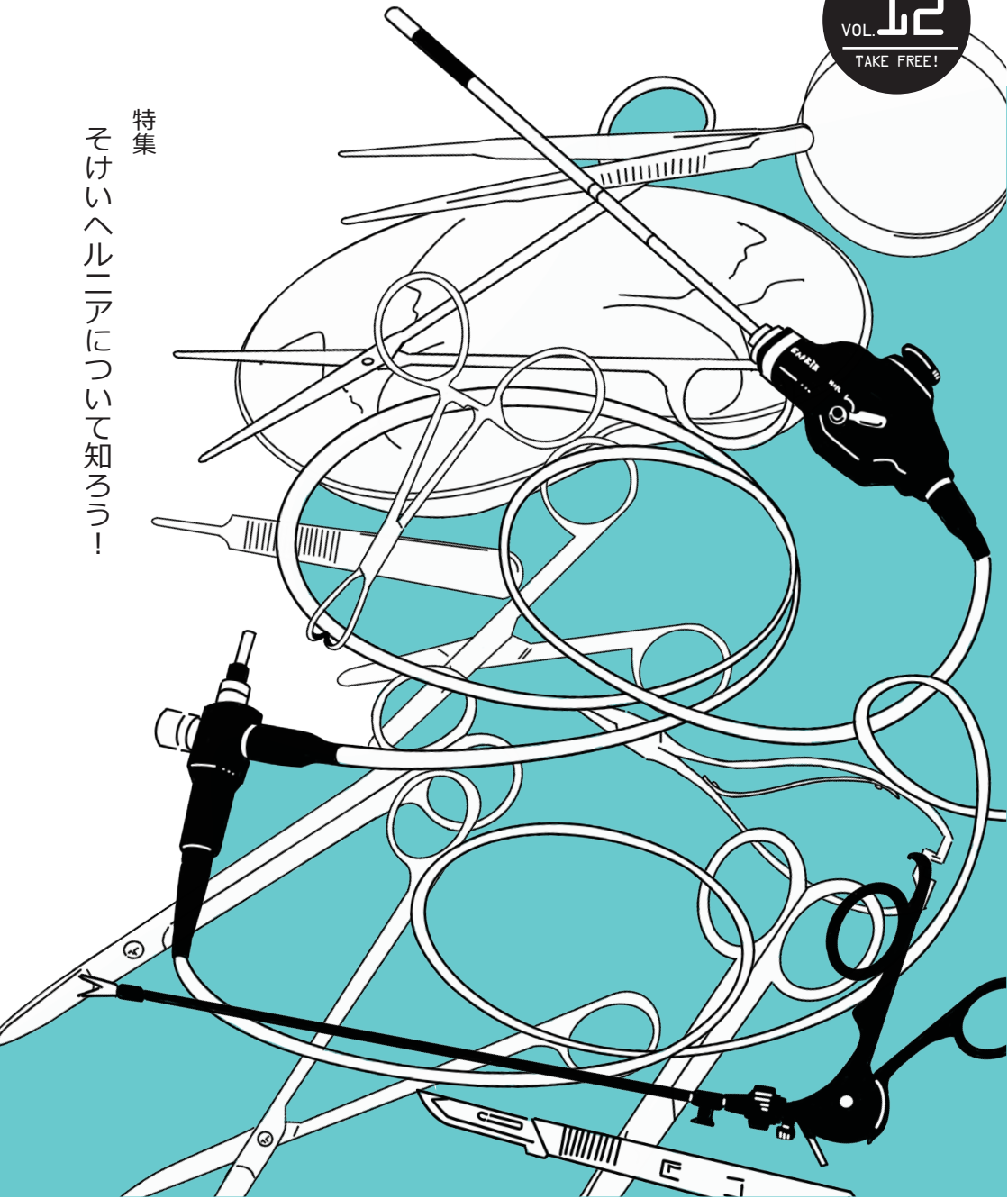
【ティーシー ブリーズ～東中だより～】公立学校共済組合東海中央病院広報誌

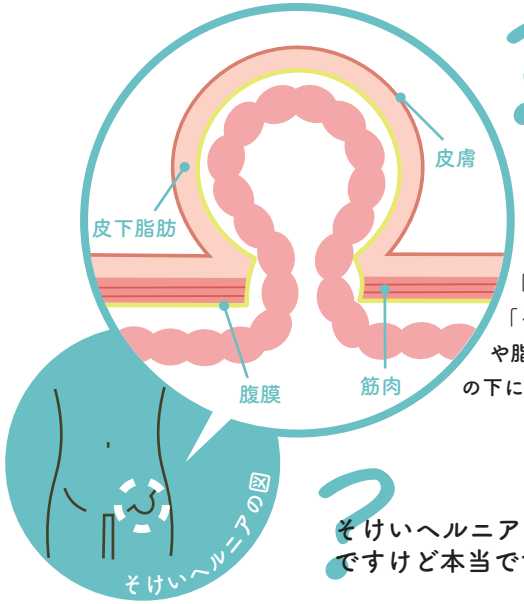
TC BREEZE

2025/08
VOL.12
TAKE FREE!

特集

そけいヘルニアについて知ろう！





「ヘルニア」という名前はよく耳にしますが、「鼠経（そけい）ヘルニア」とはどのような病気でしょうか？

A. 腸などの一部が皮膚のすぐ下側に飛び出る病気です。

「そけい部」とは足の付け根の部分のことを指します。「そけいヘルニア」とは、本来お腹の中にある腸の一部や脂肪が、そけい部の腹壁（ふくへき）が弱くなって皮膚の下に出てくる病気です。「脱腸」とも呼ばれています。

そけいヘルニアって手術しなくちゃいけないって聞いたんですけど本当ですか？

A. 本当です。大人のそけいヘルニアは基本的に手術をしなければ治りません。

ヘルニアバンドなどで飛び出した部分を押さえることで、痛みや腹部膨満などの症状を和らげることはできるかもしれませんが、根本的な治療法にはなりません。

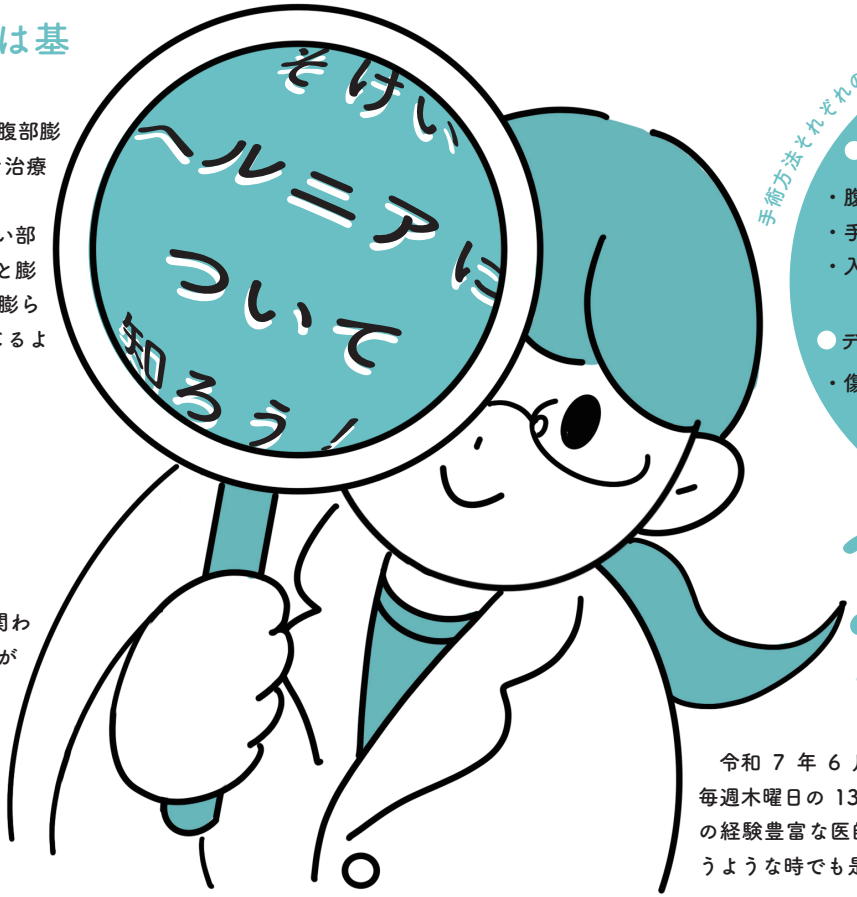
そけいヘルニアの症状は立った時やお腹に力を入れた時に、そけい部が膨らみます。最初は痛みもなく、柔らかく、押さえたり横になると膨らみはお腹の中に戻り、引っ込んでいきます。症状が進行すると、膨らみがだんだん大きくなり、ときに痛みや突っ張り感、違和感を感じるようになります。違和感を感じたら医療機関を受診してください。

そけいヘルニアを放置するリスクはありますか？

A. 命にかかわることもあります。

そけいヘルニアは膨らみが柔らかくお腹の中に戻るうちは命に関わることはありませんが、嵌頓（かんとん）を起こすと、緊急で手術が必要になります。

嵌頓とは、脱出した腸や脂肪がお腹の中に戻らなくなってしまう状態をいいます。嵌頓を起こすと、そけい部の膨らみが硬くなり、激痛を伴うようになります。そのまま放置すると、腸閉塞を起こして吐いてしまったり、はまり込んだ腸が腐り腹膜炎を起こし、命に関わることもあります。



そけいヘルニア外来担当医師　野々垣 郁絵 先生

そけいヘルニアの治療には、どのような手術をするのでしょうか？

A. 大きく分けて、そけい部切開法と腹腔鏡手術の 2 通りの方法があります。

まず、「そけい部切開法」はそけい部を切開して補強する手術方法です。膨らんだところを切開し、ヘルニアの穴（ヘルニア門）を見つけて、弱くなっている部分にメッシュを挿入します。メッシュは感染や痛みなどの合併症を起こさない限りは留置したままとなります。
皮膚切開は 4-6cm 程度ですが、ヘルニアの大きさ、手術の術式、患者さんの体型によって、切開部位や切開の長さが異なります。

「腹腔鏡手術」では、そけい部は切開せず、腹腔鏡（細い手術用のカメラ）で腹腔内を観察しながら、細い鉗子で手術する方法です。基本的に、お腹に手術の器械を入れる小さな穴を 3 カ所あけて手術を行います。それぞれの創は、5mm から 10mm の大きさです。「単孔式手術」といって傷口が目立たない方法も当院では選択できます。
腹腔鏡手術のメリットとしては創が小さく、整容性に優れている点があげられます。また腹腔内からヘルニア部分を観察し、どこが飛び出ているのか、確実に診断することができます。

手術方法それぞれのメリット・デメリットを知ろう！

そけい部切開法	腹腔鏡手術
● メリット ・腹圧により、メッシュが安定する ・手術時間が短くてすむ ・入院期間も短い方が多い	● メリット ・傷跡が小さく、痛みが少ない ・日常生活に早く戻れる ・ヘルニア発生部位が二か所ある場合でも同時に治療可能
● デメリット ・傷口が腹腔鏡手術と比べて大きい	● デメリット ・全身麻酔を必ず行う ・手術時間が切開法と比べて長い ・入院期間が切開法と比べて長い

そけいヘルニアかな？と思ったらどこに相談すればよいですか？

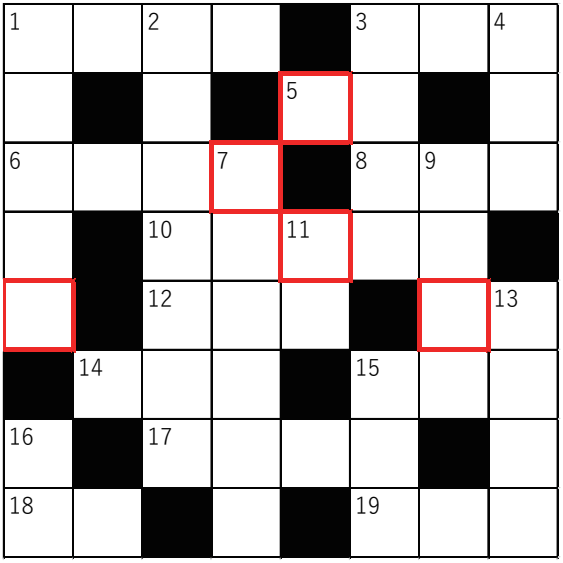
A.「そけいヘルニア外来」にご相談ください。

令和 7 年 6 月からそけいヘルニア外来をスタートしました。毎週木曜日の 13 ～ 14 時に行っています。そけいヘルニア手術の経験豊富な医師が対応いたしますので、もしかしたら…というような時でも是非、当院にご相談ください。

詳しくはこちら

CROSSWORD PUZZLE

赤枠のマスを並び替えて言葉を作りましょう！



ヒント

少人数で問題を気楽に話し合う会

□□□□□

タテのカギ

1. 一球～
2. 一生を体験できるボードゲーム。
3. 豆腐の一種。ずっしりした食べ応え。
4. これがきたらハッピー。～無双。
7. 他人の言いなりになるさま。
9. 楽しい話し合い。
11. スポーツや賭け事では絶対に～たい。
13. 社会の～となって働く毎日。
15. 水族館でショーをする哺乳類の一種。
16. 夏は～の家の稼ぎ時。

ヨコのカギ

1. あまくて美味しい各務原～は名産品です。（野菜）
3. 大福の中身。
5. 念入りでなく、おおざっぱなこと。
6. 誕生日や干支、星座で分けられることが多い。
8. たこ焼き、～焼きは有名な粉もの。
10. おおざっぱで無責任なさま。
12. 悟ること。
14. 暗黒を英語でどうぞ。
15. 愚か者。
17. 足を運んだかいがないこと。
18. 一本の時もあるが、迷う時もある。
19. 因果応報、業を仏教では？愛知県を拠点にするラッパーの名前にも使われている。

TC BREEZE（ティーシー・ブリーズ）について

この度、「東中だより」から「TC BREEZE」にタイトルを変更いたしました。東海中央病院に吹くそよ風、という名に負けぬように手に取っていただく方のお時間が少しだけ有意義なものになれば、と願いをこめて作成していきます。よろしくお願いいたします。

TC BREEZE（東中だより）のバックナンバーがHPから閲覧できます！

新しい取り組みの紹介、病院にまつわるお金のこと…様々なご来院される方に向けたお役立ち情報を発信しています。右のQRコードからバックナンバーを閲覧することができます。

詳しくはこちら