

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



新境川堤より各務原市桜まつり

当院広報係職員より写真提供

新境川堤とJR高山本線橋梁が交わる地点で撮影しました。ここは日本のさくら名所100選に選ばれているそうです。

この日は昨年の日曜日であいにくの雨降りでしたが、新境川堤鉄道付近から市民公園の辺りは屋台やイベント会場もあり、ご家族連れやお友達連れで大賑わいでした。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

- 膝への再生医療を
考えてみてはどうですか 2・3/6
リハビリテーション科部長 整形外科 金子 慎哉
- 食べる力、飲み込む力を保ち、
誤嚥を予防しましょう 4/6
摂食嚥下障害看護認定看護師 安江 智子
- 退院患者アンケート調査が、
WEB版になりました。..... 5/6
患者サービス・ボランティア委員会
- 新任医師紹介 5/6
- 公立共済やすらぎの宿 6/6
ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ王山/プラザ洞津



膝への再生医療を 考えてみてはどうですか

リハビリテーション科部長 整形外科 金子 慎哉

最近、膝が痛いかも。正座がしにくい。しゃがめない。 などの膝の異変を自覚することはないですか？

加齢変化を基盤とした変性疾患は増加しており、整形外科領域では変形性関節症は外来で多く診察する疾患の一つです。60歳以上の約8割でX線学的に何らかの変形性関節症があるといわれています。中でも変形性膝関節症は最も頻度が高く、3000万人の日本人が患っているといわれています。そして、その治療は従来、保存療法と手術療法に分けられます。しかし近年では新たに再生医療が注目されてきています。

運動器(膝・腰)MRIドック

膝の異変が気になっているのですが、まずはどうすればいいですか？

疾病の治療を主に行っていた医療も、予防医学の重要性が言われるようになりました。当院では人間ドックとともに運動器(膝・腰)MRIドックも行っています。日常生活の中で膝、腰の疼痛、違和感を感じている方、同部位が気になっている方はこのドックを受けていただくことで、現状を把握することができると思います。現状が把握できれば、その対策を考えることができます。例えば、変形性膝関節症と診断された場合、その程度をX線ではKellgren-Lawrence分

類で程度評価することがあります。その進行程度や症状により治療方法を相談することになります。治療方法はリハビリテーションや薬物療法を行う保存療法、手術が従来から行われています。近年では第3の選択肢である再生医療も選択肢となっています。



■ 整形外科診療科ページ

当院ホームページ整形外科ページは、QRコードを読み取りください。

再生医療

どのような状態の場合、 再生医療がいいのですか？

再生医療とは、損傷した組織や臓器を修復・再生するために利用される医療の一分野です。整形外科においても、軟骨再生、腱や靭帯の治療、筋肉の再生、慢性的な炎症の治療に再生医療の手法が研究され、実用化されつつあります。

膝関節は大腿骨(太もも)、脛骨(すね)、膝蓋骨(お皿)で構成されますが、それぞれの骨の表面を覆う軟骨がすり減ることで発症するのが変形性膝関節症です。進行すれば靭帯や半月の損傷も伴うことがあります。これらの組織修復促進、抗炎症作用を期待する治療が再生医療です。再生医療にも種類がありますが、当院では患者さん自身の血液から有効成分を含んだ多血小板血漿Platelet-Rich Plasma (PRP) を作製します。それを膝に関節内注射します。

再生医療は保険診療ではない自由診療であり、万能薬ではありませんが、今までもう手術しか積極的な治療はないといわれていた患者さんにとって第3の



選択肢、積極的保存療法と言われる再生医療が登場したことは大きな意義があると思います。インターネット上でも様々な情報が飛び交っています。まずは専門の医師に相談してみたいかがですか。

人工関節

再生医療で治せない場合、どのような治療方法がありますか？

変形性膝関節症が進行すると疼痛も強くなり、外見上の変形も進みます。歩行自体も困難になってきます。その場合の切り札の治療は手術(人工膝関節置換術)になります。人工膝関節置換術は軟骨の摩耗などがある大腿骨や脛骨、膝蓋骨の関節面を一部カットし、金属やポリエチレンなどで置き換える手術です。人工関節手術の歴史は100年以上あり、手術の技術、インプラント(材料)の進歩、改善によ

り日々進化しています人工膝関節手術は痛みを大幅に減らすことができること、それにより歩行しやすくなるのが最大の利点です。ただしインプラントの破損、ゆるみの問題や感染などのリスクもあります。十分に病状の把握を行い、病状説明ののちに治療方針について相談していくことが大切です。

現在、当院では十分な相談の結果、人工膝関節置換術を行う場合、患者さんのCT検査のデータをもとにAIを用いた術前3Dシミュレーションを行い、緻密な手術計画を立てて手術を行っています。

採血、PRP分離、施術 (保険外診療)

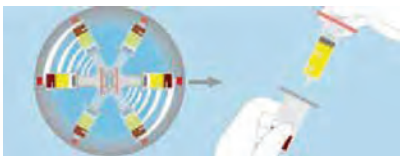
1.採血

約15ccの血液を採取します



2.PRP分離

採取した血液を専用の機器によってPRPを抽出します



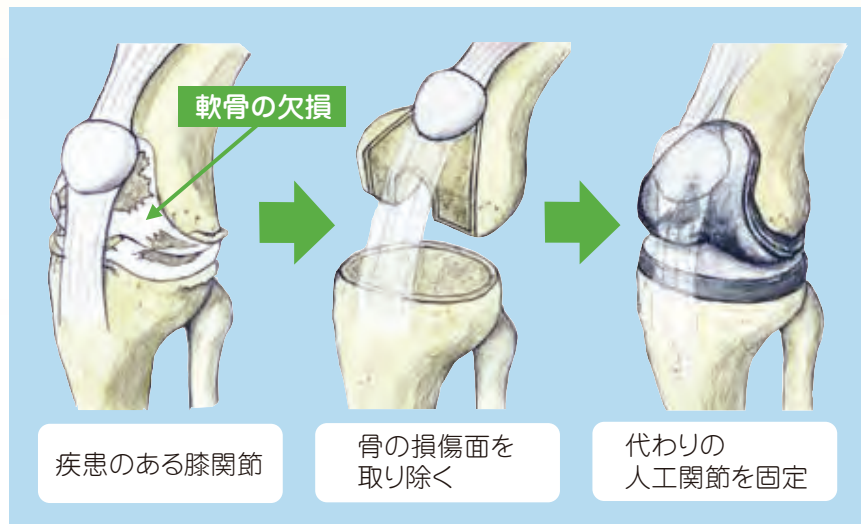
3.施術

抽出したPRPを患部に注入します



※採血から施術までは15分程度で終了します

人工膝関節手術の流れ



骨の損傷面を取り除くと同時に
正確に大腿骨を骨切りし、大腿骨コンポーネントを埋め込む
正確に脛骨を骨切りし、脛骨コンポーネントを埋め込む

■関節治療センターページ

当院ホームページ関節治療センターページは、QRコードを読み取りください。



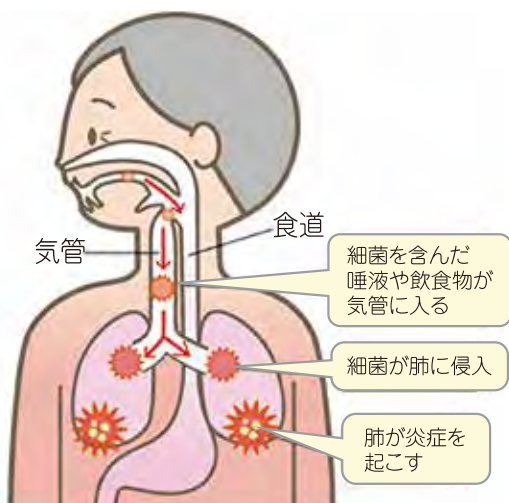
食べる力、飲み込む力を保ち、誤嚥を予防しましょう

摂食嚥下障害看護認定看護師 安江 智子

摂食嚥下障害は様々な理由から起こります

摂食嚥下障害は脳血管障害、神経筋疾患、癌、認知症など様々な理由から起こります。

また、健康な高齢者も加齢により食べることに関わる筋肉や、体幹、手足の筋肉が衰えることで、むせやすくなり、食べられない食品が出てきます。食べたり、飲んだりする機能が低下すると、唾液や食べ物が細菌と一緒に気管や肺に入ってしまい、誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。



お口の中をきれいに保つことが重要です

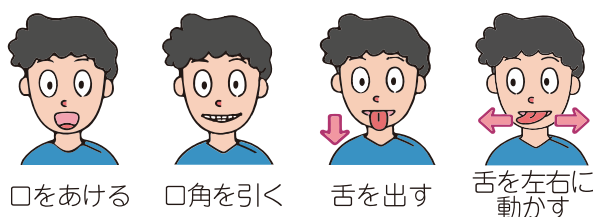
歯磨きや舌みがきでお口の中の細菌数を減らすことで、誤嚥性肺炎の発生率を下げる効果が期待出来ます。歯磨きや舌みがきを毎日の生活の中で習慣化していきましょう。

お口の中の細菌数が最も多いのは、起床時だと言われています。食後だけでなく、夜寝る前や起床時の歯磨きもお勧めします。定期的に歯科を受診して、入れ歯の調整や食べ物を咀嚼するための歯の維持に努めましょう。



歯磨きと一緒に口口の体操をしましょう

歯磨きや舌みがきは、食べるための口の動きのウォーミングアップにもなります。一緒に口口の体操もしましょう。



食事形態の工夫をしましょう

むせやすくなった時、ちょっとした工夫で、食べやすく、飲み込みやすくなります。

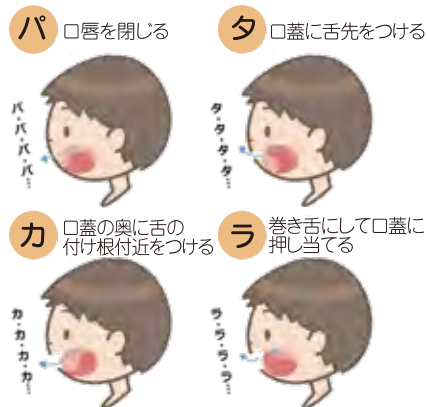
飲み込みにくいもの	飲み込みやすくするには
お茶・お水	トロミをつける
パサパサしたもの 口の中でまとまらないもの	マヨネーズや油脂でまとめる 餡かけにする ゼラチン等で固める
かみ切りにくいもの 固いもの	食べやすい大きさにカットする 煮込む、蒸す等柔らかく調理する

食べる時に気をつけましょう



誤嚥を予防するパタカラ体操

食事は上肢や首や肩、胸郭、口腔器官等の動きとそれにかかわるさまざまな筋肉を動かして行います。食事前に、食べるために必要な筋肉を動かしたり、刺激を与えたりすることで、誤嚥を予防することに繋がります。



パタカラ体操

口から食べることは、栄養摂取の手段であると共に、おいしいものを食べることによる、ストレスの発散や親しい人とのコミュニケーションの場ともなります。食べる楽しみを持ちつづけ、安全に食事を食べ続けられるよう、普段から気を付けていきましょう。

退院患者アンケート調査が、WEB版になりました。

患者サービス・ボランティア委員会

当院では、患者さんによりご満足いただける病院となるため、毎年1回、9月に入院患者アンケート、10月に外来患者アンケートを実施しております。

今年より、ご意見に迅速に対応し、患者さん及びご家族の入力を簡単にするために、通年でスマートフォンにてQRコードを読み取り、アンケートに入力するかたちにしました。

退院される患者さんを対象に導入しております。外来の患者さんへのWEB版アンケートも予定しております。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- ・アンケートの回答は匿名で実施いたしますので、個人情報特定されるようなことはございません。
- ・ご協力いただきましたアンケート結果は、今後のサービス向上に反映させていただきます。



新任医師紹介



1月1日から消化器内科に医師が着任しましたのでご紹介します。



ひらい けいこ
平井 恵子 消化器内科 内科医長

丁寧で分かりやすい診療と苦痛の少ない内視鏡検査・治療を心がけていきます。よろしくお願いいたします。

資格等(出身大学/医学部卒業年)

日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医
(名古屋大学/2011年卒)

とうかい令和6年秋号 表紙の写真を募集しています

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。東海三県(愛知・三重・岐阜)の秋の写真を募集しております。右記をご参照の上、ぜひご応募くださいますようお願いいたします。

1. 作品には、氏名、タイトル、コメント(150字以内)、撮影日を付してご応募ください。
2. 応募できる作品は、未発表作品とさせていただきます。
3. 採否はご一任ください。
4. 表紙に掲載できるサイズに変更する場合がありますのでご了承ください。
5. 令和6年6月末日までに、下記送付先にメールにてご応募ください。

<送付先・お問い合わせ>

公立学校共済組合 東海中央病院 医療連携課 広報係
TEL(058)382-3101 メールアドレス:hiro_watanabe@tokaihp.jp

公立共済やすらぎの宿



11F
Sky Restaurant
bon・repas
スカイレストラン ボン・ルパ



シェフ自慢のコース料理をホテルの最上階で
～ Lunch ～ ～ Dinner ～
ランチ 11:30～14:30(OS14:00) ディナー 17:30～21:00(OS20:30)

- ・パスタランチコース ¥2,000 ・Aコース ¥5,000
- ・季節の旬菜ランチAコース ¥3,000 ・Bコース ¥6,000
- ・季節の旬菜ランチBコース ¥4,000 ・Cコース ¥10,000(要予約)

※2024年4月1日からランチ料金が改訂となります。詳しくはお問合せください。



ホテル グランヴェール岐山
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111



レストラン・割烹 歓送迎会のご案内

毎週月曜日は休館日（宿泊除く）※月曜日が祝日の場合は翌日休館日

歓送迎会会席

ディナー定休日：月・火
※ご予約は2日前までに
2名以上でお願いいたします。

お一人様 **4,500 円**

1階 割烹 「ちくさ」



7階 レストラン 「アンボメ」



歓送迎会コース ～お箸で食べるフレンチ～

ディナー定休日：月・水
※ご予約は2日前までに
2名以上でお願いいたします。

お一人様 **4,500 円**



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市中種区覚王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください



※掲載写真はイメージです。

みえ 旅行 紀行

期間：2024年3月1日(金)～2024年5月31日(金)

春のご宿泊 spring ver プラン

お一人様 1泊2食付 **16,500 円** (税サ込)

公立学校共済組合津宿泊所 とうしん
プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL: 059-227-3291 (代)

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩150m

プラザ洞津



とうかい

Vol.95 2024春号

発行人/病院長 松井 春雄 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 **東海中央病院**

TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762

URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み：土・日・祝日・年末・年始

【お願い】 保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。



救急外来受付 24時間対応
電話番号 **058-382-3101(代)**

休日や夜間等の思わぬけがや病気でお困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。