

東海中央病院 平成30年度出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
1	リハビリテーション科	認知症を予防しよう！ ～脳機能トレーニングのご紹介～	作業療法士	大野 香	作業療法士の立場から、脳を活性化し、認知症の予防に効果があると言われているトレーニング方法をご紹介します。	45分
2	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	石原 茂秀	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話しします。	
3	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師 (超音波検査士)	加藤 統子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。	
4	診療放射線科	胃透視検査について	診療放射線技師 (胃がん検診専門認定技師)	河田 有弘	胃がん検診に行なわれる検査のうち、バリウムを用いた胃透視検査について、現状と上手な検査の受け方等をお話しします。	30分
5	診療放射線科	MRI検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	大澤 久志	脳ドック検査の実際と、MRIの原理や臨床症例などについてお話しします。	30分
6	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師 (放射線管理士)	吉田 直哉	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等についてお話しします。	30分
7	診療放射線科	CT検査について	診療放射線技師 (X線CT認定技師)	中川 英明	CT検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。	30分
8	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活！！ ①減塩について、②肥満防止について、 ③食事バランスについて	栄養管理士・調理師	(未定)	食事療法の方法等を資料や、媒体(試食等)を使用してお話しします。ご依頼があれば、調理実習も行います。	60分
9	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	栄養管理士	(未定)	老化を防ぐ食生活についてお話しします。	60分
10	看護部	大切な人が、がんになったら	がん看護専門看護師	澤井 美穂	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいのかをお話しします。	60分
11	看護部	あなたはどこで最期をすごしますか	がん看護専門看護師	澤井 美穂	終末期になった時の療養の場の紹介やその選択の仕方についてお話し、必要な情報を提供いたします。	60分
12	看護部	がんと言われて、いきいきすごすために	がん看護専門看護師	住田 俊彦	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。	60分
13	看護部	緩和ケア病棟ってどんなところですか？	がん看護専門看護師	住田 俊彦	当院に緩和ケア病棟が開設されて4年が経過し、がん患者さんの支援を行ってきました。しかし、まだまだ、この病棟がどのようなところなのか浸透していませんので、分かりやすくご紹介いたします。	30～60分

東海中央病院 平成30年度出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
14	看護部	お父さんお母さんががんになったら ～がん患者の子どもへのケア～	がん看護専門看護師	平澤 宏卓	お父さん・お母さんががんになったら。 お子さんへのかかわり方を説明いたします。	30～60分
15	看護部	生活習慣病に起因する慢性腎臓病を進行させないために	透析看護認定看護師	薄井 園	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がないまま進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話します。	60分
16	看護部	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の食べ方のコツ	摂食・嚥下障害看護認定看護師	安江 智子	食事の誤嚥をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話します。	60分
17	看護部	生活習慣病に起因する心臓病と上手につきあうための日常生活アドバイス	慢性心不全看護認定看護師	片桐 律子	生活習慣により引き起こされるメタボリックシンドロームを放置しておく心不全になりやすいです。高血圧・脂質異常・肥満が気になる方に、日常生活上どんなことに注意したらよいかをお話します。	60分
18	看護部	突然やってくる脳卒中からあなたと家族を守るために	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	木戸地 希世美	突然発症する脳卒中についての概要や症状、また早期発見・早期受診の重要性、発症及び再発防止についてお話します。	30～60分
19	看護部	日常生活における感染予防について	感染管理認定看護師	横幕 泉	なぜ感染予防に「手洗い」「うがい」「マスクの着用」が必要なのかをご説明いたします。そして、正しい方法について実技を踏まえ、ご説明いたします。	30～60分
20	看護部	ノロウィルスの感染予防対策	感染管理認定看護師	横幕 泉	ノロウィルスは少ないウィルス数で感染を引き起こします。ノロウィルスが発生した場合の他の人へ伝播しないように、必要な感染予防対策についてご説明いたします。	30～60分
21	看護部	一時救命処置はみんなの手で	ALSチーム看護師	村瀬 由実	急に倒れたり、窒息をした人に対して、その場に居合わせた人が行う応急手当についてご説明いたします。また人形を使って実際に実践します。	90分
22	看護部	もしも、あなたの大切な人が脳卒中になったら	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	木戸地 希世美	大切な人が脳卒中になったら・・・治療からリハビリ、その後の生活について安心して向き合えるようにお話します。	40～60分
23	看護部	血糖値が高めと言われたら	糖尿病療養指導士 (看護師)	馬淵 亜紀	糖尿病とはどんな病気なのか、また日常生活での予防方法、うまく付き合っていくコツをお話します。	30～60分
24	事務部	病院の機能分化と在宅医療	社会福祉士	山田 泉	病院の機能分化や医療と介護の政策転換「病院から在宅へ」が進んでいます。そこで、地域医療の現状についてご説明します。	40分
25	事務部	知っておきたい病院とお金の話	社会福祉士	廣田 圭	「病院」を取り巻く最新のトピックと、その病院に受診される際の「お金」にまつわる、知っておきたい知識についてお話しさせていただきます。	40分