

とうかい



Vol.94
令和6年
冬号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



八ヶ岳連峰赤岳より阿弥陀岳

今月号の2～3ページを寄稿した副田医師の写真です。

八ヶ岳主峰、赤岳(標高2,899m)に登頂後、下山する途中で撮影した阿弥陀岳(2,805m)の写真です。厳冬期の赤岳登頂は、本格的な雪山登山で、アイゼン・ピッケルの使い方に十分に慣れた状態で安全確保は難易度が高い山です。事前の入念な準備と冷静な判断を感じさせます。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

東海中央病院

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

- 悪性脳腫瘍患者とそのご家族のための
グリオーマホスピス開設から
5年目となりました……………2・3/6
第二脳神経外科部長 副田 明男
- 緩和ケア病棟における
ボランティア活動……………4/6
緩和ケア病棟看護師長 小島 ますみ
- 高校生向けの医療体験セミナー
みてみようドクターの仕事!……………5/6
医務局医員 筆谷 堯
- 公立共済やすらぎの宿……………6/6
HOTEL ルブラ王山/プラザ洞津/ホテル グランヴェール岐山



悪性脳腫瘍患者とそのご家族のための グリオーマホスピス開設から 5年目となりました

第二脳神経外科部長 副田 明男

グリオーマホスピスを開設してから5年目を迎えました。遠方からセカンドオピニオンに訪れる方や、各務原市以外にも岐阜市、大垣市、名古屋市などから50名以上の方が外来・入院治療を利用されました。悪性脳腫瘍の緩和ケアを行っている施設は本邦にない、利用者へのアンケートや、今後の課題などをグリオーマホスピスチームで議論し、今後の医療のために学会や論文などでも発表を行っています。

脳腫瘍、良性と悪性の違いは？悪性の場合の治療法

あらためて脳腫瘍について、治療法はどのようなものですか？

脳腫瘍には良性と悪性があり、良性腫瘍は髄膜腫、下垂体腫瘍、神経鞘腫などで全摘出により再発が起こることは稀で生命を脅かすことも稀です。悪性の代表のグリオーマ（神経膠腫）は脳腫瘍のなかで髄膜腫に次いで多くみられ、全脳腫瘍の約3割にあたります。

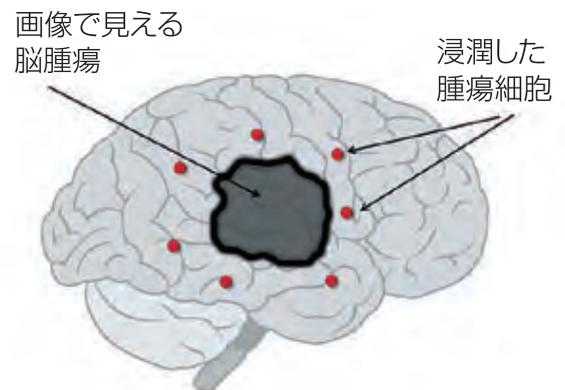
1年間の発生率は人口10万人あたり5名程度です。グリオーマは細かく分類すると何十種類もありますが、比較的良性のものから悪性のものまで4段階に大別されます。最も悪性がグリオブラストーマ（神経膠芽腫）とよばれ平均余命は2年程度です。

脳腫瘍がグリオーマだった場合、どのような治療法がありますか？

グリオーマの世界的標準治療は、まず開頭により摘出術を行って放射線治療と化学療法を追加しますが、20年近く著しい進歩はありません。腫瘍は全部取って生存期間を延ばしてあげたいけど、障害は起こしたくないというジレンマの中で脳神経外科医は治療にあたることになります。

また、腫瘍細胞はMRIなどの画像で見えるよりも深く脳内に浸潤しており、現実的に全部を摘出することは困難で必ず再発します。

しかし、現在のところ再発した場合の治療法は確立されていません。グリオブラストーマが再発してからの予後は1年以内といわれ、どのように余命を迎えるかは、患者さんや家族にとって辛い時期になります。



悪性脳腫瘍は画像で見えないところにも浸潤しているため必ず再発します。

緩和医療について

グリオブラストーマ（神経膠芽腫）に罹った時の選択を教えてください。

グリオブラストーマは不治の病であり、高齢者や再発により既に大きな障害を来している方は、治療を見送られ緩和医療を選択される方も見えます。緩和医療とは、「生命を脅かす疾患に直面している患者とその家族の身体的・社会的・精神的な生活の質を充足させること」と定義されています。欧米では患者さんやご家族の不安や心配事に対応できるように、早い時期から緩和医療を受けることが勧められています。緩和医療を受けることによって、患者さんやご家族の安心だけでなく入院期間の短縮や生存期間の延長にも繋がると報告されています。

グリオーマホスピスについて

グリオーマホスピスとはどのようなところですか？

グリオーマなどの悪性脳腫瘍では患者さんだけでなくご家族も不安になります。悪性脳腫瘍の治療では生存期間を少しでも延ばすことが目標とされていましたが、最近では人としての尊厳を保つこと、どのようにして安らかな最期を迎えるかも問われています。悪性脳腫瘍の患者さんやご家族に携わっていると「こんなドロドロの不味そうな食べ物とか可愛そう」、「(治療を断念し転院に際して)見捨てるってことですよね」、といった声もいただきました。また、「延命治療は止めてほしい」、「再発した時はもう何もしないでほしい」といった方や、「少しでも長生きがしたい」、「可能性のある治療は全て受けてほしい」といった方もみえます。このような経験から、個々の患者さんにご家族の要望に応えるためにテーラーメイドな脳腫瘍医療を目指して令和元年よりグリオーマホスピスを開設しました。「(グリオーマホスピスへ)もっと早くくればよかった」、といった声もいただいております。

療養病院や自宅で過ごしていても、脳神経外科医との連携が大切になります。グリオーマホスピスでは、入院治療から在宅医療、施設入所の相談・紹介、在宅時・入所時の急変対応など、患者さんがよりよく最期を迎えるためのサポートをさせていただきます。

グリオーマホスピスでは、患者さんに実際どのような対応していますか？

具体的なサポートについては、

1. 良性および悪性脳腫瘍の手術から最期まで一貫した治療(放射線治療以外)
 2. 最初の病院での治療が終了し、どこに行ったらいいのかわかっている方の相談
 3. 自宅での療養が困難な方は最期まで入院サポート
 4. 最期は自宅で迎えたい方には、自宅での過ごし方などが習得出来るようにサポート
 5. 少しの間でも自宅に帰りたい方には短い期間でも帰宅できるようにサポート
 6. 早期からの緩和ケアを必要とされる方
 7. セカンドオピニオン
- などの対応をおこなっております。



グリオーマホスピス チームスタッフ

人生会議をしておきましょう

最後に、「もしもの時」のために何をすれば良いですか？

誰でも、いつでも、私たちは命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP:Advance care planning)の愛称です。「もしもの時」のために、医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなったときには、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになります。

「もし生きられる時間が限られていて、大切なことはなにか」を話し合うことは、そのプロセスが、あなたの人生において本当に大切なものは何か?を知るきっかけになります。

人生会議の目的は、かけがえのない人生を豊かにすること。年末年始はご家族、久しぶり会う親戚や友達と話をすることが多い季節。あなたの「大切にしたいこと」や「して欲しくないこと」から、まず話をしてみたいはいかがでしょうか？

グリオーマホスピス ページ

当院ホームページ、グリオーマホスピスの紹介ページは、QRコードを読み取りください。



緩和ケア病棟におけるボランティア活動

緩和ケア病棟 看護師長 小島 ますみ

緩和ケア病棟では、患者さんやご家族が心安らぐ時間を過ごしていただけるよう心掛けています。その中でボランティアさんの存在は非常に重要です。病棟では週に一度ボランティアさんと協力し、レクリエーション（音楽療法、手品、腹話術）を実施しています。その他に患者さんやご家族の話し相手、アロママッサージ、庭やお花の手入れなどをしていただいています。



クリスマス会



夏祭り

残念ながら、コロナ禍によりボランティア活動は3年間自粛していましたが、今年から徐々にボランティア活動を再開しています。現在ボランティアさんは、お一人お一人の部屋を訪室し、穏やかな時間を過ごせるように患者さんのお話を聞いています。患者さんやご家族からは、「白衣でない人は話しやすい。看護師さんに言えない事も聞いてもらえました。」「ボランティアさんと一緒に歌ったふるさとの曲…うれしかった。大切な1日でした。忘れません。」「アロママッサージをしてもらった日は、よく寝れました。毎日来て欲しいです。」との感想を頂いています。

また、ボランティアさんからは、「人生の勉強をしています。自分の方が助けられています。」「家族を亡くし、自分も病気を抱えています。患者の立場でもあり、家族の立場でもあるので、心の痛みは良くわかります。これからも、傾聴ができたらいと思います。」「今、生きている方に労いと敬意を払って活動しています。」と言われるように、ボランティアさんも得るものがあるようです。



夏祭り



手入れした花



今年はボランティアさんと一緒に季節の行事である夏祭り、ハロウィン、クリスマス会を開催する事ができました。2月は節分のイベントを開催する予定です。

緩和ケア病棟は、地域のみなさまのボランティア活動に支えて頂いています。これからも、少しでも患者さんにご家族の癒しになるような関りをしていきたいと思ひます。

ホスピス緩和ケア週間2023にて、ボランティアさんと各務原市のキャラクター「ららら」。

緩和ケア病棟でのボランティアに興味のある方は、緩和ケア病棟に問い合わせください。

ボランティア登録は、地域連携室で申込書を配布しています。

緩和ケアセンター紹介ページ

当院ホームページ緩和ケアセンターページは、QRコードを読み取りください。



みてみようドクターの仕事!

夏休み、今しかできない
体験がここにある…!

医務局医員 筆谷 堯

高校生向けの医療体験セミナーを開催しました

将来の職業の選択肢として、医師になることを考えている高校生に向けた医療体験セミナーを、8月20日(日)に実施しました。

このセミナーは、岐阜県で行う「地域医療を支える人づくり事業」の1つとして開催されたものであり、医療現場での体験を通じて、地域医療に携わることへの理解や興味を持ってもらうことを目的としています。

東海中央病院では、主に救急診療に関して、医師や看護師のレクチャーのもとで実際の医療機器を使った様々な体験を、参加者の学生さんにさせていただきました。

体験会のみならず、当院の救急医療に長年携わっている松尾第二循環器内科部長による救急医の仕事に関する講演、集中治療室や心臓カテーテル室等の病院設備見学や医師への質問コーナーの時間もあり、盛りだくさんの1日となりました。



心肺蘇生法の体験ブース

心臓マッサージや電気ショックを行う機器について体験しました。医療ドラマでも良く取り上げられるシチュエーションであることもあってか、「ドラマでみたシーンみたい!」という声もありました。

点滴や採血の体験ブース

点滴ルートに薬剤を充たす操作や、腕の形をした人形に針をさす体験をしました。自分達で刺した針を通じて、無事に注射器へと血液を模した水を吸引することができた時は、達成感のある表情が見られました。



縫合処置の体験ブース

実際に救急医療の現場でも使用している医療器具をつかって皮膚の縫合を行う体験をしました。現役の外科の医師が驚くほど、非常に手先が器用で正確な操作ができる高校生もおられました。

「普段はできないような体験をできて本当に楽しかった」、「医療の現場をより深く知ることができた」、「医療の仕事の魅力を感じることができた」などなどの感想をいただきました。

いつの日か、セミナーに参加してくださった方々と、同僚として働けることを、心から楽しみにしております。

公立共済やすらぎの宿

12月・1月ディナーイベントのご案内

毎週月曜日は休館日（宿泊除く）※月曜日が祝日の場合は翌日休館日

ふぐ会席

ディナー一定休日：月・火
 ※除外日 12月27日～1月4日
 ※ご予約は4日前までに
 2名以上でお願いいたします。

お一人様 **6,000円**

1階 割烹 「ちくさ」



7階 レストラン 「アンボメ」



プリフィックスディナー ～選べるメインディッシュと ベジ&スイーツバイキング～

ディナー一定休日：月・水
 ※除外日
 12月22日～24日、27日～1月3日
 ※ご予約は2日前までに
 2名以上でお願いいたします。

お一人様 **6,300円**



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
 〒464-0841 名古屋市中種区寛王山通 8-18
 地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分
 ※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください



※料理写真はイメージです。

期間：2023年12月1日(金)～2024年3月31日(日)

冬のご宿泊

Winter ver プラン

(税込)

お一人様 1泊2食付 **18,000円**

プラザ洞津

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
 〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
 TEL：059-227-3291 (代)

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

柳しゃぶ天国

しゃぶしゃぶ・冷温バイキング料理
 食べ放題・飲み放題《2時間制》
 2024.4.21日まで開催
 (会場：2F柳しゃぶ天国会場)

※予約制 ランクアッププラン ※

- ◆ 国産牛食べ放題 & 飛騨牛150gプラン ※飛騨牛は食べ放題ではございません。《+追加料金》▶ 大人 ¥2,500
- ◆ 国産牛食べ放題 & フカヒレ付プラン ※フカヒレは食べ放題ではございません。《+追加料金》▶ 大人 ¥3,000

【定休日】 毎週月・火(祝日の場合は営業) 2023年12月30日(土)～2024年1月4日(木) / 2024年1月28日(日)～30日(火)
 ※ただし、20名様以上でご予約の場合はお問合せください。

しゃぶしゃぶ・すきやき風・今月の鍋から
 2種類お選びください。
 『大鍋』でご提供。ご希望により「ひとり鍋」に変更可能。

※アルコール・ソフトドリンク飲み放題付

大人	¥5,000	70才以上	¥4,500	女子会プラン	¥4,500
----	--------	-------	--------	--------	--------

※ソフトドリンク飲み放題付

中学生	¥3,500	小学生	¥2,000	4～6才	¥1,000
-----	--------	-----	--------	------	--------

※3歳以下無料

水～金 17:30～21:30 (OS.21:00)
 土・日・祝 17:00～21:30 (OS.21:00)

◆ 満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
 ◆ 当日のキャンセルは、お一人様¥1,000を廃料としていただきます。
 ※写真は全てイメージです。料金は全てお一人様 税金・サービス料込です。

とうかい Vol.94 2024冬号

発行人/病院長 松井 春雄 発行/年4回

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
 公立学校共済組合 東海中央病院
 TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762
 URL <https://www.tokaihp.jp>

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み：土・日・祝日・年末・年始
お願い 保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。

救急外来受付 24時間対応
 電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気で困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。