

## 令和8年度 東海中央病院 出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	資格等	講師名	講演概要	所要時間
1	看護部	がんと言われて、いきいきすごすために	がん看護 専門看護師	住田 俊彦	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。	60分
2	看護部	最期まであなたらしくいるために ～人生会議を始めよう～	がん看護 専門看護師	平澤 宏卓	自分が満足いく治療や最期まで迎えるためにはどうしたらよいかお話しします。	30～60分
3	看護部	心不全はどんな病気	慢性心不全看護 認定看護師	片桐 律子	心不全とはどんな病気か、心不全の予防や悪化を防ぐために気を付けることを、お話しします。	60分
4	看護部	一次救命処置はみんなの手で	ACLSチーム 看護師	村瀬 由実	急に倒れたり、窒息をした人に対して、その場に居合わせた人が行う応急手当についてご説明いたします。 また人形を使って実際に実践します。	90分
5	看護部	認知症は早期発見が大切	認知症看護 認定看護師	丹羽 美智子	認知症は、認知症の症状に早く気づいて	60分
6	看護部	「褥瘡ケア」、「排泄ケア」、 「高年齢者のスキンケア」	皮膚・排泄ケア 認定看護師	稲垣 牧子	内容は、依頼者の意向に沿って相談させていただきます。	要相談
7	看護部	手洗いからはじめる感染対策	感染管理 認定看護師	横幕 泉	手洗いがなぜ必要なのか？ 手洗いを行うことで発生する手荒れはどうすればよいのかなどについて説明します。	30～45分
8	看護部	インフルエンザの感染予防対策	感染管理 認定看護師	横幕 泉	インフルエンザのしくみや感染予防対策についてご説明いたします。	30～60分

## 令和8年度 東海中央病院 出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	資格等	講師名	講演概要	所要時間
9	健康管理センター	保健師が行う生活習慣病予防について	保健師	酒井 麻衣	「最近、体重増加が気になる方」、「血压、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした生活習慣改善のアドバイスをを行います。	60分
10	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師	前野直人	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話しします。	30分
11	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師	加藤統子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。	30分
12	診療放射線科	MRI検査について	診療放射線技師	大澤久志	脳ドック検査の実際とMRIの原理や臨床症例などについてお話しします。	30分
13	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師	吉田直哉	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等について、お話しします。	30分
14	診療放射線科	CT検査について	診療放射線技師	中川英明	CT検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。	30分
15	リハビリテーション科	自宅で出来る運動療法について	理学療法士	各理学療法士	自宅で出来る簡単な運動や健康に対するお話をします。	40分
16	リハビリテーション科	認知症を予防しよう！ ～脳機能トレーニングのご紹介～	作業療法士	各作業療法士	作業療法士の立場から、脳を活性化し認知症の予防に効果があると言われているトレーニング方法をご紹介します。	45分

## 令和8年度 東海中央病院 出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	資格等	講師名	講演概要	所要時間
17	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活！！ ①減塩について②肥満防止について ③食事バランスについて	管理栄養士	久留宮 貴子	食事療法の方法等を資料や、媒体(試食等)を使用してお話します。	45分
18	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	管理栄養士	久留宮 貴子	老化を防ぐ食生活についてお話しします。	45分
19	栄養管理室	免疫力を上げるコツ！！	栄養管理士	久留宮貴子	免疫力を上げる食材などのお話をします。	45分
20	事務部	知っておきたい病院とお金の話	社会福祉士	廣田 圭	「病院」を取り巻く最新のトピックと、その病院に受診される際の「お金」にまつわる、知っておきたい知識についてお話しさせていただきます。	40分