

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



波照間島の海辺

坪野 賢二郎メンタルヘルスセンター長より提供の写真です。

波照間島は有人島として日本最南端の島であるとともに、民間人が日常的に訪問できる日本最南端の地でもあります。

緯度が低く、日本国内で南十字星を綺麗に観測することもできます。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

メンタルヘルスセンターのご紹介 …… 2・3/6

メンタルヘルスセンター長 坪野 賢二郎

医療機器管理室の仕事 …… 4/6

～医用テレメーターの管理編～

臨床工学技士長 玉木 高裕

院長就任の挨拶・新任医師紹介 …… 5/6

公立共済やすらぎの宿 …… 6/6

HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山

特集

メンタルヘルスセンター

メンタルヘルスセンター長 坪野 賢二郎

こころの不調を感じたとき、誰かに話をきいてもらいたいとき、自分のメンタルの状態を知りたいとき…様々な場面でご利用いただけるメンタルヘルスセンターのご紹介をいたします。



メンタルヘルスケアの必要性について

当院は公立学校共済組合の直営病院として、公立学校教職員の皆さんの心の健康維持を目的とした、様々な医療事業を提供しております。文科省の調査によりますと、うつ病などの心の病で休職した公立学校の教員の数が、2023年は7119人と過去最多となりました。背景には業務の過多や複雑化する児童・生徒への対応、職場の人間

関係などが挙げられます。近年の米国での大規模研究では、教員の労働環境が、児童・生徒の学業成績にダイレクトに関連しているという結果も報告されています。すなわち教職員のメンタルヘルスの悪化は子供たちに様々な面でのパフォーマンスの低下をもたらし、結果として、社会全体へネガティブな影響が波及していくことが危惧されています。

PICK UP

令和7年6月から東海中央病院 別館3階にメンタルヘルスセンターがオープンしました

教職員のメンタルヘルスケアの必要性を踏まえ、当院では公立学校教職員のメンタルヘルス支援事業を強化するために、令和7年6月に別館3階にメンタルヘルスセンターを開設いたしました。計7つのカウンセリングルーム、専用の会議室と作業室、リワーク（復職プログラム）ルーム、そしてセミナーなどを行うイベント会場等で構成されており、メンタルヘルス支援に特化した施設としては極めて大規模なセンターです。各部屋にはインターネット通信環境も整備され、オンラインでのミーティングやセミナー開催にも対応しています。



メンタルヘルスセンターでできること

当センターでは教職員向けの無料のメンタルヘルス相談事業を実施しています。教職員の職場環境事情に詳しい医師・心理士が、相談者のお話を丁寧に聞き、最善と思われる対応策についてご提案させていただきます。またストレスドック（心の健康ドック）では、様々な心理テストの結果をもとに受診者の心の状態を多角的に分析し、専門医がストレスとの上手な付き合い方をアドバイスしております。いずれもオンラインでの実施も可能で、遠方にお住いの教職員の方にも気軽にご利用していただけます。当センターではまた、教職員のメンタルヘルスに関連する研究事業にも力を入れています。全国30万人規模の公立学校共済組合員のストレスチェックデータをもとに、ストレスと関連ある因子について各種統計学的手法を用いて分析し、講演会や広報

誌等での情報発信も行っております。

また別館2階にはリラクゼーションルームも開設する予定であり、ストレスドックのオプションプログラムとしての活用を検討しています。具体的には、ストレス低減に効果があると言われているマインドフルネス瞑想体験や、体感音響システムによるリラクゼーション体験プログラムの実施を企画しています。自律神経機能検査や血圧測定、唾液アミラーゼ値計測などの生理学的手法を用いて、受診者のストレス状態やリラクゼーション効果を調べる研究も実施企画中です。

そのほかにも当院は、職域病院としての責務を果たしながら、同時に各務原市の市民病院としての役割も担っています。そのため当センターでも、一般市民の皆さんを対象にした、心の健康講座やセミナーなどの開催についても今後実施していきたいと考えております。

メンタルヘルスセンターの取り組み



メンタルヘルス相談

- 医師・心理士がどんなことでもお話をおきします
- 組合員の方、そのご家族の方がご利用いただけます
- ご来院、お電話、オンラインでご相談可能です



講師派遣事業

ご希望のある学校や事業所、研修会等へ、心療内科医師または心理療法士が伺い、メンタルヘルスに関する講演を行っています。オンラインでのセミナー・講演会にも対応可能です。



ストレスドック

- オンラインで行う心理検査から心の健康状態をお調べし、医師からフィードバックいたします
- 岐阜、愛知、三重支部組合員の方がご利用いただけます
- 医師との面談はオンラインでも対応しております



教職員のメンタルヘルスに関する研究

講演会等で研究内容をフィードバックさせていただきます。

メンタルヘルスセンター新任心理士のご紹介

当院には高い専門性を持ち、心理臨床経験の豊富な2人の心理療法士が在籍しておりますが、今年は新たに3名の心理療法士を当センターのスタッフとしてむかえ入れました。どのスタッフも高いポテンシャルと使命感、支援事業への強い熱意を持った今後の活躍が期待できる人材です。教職員の皆さんへのメンタルヘルスサポートを様々な面から強化していく所存です。

以前は児童養護施設に勤め、子どもの生活支援や心のケアを担当しておりました。患者様の悩みに寄り添い、共に考えられる心理士を目指し、皆さまのお役に立てるよう尽力いたします。よろしく願いいたします。
（令和7年1月入職） 竹内 美空

私はこれまで、心理士として福祉施設や医療機関、学校や企業での勤務経験があり、前職では人事として従事しておりました。多様な経験を還元させていただければと思いますので、よろしく願いいたします。
（令和7年4月入職） 加藤 孝

これまで療育に関わる相談、スクールカウンセラー、学生相談などの臨床活動に8年間携わってきました。心理士として、安心して自分の気持ちを大切にできる時間を提供し、地域貢献を目指します。
（令和7年4月入職） 今村 七菜子

気軽に利用できる場所として

変化が目まぐるしい現代社会において、心の疾患を持つ方の数は年々増加しております。若年者から高齢者まで、心の不調はあらゆるライフステージにおいて誰にでも起こりうることです。教職員、各務原市民の皆さんに心の健康に役立つ様々な情報をお届けすることで、市民の皆さんの心の拠り所となるような、そんなセンターを目指していきたいと思っております。皆さんには当センターの活動を今後もぜひ注視していただきたいと思います。



公立学校共済組合 東海中央病院
メンタルヘルスセンター

TEL

0120-150-786（フリーダイヤル）
月～金曜日 13:30～16:30（※祝日、12/29～1/3除く）

URL

<https://www.tokaihp.jp/union/mhcenter/>



～医用テレメーターの管理編～

臨床工学技士長 玉木 高裕

病院は様々な部門のスタッフが協力して運営しています。

今回ご紹介するのは医療器械管理室です。どのような役割を担っているのでしょうか？

1 知っていますか？臨床工学技士について

医療器械管理室には8名の臨床工学技士(CE)が在籍しています。1987年に新設された国家資格で、現在の医療に不可欠な医療機器のスペシャリストです。ペースメーカー/ICD業務、シャントエコー業務、心カテ業務、人工呼吸器管理業務、血液浄化業務、ME機器管理業務、手術室業務、集中治療室業務…と活躍の場は多岐に渡ります。

また、臨床工学技士の中では認定資格というものがあり、当院のCEも様々な認定資格を取得しています。

当院の臨床工学技士が取得している認定資格一例

透析技術認定士

血液透析に関する専門知識と技術を有する医療のスペシャリストを認定する資格です

3学会合同呼吸療法認定士

呼吸疾患の患者に対して専門的な呼吸管理を行える知識を有する者を認定する資格です

臨床ME専門認定士

ME機器・システム及び関連設備の管理(購入廃棄等)、点検、トラブル処理、最新基準・規格の把握、臨床工学技士の教育と指導のできる資格です。

日本救急医学会認定
ICLSインストラクター

日本救急医学会が認めるICLSコースにてインストラクターを行うことができる資格です

2 医用テレメーターとは？

臨床工学技士の大事な仕事のひとつに「医用テレメーター」の管理があります。医用テレメーターはベッドサイドモニタと送信機で得られた生体情報をナースステーションに設置してあるセントラルモニタへ飛ばしているシステムのことを指します。全部で3種類あり、患者さんの安全を守るのにかかせないものです。

医用テレメーターは電波を使用しています。病棟の廊下の上の天井部分にアンテナ線が通っており、各部屋からアンテナまでの距離で生体情報を送り、その情報がナースステーション内のセントラルモニタで確認できるようになっています。誤った情報を機械が拾わないように、電波チャンネル(無線通信において複数の機器が同時に通信できるように周波数帯域を分割したもの)をしっかりと管理する必要があります。

医用テレメーターは3種類あります

● セントラルモニタ

ナースステーションに設置しており、多人数の患者の生体情報を1か所でモニタすることが出来ます



● ベッドサイドモニタ

ベッドサイドにおいてある据え置き型のモニターで送信機よりも多くのパラメーターを測定可能です。通常は重症度の高い患者さんに対して使用されます。



● 送信機

小型のモニターで首からぶら下げた使用が出来るので、比較的動くことのできる患者さんに使用しています。



電波に関する基礎知識

世の中には電波で情報を飛ばしているものがたくさんあります。皆さんお持ちの携帯電話や院内PHS、パソコンやTV、ラジオなどがなじみがあるでしょうか？

これ以外にもタクシー無線やアマチュア無線なども利用されています。電波の波は周波数と呼び、単位はHzです。そこで同じ周波数帯の電波を利用している機器等が近くに

あると電波干渉が起きることがあります。

医用テレメーターも電波を使用しており、無線局の免許を必要としない特定小電力無線局として420～440MHz帯が割り当てられ、最大で480チャンネルが設けられています。

この周波数帯の近くにはアマチュア無線やタクシー無線帯も入っており、過去には混信の原因として注意が必要でした。

3 チャンネルはどうやって管理しているの？

チャンネル設定の方法ですが、当院では各病棟6フロアで医用テレメーターを使用しており、すべてのフロアのチャンネル番号の把握と管理を行っています。

管理する際の約束事です。各フロアに応じてゾーンを設定することです。ここでいうゾーンとは、チャンネルが混信しないチャンネルの組み合わせのことで、基本的に近い番号を近い位置で使用しないことが簡単なルールとなり、

当院では、さらに安全に気を付けて、フロアが同じでもゾーンを変えたりしています。

モニターの増設や貸し出しなど、新たにチャンネル設定を行う際には混信を起こさせないように細心の注意を払っています。

医療の現場には精密な機器が欠かせません。その機器の安全を守っているのが医療機器管理室に所属する臨床工学技士のスタッフです。

病院長

ふじわら みちたか

藤原 道隆

2025年4月1日、病院長に就任。

名古屋大学における長年の消化器外科医としての診療と、医療機器安全管理責任者などの病院管理の経験、さらにxR（VR）センターにおける先進的な活動を生かしながら、病院の運営に尽力します。

資格等

日本外科学会 専門医・指導医/日本消化器外科学会 専門医・指導医/がん治療認定医/上級バーチャルリアリティ技術者
(名古屋大学/1987年卒)



健康について、楽しみながら理解を深めていけるような環境づくりを目指して

2025(令和7)年4月より、病院長に就任いたしました藤原道隆でございます。

私は、1987年に名古屋大学を卒業し、消化器外科学を専門とし手術を行う一方で、機器の開発、新しい手術教育法としてバーチャルリアリティ(VR)の利用などを工学系や情報系の方々と研究してまいりました。名古屋大学に32年間在籍しましたが、最後の数年は、より広い領域のVR医療応用、アートやデザインと医療、そして、附属病院のマネージメントとしては医療機器管理、臨床工学などに従事しておりました。

当院は、1950年代に公立学校共済組合の教職員の健康管理を目的に全国8病院のひとつとして設立されました。その後、診療科の増設、病床の増加を重ねた結果、各務原市と周辺の地域住民の健康を守る市民病院的な役割も強くなっております。このため、地域の医療機関からご紹介いただきました患者さんや救急搬送された患者さん向けの急性期医療の比重が高くなっておりましたが、緩和ケアや、急変時の対応を含めた在宅医療の後方支援などの機能も強化してきております。

また、本来の職域病院としてのメンタルヘルス支援や健診部門

は当院の強みであり、メンタルヘルスセンターは、施設、人員ともに飛躍的に拡充されます。また、人間ドックにつきましても、現在施設を改修中ですが今後はメニューや所要時間などすべての面を見直していく計画です。組合員のみならずが利用したくなる施設を目指してまいりますので、ご期待くださればと思います。

近年の急激な少子化と高齢化、「地域医療構想」、「働き方改革」に加え、諸経費の高騰など、医療福祉機関を取り巻く環境が厳しさを増している状況ではありますが、2000年以來の当院の理念「最高の誠意、最善の医療」を継承しつつ、安全で透明性を確保した医療を最重要とし、多様性を重んじ地域に開かれた病院を目指します。地域の医療、福祉、介護を担う施設の皆様、行政・教育機関、さらに、組合員や住民の皆様と連携しながら、当院が最適な機能を発揮できるように、職員一同最大限の努力をいたします。

また、組合員のほか市民のみならずにも、医療や介護、さらに健康について楽しみながら理解を深めていただくエリアを整備していく計画です。私の専門分野のひとつであるVR技術やアートのこの領域における展開などもご紹介できようかと考えております。病気の治療や健診時だけに訪れる場所ではなく、日常から交流できる施設も目指したいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

GREETING

は せ がわ ひろたか

長谷川 裕高 外科・消化器外科 外科医長 (令和7年4月入職)

4月より当院外科に赴任となりました。前任の中濃厚生病院では、消化器癌(おもに大腸癌や胃癌)や良性疾患(胆石症、単径ヘルニアなど)に対する手術をメインに担当して、特に腹腔鏡手術を得意としておりました。引き続き、安心・安全な手術を心懸けて参ります。よろしくお願い申し上げます。

資格等

日本外科学会専門医/日本消化器外科学会専門医/日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医/麻酔科標榜医 (名古屋大学/2009年卒)

べっふ あつし

別府 淳 消化器内科 内科医員 (令和7年4月入職)

消化器内科の別府 淳と申します。本年4月より赴任して参りました。診療を通じて地域の皆様に信頼していただけるよう尽力しますので、よろしくお願いいたします。

資格等

藤田医科大学/2020年卒

おおはし わたる

大橋 渉 循環器内科 内科医長 (令和7年4月入職)

皆様はじめまして。以前は愛知県厚生連江南厚生病院にて7年間勤務しておりました。循環器内科医として、まだ修行中の身ではございますが、少しでも各務原の地域医療に貢献できるよう精進いたします。

資格等

日本内科学会:認定内科医/臨床研修指導医講習会修了/緩和ケア研修会修了 (宮崎大学/2018年卒)

ほり あやみ

堀 純美 歯科口腔外科 歯科口腔外科医員 (令和7年4月入職)

はじめまして。堀 純美と申します。令和7年4月より東海中央病院 歯科・口腔外科にて勤務させていただくことになりました。口腔内の疾患は全身に与える影響が大きいことが謳われています。諸先生方の指導を賜りながら、患者様に寄り添った丁寧な診療を心掛けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

資格等

朝日大学/2023年卒

公立共済やすらぎの宿

ランチ 11:30~14:30 (L.O 14:00)

ディナー 平日 17:30~21:00 土日祝 17:00~21:00 (L.O 20:00) ディナー定休日 割烹 火曜日 レストラン 水曜日

毎週月曜日は全館定休日（宿泊除く）

割烹 **ちぐさ**
Japanese Restaurant
CHIGUSA



7階 レストラン アンボメ

日替りランチ 1,300 円～

アンボメ特製ジャンボ海老フライ 2,200 円

フランス料理 5,000 円～

Embaumer
RESTAURANT



1階 割烹 ちぐさ

日替りランチ 1,200 円～

三河一色産鰻重 5,000 円（予約制）

おまかせ会席 4,500 円～

ディナーイベント毎月開催中！

ディナータイムは19時まで

ドリンク半額 ハッピーアワー開催中！



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区箕山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

プラザ洞津 BEER PARTY

今年も暑い季節が到来!!ご家族・ご友人・職場の同僚など。
皆で一緒に楽しい夜をお過ごしください。

食べ放題

(ビュッフェスタイル)

オードブル料理をビュッフェ
スタイルで。デザート、アイス
クリームも楽しめます。



ドリンク飲み放題

(アルコール/ソフトドリンク)

エクストラコールドビール/フリージングハイボール
生ビール・日本酒/焼酎(芋・麦)/ワイン(白・赤)/サワー系5種類
ウーロン茶/オレンジジュース/コーヒー/紅茶

120
分間

期 間 令和7年5月16日～

令和7年9月30日までの

毎週 水・木・金 曜日

時間/18:00~21:00 (LO20:30)

※25名様以上でのご利用の場合、実施期間外でも1年を通じて開催(12/15~1/8は除く)

予約制 お一人様 4,400 円 (税サ込)



公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL:059-227-3291 (代)



無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m

プラザ洞津

2025 NIGHT BEER GARDEN

120分 飲み放題&冷温バイキング料理食べ放題

2025.5.24 SAT-9.23 TUE

▶水～金17:30～21:30 OS21:00 ▶土日祝17:00～21:30 OS21:00 【定休日】毎週月・火曜日(祝日の場合は営業)
【会場】1階レストラン庭園テラス



120分
大人 お一人様 ¥5,500 (税・サ込)

※高校生以下料金ございます。
※バーベキューは皿盛りでご提供いたします。※食べ放題ではございません。

ホテルグランヴェール岐山

ご予約はTELまたはHPから

TEL 058-263-7111

<https://grandvert.com>



PayPay au PAY d払い



とうかい

Vol.100 2025夏号

発行人/病院長 藤原 道隆 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762

URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30～11:30/お休み:土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。

救急外来受付 24時間対応

電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気でお困りの方のために二次救急
診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。

