

公立学校共済組合 東海中央病院 広報誌「とうかい」

TOKAI

Spring Issue 2026

Vol.
103

Medical x Art || Park

【特集】

人間ドックを知る

Index

- ・人間ドックに行ってみよう！
- ・東海中央病院 人間ドックおすすめポイント
- ・MRI/CT画像支援下治療ロボットの開発
一当院における医工連携の取り組み
- ・新任医師のご紹介
- ・公立共済やすらぎの宿

人間ドックに Let's go for a medical checkup! 行ってみよう!

人間ドックって健康診断となにが違うの？

検査できる範囲が全然ちがう！

会社などにお勤めの方は、労働安全衛生法に基づき、年に一度の定期健康診断の受診が義務付けられています。さらに、お勤め先の保険が全国健康保険協会（協会けんぽ）の方で35歳～74歳の方は生活習慣病予防健診の受診対象者になります。また、40歳～74歳の方は特定健診の対象になります。これらを受診したことがある、という方がほとんどだと思います。

さて、これらの健診と人間ドック、なにが違うのかといえば「検査項目の多さ」です。それぞれ実施する項目を右の検査項目比較表で見てください。

どうでしょうか？かなり違いがありますね。項目数の多さはそれだけ身体の色々な部分を多角的に調べることができるということです。

生活習慣病のリスクが高まる40代以上の方には、年に1回、人間ドックの受診をおすすめします。また、20代や30代の方は、「まだ必要ない」と思う方も多いと思いますが、就職や転職、結婚などのライフステージの変化に合わせて普段の法定健診等から人間ドックにアップグレードするのもおすすめです。

人間ドックって料金が高額！受診をためらうな…

受診料金の補助が使えるか確認しよう！

確かに、他の健診と人間ドックを比較すると検査項目の多さから、他の健診に比べて人間ドックの方が高額になってしまいますよね。「健康はお金で買えない」とはいえ、なるべくお得に受診をしたいものです。

そういう時は、ご自身が人間ドックの受診に関して料金の補助が受けられるか調べてみましょう。

例えば、公立学校共済組合員（被保険者）の方でしたら、ご所属の支部から補助を受けることができます。（補助の内容は各支部により異なります。詳しくはご所属の支部へお問合せください）また、ご自身のお勤めの企業に人間ドック補助の制度があるかもしれません。

全国健康保険協会では、2026年度から35歳以上の被保険者（本人）に対する人間ドックの受診料金補助がスタートします。国民健康保険の方は、受診の補助を行っている市町村もありますので、一度お住まいの市町村に問い合わせてみてくださいね。

人間ドックにはどんな「がん検診」が入っているの？

胃がん、肺がん、大腸がんなどが調べられます！

現在、2人に1人が「がん」にかかるとされています。生活習慣に気を付けることで、リスクを軽減することはできますが、がん検診を適切な年齢と受診間隔で受けることが大切です。早期発見、早期治療を目指しましょう。

人間ドックでは、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査、便潜血検査によって胃がん、肺がん、大腸がんなどを調べることができます。

「その他の部位も気になる」、「さらに詳しく検査したい」という方はオプション検査で追加が可能ですので、ご検討ください。

人間ドックをはじめとする健診の必要性は年々高まってきています。とはいえ、色々とコースがあるし、オプション検査もいっぱいあるし、毎年なんとなく受けるけど必要なのか…?などの疑問はたくさん!という方もいらっしゃると思います。今回はそんな「？」と一緒に解消しましょう!

検査項目比較表

	人間ドック			生活習慣病予防健診			法定健診		
	人間ドック	生活習慣病予防健診	法定健診	人間ドック	生活習慣病予防健診	法定健診	人間ドック	生活習慣病予防健診	法定健診
身体計測	身長	○	○	○	○	○	○	○	○
	体重	○	○	○	○	○	○	○	○
	肥満度	○	○	○	○	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○	○	○	○	○
	BMI	○	○	○	○	○	○	○	○
	視力	○	○	○	○	○	○	○	○
	聴力	○	○	○	○	○	○	○	○
	心電図	○	○	○	○	○	○	○	○
	脈拍数	○	○	○	○	○	○	○	○
	血圧	○	○	○	○	○	○	○	○
生理学的検査	眼底検査	○	○	○	○	○	○	○	○
	眼圧	○	○	○	○	○	○	○	○
	肺機能検査	○	○	○	○	○	○	○	○
	胸部X線検査	○	○	○	○	○	○	○	○
	上部消化管X線	○	○	○	○	○	○	○	○
	腹部超音波検査	○	○	○	○	○	○	○	○
	AST(GOT)	○	○	○	○	○	○	○	○
	ALT(GPT)	○	○	○	○	○	○	○	○
	γ-GTP	○	○	○	○	○	○	○	○
	総ビリルビン	○	○	○	○	○	○	○	○
血液検査	総蛋白	○	○	○	○	○	○	○	○
	アルブミン	○	○	○	○	○	○	○	○
	A/G	○	○	○	○	○	○	○	○
	ALP	○	○	○	○	○	○	○	○
	LDH	○	○	○	○	○	○	○	○
	コリンエステラーゼ(CH-E)	○	○	○	○	○	○	○	○
	アミラーゼ	○	○	○	○	○	○	○	○
	総コレステロール	○	○	○	○	○	○	○	○
	中性脂肪	○	○	○	○	○	○	○	○
	HDL-コレステロール	○	○	○	○	○	○	○	○
LDL-コレステロール	○	○	○	○	○	○	○	○	
血液検査	Non-HDLコレステロール	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿酸窒素	○	○	○	○	○	○	○	○
	クレアチニン	○	○	○	○	○	○	○	○
	推算糸球体濾過量(eGFR)	○	○	○	○	○	○	○	○
	空腹時血糖	○	○	○	○	○	○	○	○
	HbA1c	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿酸	○	○	○	○	○	○	○	○
	カルシウム	○	○	○	○	○	○	○	○
	白血球数	○	○	○	○	○	○	○	○
	赤血球数	○	○	○	○	○	○	○	○
血液検査	ヘモグロビン量(血色素量)	○	○	○	○	○	○	○	○
	ヘマトクリット値	○	○	○	○	○	○	○	○
	血小板数	○	○	○	○	○	○	○	○
	MCV	○	○	○	○	○	○	○	○
	MCH	○	○	○	○	○	○	○	○
	MCHC	○	○	○	○	○	○	○	○
	血液像	○	○	○	○	○	○	○	○
	CRP	○	○	○	○	○	○	○	○
	RA	○	○	○	○	○	○	○	○
	TP抗体	○	○	○	○	○	○	○	○
尿検査	HBs抗体	○	○	○	○	○	○	○	○
	HCV抗体※	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿蛋白	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿糖	○	○	○	○	○	○	○	○
	尿潜血	○	○	○	○	○	○	○	○
	比重	○	○	○	○	○	○	○	○
	PH	○	○	○	○	○	○	○	○
	沈渣(※)	○	○	○	○	○	○	○	○
	便潜血反応(2日法)	○	○	○	○	○	○	○	○
	問診	○	○	○	○	○	○	○	○
診察	○	○	○	○	○	○	○	○	

(※)尿蛋白、尿潜血にて異常が認められる場合のみ検査を行う

tips!

2026年度から全国健康保険協会加入の方に 人間ドック受診の補助がはじまります！

2026年度から全国健康保険協会の被保険者の方への人間ドックの受診料金補助がスタートし、人間ドック受診がしやすくなります！

対象年齢

35歳～74歳の全国健康保険協会（協会けんぽ）被保険者の方

補助額

最大 **25,000** 円

(健診総額が25,000円未満の場合は当該総額を補助)

※その他の補助(子宮頸がん検査等)とは併用して補助を受けることができません。

Question オプション検査がいっぱいありすぎて迷っちゃおう！

当院の医師におすすめのオプション検査を聞いてみました！

人間ドックでも検査できる範囲は広いですが、さらに気になる部分を調べられるのがオプション検査のいいところ!しかし、「選択できる検査が多すぎて何を調べばいいのかわからない…」という方も多いと思います。

基本的には、「普段受診している健診で(精密検査までは必要ないが)結果に異常のある箇所」、「病気の不安になる生活習慣(喫煙、飲酒等)」、「家族や親族に病歴があり、注意すべき病気」に合わせた検査を追加するとよいでしょう。

「そうは言われても、ピンとこないけどより詳しい検査がしたい!」という方に向けて、当院の健康管理センター医師におすすめのオプション検査を聞いてみました。

おすすめオプション検査

女性（～49歳） 女性特有の病気に特化した検査を

● マンモグラフィ検査

乳がんの早期発見に有効です。30代までの方は乳腺エコー検査との併用がおすすめです。

● 子宮頸がん検査

若い方も油断できない子宮頸がん。定期的な検査をしましょう。

女性（50歳～） 年齢により変化する身体に合わせて

● 頭部MRI・MRA検査

脳血管障害(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)のような、重篤な症状を引き起こす脳の病気を未然に発見することができます。

● 骨塩定量検査

閉経後の女性ホルモン減少による骨粗しょう症の早期発見に。

男性（～49歳） 胃がんのリスクを手軽に検査！

● ピロリ抗体検査

胃がん、胃・十二指腸潰瘍の原因となるヘリコバクター・ピロリ菌の感染を調べます。ピロリ菌は胃がんの発生に関わり、除菌することで潰瘍や胃がんの危険度を抑えることができます。

男性（50歳～） 生活習慣や年齢でのリスクを考慮

● 肺CT

喫煙の習慣がある方には特におすすめです。

● PSA（前立腺腫瘍マーカー）

前立腺がんの発見に役立ちます。

Question 健診の結果ってあんまり真剣に見たことないな…

結果説明を活用しよう！

人間ドックの結果が送られてきても、とりあえず精密検査の必要がないだけ確認して、「後はよくわからない…」という方も多いと思います。特に血液検査の項目は多岐にわたりますので、その項目の値が示すリスク等を調べるのにもひと手間かかります。

そんなときに役立つのが、健診中の「結果説明」。基本的には人間ドックの一番最後に、医師から当日に結果が出ているデータの説明を受けることができます。(健診後に結果が確定する項目については対象外です)「よくわからないな」と思った箇所や、「今の結果で気を付けた方がよいこと」など、なんでも聞いてみましょう。

● 人間ドックの受診でリスクを軽減する生活を！

近年ますます、予防医療に対する機運が高まっています。食生活の改善や運動の習慣を持つことなども大切ですが、健診を定期的を受診することも欠かせません。今回の特集を通して、いつもの健診を「人間ドック」にしてみようかな?とご検討いただければ幸いです。また、人間ドックを毎年受診している方は、その習慣をぜひ継続し、健康寿命を延ばしていきましょう。



おいしく 健康レシピ!

東海中央病院 栄養管理室の管理栄養士が考案した味もおいしく、体にも優しい減塩レシピ

茄子とエリンギのピリ辛炒め

※1人分42Kcal/塩分0.4g

【材料】(2人分)

- なす……………1本
- エリンギ……………2本
- 菜味ねぎ……………少々
- 鷹の爪(輪切り)……………適量
- サラダ油……………小さじ1/2
- にんにく・生姜……………適量
- めんつゆ……………小さじ1

【作り方】

- ① なすは乱切り、エリンギはくし切り、菜味ねぎは小口切りにする。
- ② にんにく、生姜をみじん切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油をしいて鷹の爪と一緒に②①の順に炒める。
- ④ めんつゆを回し入れる。
- ⑤ 皿に移して菜味ねぎをのせる。

きのこや野菜に含まれるカリウムは体内のナトリウム排出効果があります

人間ドック受診するなら東海中央病院で！ 東海中央病院 人間ドックおすすめポイント

東海中央病院では健診事業にも力を入れています。そんな、東海中央病院の人間ドックおすすめポイントをまとめました。人間ドック受診の際には当院をご検討いただくと幸いです！

Point 1 豊富なオプション検査

当院では、皆さまのニーズにお答えできるように、豊富なオプション検査をご用意しております。

また、当院の医師がおすすめするオプション検査をまとめてお得に受診できるプレミアムコース（オプション検査のセット）をご用意しました。

基本の人間ドックのコースに加えて、より詳しく健康状態をチェックしてみませんか？

プレミアムコースのご案内

宿泊ドック、日帰り人間ドックのゆったりプラン選択時にお申込みできる、当院医師おすすめオプションセットです。

男性

頭部MRI・MRA検査、肺CT、腹部CT、胃透視検査から胃カメラ検査への変更無料、男性腫瘍マーカーセット、動脈硬化セット、超悪玉コレステロール検査、BNP

~~76,450~~円（税込）

26,650円 DOWN

49,800円（税込）

女性

頭部MRI・MRA検査、肺CT、腹部CT、胃透視検査から胃カメラ検査への変更無料、女性腫瘍マーカーセット、動脈硬化セット、超悪玉コレステロール検査、BNP、マンモグラフィ検査、乳腺超音波検査

~~85,800~~円（税込）

33,000円 DOWN

52,800円（税込）

※基本の健診費用に追加でお支払いいただくオプション料金になります。

※この内容は日帰りドックゆったりプランのセットです。宿泊ドックの方はお問合せください。

Point 2 すぐに一步を踏み出せる、特定保健指導

特定保健指導では、40～74歳の被保険者、被扶養者の健診結果をもとに、生活習慣病のリスクを判定し、リスクの程度に応じて支援を行います。

当院では、経験豊富な保健師、管理栄養士が指導を担当します。健診当日に、対象者の方にはお声をおかけして、プログラムをスタートすることができますので、生活習慣改善の一步が踏み出しやすいことが特徴です。

東海中央病院 特定保健指導のポイント！

1 健診当日にプログラムを開始できる！

当院では、健診当日にデータを確認し、対象者の方にプログラムのご案内をいたします。

2 Inbodyで成果が分かる！

Inbodyを利用した指導を実施しています。積極的指導の方は検査を無料で実施しています。

3 中間面談で無料の血液検査ができる！

中間面談では、無料で血糖値や脂質等を検査し、保健師や管理栄養士から結果をご説明いたします。

Point 3 カスタマイズの幅が広い！日帰りドック「ゆったりプラン」

当院では午後まで日帰りドックを延長して内容を充実させる「ゆったりプラン」をご用意しています。当院が指定する任意のオプション検査を選択することで、結果説明、保健指導に併せて通常の人間ドックをさらにグレードアップすることができます。

- ！ 通常の日帰りドックでは選択できないオプション検査を追加し、宿泊ドックに近い内容にカスタマイズ可能！
- ！ 宿泊人間ドックの休憩スペースでゆったり検査を受けることができます
- ！ 昼食は管理栄養士が監修するお食事をご用意します

※「ゆったりプラン」詳細については、お気軽にお問合せください。



Point 4 管理栄養士が監修する特別なお食事

当院の宿泊ドックでは、昼食と夕食、日帰り人間ドックのゆったりプランでは、昼食を管理栄養士が監修するお食事でご提供しています。

「減塩」をコンセプトに、1食塩分2g以下で、旬の食材を取り入れた献立です。食材の効果やレシピも添えてお渡しております。



● ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

お問合せ先 東海中央病院 健康管理センター



(058)-382-3101 (代)

受付時間 月～金(祝除く)8:30～17:15
内線 2416・2409



(058)-382-9055

24時間受付

人間ドックの
Webページは
こちら



MRI/CT画像支援下治療ロボットの開発 当院における医工連携の取り組み

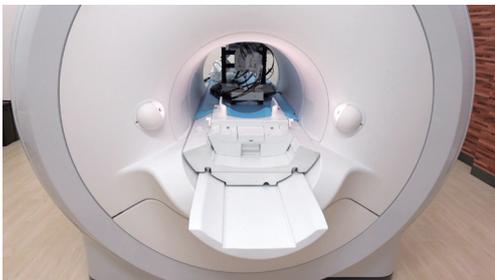
名古屋大学工学研究科との共同研究についてご紹介します。



【図1】球状歯車型空圧モータで動作する穿刺ロボット



【図2】実験時の様子。(左から)東海中央病院 診療放射線科 吉田 篤史 主任診療放射線技師、藤原 道隆 病院長(兼 名古屋大学特任教授)、名古屋大学 森田 希 博士前期課程学生、東海中央病院 診療放射線科 前野 直人 主任診療放射線技師



【図3】MRI内に設置された穿刺ロボット

東海中央病院では、2025年から名古屋大学メディカルxRセンターとの連携のもとに、センサ非装着型モーションキャプチャー機器を用いたリハビリや、VR技術を用いた治療介入などの共同研究が始まっています。メディカルxRセンターは、医工・産学連携による医療技術/機器開発の一拠点であり、名古屋大学の関連施設である東海中央病院は、市中医療機関における実証実験や臨床試験の場として期待されています。今回、当院において名古屋大学工学研究科との共同実験が行われました。

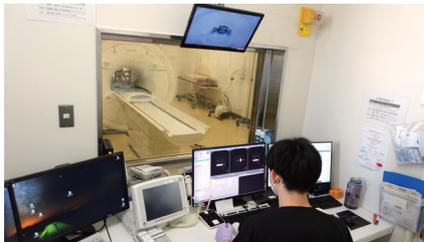
MRIやCTの画像を確認しながら行う画像下治療は、患者への負担が少ない医療技術として注目されていますが、装置内部(ガントリ内)は空間が限られており、さらに、CTでは術者の被ばくの問題があり、MRIでは強い磁場を発生させるため磁性材である金属製医療機器は使用できないという大きな制限があります。このため、装置内で安全に遠隔操作が可能な医療用ロボットの開発が求められてきました。

名古屋大学大学院工学研究科の部矢 明 准教授や森田 希さん(博士前期課程)、ならびに医学系研究科の藤原 道隆 特任教授(兼:東海中央病院 病院長)らの研究グループは、二軸回転が可能な球状歯車型空圧モータを2台組み合わせ、空圧で穿刺する機構を搭載した金属フリーの医療用穿刺操作ロボットを開発し、実際のMRI検査室(東海中央病院)内の高磁場環境下で、遠隔操作により標的に対する穿刺が可能であることを実証しました。

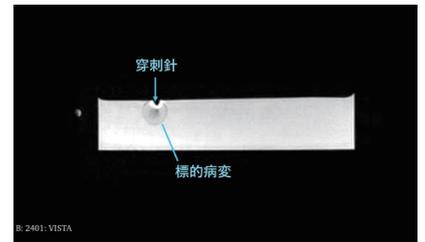
本成果は、二軸駆動モータを用いたMRI/CT対応医療用ロボットとして世界で初めての実証例であり、画像下治療に向けたロボット技術の選択肢を拡張するものです。

MRI検査中でも使える、金属を使わない医療用ロボット開発 名古屋大学・東海中央病院の医工連携プロジェクトで動作実証

<https://www.nagoya-u.ac.jp/researchinfo/result/2026/02/mri.html>



【図4】MRI操作室の様子(画像構成中の吉田主任診療放射線技師)



【図5】MRI画像

新任医師のご紹介

2025年10月入職

こさか りょうすけ

小阪 亮介

消化器内科 内科医長

内科学会専門医
(名古屋大学2019年卒)

2025年10月より赴任いたしました、消化器内科の小阪亮介と申します。赴任前は愛知県の江南厚生病院で勤務し、消化器内科疾患全般の診療に幅広く携わらせていただいております。地域の皆様に寄り添った丁寧な医療を提供できるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

2025年10月入職

しのみや ゆういち

四宮 侑一

整形外科 整形外科医員

香川大学
2019年卒

このたび着任いたしました四宮です。患者様に安心して頂ける診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年1月入職

ふくい けんしろう

福井 絢之郎

整形外科 整形外科医員

藤田医科大学
2020年卒

本年1月より着任いたしました。地域の皆様に信頼される医療を目指し、丁寧な診療に努めてまいります。よろしくお願い申し上げます。

公立共済やすらぎの宿



こだわりの鮨と、料理に合わせたペアリング、心地よい音楽と洗練された空間に心遣いを添えて unknown — 未知への世界へといざないます。



HOTEL GRAND VERT GIZAN

2FLOOR 魚と レストラン unknown

OPEN | 木・金・土 席数 | カウンター 8席

～Lunch～ ～Dinner 完全予約制～

ランチ 11:30～14:30(OS14:00) ディナー 17:30～21:00(OS20:30)

- 握り鮨コース ¥5,000 / ¥6,500 / ¥8,000
- ランチunknownコース(2日前までに要予約) ¥5,000 / ¥6,500 / ¥8,000
- ディナーコース(2日前までに要予約) ¥10,000 / ¥12,000 / ¥15,000
- ペアリングコース(2日前までに要予約) ¥18,000 / ¥20,000

QRコード ホテル グランヴェール 岐山
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111

名古屋観光、野球観戦、ライブの後に宿泊しませんか？

素泊り シングル 8,500円～ ツイン(1名様) 8,000円～

小さなお子様連れのご家族にも安心な和室もございます。

かわいいコアラのいる東山動物園はホテルから地下鉄で3駅!とっても近く♪
ジブリパーク、熱田神宮、名古屋城、徳川美術館。
世界最大級といわれている名古屋市科学館のプラネタリウム、名古屋港水族館など♪
バンテリンドーム名古屋にも便利です。
名古屋市の施設は月曜定休が多いので日程確認をお忘れなく...

名古屋駅から 地下鉄で12分! 池下駅から 徒歩3分! 駅から近くて便利です!

TEL 052-762-3151 052-762-3105(宿泊直通)

URL <http://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋千種区覚王山通 8-18 地下鉄東山線池下駅②番出口より徒歩3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
毎週月曜日は休館日(宿泊除く) 月曜日が祝日の場合は翌日休館日

まごころをこめたおもてなし HOTEL ルブラ王山

松阪牛 醍醐味 プラン

通年プラン

A5ランクの松阪牛150gのステーキを抜群の味・香り・粘りの三拍子揃った伊賀米コシヒカリで食していただくプランになります。

予約制 2日前の18:00まで ※2名様より承ります。 お一人様 1泊2食付 15,000円 (税込)

※表示価格でのご提供は2026年2月28日(土)までとなります。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL: 059-227-3291(代)

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m

受付時間のご案内

TOKAI Spring Issue 2026

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 受診の際は保険証等の提示にご協力ください。

救急外来受付 24時間対応 ☎: 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気で困りの方のために二次救急診療を行っています。
お電話で受診したい旨をご連絡ください。

広報誌「とうかい」バックナンバーは病院ホームページで公開しています

広報誌「とうかい」VOL.103 2026春号 発行人/病院長 藤原 道隆 発行/年4回
〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2 公立学校共済組合 東海中央病院
TEL: (058) 382-3101 FAX: (058) 382-1762 URL: <https://www.tokaihp.jp>

