

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



カナダ マギール大学附属病院より

内分泌・糖尿病内科の奥村 中 医師より提供の写真です。

「2023年秋、医学教育者のための研修に派遣されてモントリオール（カナダ）のマギール大学附属病院に学びました。小児病院中庭のオブジェが可愛くて、つい写真に収めました。」

2～3ページにて糖尿病療養支援や11月14日に開催する「2024 世界糖尿病デー in 東海中央」など糖尿病ケアチームの取り組みをご紹介します。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

糖尿病ケアチームの取り組み

ご紹介 2・3/6

糖尿病ケアチーム

入院患者アンケート調査のご報告 4/6

入院患者アンケート調査、
みなさまのご意見 5/6

患者サービス・ボランティア委員会

新任医師紹介 5/6

公立共済やすらぎの宿 6/6

HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山

糖尿病ケアチームの取組みご紹介

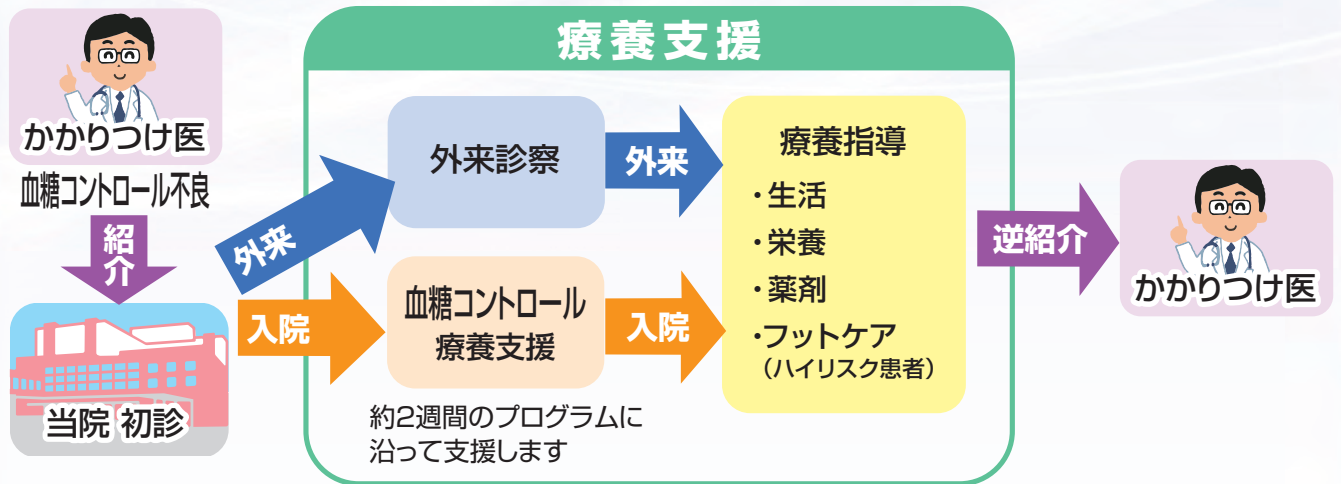
糖尿病ケアチーム

院内で選ばれたスタッフが、A) 患者さんへ療養支援をお届けする、B) 病院スタッフへ学習機会を提供する、C) 世界糖尿病デー・イベントを開催することを目的として、日々取り組んでいます。

糖尿病療養支援

当院では、糖尿病予防の啓発活動、糖尿病に罹患した方の外来通院や、入院による血糖コントロール、また、合併症を防ぐためにケアチームで活動を行っており、それを総称して **糖尿病療養支援** と呼んでいます。その中には、医師の治療や看護師からの療養指導、薬剤師からの薬剤指導、栄養士からの栄養指導などが含まれています。

糖尿病治療の流れ



療養支援を受けたい方や気になる方は、ぜひ、かかりつけのクリニックに相談下さい。

療養指導（生活・栄養・薬剤）

気になっているのですが、どのような事をしますか？



糖尿病の合併症である網膜症、腎症、神経障害などの進展を防ぐためには、食事・運動・薬物療法をバランス良く取り入れて行く事が大切です。糖尿病は病状やライフスタイルに合わせた自己管理が必要ですが、長年に渡る習慣や嗜好を自分ひとりで変えていく事は容易ではありません。

当院では医師の指示のもと糖尿病療養指導士を含めた療養支援チームが、食事や運動のアドバイスから、生活の悩み、治療の不安、日々の身体的ケアまで、どんなご相談にも乗らせて頂いています。糖尿病と上手く付き合っていく方法を一緒に考えさせていただきます。

フットケアについて

糖尿病と足?どのような関係があるのですか?



最初の療養指導を行う際に、足病変のリスクがあるか評価を行います。

評価の結果、リスクがあると判断された方に対して、療養指導を行う際にフットケアを行います。

内容としては、お湯で足を洗いながら皮膚の状態や傷がないかなどの観察を行います。爪の切り方を伝えたり、必要に応じて魚の目やたこの処置を行ったりします。

また、靴の選び方などについてもお話しし、足病変の予防に繋がるようアドバイスしていきます。

糖尿病療養支援のご案内

詳細は、当院ホームページ、お知らせをご覧ください。



QRを読み取りください。

11/14(木) 2024 世界糖尿病デー in 東海中央

おいしく、バランスの取れた食事で糖尿病・合併症を予防しよう。

現在の日本は飽食の時代です。数ある食べ物から何を選んで食べるかが重要になります。今一度、原点に戻って、一緒にバランスの良い食事摂取について考えてみませんか。

自分の血糖値を知ってみよう! 血糖測定

9:15~11:00 1階 待合ホール

※予約なしで、ご参加いただけます



午前中は1階ロビーで血糖測定を行います。指の先に針を刺して、わずかな血液で簡易的に血糖測定ができます。食事によって血糖値は変動しますので、自分の血糖値はどうかを知ることで、糖尿病予防に繋げて頂きたいと思います。

詳細について

開催内容、スケジュール等につきましては、内分泌・糖尿病内科ページをご覧ください。

勉強会・意見交換会

11:30~12:30 3階 大会議室

定員 30人(申込順)

※10月25日(金)までに申込下さい。

☎058-382-3101(代)

昼頃からのイベントとして、勉強会と意見交換会を開催します。バランスの良い食事について管理栄養士よりお話をしたいと思います。食事について、普段からでどんなことに気をつけたら良いのか、自分がいつも食べている食事のバランスをどう整えたら良いのか、一緒に考え、学べる機会にして頂きたいです。

バランスを考えたお弁当を配布する予定です。ぜひ、ご参加下さい。



糖尿病ケアチームより

内分泌専門医、薬剤師、検査技師、管理栄養士、理学療法士、看護師、事務職員で構成されています。糖尿病の悪化を防ぎ、合併症の予防を



行うことを目的としています。患者さんが、糖尿病と上手に付き合い、少しでも健康寿命を長くしていけるようにサポートをさせていただきます。

入院患者アンケート調査のご報告(退院時アンケート)

当院では、より患者さんにご満足いただける病院となるため、アンケートを実施しています。今回からWEB形式の調査になりました。ご協力いただいた皆さまにお礼を申し上げます。

◆ 実施期間 令和6年1月10日(水)～4月26日(金)

今日、退院された病棟を選んで下さい。	緩和ケア病棟 16%	東4階病棟 23%	東5階病棟 32%	西5階病棟 16%	西6階病棟 10%	東6階病棟 3%	西4階病棟 0%	
入院された方の、年齢を教えてください。	50歳未満 6%	50～60歳未満 10%	60～70歳未満 16%	70歳以上80歳未満 35%	80～90歳未満 16%	90歳以上 16%		
入院された方の、性別を教えてください。	男性 52%		女性 45%			その他 3%		
退院された時期を教えてください。	1週間以内 58%		1週間～1か月以内 26%		1～3か月以内 13%	3か月以上 3%		
1. この入院中、看護師は、礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか。	常にそうだった 81%			大体はそうだった 16%	時々はそうだった 3%			
2. この入院中、看護師は、あなたの話を注意深く聴きましたか。	常にそうだった 74%			大体はそうだった 23%	時々はそうだった 3%			
3. この入院中、看護師は、あなたにわかりやすく説明をしましたか。	常にそうだった 74%			大体はそうだった 23%	時々はそうだった 3%			
4. この入院中、ナースコールを押した後、すぐに援助が受けられましたか。	常にそうだった 52%		大体はそうだった 13%	一度もナースコールを押さなかった 35%				
5. この入院中、医師は、礼儀と敬意をもってあなたに接しましたか。	常にそうだった 77%			大体はそうだった 23%				
6. この入院中、医師は、あなたの話を注意深く聴きましたか。	常にそうだった 81%			大体はそうだった 19%				
7. この入院中、医師は、あなたにわかりやすく説明をしましたか。	常にそうだった 77%			大体はそうだった 23%				
8. この入院中、あなたの病室とトイレは、清潔に保たれていましたか。	常にそうだった 84%			大体はそうだった 16%				
9. この入院中、あなたの病室の周囲は、夜間静かでしたか。	常にそうだった 52%		大体はそうだった 35%		時々はそうだった 13%			
10. この入院中、トイレや尿器・便器を使用する際に、看護師や病院スタッフの介助を必要としましたか。	はい 29%	いいえ 71%						
11. 介助を必要とされた方にお聞きしました。トイレや尿器・便器を使用する際に、すぐに介助を受けられましたか。	常にそうだった 44%		大体はそうだった 44%		時々はそうだった 11%			
12. この入院中、これまで服用したことのない薬を新たに処方されましたか。	はい 42%	いいえ 58%						
13. 新しい薬を渡される前に、病院スタッフは、それが何のための薬であるかを説明しましたか。	常にそうだった 62%		大体はそうだった 23%	時々はそうだった 15%				
14. 新しい薬を渡される前に、病院スタッフは、生じうる副作用についてわかりやすく説明しましたか。	常にそうだった 54%		大体はそうだった 23%	一度もそうではなかった 23%				
15. 退院後、あなたは、直接自宅に戻りましたか。それとも自宅以外の場所や他の医療施設に移りましたか。	自宅に戻った 61%		自宅以外の場所に移った 26%		他の医療施設に転院した 13%			
16. この入院中、医師や看護師、または他の病院スタッフは、退院後のあなたに必要な援助について話をしましたか。	はい 81%			いいえ 19%				
17. この入院中、退院後に注意すべき症状や健康問題についての情報を、文書で受け取りましたか。	はい 85%			いいえ 15%				
18. 入院中のこの病院を0から10点で評価してください。(最も悪い場合を0点、最も良い場合を10点とします)	10点 45%	9点 26%	8点 10%	7点 6%	6点 5%	5点 6%	4点 6%	
19. あなたは、この病院を友人や家族に勧めますか。	必ず勧める 32%		たぶん勧める 58%			たぶん勧めない 10%		
当院を受診した理由を教えてください。	かかりつけ医・他の病院紹介、入所施設斡旋 55%		家族・知人等のすすめ 23%	救急等 10%	6点 6%	3点 3%	0点 3%	

入院患者アンケート調査、みなさまのご意見



退院される患者さん、ご家族より、お褒めの言葉、貴重なご意見をいただきました。

食事が美味しかった。

ありがとうございます。これからも定められた条件の中で、食べやすく美味しく食べていただけるように工夫してまいります。

患者一人ひとりに寄り添う医療をお願いしたいと思います。

みなさまに寄り添えるようスキルを上げていきたいと考えております。

点滴の針を入れてくれた看護師〇〇さん声掛けも技術も上手だった。一方、他の看護師さんでこわい思いをしたことがあり、よい技術を身に着けてほしい。

ご心配、苦痛をかけてしまい、申し訳ございません。看護師全体の技術、対応の向上に努め、安心してケアを受けていただけるよう取り組んで参ります。

面会制限の緩和は有難かったが、基準が曖昧で、特に親族以外の面会不可について文書等どこにも書かれていない。認知症の進行により本人が理解できる内に面会出来ればと思ひ、友人（患者さんの）お見舞いに来ていただいたところ、面会不可との指摘を受け、病院に大変不信感を抱きました。

ルールをご理解いただいているにも関わらず、当院の告知の不備でご友人様に迷惑をかけてしまい、大変申し訳ございません。

ルールを明確にして、現状に合わせて迅速に、わかりやすい告知に努めます。

相談員の方が、とても親身に対応していただきました。また、最初に説明頂いた看護師さんも深夜にも関わらず、丁寧に説明いただきました。

ありがとうございます。お褒めの言葉を頂けると心の励みになります。頂いた言葉を大切に今後丁寧な対応に心がけていきます。

令和6年度入院患者アンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。

貴重なご意見に関し、改善並びに適切な対応に努めてまいります。

患者サービス・ボランティア委員会

新任医師紹介



7月1日に着任しました医師をご紹介します。



あかほり こうき
赤堀 公紀 整形外科 整形外科医員

はじめまして赤堀公紀と申します。診療は真摯に患者さんの話を聞くことを心がけております。患者さんに寄り添い、一緒に頑張っていきます。

今後ともよろしく願いいたします。

資格等(出身大学/医学部卒業年)

(藤田医科大学/2021年卒)

とうかい令和7年春号 表紙の写真を募集しています

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。東海三県(愛知・三重・岐阜)の、春の写真を募集しております。右記をご参照の上、ぜひご応募くださいますようお願いいたします。

1. 作品には、氏名、タイトル、コメント(150字以内)、撮影日を付してご応募ください。
2. 応募できる作品は、未発表作品とさせていただきます。
3. 採否はご一任ください。
4. 表紙に掲載できるサイズに変更する場合がありますのでご了承ください。
5. 応募期間は令和6年11月末日までに下記送付先にメールください。

<送付先・お問い合わせ>

公立学校共済組合 東海中央病院 医療連携課 広報係

TEL(058)382-3101 メールアドレス: hiro_watanabe@tokaihp.jp

公立共済やすらぎの宿

1階 割烹 ちぐさ

ディナー定休日 火曜日

松茸づくし

6,300円



秋の味覚の王様
松茸づくしの会席料理です。
9月は松茸炭火焼き
10月は松茸と知多牛のすき焼き

イベントの ご案内

9月1日



10月31日

7階 レストラン アンボメ

ディナー定休日 水曜日

イタリアンディナー

6,500円



メイン以外は
パスタ、ピザ、サラダ、
パン、ドルチェ、アイス等
食べ放題です♪
90分制

ディナー 平日 17:30~21:00 土日祝 17:00~21:00 (L.O 20:00) 毎週月曜日は休館日(宿泊除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日休館日



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください



みえ 旅行紀行

期間:2024年9月1日(日)~2024年11月30日(土)

秋のご宿泊 プラン

(税サ込)

お一人様 1泊2食付 16,500円

プラザ洞津

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL:059-227-3291(代)

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m プラザ洞津



11F Sky Restaurant bon·repas

スカイレストラン ボンレパス



シェフ自慢のコース料理をホテルの最上階で

~ Lunch ~

ランチ 11:30~14:30(OS14:00) デイナー 17:30~21:00(OS20:30)

- ・パスタランチコース ¥2,500
- ・季節の旬彩ランチコース ¥3,500
- ・岐阜県産和牛のランチコース ¥5,000
- ・Aコース ¥5,000
- ・Bコース ¥6,000
- ・Cコース ¥10,000(要予約)



ホテル グランヴェール岐山
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111



とうかい

Vol.97 2024秋号

発行人/病院長 松井 春雄 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762

URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30~11:30/お休み:土・日・祝日・年末・年始

【お願い】保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。

救急外来受付 24時間対応

電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気で困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。

