

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



当院の淡墨桜

彼岸花の一種ですが、昨年は満開になるのが例年より遅く3月29日に撮影した様子です。

当院の桜は平成3年に岐阜県本巣市根尾谷の淡墨桜を移植した子孫樹です。

来歴は、本巣市が故郷の職員が知人の方から苗木を分けて頂いたそうです。それから三十数年が経ち、大きく枝を拡げるようになりました。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

片頭痛 2・3/6
頭痛・もの忘れ外来 松久 卓

外来患者アンケート調査のご報告 4/6

外来患者アンケート調査、
みなさまのご意見 5/6
患者サービス・ボランティア委員会

MRI検査機器の紹介 5/6

新任医師紹介 5/6

公立共済やすらぎの宿 6/6
プラザ洵津／ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山

片頭痛 ひどくて生活に影響が!!

頭痛・もの忘れ外来 松久 卓

令和6年6月より、頭痛・もの忘れ外来を開設いたしました。頭痛外来の半数以上の症例である片頭痛についてご説明いたします。

片頭痛の現状

日本における片頭痛の患者は

840万人 1年間に国内で2880億円も労働生産性低下により損失が!

頭痛の分類の内、外来に来る患者さんの半数以上が片頭痛です。かかっている方は女性が多く、中でも20～40歳代に多い傾向にあります。片頭痛の患者さんの約74%が日常生活に支障をきたしている病気です。

3つの大きな誤解



1 片頭痛は片側に起こる
↳ 片頭痛の40%は両側が痛くなる

2 ズキン・ズキンと拍動性に痛い
↳ 拍動性頭痛は片頭痛の約半数

3 肩こりを伴う頭痛は、筋緊張性頭痛である
↳ 片頭痛の前兆の一つに肩こりがある

片頭痛の特徴



頭痛のために仕事家事に支障をきたす
仕事に集中できない。
できれば仕事を休みたい。



頭痛のために静かな所で寝ていたい
ひと寝入りすると楽になる。



頭痛とともに嘔気を伴うことがある



音や光、臭いに過敏になる
うるさい音、明るい照明や強い香水、ポマードの臭いで頭痛がひどくなる。



動くと頭痛がひどくなる
階段の登りおり、頭を振ると痛い。
できればじっとしていたい。動かたくない

片頭痛の主な引き金

- 月経・排卵 ● 出産後・更年期
妊娠中は片頭痛が少しおさまりますが、出産後ふたたび痛くなります。
- 寝不足・寝すぎ
- 空腹
- ストレス・ストレスからの解放
- まぶしい光・強いにおい
- 人混み・騒音
- 天候の変化
- 温度の変化・高い湿度
- アルコール

薬剤の使用過多による頭痛(薬剤乱用頭痛)



- 月15回以上の頭痛
- 鎮痛薬を月10回以上使っている
- 3ヶ月以上前から鎮痛薬を使っている
- 薬が効かなくなってきた

左記に該当する方は、薬剤の使用過多による頭痛が考えられます。頭痛の発作の不安から早めに予防薬を服用するため、本来得られる薬の効果がなく、さらに薬を飲むことにより、頭痛が複雑化して効きにくくなります。

トリプタン製剤服薬による治療 市販の頭痛薬との違う製剤。

イミグラン50mg
ゾーミック2.5mg
レルバックス20mg
マクスルト10mg
アマージ2.5mg

トリプタン製剤は片頭痛に特化した鎮痛薬です。

片頭痛は脳をおおっている硬膜の中にある血管が拡張する時に三叉神経を刺激して頭痛がおきます。トリプタン製剤の作用は、セロトニン受容体を刺激して脳の血管の収縮作用と血管拡張物質の抑制することで片頭痛を抑えます。

CGRP(カルシトニン遺伝子関連蛋白)関連薬による治療 片頭痛の全く新しい薬

今までの薬と異なり、片頭痛の原因物質CGRPをブロックする片頭痛予防薬です。



基本は月1回、自己注射にて投与します。金額が高いのがネックになって躊躇される患者さんが多いですが、患者さんの個人的な感想ではありますが「人生が変わるぐらい!ほとんど頭痛薬を飲まなくていい!」と言われる人もいます。

ガルカネズマブ

皮下注射を月に1回1本投与、初回のみ2本投与します。

薬価は保険3割負担で1本あたり13,482円です。

フレマネズマブ

皮下注射を4週間に1回1本投与、または12週に1回3本投与します。

薬価は保険3割負担で1本あたり12,350円です。

エレヌマブ

皮下注射を4週間に1回1本投与、左記2剤とは仕組みと効果が異なります。

薬価は保険3割負担で1本あたり12,315円です。

頭痛外来の流れ

診察

問診 神経学的知見



2次性頭痛の除外 (頭部CT MRI検査)

脳出血 クモ膜下出血 脳腫瘍
慢性硬膜下血腫 副鼻腔炎



薬剤による頭痛の可能性の除外



片頭痛かどうかの検討



内服薬の調整 生活指導

●診察:初診の問診を行います。

●二次性頭痛の除外:

脳出血・クモ膜下出血・脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・副鼻腔炎など片頭痛以外の病気の可能性があるため、頭部CT MRI検査を行います。

●薬剤による可能性の除外:

今服用している内服薬の副作用による頭痛がないか確認を行います。

総合的に判断して片頭痛か片頭痛以外の頭痛かどうかの検討を行います。その後、内服薬の調整と頭痛が起こりにくい環境を整えるため生活指導を行います。

■頭痛・もの忘れ外来ページ

当院ホームページ頭痛・もの忘れ外来ページは、QRを読み取りください。



外来患者アンケート調査のご報告

当院では、より患者さんにご満足いただける病院となるため、アンケートを実施しています。WEB形式の調査により80名の方にご協力いただきました。皆さまにお礼を申し上げます。

◆ 実施期間 令和6年6月19日(水)～7月2日(火)

受診診療科を教えてください。	複数診療科受診 30%	歯科口腔外科 20%	小児科 13%	内科系診療科 16%	外科系診療科 21%		
年齢を教えてください。	20歳未満 10%	20～39歳 14%	40～59歳 23%	60～79歳 49%	80歳以上 5%		
性別を教えてください。	男性 49%		女性 48%		回答しない 3%		
交通手段を教えてください。	自家用車 86%		自転車 8%	徒歩 3%	タクシー 3%		
外来予約をしましたか。	予約あり 89%		予約なし 11%				
1.受付職員の説明はわかりやすかったですか。	そう思う 83%		ややそう思う 11%	どちらでもない 5%	ややそう思わない 1%		
2.受付職員は親切でしたか。	そう思う 81%		ややそう思う 14%	どちらでもない 4%	ややそう思わない 1%		
3.受付からの待ち時間(予約の方は予約時間からの待ち時間)はどのくらいですか。	15分未満 44%	15分～30分 19%	30分～60分 23%	60分～90分 10%	90分～120分 5%		
4.待ち時間の説明・アナウンスは適当でしたか。	そう思う 51%	ややそう思う 20%	どちらでもない 9%	そう思わない 3%	該当なし 9%		
5.医師からの説明は分かりやすく丁寧でしたか。	そう思う 73%	ややそう思う 19%	どちらでもない 4%	ややそう思わない 3%	該当なし 3%		
6.看護師からの説明は分かりやすく丁寧でしたか。	そう思う 68%	ややそう思う 25%	どちらでもない 4%	ややそう思わない 4%	該当なし 4%		
7.検査をした 職員からの説明は分かりやすく丁寧でしたか。	そう思う 46%	ややそう思う 20%	どちらでもない 5%	該当なし 29%	ややそう思わない 1%		
8.放射線科職員からの説明は分かりやすく丁寧でしたか。	そう思う 28%	ややそう思う 10%	どちらでもない 6%	該当なし 55%	ややそう思わない 1%		
9.待合スペースの環境は快適でしたか。	そう思う 50%	ややそう思う 25%	どちらでもない 21%	ややそう思わない 4%	該当なし 1%		
10.院内は清掃が行き届いていましたか。	そう思う 79%	ややそう思う 16%	どちらでもない 4%	ややそう思わない 1%	該当なし 1%		
11.再来受付機は使いやすかったですか。	そう思う 73%	ややそう思う 14%	どちらでもない 4%	該当なし 9%	ややそう思わない 1%		
12.自動支払機は使いやすかったですか。	そう思う 49%	ややそう思う 10%	どちらでもない 8%	該当なし 30%	ややそう思わない 3%		
13.病院内の案内表示はわかりやすかったですか。	そう思う 58%	ややそう思う 29%	どちらでもない 10%	該当なし 4%	ややそう思わない 1%		
14.プライバシーへの配慮は十分でしたか。	そう思う 53%	ややそう思う 29%	どちらでもない 15%	該当なし 4%	ややそう思わない 1%		
15.わからないことがあった時に、職員に気軽に質問できましたか。	そう思う 61%	ややそう思う 21%	どちらでもない 4%	該当なし 8%	ややそう思わない 1%		
16.安全面での不安な感じはなかったですか。	そう思う 71%	ややそう思う 16%	どちらでもない 10%	該当なし 1%	ややそう思わない 1%		
17.職員の身だしなみは整っていましたか。	そう思う 80%	ややそう思う 14%	どちらでもない 3%	該当なし 3%	ややそう思わない 1%		
18.ご自身の大切な方に当院をすすめようと思いますか。	そう思う 45%	ややそう思う 31%	どちらでもない 16%	該当なし 5%	ややそう思わない 3%		
当院を選択された理由はなんですか。	かかりつけ医からの紹介 36%	総合病院である 25%	その他 15%	特になし(緊急など) 8%	医師の評判 6%	知人・親戚 5%	web 4%

外来患者アンケート調査、みなさまのご意見



外来の患者さん、ご家族より、お褒めの言葉、貴重なご意見をいただきました。

以前自分が辛くて来た時、案内の方が他の対応されていたのに気づいて事務の男性が対応してくださった。

ありがとうございます。皆さまに親切でいねいに対応できるよう努めて参ります。

多数の受診料がありますが、まとめて頂いております。ありがたいです。

ご意見ありがとうございます。複数の診療科に受診する必要がある場合も、できるだけスムーズに受診できるよう今後とも努めて参ります。

患者さんで混んでいる外来待合室のイスに詰まって座っているの、もう少し隣の人との間隔が欲しいと感じました。

患者数が多い場合は、夜間・休日受付に設置しているイスをテレビ前の外来に移動して窮屈にならないように対応しておりますが、至らず申し訳ございません。

自動支払機でクレジットカードが使えるようにしてほしい。

ご意見ありがとうございます。機械のシステム更新の時に対応するよう調整中です。

令和6年度外来患者アンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。貴重なご意見に関し、改善並びに適切な対応に努めてまいります。

患者サービス・ボランティア委員会

新しいMRI装置のご紹介

“Philips社製MR5300”が導入されました

従来の装置よりトンネル部分が10cm拡大

体格の大きい方はゆったりと、狭い所が苦手な方も圧迫感が軽減され安心して検査を受けていただけます。

クッション性の高いマットを採用

背中が曲がって仰向けになると背骨が当たってしまい痛い思いをされていた方も楽に検査を受けていただけます。

最新技術で画質の向上や検査時間の短縮が可能になりました

AI技術を取り入れ、高速撮影技術やPhilips社独自の画像処理方法も備えており検査時間が短くなり患者さんに喜んでいただいております。当日の飛び入り検査もより一層対応できるようになり、救急患者さんの検査が入っても予約患者さんの時間も余りお待ちいただくことなく検査出来るようになりました。

環境にも優しく いざという時に頼りになる装置です

今までの装置では冷却に多くの液体ヘリウムを必要としてきましたが、約7ℓという少ない液体ヘリウム量で冷却している為環境にも優しく、災害時における復旧も従来の装置より断然短い時間で出来るというメリットがあります。



これまで以上に患者さんに負担の少ない検査を提供できるようになりました。MRI検査を受けられる際、不安なことや気になる点がございましたら、どうぞお気軽にスタッフにご相談ください。

診療放射線科ページ

当院ホームページ診療放射線科ページは、QRコードを読み取ってください。



新任医師紹介



1月6日に着任しました
医師をご紹介します。



ふく おか なお かず
福岡 尚和 麻酔科 麻酔科部長

麻酔科医の最も重要な任務は手術という大きなストレスや痛みから患者さんを守ることです。全身管理を適切に行い、患者さんの安全を守ります。麻酔法にはいくつか種類がありますが個々の患者さんに合わせたオーダーメイドの麻酔管理を心掛けています。

資格等(出身大学/医学部卒業年)

麻酔科機構専門医
麻酔科標榜医
日本麻酔科学会認定医
日本麻酔科学会指導医
日本神経麻酔集中治療学会指導医
日本臨床神経生理学術中脳脊髄モニタリング認定医
医学博士

(岐阜大学/2002年卒)

とうかい令和7年秋号
表紙の写真を募集しています

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。東海三県(愛知・三重・岐阜)の、秋の写真を募集しております。右記をご参照の上、ぜひご応募くださいますようお願いいたします。

1. 作品には、氏名、タイトル、コメント(150字以内)、撮影日を付けてご応募ください。
2. 応募できる作品は、未発表作品とさせていただきます。
3. 採否はご一任ください。
4. 表紙に掲載できるサイズに変更する場合がありますのでご了承ください。
5. 応募期間は令和7年5月末日までに下記送付先にメールください。

<送付先:お問い合わせ>

公立学校共済組合 東海中央病院
医療連携課 広報係
TEL (058) 382-3101
メールアドレス: n-ito@tokaihp.jp

公立共済やすらぎの宿



四季を楽しむ スタンダードプラン

お料理は、「和食料理」「和洋折衷料理」よりお選びいただけます。

予約制 ご予約は前日まで お一人様 1泊2食付 **12,000円** (税込)



公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m

〒514-0042
三重県津市新町1丁目6-28
TEL: 059-227-3291 (代)



※お料理写真は「和洋折衷料理」のイメージです。



11F
Sky Restaurant
bon・repas
スカイレストラン ボン・ルパ

シェフ自慢のコース料理をホテルの最上階で

～ Lunch ～ ～ Dinner ～

ランチ 11:30～14:30(LO14:00) デイナー 17:30～21:00(LO20:30)

- ・パスタランチコース ¥2,500 ・Aコース ¥5,000
- ・季節の旬彩ランチコース ¥3,500 ・Bコース ¥6,000
- ・岐阜県産和牛のランチコース ¥5,000 ・Cコース ¥10,000(要予約)



ホテル グランヴェール岐阜

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111



同窓会プラン

懐かしい思い出とあの頃の笑顔に会える…
思い出話に花を咲かせませんか♪

★特典★

- ・宴会時間 3時間
- ・マイク 1本 ・ステージ 2本
- ・宿泊特別料金(素泊り) 5,000円～
※宿泊日により異なります。

2026.3.31迄

料理
(特撰会席、フランス料理、立食)
フリードリンク (2時間)
ご利用は10名様以上
立食は20名様以上で承ります。

お一人様 **7,500円** (税込)

平日ランチ限定プラン **6,000円** (税込)

※平日ランチ限定プラン利用時間帯は11時～16時。



まごころをこめたおもてなし
HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18
地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分
※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください
毎週月曜日は休館日(宿泊除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日休館日






とうかい

Vol.99 2025春号

発行人/病院長 松井 春雄 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 **東海中央病院**
TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。

救急外来受付 24時間対応

電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気でお困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。