていただきます。
この時、事前にお送りした「問診票」「採便容器」を回収させていただきます。

②更衣・移動
健診着に着替えていただき、別館3階から本館2階の健康管理センターに移動します。

③採尿
採尿カップに少量の尿を採っていただきます。
(微量アルブミン：ゆったり動脈硬化の方に追加実施)

④血圧測定
血圧を測定し、平均値で判定します。

⑤医療面接
看護師が、健診結果の判定における重要な聞き取りを行います。

⑥採血
血液を採取いたします。

⑦腹部超音波
超音波検査装置にて、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈などの状態を検査します。

⑧胃カメラ
口または鼻から小型カメラのついた管を挿入して、食道・胃・十二指腸を観察します。

⑨身体測定
自動体重計にて、身長・体重・体脂肪率を測定します。

⑭聴力検査
防音ボックスに入ってください。オーディオメーターにて左右の聴力を測定します。

⑮眼底検査
眼底カメラにて、左右の眼底写真を撮影します。

⑯肺CT
高性能なCT装置で放射線量を抑えて撮影します。
(ゆったりがん検診おすすめを選択された方に実施)

⑰昼食（午後）
別館3階のドック棟にて昼食を提供します。


⑱胸部X線
X線撮影装置にて、胸部のX線写真を撮影します。

⑲肺機能検査
スパイロメーターにて、肺活量・努力肺活量・1秒立などを測定します。


⑳心電図
安静時12誘導の心電図検査をします。

(21)動脈硬化度検査
両手・両足の4か所に血圧計を巻いて血圧を測定し、血管の固さと狭窄（つまり）を検査します。
(ゆったり動脈硬化を選択された方に実施)


(22)乳腺超音波検査
乳房の上からプローブという小さな器具をあてて、反射波を画像化して乳房内を調べます。
(ゆったり乳腺エコーを選択された方に実施：女性のみ)

	⑩血圧測定 血圧を測定し、平均値で判定します。
---	-----------------------------------





	⑪眼圧測定 眼圧計により左右の眼圧を測定します。
--	------------------------------------




	⑫視力測定 自動視力計にて、左右の裸眼視力及び矯正視力を測定します。
--	--




	⑬体成分測定 (IN BODY) 専用機械に乗り、体内・筋肉・脂肪水分の量やバランスを調べます。 (ゆったり動脈硬化を選択された方に実施)
--	--

	(23)頸部超音波検査 脳に繋がる頸動脈を観察し、血管壁の厚さやつまりを調べます。 (ゆったり頸部エコーを選択された方に実施)
--	--




	(24)頭部MRI・MRA 磁気を利用して脳全体を鮮明で非常に細かく画像を撮影します。 (ゆったり頭部MRI・MRAを選択された方に実施)
---	--



	(25)保健指導 専門知識を有する看護師及び管理栄養士が生活習慣の見直しなどをアドバイスさせていただきます。
---	--



	(26)内科診察・結果説明 医師による、聴打診などの診察を行い、健診の結果（診察所見、検尿、採血など）について説明します。
---	---