

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



当院雪景色より

各務原市で雪が積もるのは最近では年に1、2回で、昨年1月の夕方に撮影しました。

手前のオブジェは加藤 孝造氏の作品で、昭和52年に当地に新築移転した時に地元の企業より寄贈された「創生」という作品です。

平成23年に新病院開設した時に移築され現在に至っております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

もの忘れ外来のご紹介 2・3/6

頭痛・もの忘れ外来 松久 卓

認知症ケアチームのご紹介 4/6

認知症看護認定看護師 丹羽 美智子

新任医師紹介 4/6

脳波検査のご紹介 5/6

臨床検査科 主任検査技師 古田 真由美

公立共済やすらぎの宿 6/6

ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ王山/プラザ洞津

もの忘れ外来のご紹介

頭痛・もの忘れ外来 松久 卓

令和6年6月より、頭痛・もの忘れ外来を開設いたしました。新しいアルツハイマー型認知症の薬ができて、治療方法もだいぶ変わってきました。診療内容の内、認知症についてご紹介いたします。

認知症の現状と原因

患者数や状況について教えてください。

認知症の患者数は2040年まで増え続けると言われています。2030年で523万人を超え、認知症予備群の方を合わせると1100万人くらいになります。

認知症予備群とは、MCI(軽度認知障害)と呼ばれる人たちで、正常と認知症を発症する境界に位置する人たちを言います。年に5%～15%が認知症を発症します。反対に年14%～44%は正常に回復します。

認知症になると脳内ではどのようなようになりますか？

認知症の内、6割から7割はアルツハイマー型認知症で、脳内の神経細胞の外側にアミロイドβが蓄積します。

- 1.アミロイドβ(Aβ)が神経細胞の外側に蓄積。
- ↓
- 2.タウたんぱくが神経細胞の内側に蓄積。
- ↓
- 3.神経細胞が壊されていく。
- ↓
- 4.認知機能が失われていく。

上記の順番で数十年かけて徐々に進行し、アミロイドβは、すでに40歳代から蓄積し始めて、20年～30年経って70歳代で認知機能障害が出てきます。

新しい認知症の薬

今までは認知症を遅らせる薬はありましたが、アミロイドβに直接作用するものではありません。レケンビ(レカネマブ)は全く新しいタイプの認知症の薬で、アミロイドβを除去する薬です。朗報ではありますが問題点があります。それは、副作用があることや、進行した認知症の人には使えない。金額が高額であるなどのハードルがあります。

- 1.微小な脳出血 脳梗塞 脳浮腫、痙攣発作をきたすことがある。(副作用17%)
- 2.点滴製剤 しかも頻回に点滴投与が必要。(2週間ごとに1回1時間の点滴を18ヶ月続ける)
- 3.手続きが煩雑。すぐには投与してもらえない。
- 4.対象はMCIから軽度認知症の人(認知機能検査で22点～30点)で、進行した認知症の人には使えない。
- 5.軽度の認知症の人に投与するためあまり効果を実感できない。
- 6.金銭的に高額である。(年間298万円 保険適応あり)。

レケンビ(レカネマブ)による治療の流れを教えてください。

脳神経外科、心療内科、放射線科等で検査を行います。アルツハイマー病による軽度認知障害又は軽度認知症と診断された場合、外部医療機関にてアミロイドPET-CT検査を行い陽性と診断されたら、レケンビ(レカネマブ)による治療を行います。

レケンビ(レカネマブ)による治療の流れ



診断・治療の流れ

▶ 診断について教えてください。

問診・診察から認知機能検査、内服薬の確認を行います。そして血液検査、脳の画像診断等を行い、これらを総合して認知症になっているか?どのタイプの認知症か診断します。

脳血流シンチグラフィ

脳は血流により運ばれたブドウ糖や酸素によって活動しています。多くの脳の病気は、血流の異常を伴っています。定量解析によって、脳血流のわずかな変化を見つける検査です。認知症などの解析診断にも実施されます。検査時間は1時間程度になります。

▶ 認知症の場合、治療やサポートは?

薬物治療

認知症の進行を遅らせる抗認知症薬や徘徊など認知症の周辺症状に対しての薬物治療を行います。

生活指導・介護指導 施設・サービスの紹介

患者さんやご家族の生活・介護に関わるアドバイス。デイサービスなど介護サービスやグループホームなど施設の紹介をいたします。

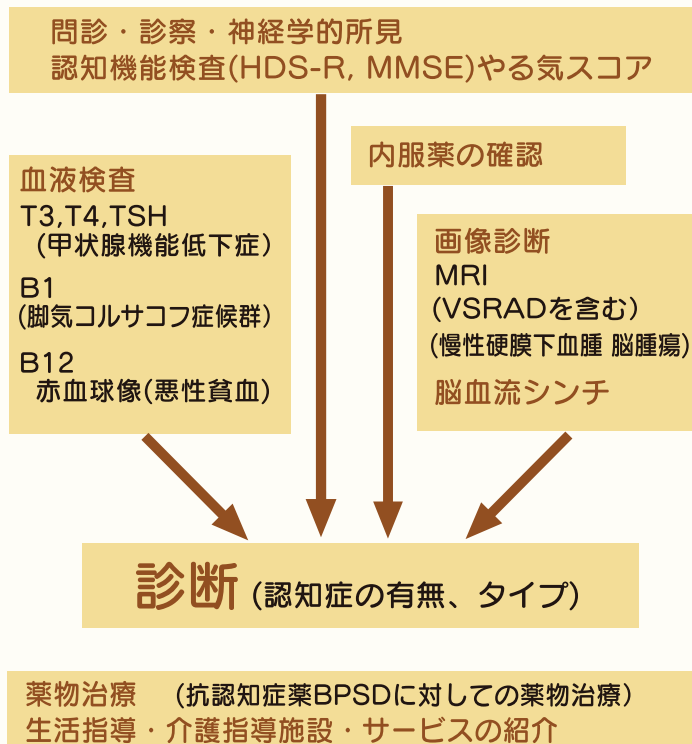
入院

▶ 地域包括ケア病棟について教えてください。

東5階病棟は、地域包括ケア病棟です。主に退院支援を行なう病棟として、患者さんご家族の思いを大切にした看護ケアの提供を行っています。

入院中には、患者さんの持てる力を引き出す関わりとして、高齢患者さんの認知機能の低下を予防する関わり、生活リハビリや内服の管理行動の支援を行なうことなどに力を入れています。「多職種で考える退院支援」を病棟目標とし、常に情報共有しながら、患者さんが望む退院後の生活に"つながり"ことが出来るよう地域との連携を大切にしています。

もの忘れ外来の流れ



■ 頭痛・もの忘れ外来ページ

当院ホームページ頭痛・もの忘れ外来ページは、QRコードを読み取りください。



■ 地域包括ケア病棟のご紹介

詳細は、当院ホームページお知らせ、QRコードを読み取りください。



認知症ケアチームのご紹介

認知症看護認定看護師

丹羽 美智子

認知症ケアチームの結成

認知症の患者さんは、身体の不調に加え、入院に伴う環境の変化に適応しにくい、混乱をきたしてしまう場合があります。家族にとっても、患者さんが混乱している姿を見ることは辛いことであり、不安も大きくなります。

当院では、認知症の患者さんや認知機能が低下した患者さんが、安心して療養生活を過ごすことができ、治療を円滑に受けられるようにサポートしていくことを目的に、令和6年4月に認知症ケアチームを結成しました。そして、5月より認知症ケア回診を開始しています。



チームの構成

認知症ケアチームのメンバーは、医師、認知症看護認定看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、病棟看護師長等で構成されています。

活動内容

認知症ケアチームの役割は、週に2回（月曜日、木曜日）、各病棟を回診し、専門職がそれぞれの立場から、認知症患者さんの環境調整やコミュニケーション方法などを考え、病棟看護師にアドバイスしています。そして、認知症症状の悪化の予防、療養環境の調整、身体疾患の円滑な治療、早期回復を目的として活動しています。また、入院早期より、住み慣れた場所で安心して暮らすことができるように、地域と連携して退院先の環境を整えています。

認知症であるご本人もご家族も、入院生活に対する不安があると思います。お気軽に認知症ケアチームまでご相談下さい。



新任医師紹介



9月1日に着任しました
医師をご紹介します。

はしもと まさひろ
橋本 成弘

放射線科
放射線科部長

画像診断、カテーテル治療などを専門としています。迅速かつ的確な診断を心がけ、地域の皆様の診療に貢献できるよう努めて参ります。

どうぞ宜しくお願い致します。

資格等（出身大学／医学部卒業年）

日本医学放射線学会 放射線診断専門医・指導医
日本IVR学会 専門医

（金沢大学／2004年卒）

はしもと ななこ
橋本 奈々子

放射線科
放射線科医長

CTやMRIなどによる画像診断、カテーテル治療をとおして、地域の皆様に貢献したいと思っています。

よろしくお願い致します。

資格等（出身大学／医学部卒業年）

日本医学放射線学会 放射線診断専門医・指導医
日本IVR学会 専門医

日本核医学会 PET核医学認定医

（信州大学／2005年卒）

脳波検査のご紹介

臨床検査科 主任検査技師 古田 真由美

8月に新しい脳波検査機を導入致しました。検査する症例や検査方法のご説明と共に新機能やメリットをについてご紹介いたします。

脳波検査

脳波とは、どういうものですか？

脳内の活動を表す電気信号のことです。脳波検査は脳内でやり取りされる信号を波形として、取り出し記録する検査になります。

人間もコンピューターみたいに電気信号が動いてるのですか？

脳だけでなく、心臓も筋肉も細かく言えば細胞内でも電気信号のやりとりがなされています。よく間違われるのですが、脳波検査は電気をかける検査だと思ってみえる方がいらっしゃいます。脳内の電気信号を記録する検査ですので、電気は使用せず痛みはありません。乳幼児からお年寄りまで全世代で行えます。

脳波検査をするのはどういう場合ですか？

神経内科と脳神経外科、小児科から多く依頼されます。主に脳の活動状態を評価したいときに検査します。その他、内科や耳鼻科などからは不眠や無呼吸症候群の検査として終夜脳波(呼吸センサーなども同時に装着して一晚記録する検査)という形で依頼されます。

検査方法

装着方法を教えてください。

電極(コード)を頭皮に装着していきます。装着する電極は心電図と同じようなものなのですが、電極のサイズが小さいです。脳波検査では27本つけます。



検査する時間はどれくらい？

脳波はだいたい30分くらいの記録です。電極の脱着は1本ずつ手作業なので、取り付けと取り外し、頭皮清拭の時間を含めると、全部で1時間ほどかかります。

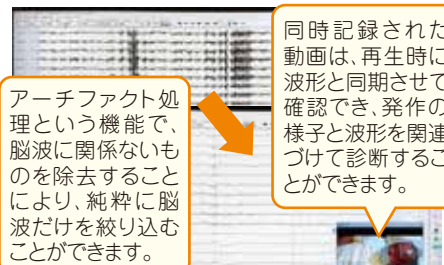
新しい検査機

旧タイプと新しい脳波計の違いは何ですか？

ペーパーレス化と遠隔判読による業務の効率化が可能になったことです。以前は検査室から持ち出すために膨大な紙に波形を印刷していました。今はデジタルで記録したものが診療科の診察デスクPCで閲覧することができます。

新しくなって、良くなったのはどんなところですか？

検査終了後にすぐに診療科診察室にて波形の確認ができるという点です。それにより医師による判読までの時間が短縮されます。



アーチファクト処理という機能で、脳波に関係ないものを除去することにより、純粋に脳波だけを絞り込むことができます。

同時記録された動画は、再生時に波形と同期させて確認でき、発作の様子と波形を関連づけて診断することができます。

開業医の先生方にお渡しするDVDは、専用ソフトを用意する必要はなく、院内PCと同様に波形を閲覧して頂けます。

アーチファクト処理を活用しているケースは何ですか？

安静の保てない意思疎通の困難な患者様やお子様、対策がなされていない環境下での記録で脳波判読が難しい場合に活用されます。特に発作時は体の緊張があるため、筋電図の混入が避けられず、重要な脳波記録箇所が判読不能となっていました。この機能を活用することで脳波情報をしっかり得ることができます。

■脳波検査のご紹介

詳細は、当院ホームページお知らせ、QRコードを読み取りください。



とうかい令和7年夏号 表紙の写真を募集しています

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。東海三県(愛知・三重・岐阜)の、夏の写真を募集しております。右記をご参照の上、ぜひご応募くださいませうお願いいたします。

1. 作品には、氏名、タイトル、コメント(150字以内)、撮影日を付してご応募ください。
2. 応募できる作品は、未発表作品とさせていただきます。
3. 採否はご一任ください。
4. 表紙に掲載できるサイズに変更する場合がありますのでご了承ください。
5. 応募期間は令和7年2月末日までに下記送付先にメールください。

<送付先・お問い合わせ>

公立学校共済組合 東海中央病院 医療連携課 広報係
TEL(058)382-3101 メールアドレス: hiro_watanabe@tokaihp.jp

公立共済やすらぎの宿



◆ 選べる食べ放題プラン ◆

◆ プランを1つお選びください。①牛・豚肉食べ放題 ②国産牛[血盛]+豚肉食べ放題 ※国産牛は食べ放題ではありません。

◆ 鍋のつゆ2種類お選びください。[しゃぶしゃぶ / すきやき風 / 今月の鍋] ※「大鍋」でご提供。ご希望により「ひとり鍋」に変更可能です。

◆ 国産牛食べ放題プラン ◆ 右記料金に+¥2,000でランクアップ出来ます。

2025.3.30まで開催

【定休日】毎週月・火(祝日の場合は営業) ※ただし、20名様以上でご予約の場合はお問合せください。
2024年12月30日(月)～2025年1月3日(金) / 2025年1月27日(月)～29日(水)

しゃぶしゃぶ・冷温バイキング料理
食べ放題・飲み放題《2時間制》
(会場: 2F 柳しゃぶ天国会場)

◆ アルコール・ソフトドリンク飲み放題付 ◆

大人	¥5,000	70才以上	¥4,800	女子会プラン	¥4,500
----	--------	-------	--------	--------	--------

◆ ソフトドリンク飲み放題付 ◆ ※3歳以下無料

中高生	¥3,500	小学生	¥2,500	4～6才	¥1,000
-----	--------	-----	--------	------	--------

水～金 17:30～21:30 (OS.21:00)
土・日・祝 17:00～21:30 (OS.21:00)

◆ 満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
◆ ご予約日の前日よりお一人様¥1,000のキャンセル料をお支払いいただきます。
※写真は全てイメージです。料金は全てお一人様 税金・サービス料込です。

ホテル グランヴェール岐阜
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
FAX.058-263-5517 <https://grandvert.com>

《柳しゃぶ天国の詳細・ご予約はQRまたはお電話にて承ります》
TEL 058-263-7111 受付時間 AM9時～PM8時








同窓会プラン

懐かしい思い出とあの頃の笑顔に会える…
思い出話に花を咲かせませんか♪

★特典★

- ・宴会時間 3時間
- ・マイク 1本 ・ステージ 2本
- ・宿泊特別料金(素泊り) 5,000円～
※宿泊日により異なります。

2026.3.31迄

料理
(特撰会席、フランス料理、立食)
フリードリンク (2時間)
ご利用は 10名様以上
立食は 20名様以上で承ります。

お一人様 7,500円 (税サ込)
平日ランチ限定プラン 6,000円 (税サ込)
※平日ランチ限定プラン利用時間帯は 11時～16時。

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
〒464-0841 名古屋市中千種区覚王山通 8-18
地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分
※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください
毎週月曜日は休館日(宿泊除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日休館日



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山





八寸五分 重箱

プラザ洞津 謹製

おせし料理

ご案内

季彩楽 八寸五分 三段重(約4～5名様分)
(きさら) 36,000円 (税込)
通常価格

好評受付中
オンラインショップ
はこちら

514-0042
三重県津市新町1丁目6-28 TEL: 059-227-3291 (代)
無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m プラザ洞津



とうかい

Vol.98 2025冬号

発行人/病院長 松井 春雄 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始
《お願い》保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。

救急外来受付 24時間対応
電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気でお困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。

