



# とうかい

第 7 号

公立学校  
共済組合 **東海中央病院**

◆基本理念◆

「最高の誠意」「最善の医療」

◆基本方針◆

- (1) 患者さま尊重の医療
- (2) 診療機能の向上
- (3) 健全経営の維持

## 脳神経疾患について

脳卒中とたばこの関連について

脳神経外科部長 大岡 啓治

○はじめに

たばこは百害あって一利なし、といわれ、肺癌、心筋梗塞、肺気腫などになりやすいことをご存知ですね。また、本人だけでなく、周囲にも悪影響を及ぼします。特に、子どもへの影響として早産、喘息、誤飲、知能低下など枚挙にいとまがありませんが、子どもは自分で逃れることができません。

さて、5月31日は世界禁煙デーです。誰もご存知なかったでしょう。私も知りませんでした。私は毎日が禁煙デーと思っていました。

本稿では、脳卒中とたばこの関連について紹介したいと思います。

○脳卒中とはどういう病気でしょうか。

英語でストロークと言います。ゴルフのストロークと言ったら、一振りのことですね。したがって脳卒中は頭にガンと一振りです。何がガンと来るのでしょうか。癌ではありません。脳の血管がつまるか、切れるかです。

○たばこは脳卒中の危険因子になるのでしょうか。

発生率は吸わない人の2～4倍、死亡率は1.2倍といわれ、内訳は、脳梗塞は1.9倍、くも膜下出血は2.9倍です。

○たばこを吸っていないなくてもどうせ大勢、脳卒中で死ぬのでしょうか。

脳卒中はかつて死因の一位でしたが、癌と心疾患が増加し、現在は3位となっています。脳出血が減り、脳梗塞は数的にはほぼ横ばいであるものの、相対的には増えてしまいました。

○脳卒中の死亡が減っているならもうそれでよいでしょう。

高血圧を放置しておくといけないということは、常識となりました。そのおかげで脳出血は随分減りました。脳出血の手術も減り、脳外科医としては出番が減りました。次は脳梗塞を減らせないかということのでたばこが浮かび上がってきたわけです。

○おれは血圧高くないから大丈夫だよ。

たばこを1日1箱吸うと血圧が20mmHg高いのと同じリスクがあります。つまり自分で高血圧を作っているのと同じです。血圧が高いと、その結末は(たばこの?)火を見るより明らかです。

○たばこ以外は医者のことをきいているから大丈夫だよ。

薬で血圧をコントロールしようとしても、たばこは薬の効果を弱めます。何のために病院に通っているかわからなくなってしまいますね。

○たばこを吸ってぼっくり死ねれば本望だ。

脳卒中による死亡は減りましたが、患者数は増えています。寝たきりの40%は脳卒中という調査もあります。アルツハイマー病などの痴呆症になる危険性は2.3倍ともいわれています。つまり、ぼっくり死ねず、ぼけぼけで生き長らえるという状態です。望みますか。

○ずっと吸ってきたからもう手遅れだよ。

禁煙すれば2年間で帳消しという報告と、20年で帳消しという報告があります。いずれにせよ、リセットがきくということです。今からでも遅くありません。

○最後に

『今日も元気だ、たばこ買うまい』

(大語海 PARCO出版より)

診療のご案内

# 外来診療担当医表

●平成14年 5月●

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	(午前)加藤俊・(午後)谷村	小川 昭三	兼城 賢明	谷村 英彦	小川 昭三
	2 診	兼城 賢明	松井 春雄	細川 武彦	松井 春雄	細川 武彦
	3 診	藤村 高陽	下元 博史	藤村 高陽	下元 博史	岩味 裕史
	5 診	川村 充	岩味 裕史	加藤 俊昭	川村 充	森瀬 昌宏
	6 診	富田 誠	加藤 剛	森瀬 昌宏	富田 誠	加藤 剛
	7 診	(午前)間野忠明院長	藤井・宮田		高橋名誉院長	藤井・宮田
	内科神経内科		川村 充	川村 充		川村 充
人工透析			(午後)藤井・宮田			
心療内科		兼城 賢明	岩味 裕史	細川 武彦	富田 誠	
内視鏡		加藤 剛				
血液		*森下(午後3:00~)				
消化器X-P		細川・岩味		富田・加藤剛	兼城 賢明	
内分泌内科				*尾崎(午後2:00~)		
トレッドミル		小川 昭三	藤村・加藤俊		藤村 高陽	
外来人間ドック	内科	谷村 英彦	*中村俊之	*小林 麻里	*近藤 紀子	兼城 賢明
	婦人科			*阿知波みどり	*阿知波みどり	
	乳腺外科			中塩 達明	佐藤 榮作	
外科	初診	山内 晶司	佐藤 榮作	山内 晶司	中塩 達明	土居 幸司
	再診	荻原 菜緒	中塩 達明	永縄 俊博	高田 英輝	佐藤 榮作
再診						
乳腺		(午前)高田英輝		(午前)荻原菜緒		(午前)山内晶司
脳神経外科		大岡・野田	大岡・野田	大岡・野田	大岡・野田	大岡・*永谷
形成外科			*鳥山(毎週)	[午後1:00~]		
ストーマ外来					*堀内 5月31日(金) 午後2:00~	
放射線科				*改井(午後1:30~)		
整形外科	1 診	*大場 満成	篠田 昌一	(特診)篠田昌一	篠田 昌一	(特診)篠田昌一
	2 診	中島 晶	中島 晶			中島 晶
	3 診	服部 達哉		服部 達哉	服部 達哉	*稲垣弘進
皮膚科		横井 孝臣	横井 孝臣	横井 孝臣	横井 孝臣	横井 孝臣
泌尿器科		黒川 孝志	黒川 孝志	検 査	黒川(隔週)	黒川 孝志
					*森川(隔週)	
産婦人科	1 診	堀 昌志	堀 昌志	近藤 英明	土屋 緑	*大西尚美
妊婦外来	7 診	土屋(午前9~11時)		土屋 緑	*大西尚美	堀 昌志
	7 診	近藤(午前11~正午)				
不妊外来	2 診	近藤(午前9~11時)				近藤 英明
更年期外来	2 診		堀 昌志			
思春期外来			土屋(午後1~3時)			
歯科口腔外科	初診	市原 秀記	市原 秀記	安田 聡	市原 秀記	安田 聡
	再診	安田 聡	安田 聡	市原 秀記	安田 聡	市原 秀記
	午後	(手術)	(手術)	(顎関節外来)市原	(手術)	(歯周外来)安田
耳鼻咽喉科	1 診	森 芳郎	森 芳郎	森 芳郎	森 芳郎	森 芳郎
	2 診	青木 志津子	青木 志津子	青木 志津子	青木 志津子	青木 志津子
眼科	1 診	田辺 直樹	田辺 直樹	田辺 直樹	田辺 直樹	*諏訪啓子
	2 診	*末森 央美	*諏訪 啓子	*諏訪 啓子	*末森 央美	田辺 直樹
小児科	1 診	市川 孝行	三輪田 博介	岩田 吉弘	市川 孝行	三輪田 博介
	2 診	岩田 吉弘	市川 孝行	市川 孝行	三輪田 博介	岩田 吉弘
予約一般外来	2 診			(午後)市川孝行		
アレルギー外来	1 診	(午後)三輪田博介				
乳児検診	1 診		(午後)岩田吉弘			
ワクチン外来	1 診			(午後)三輪田博介		
心臓外来	1 診				(午後)*大橋(第2・4)	
慢性疾患外来	2 診	(午後)市川孝行				(午後)市川孝行
神経外来	1 診					(午後)岩田吉弘
肝臓外来	2 診				(午後)三輪田博介	

医療相談 第1・3火曜日……谷村/第2・4火曜日……山内  
人工透析 第1・3土曜日……小杉/第2・4土曜日……河合

変更箇所 \*非常勤医師  
※担当医は都合により変更することがあります。

◎初診・再診受付時間▶ 8:30~11:30

◎毎週土・日曜日祭日全科休診

**お願い** 保険証等の提示  
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口  
に提示してください。



発行：〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2  
公立学校共済組合東海中央病院  
電話 (0583) 82-3101/FAX (0583) 82-1762  
発行人：病院長 間野 忠明 発行：年4回