

公立学校共済組合 東海中央病院 広報誌「とうかい」

TOKAI

Winter Issue 2025

Vol.
102

Medical × Art "Park

【特集】

こどもとこころ

～不登校について～

Index

- ・病院事務部のお仕事
- ・「膝・肩 スポーツ外来」を開始しました
- ・看護部NEWS
- ・公立共済やすらぎの宿

こどもが学校に行けなくなってしまう原因はなんでしょう
か？

こどもによって、理由は様々ですが、おおまかに傾向を分けることはできます。もともと不安が出やすく、他の人にとっては何でもないことや実際に起きていないことを心配しすぎていたり、人が多いところが苦手、コミュニケーションを上手くとれないといった特性があり、「学校が怖い」、「学校がしんどい」と感じて行けない場合です。これが、私の外来にくるこどもたちで最も多いパターンです。次に、勉強についていけない、先生とうまくいかない、先生から理不尽な扱いをうけた、いじめや嫌がらせにあっている、といった学校に原因がある場合。そして、不適切な養育環境、家族の病気といった家庭に原因がある場合です。

ただし、原因は一つでないことも多く、きっかけになった出来事と、不登校が長引いている原因が違う場合もあります。また、診療をすすめて行く中で、原因が別のところにあったり、新たな原因がわかることもあります。



どのように診察がはじまるのですか？

体調不良が主訴のこともあり、心身の状態と登校状況を確認し、体調不良に関する検査が必要かどうかを判断します。そして、「学校に行きたいと思っているか」、「学校は安全な場所であるか」の2つを確認します。身体所見に問題なく、こころの問題と判断しても、学校にいけない理由をこちらから追求することはありません。初めて会って、まだ信頼関係もない状態で理由を深掘りしても警戒心を強めるだけになってしまうためです。また、おうちの人の前では、真実を語りたくないこどももいます。おうちの人は、病院の先生にだったら、理由を話すのではないかと、期待されている場合も多くありますが、診察ではこどもの気持ちを最大限尊重します。話したいことは話してくれたら聞かし、話したくないことは話さなくてよいと伝えます。おうちの人と別々に話したい場合は別々に話をします。おうちのの人に伝えたくないことは、おうちの人に伝えないことも約束します。

原因は解決できる場合と解決出来ない場合があり、出来事自体は解決していても、心情的に気持ちを切り替えることが難しい場合もあります。原因なんてどうでも良いというわけでは決してありませんが、病院は原因の善悪を判定する場所でもないの、こどもが向かいたい方向に向かうために、どうしていくかということを中心に考えていきます。つらかったことを無理矢理思い出させてしまうと、こころの修復が難しくなります。

ただし、いじめやいやがらせが続いている、学校の対応が改善されていない場合には、登校させる訳にはいかないので、安全かどうかの確認は必ず行います。多くの場合、診療をつづけていく中で、信頼関係が構築されて話しにくかったことを教えてくれたり、おうちの人や、本人の気持ちが落ち着いてきて、原因がみえてきます。

身体的な症状がこころの不調が原因である、とすると
症状の改善はなかなか難しいと思います。その中で再
登校をどのように促していくのでしょうか？

「登校するか、しないか」を決めるときに、「体の症状」があるかないかを基準にしないことです。「体調不良があってもなくても、行きたくないなら、行かない選択をしてよい」という方針にしてもらいます。学校に行く時間になったときに、体調の確認をしないこと。たとえば「頭が痛い」とこどもが訴えたときに、「じゃあ、今日は学校休んだら？」とは言わず、「そうか、頭が痛いんだ」で会話を終わります。「登校するか、しないか」を決めるのは、本人に任せます。学校に連絡しないといけないし、簡単に休んで大丈夫なのか？とあせる気持ちもあるでしょうが、体調不良と登校をセットで考えないことと、おうちの人が、行動を決めないことが大切です。

毎朝、「今日はどうするの？」と聞かれると、朝、起きてこなくなります。まずは、身体症状を消して、日常生活を整えることを目指します。この時に、家にいる方が、学校に行くよりも良い環境である、と、登校意欲がなくなるので、こんなに暇なら学校に行く方がいいかなと思うような環境はつくっておきます。

ゲームやYouTube漬けになってしまうと、学校に足がむかなくなるので、少しでも学校に行くための行動をとると、何かいいことがあるように工夫します。特に、神経発達症のあるこどもたちは、ゲーム依存がしやすいので注意が必要です。

不登校が既に長引いている場合には、登校班で登校して教室で過ごすことは、とてもハードルが高いので、その子にあった登校形態を学校と相談して、スモールステップで進みます。「このままじゃ、高校にいけなくなるよ」とか「将来困るよ」といった、正論での説得は、こどもを追い詰めたり、意欲を奪うことが多いので、言わないようにします。

通院しているこどもさんたちは、どのような治療を受けているのでしょうか？

小児科のみで、身体的、精神的症状への対応方法の助言や、投薬をしている子と、心理師に依頼して、心理療法も行っている子がいます。

当院には経験豊富な心理師がおり、その子にあった、さまざまな心理療法をおこなってもらっています。不安のしぐみを教えてもらい、不安との上手なつきあい方、リラックスの仕方、繰り返し行動がみられるときの家族の対応法、苦手な人とのつきあい方、苦手な

環境での過ごし方などを専門的に指導してもらいます。

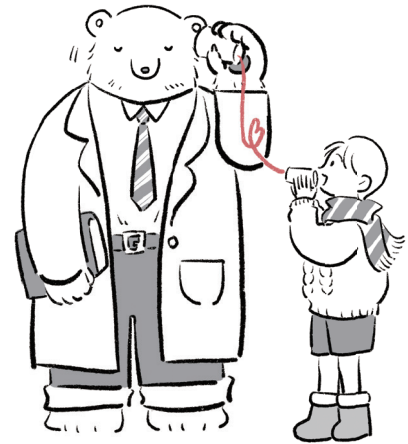
学習面での困難さや、集団の中でうまくやれない子の場合は、心理検査を行って、学校への合理的配慮をお願いしたり、特性にあった関わり方を学校にお願いしたり、おうちの人に指導したりします。

心理師による心理療法を始めるタイミングには何か基準があるのですか？早期から行われるのですか？

「カウンセリング」を受けたい、受けさせたいという希望は多くあります。しかし、当院で行う心理療法は、「話をして、気持ちを軽くする」、「話をするによって自分自身で解決策を見つける、問題を整理する」といった、一般の人が認識されている傾聴し、サポートするタイプのカウンセリングではなく、「考え方と行動を変えるやり方を教えてもらって悪循環をたちきる」、「こどもの行動を観察、理解した上で、対応をみなおし、よい行動へ導く」といった、こころの訓練、こころのリハビリやペアレントトレーニングのようなものになります。

ですから、まだ立ち止まっていたいこどもにとっては負担になることがあります。そうしたこどもに導入しても、心理療法自体が苦痛になってしまい、受診が続きません。ただ、来院して、話を聞けばよくなるものではなく、本人もおうちの人にもがんばってもらう必要があります、そのため、タイミングが悪いと逆効果になることも。診療枠も十分あるわけではないので、とりあえずやってみるものではありません。本人がそろそろ動き出そうと思っているなど判断したとき、あるいは、本人はまだその気がないけれど、それ以外の準備(家庭環境、学校環境、おうちの人達の気持ち)が整ったと判断した時になります。すでにそ

の状態で受診される方も多いので、初診時に話をして早期に始める場合もあれば、考えておいてね、と伝える程度にする場合、すぐには提案しない場合があります。



不登校の子どもの保護者の方に向けてアドバイスはありますか？

自分の子が学校に行かなくなるなんて、まさに青天の霹靂。現実として受け入れ難い方がほとんどです。

どうして今日も行かないの？やっぱり、どこか体に悪いところがあるんじゃないか？昨日は、「明日は行く」っていったのに、どうして行かないの？理由は何？ないならただのサボりなの？自分の育て方が良くなかった？心配な気持ちもあるけれど、いらいらして落ち着かず、いろんな感情が渦巻く中、学校に行けない子を家においていつていいのか？でも仕事も休めない、毎日の家事も兄弟の世話もある、自分も理由がわからないのに学校からの連絡に対応しないといけない…と、ゆっくり考える時間もないのに、やらないといけないことが押し寄せてきます。

それゆえ、最初の診察では、連れてきたおうちの人が涙ぐまれることが多々あり、おうちの方へのフォローも必要です。こどもが楽しく学校に行けなくなったとき、つい昨日まで、楽しくて笑いがあった家庭の中がどんよりし、世界から色がなくなってしまいます。こんなにも苦しいのに、すぐに解決する魔法のような治療がないのです。

あわてず、まずはこどもの気持ちを受け止めます。すぐに、どうして？って問い詰めたり、そんなことくらいでと否定したり、だったら〇〇したらとか、すぐに学校に苦情を言いに行く、ということはしないで、とにかく話してくれてありがどうの気持ちで、聞くだけにします。そして、落ち着いて、本人の気持ちを尊重した解決策と一緒に考える姿勢をとりましょう。

最後に…

病院にくるこどものほとんどが、学校に行った方が良い、行きたいと思っています。なのに、行けなくて苦しんでいます。時には診察をいやがって来なくなったり、家であたり散らす子もいます。

それでも、しばらく通院がつづいたある日、診察室に入ってきた瞬間に、あれ？今日はなんだかいつもと違って、顔色もいいし、表情もいいな、と感じる日がきます。「いいことあった？」と聞くと、「あー、最近学校行ってる」、とか「今日、朝から学校行ってきた」など、これまで出来なかったことが出来たという答えが返ってきます。そんなときは、はしゃいだ様子はなく、平静を装っていたり、ちょっと照れくさそうだったり、誇らしげだったりします。本当に、うれしい瞬間です。この時がくると信じて、みんな、がんばってほしいと思います。



うえの たまき
1996年 京都府立医科大学卒業。日本小児科学会専門医
趣味はバスケットボール、アニメ鑑賞、スポーツ観戦、読書、外来の飾りを作ること

ココロの発達外来のWebサイトはこちら →



病院事務部のお仕事

東海中央病院で働くさまざまな部門やスタッフのお仕事内容を紹介します。

今回は事務部門です。どのような役割を担っているのでしょうか？

事務部の組織 Section

当院の事務部は、4つの課で構成されています。ご来院される方とお会いする機会がほとんどないスタッフも多いですが、病院の運営を縁の下から支えています。課ごとの仕事をみてみましょう。

庶務課 General Affairs Section

庶務課の業務は多岐に渡ります。給与の支給、各種規程の制定・管理、職員の健康診断などの安全衛生、採用や退職などの任用人事業務、保健所や厚生局など外部機関との連絡調整、病院施設の環境保全や防災、空調等エネルギー管理や院内清掃などが主な業務です。

会計課 Accounting Section

病院の事業計画、予算決算の作成及び収入支出を管理したり、物品の購入や入札、備品や医療器械の管理を行っています。ペンなどの小さな備品の購入から、MRIなどの高額医療機器の購入まで幅広く対応します。

医事課 Medical Affairs Section

診療報酬の請求、受付、健診の事務業務、院内ネットワークの管理、統計作成、管理等を担います。診療報酬の請求は病院の収入に直接かわることになり、医療に対する幅広い知識を必要とします。

医療連携課 Regional medical cooperation Section

地域クリニックからの患者さんの受け入れ、退院の支援等を行います。医療ソーシャルワーカー(社会福祉士という資格を持ったスタッフ)が多く在籍し、円滑な入退院を支援します。

インタビュー Interview

事務部で働く、二人のスタッフの仕事について聞いてみました。日々どのような仕事をしているのでしょうか？

担当している仕事の内容を教えてください。

仕事は入院費の計算とレセプトの作成をしています。ようやく仕事にも慣れてきました。

レセプトとはなんですか？

レセプトは診療報酬明細書といい、患者さんに対してどのような診断、検査、治療、薬剤の投与等が行われたかが記載されたものです。3割負担の医療費をお支払いいただいた患者さんであれば、レセプトを提出することで残

りの7割を保険者へ請求することができます。

仕事で楽しいと思うことはありますか？

レセプト点数の大きい計算したときです。病院の収入に直結することが分かって楽しいです。

仕事をしてる時に気を付けていることはありますか？

心配性なところがあるので、すべての作業を間違いないように丁寧に行うよう心がけています。今後は作業のスピードをもっと上げられるように頑張りたいです。



担当している仕事の内容を教えてください。

特定保健指導の請求業務とメンタルヘルスセンターの事務の部分を主に担当しています。

特定保健指導やメンタルヘルスセンターとはなんですか？

まず、特定保健指導とは、特定健康診査の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された40～74歳の方に対して保健師や管理栄養士が生活習慣の改善をサポートする制度です。メンタルヘルスセンターは、医師と心理療法士を中心

にした組織で、主に公立学校共済組合員の皆様のメンタルヘルスをサポートしています。

仕事をする時に気を付けていることはありますか？

期限内に正確に処理できるように気を付けています。また、人間ドックの受診に来院された方の対応も行うので、当院で少しでも快適に過ごしていただけるように正しい接遇を心掛けています。



お二人は同じ課に属していますが、仕事の内容は全く異なっていました。そのほか、医療ソーシャルワーカーや診療情報管理士など、資格を生かした専門性の高い仕事をしているスタッフもいます。事務部では、病院を運営する上の「当たり前」をこれからも、しっかり支えられるように努力していきます。

PICK UP!

「膝・肩 スポーツ外来」を開始しました



膝の痛みや違和感等の症状

肩の痛みや違和感等の症状

スポーツによって引き起こされる様々な症状

このような症状をお持ちの方は是非ご相談ください。運動による症状を専門にしている医師が診療にあたります。

担当医師

石塚 真哉 医師

○名古屋大学附属病院 整形外科 膝肩班チーフ

○名古屋グランパス チームドクター

外来日

毎週1回 金曜日(14:00～15:00)

2025年	10月3日	11月14日	12月12日
2026年	1月9日	2月20日	3月3日

予約方法

かかりつけの医療機関を通してお申込みください。
(※専門外来のため、患者さんから直接お電話でのご予約は承っておりません。)



看護部 NEWS

令和7年10月からリンパ浮腫外来に加入した臼井看護師と辻村看護師にお話を聞きました。



臼井看護師



辻村看護師

まずリンパ浮腫外来とはどのような外来ですか？

臼井 がんの治療等でリンパ管やリンパ節を切除したり、放射線治療をした方はリンパの流れが滞り、浮腫む状態になることがあります。このリンパ浮腫の症状を和らげたり、患者さんに自分でできる対処法をお伝えしたりするのがリンパ浮腫外来になります。

具体的にどのようなことをしているのですか？

辻村 主に行っていることは「乾燥したお肌を清潔に保湿するスキンケア」、「リンパドレナージでリンパ液を流したり、セルフマッサージ指導をする」、「医師の指示により、弾性包帯や弾性ストッキングを処方して浮腫みを軽減させる」、「運動による筋肉の収縮でリンパの流れを促進する運動療法」の4つです。

お二人は血液透析センターという部署で勤務していますが、資格をとったきっかけも同じなのでしょうか？

辻村 私が医療リンパドレナージセラピスト(日本医療リンパドレナージ協会)の資格をとったきっかけは、前職場(下肢血管外科外来)で浮腫に色々な種類があることを知ったことです。様々な浮腫みに悩む患者さんに看護師ができることはないかな、と思っていました。

臼井 私は、浮腫んでいる患者さんが多いので、ちょっとでも楽になるようなケアができればいいな、と思い、リンパ浮腫セラピスト(THAC医療従事者研究会)の資格を取得しました。

ドレナージを行う上で気を付けていることはありますか？

臼井 浮腫みの原因は様々です。私たちは、最初に患者さんと面談を行うのですが、そこでどのような浮腫かを確認することはとても重要です。

がんによるリンパ浮腫は、リンパ球の中にもがん細胞がいるので、リンパドレナージを行うリスクもあります。循環器系に症状のある方だと、そちらに影響が出る可能性があります。

辻村 「浮腫みならば、マッサージをすればよい！」というわけではないのが難しいところです。マッサージをすることに高いリスクのある方は、圧迫包帯を巻いて、指先の症状を改善し、食事等の作業をしやすくしてQOLの向上を目指すこともあります。

勤務する上で心がけていることはありますか？

臼井 患者さんの日常生活が少しでも楽になるようにできることは何か、ということを中心に考えています。

リンパ浮腫を根治することは中々難しいのですが、症状の軽減はできます。通院していただいて処置を行うだけではなく、家でのケアも必要になってきます。患者さんに合わせた治療プログラムを作成しますので、一緒に頑張りましょう、という気持ちで業務にあたっています。

辻村 「自分の手でできること」が看護の基本だと思っています。「看護の「看」という字は「手」で「見る(目)」という意味です」ということを昔、教わりました。

医学的なデータに目が行きがちですが、患者さんと直接向き合い、はじめてわかることが沢山あります。それを見落とさないようなケアを心掛けたいです。

公立共済やすらぎの宿



贅沢しゃぶしゃぶ
食べ放題・飲み放題

柳しゃぶ 天国

◆ 選べる食べ放題プラン ◆

◆ プランを1つお選びください。①牛・豚肉食べ放題 ②国産牛「血盛」+豚肉食べ放題 ※国産牛は食べ放題ではありません。
◆ 鍋のつゆ2種類お選びください。[しゃぶしゃぶ / すきやき風 / 今月の鍋] ※「大鍋」でご提供。ご希望により「ヒレ鍋」に変更可です。

◆ 国産牛食べ放題プラン ◆ 右記料金に+¥2,000でランクアップ出来ます。

2026.3.29日 まで開催

【定休日】毎週月・火（祝日の場合は営業）※ただし、20名様以上でご予約の場合はお問合せください。
2025年12月30日（火）～2026年1月4日（日） / 2026年1月26日（月）～28日（水）

しゃぶしゃぶ・冷温バイキング料理
食べ放題・飲み放題《2時間制》

《会場：2F柳しゃぶ天国会場》

◆ アルコール・ソフトドリンク飲み放題付 ◆

大人	¥5,500	70以上	¥5,200	ネット予約限定	¥5,200
----	--------	------	--------	---------	--------

◆ ソフトドリンク飲み放題付 ◆ ※3歳以下無料

中高生	¥4,000	小学生	¥3,000	4～6才	¥1,000
-----	--------	-----	--------	------	--------

水～金 17:30～21:30 (OS.21:00)
土・日・祝 17:00～21:30 (OS.21:00)

◆ 満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
◆ ご予約日の前日よりお一人様¥1,000のキャンセル料をお支払いいただきます。
※写真は全てイメージです。料金は全てお一人様 税金・サービス料込です。

ネット予約限定 特別料金 大人(当日) **¥5,200**

《柳しゃぶ天国の詳細・ご予約はこちら》

※ネット予約限定 特別料金と食事利用補助との併用は不可となります。

ホテル グランヴェール岐阜
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111



懐かしい思い出とあの頃の笑顔に会える…
思い出話に花を咲かせませんか♪

同窓会プラン

2026.3.31迄

【料理】
特撰会席・フランス料理・立食
【フリードリンク】
フリードリンク（2時間）
ご利用は10名様以上、
立食は20名様以上で承ります。

★特典★
・宴会時間 たっぷり3時間
・マイク 1本
・ステージ 2枚
・宿泊特別料金(素泊り)
5,000円～※宿泊日により異なります。

お一人様 7,500円 (税込)

平日ランチ限定プラン 6,000円 (税込)

※平日ランチ限定プラン利用時間帯は11時～16時
毎週月曜日は休館日（宿泊除く） ※月曜日が祝日の場合は翌日休館日



まごころをこめたおもてなし
HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18
地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分
※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください





八寸五分 重箱

プラザ洞津 謹製

おせし料理 ご案内

季彩楽 八寸五分 三段重(約4～5名様分)
(きさら)
通常価格 **36,000円 (税込)**

好評受付中
オンラインショップ
はこちら

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28 TEL: 059-227-3291 (代)
無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m プラザ洞津



受付時間のご案内

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み：土・日・祝日・年末・年始

お願い 受診の際は保険証等の提示にご協力ください。

救急外来受付 24時間対応 ☎: 058-382-3101 (代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気で困りの方のために二次救急診療を行っています。
お電話で受診したい旨をご連絡ください。

広報誌「とうかい」バックナンバーは病院ホームページで公開しています

広報誌「とうかい」VOL.102 2025冬号 発行人／病院長 藤原 道隆 発行／年4回
〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2 公立学校共済組合 東海中央病院
TEL: (058) 382-3101 FAX: (058) 382-1762 URL: <https://www.tokaihp.jp>

公立学校共済組合 東海中央病院 広報誌「とうかい」
TOKAI
Winter Issue 2025

