



# 東中だより

令和6年9月 第6号

## 東海中央病院 秋の催し物特集



9/13(金) 東中すこやかセミナー …………… 2/4  
生涯おいしく食べよう！ 誰でもできる<sup>えんげ</sup>嚥下トレーニング

10/11(金) ホスピス緩和ケア週間 2024 … 3/4  
住み慣れた町で安心してくらすための医療・ケア～  
その人らしさを支える緩和ケア・地域医療を提供します

11/14(木) 2024 世界糖尿病デー in 東海中央 … 4/4  
おいしく、バランスの取れた食事で糖尿病・合併症を予防しよう。

# 9/13(金) 東中すこやかセミナー

## 生涯おいしく食べよう！ 誰でもできる嚥下(えんげ)トレーニング

口から食べることは、栄養摂取の手段であると共に、おいしいものを食べることによる、ストレスの発散や親しい人とのコミュニケーションの場ともなります。食べる楽しみを持ちつづけ、安全に食事を食べ続けられるよう、普段から気を付けていきましょう。

どなたでも、  
**無料**で、**予約なし**で  
ご参加いただけます。

日時 2024年9月13日(金)  
14:00 ~ 15:00(開場13:30)

会場 東海中央病院 3階 大会議室

講師 摂食・嚥下障害看護認定看護師 安江 智子

内容

- ・嚥下障害、誤嚥とは
- ・お口の中をきれいにすると、いい事がいっぱい
- ・誤嚥しないように食べる時に気を付けること
- ・嚥下のトレーニングについて

### 開催内容について

2024年9月13(金)に開催した内容につきましては、下記アドレスよりご覧ください。

[https://www.tokaihp.jp/news/info/toutyu\\_biog\\_2024.html#toutyu\\_blog\\_20240913](https://www.tokaihp.jp/news/info/toutyu_biog_2024.html#toutyu_blog_20240913)

# 10/11 ホスピス 緩和ケア週間2024

住み慣れた町で安心してくらすための医療・ケア～  
その人らしさを支える緩和ケア・地域医療を提供します

日本ホスピス緩和ケア協会・日本緩和医療学会・日本死の臨床研究会では、「世界ホスピス緩和ケアデー」である第二土曜日を最終日とした一週間(10/6～10/12)を「ホスピス緩和ケア週間」として、全国で緩和ケアの啓発普及活動を進めています。

東海中央病院ではイベントを開催します。このイベントを通して地域の方に緩和ケアを知っていただく機会となればと思います。

日時 2024年10月11日(金)  
10:30～11:30(開場10:00)

会場 東海中央病院 3階 大会議室

内容 10:30～10:40 開催挨拶  
10:40～11:00 川端副院長 講演  
11:00～11:20 ゴスペル 演奏  
11:20 閉会挨拶  
閉会后 緩和ケア病棟見学



**どなたでも、無料**で、**時間内入退室可能**でご参加いただけます。マスク着用のもとご参加ください。  
その他ポスター掲示やマスク等の配布を予定しています。

## 開催内容について

2024年10月11(金)に開催した内容につきましては、下記アドレスよりご覧ください。

[https://www.tokaihp.jp/news/info/kanwacare/kanwacare\\_Blog\\_collection.html#kanwa-week\\_2024](https://www.tokaihp.jp/news/info/kanwacare/kanwacare_Blog_collection.html#kanwa-week_2024)

# 11/14(木) 2024 世界糖尿病デー in 東海中央

おいしく、バランスの取れた食事で  
糖尿病・合併症を予防しよう。

現在の日本は飽食の時代です。数ある食べ物から何を選んで食べるかが重要になります。今一度、原点に戻って、一緒にバランスの良い食事摂取について考えてみませんか。

**自分の血糖値を  
知ってみよう！血糖測定**  
9:15~11:00 1階 待合ホール



午前中は1階ロビーで血糖測定を行います。指の先に針を刺して、わずかな血液で簡易的に血糖測定ができます。食事によって血糖値は変動しますので、自分の血糖値はどうかを知ることで、糖尿病予防に繋げて頂きたいと思えます。

**勉強会・意見交換会**

11:30~12:30 3階 大会議室  
定員 30人(申し込み順)

昼頃からのイベントとして、勉強会と意見交換会を開催します。バランスの良い食事について管理栄養士よりお話をしたいと思えます。食事について、普段からどんなことに気をつけたら良いのか、自分がいつも食べている食事のバランスをどう整えたら良いのか、一緒に考え、学べる機会にして頂きたいです。

バランスを考えたお弁当を配布する予定です。ぜひ、ご参加下さい。

## 開催内容について

2024年11月14(木)に開催した内容につきましては、下記アドレスよりご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp/news/info/20241114tounyoday.html>