

令和5年度 東海中央病院 出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
1	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	前野 直人	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話しします。	30分
2	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師 (超音波検査士)	加藤 統子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。	30分
3	診療放射線科	MRI検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	大澤 久志	脳ドック検査の実際と、MRIの原理や臨床症例などについてお話しします。	30分
4	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師 (放射線管理士)	吉田 直哉	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等についてお話しします。	30分
5	診療放射線科	CT検査について	診療放射線技師 (X線CT認定技師)	中川 英明	CT検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。	30分
6	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活！！ ①減塩について②肥満防止について ③食事バランスについて	管理栄養士	久留宮 貴子	食事療法の方法を資料や、媒体(試食等)を使用してお話しします。	60分
7	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	管理栄養士	久留宮 貴子	老化を防ぐ食生活についてお話しします。	60分
8	栄養管理室	免疫力を上げるコツ！！	管理栄養士	久留宮 貴子	免疫力を上げる食材などのお話をします。	60分
9	看護部	大切な人が、がんになったら	がん看護専門看護師	澤井 美穂	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいのかをお話しします。	60分
10	看護部	がんと言われて、いきいきすごすために	がん看護専門看護師	住田 俊彦	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。	60分
11	看護部	最期まであなたらしくいるために ～人生会議を始めよう～	がん看護専門看護師	平澤 宏卓	自分が満足のいく治療や最期まで迎えるためにはどうしたらよいかお話しします。	30～60分
12	看護部	生活習慣病に起因する慢性腎臓病を進行させないために	透析看護認定看護師	薄井 園	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がないまま進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話しします。	60分
13	看護部	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の食べ方のコツ	摂食・嚥下障害看護認定看護師	安江 智子	食事の誤嚥をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話しします。	60分
14	看護部	心臓病と上手につきあうための日常生活アドバイス	慢性心不全看護認定看護師	片桐 律子	心不全とはどのような病気か、心不全の悪化を防止するためには生活上どのような事に気を付けたいかお話しします。	60分
15	看護部	突然やってくる脳卒中からあなたと家族を守るために	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	木戸地 希世美	突然発症する脳卒中についての概要や症状、また早期発見・早期受診の重要性、発症及び再発防止についてお話しします。	30～60分
16	看護部	もしも、あなたの大切な人が脳卒中になったら	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	木戸地 希世美	大切な人が脳卒中になったら・・・治療からリハビリ、その後の生活について安心して向き合えるようにお話しします。	40～60分

令和5年度 東海中央病院 出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
17	看護部	手洗いからはじめる感染対策	感染管理認定看護師	横幕 泉	手洗いがなぜ必要なのか？ 手洗いを行うことで発生する手荒れはどうすればよいのかなどについて説明します。	30～45分
18	看護部	インフルエンザの感染予防対策	感染管理認定看護師	横幕 泉	インフルエンザのしくみや感染予防対策についてご説明いたします。	30～60分
19	看護部	一時救命処置はみんなの手で	ACLSチーム看護師	村瀬 由実	急に倒れたり、窒息をした人に対して、その場に居合わせた人が行う応急手当についてご説明いたします。また人形を使って実際に実践します。	90分
20	看護部	血糖値が高めと言われたら	糖尿病療養指導士 (看護師)	馬淵 亜紀	糖尿病とはどんな病気なのか、また日常生活での予防方法、うまく付き合っていくコツをお話します。	30～60分
21	リハビリテーション科	自宅で出来る運動療法について	理学療法士	理学療法士	自宅で出来る簡単な運動や健康に対するお話をします。	40分
22	リハビリテーション科	認知症を予防しよう！ ～脳機能トレーニングのご紹介～	作業療法士	大野 香	作業療法士の立場から脳を活性化し、認知症の予防に効果があると言われているトレーニング方法をお話します。	45分
23	健康管理センター	保健師が行う生活習慣病予防について	保健師	五島 怜美	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした生活習慣改善のアドバイスをいたします。	60分
24	事務部	病院の機能分化と在宅医療	社会福祉士	山田 泉	病院の機能分化や医療と介護の政策転換「病院から在宅へ」が進んでいます。そこで、地域医療の現状についてご説明します。	40分
25	事務部	知っておきたい病院とお金の話	社会福祉士	廣田 圭	「病院」を取り巻く最新のトピックと、その病院に受診される際の「お金」にまつわる、知っておきたい知識についてお話しさせていただきます。	40分