

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務野自然遺産の森、スケッチ

各務野自然遺産の森は、野鳥の観察実績がある野鳥スポットで、マウンテンバイクコースや通称、各務原アルプスと呼ばれる低山ハイキングコースの出発点になっております。

子供連れのご家族やシニア層の趣味の場としても親しまれており、憩いの場になっております。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和5年10月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

新世代心臓カテーテル用

血管撮影装置導入! 2・3/6

主任診療放射線技師 仲尾 洋宣

看護補助者のお仕事紹介 4/6

西6階病棟看護師長 濱島 弘子

マインドフルネス瞑想研究

参加者募集のご案内 5/6

心療内科部長 坪野 賢二郎

公立共済やすらぎの宿 6/6

プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ玉山

新世代心臓カテーテル用 血管撮影装置導入!

主任診療放射線技師 仲尾 洋宣

命にかかわる重大な疾患を発見でき、治療できる心臓カテーテル検査

カテーテルとはラテン語で『管』を意味します。心臓カテーテル検査とは、手首、肘、脚などの血管からカテーテルという細い管を挿入して心臓という重要な臓器に直接アクセスする検査です。



PHILIPS社製 Azurion7 B12/12
(当院に導入した機種)

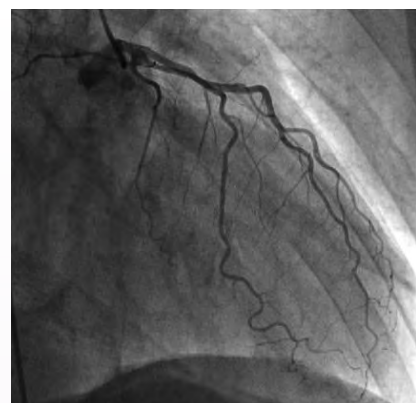
心臓の冠動脈に造影剤を注入してX線で撮影し、血管が狭窄や閉塞を起こしていないか、心臓の各部屋の大きさ、心筋の病気の有無、不整脈の原因などを調べることができます。また、カテーテルを用いて血管の通りをよくする治療を行うことができるため、冠動脈が詰まってしまふことで起こる心筋梗塞では、ほぼ全ての患者さんに対してカテーテル検査が行われています。

質の高い治療と心臓カテーテル検査のパフォーマンスが向上

当院では、2023年6月に新世代心臓カテーテル用血管撮影装置PHILIPS社製Azurion7 B12/12を導入しました。バイプレーン(2方向同時撮影)装置により同時に2方向からの観察、撮影をする事が出来るため被ばく線量と造影剤量の低減が可能となりました。また、血管内治療を支援する新機能と高画質により、効率的に手技を行うことができるため、カテーテルの挿入に伴う合併症のリスクを抑え、質の高い治療を行うことができるようになりました。



右冠動脈造影



左冠動脈造影

冠動脈の血管内治療を支援する新機能

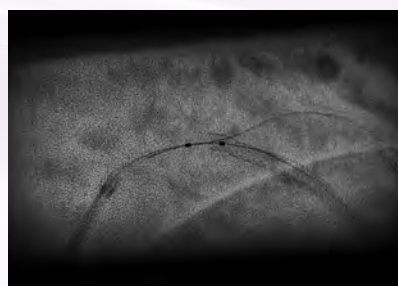
1) ダイナミック冠動脈ロードマップ

直前の撮影画像から治療中の透視画像に自動で同期し、血管表示することができます。冠動脈が造影剤で満たされていない状況でも、冠動脈の走行が視覚化されるため、造影剤使用量の低減が出来る事で腎臓の負担が軽減できます。また、カテーテルやガイドワイヤーの安全で正確な操作、そして目的とする治療疾病部位へのスピーディーなアプローチが出来る事で、治療時間も短縮され患者さんの負担を軽減できます。



2) ライブステントブースト

治療部位に留置するステントを自動拡大表示することができます。ステント留置時の位置確認、特に血管分岐部への留置や連続してステント留置をする際、より精度の高い手技が要求されます。このような場面で、正確な位置へステントを留置することができ安全で質の高い治療が行えます。



当院の体制

当院では、新世代心臓カテーテル用血管撮影装置導入によって、被ばく線量の低減と造影剤使用量の低減が実現しました。高画質な画像、血管内治療を支援する新機能によって、より多くの患者さんに負担の少ない安全で正確な検査と治療を行うことが可能となりました。私たちは一刻を争う緊急の患者さんにも迅速に対応できるように体制を整え、安全で正確な検査と治療が出来るように日々努めています。



循環器内科・血管撮影スタッフ

循環器内科診療科ページ

当院ホームページ、循環器内科の紹介ページは、QRコードを読み取りください。



放射線科ページ

当院ホームページ、放射線科の紹介ページは、QRコードを読み取りください。



看護補助者のお仕事紹介

西6階病棟看護師長 濱島 弘子

皆さんは、看護補助者というお仕事をご存じですか？

東海中央病院には、現在49名の看護補助者が働いています。看護補助者は、医療チームの一員として看護師の指示のもと看護業務の補助を行うスタッフで、当院では水色のユニフォームを着て勤務をしています。看護補助者は、患者さんの食事の配膳やシーツ交換、検査室への移動のお手伝い、身体拭きや、シャワーのお手伝いなどチームワーク良くてきばきとお仕事をしていています。また、入院や退院の準備、備品の整理や補充など一緒に働く仲間として、看護師が働きやすいよう常に考えてくれています。その他、内視鏡センターや中央材料室・手術室などでは、検査や手術で使用した医療器械を洗浄し、次の検査や手術に使えるよう準備も行っています。看護補助者は忙しい中でも、笑顔を忘れず対応してくれているため、私たち看護師は、看護補助者に助けられていると、日々感謝しています。

資格や経験がなくても働けますか？

当院の看護補助者の業務は、特別な資格が無くても就業可能です。未経験の方も安全に安心して働くことが出来るよう、看護補助者研修会を毎月1回実施しています。研修会では、医療安全や感染対策、日常業務に関連する知識と技術を学んでいます。また、働いている中での気づきや悩み、やりがいについて語る機会もあります。

病院では、私たち看護師が看護の仕事に集中し、少しでも多く患者さんやご家族と関わる時間を作るために、看護補助者の存在はとても重要です。



なぜ、この仕事を選んだのですか？



家族を介護していた時に、この仕事を知り、自分にもできることがあるんじゃないかと思いました。

養護教諭の免許を持っているのですが、この仕事も人の役に立てる仕事だなと思ったのがきっかけです。



やりがいを感じるころはどこですか？



関わった患者さんが元気に退院するのを見たときは本当によかったと感じます。

患者さんや看護師からありがとうの言葉をかけてもらった時は、この仕事を選んでよかったなと思います。



看護補助者を募集中です

当院では、さらに看護補助者を募集しています。東海中央病院のホームページに看護補助者の業務の紹介を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。私たちと一緒に働きませんか。

看護補助者紹介ページ

当院ホームページ看護補助者（非常勤）ページは、QRコードを読み取りください。





公立学校教員の皆さまへ

動画配信プラットフォームを用いた

マインドフルネス 瞑想研究

参加者募集のご案内

10分間

教員のストレス低減に対する

マインドフルネス瞑想動画の有用性の検討

マインドフルネス瞑想は、呼吸や身体感覚に意識を向けながら行う瞑想で、様々なストレス関連症状を軽減させるという報告があります。

本研究は、公立学校教員の抑うつ・不安症状に対する、マインドフルネス瞑想の効果を検証することを目的としております。

対象となる方

・公立学校にお勤めの教員の方(募集人数240名)

(日常的にマインドフルネス瞑想その他の瞑想法を実践している方、その他何らかの事情により研究責任者が対象者として不適当と判断した方は対象外です)

尚本研究へご参加された教員の皆様に対しては、研究ご参加終了後に謝礼としてAmazonギフト券2000円を進呈致します。

研究の流れ

1. 初回Zoomオンライン面談を予約申し込みしていただいた日時にご参加していただきます。

2. 参加者の皆さんをランダムに2群にわけ、介入群には10分程度の瞑想動画を配布し、4週間の間、自宅等で毎日瞑想トレーニングを行っていただきます。

コントロール群の皆さんには、同じ長さの風景動画を、毎日自宅等で聞き流す時間を作っていただきます。

そして、介入前、介入後2週間後、4週間後に抑うつ・不安尺度等の質問票にウェブ形式にて回答していただきます。

研究参加にぜひご協力ください

Eメールで配布した10分間程度の瞑想動画を、自宅等でお好きな時間に視聴しながら毎日瞑想を行っていただくもので(約4週間)、非常にお手軽にご参加できます。Eメールでのやりとりとなるため、直接来院していただく必要はございません。参加ご協力の程宜しくお願い致します。

予約方法



(研究参加のための)

初回Zoom オンライン面談
予約方法

- ・お時間は15分程度で、研究責任者から研究内容のご説明を致します。
- ・Zoom面談の予約可能日時は、ご勤務の支障にならないよう、平日夕方以降や土曜日午前中の設定枠としてあります。

当院研究紹介ページからお申込みできます

「東海中央病院 メンタルヘルス相談」ホームページへ

東海中央病院 メンタル

検索

マインドフルネス瞑想研究

参加ご案内についてはこちら

上記表示のリンクボタンをクリックして
ご回答ください。

研究紹介ページの
QRコード



(教職員・組合員対象)

メンタルヘルス相談

東海中央病院は教職員の皆様へのメンタルヘルス事業に力をいれております。

メンタルヘルス相談をご利用の際は下記のフリーダイヤルからご予約下さい。

0120-150-786

受付時間 13:30~16:30 (月~金曜日 ※祝日除く)



東海中央病院 心療内科部長
つぼの けんじろう
坪野 賢二郎

2001年東京大学医学部卒業。同大学医学部付属病院、東京都立病院等で診療に従事し、多年にわたって様々な心の疾患の治療に取り組んできた。カンザス大学研究員として米国滞在中に現地の医師より代替医療(西洋医学的な投薬治療に頼らない自然医療の総称)を学ぶ。日本精神神経学会専門医・指導医、精神保健指定医、マインドフルネス瞑想協会認定講師。

公立共済やすらぎの宿



みえ

旅紀行

伊勢志摩編

期間：2023年9月1日(金)～11月30日(木)

秋のご宿泊プラン

(税サ込)

お一人様 1泊2食付 **18,000円**

公立学校共済組合津宿泊所 とうしん

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL: 059-227-3291 (代)

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

プラザ洞津





11F
Sky Restaurant
bon・repas
スカイレストラン ボン・レパス

シェフ自慢のコース料理をホテルの最上階で

～ Lunch ～ ～ Dinner ～

ランチ 11:30～14:30(OS14:00) ディナー 17:30～21:00(OS20:30)

- ・パスタランチコース ¥2,000 ・Aコース ¥5,000
- ・季節の旬菜ランチAコース ¥3,000 ・Bコース ¥6,000
- ・Bコース ¥4,000 ・Cコース ¥10,000(要予約)



ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111



ディナーイベントのご案内

1階 割烹 ちぐさ

松茸と秋の味覚会席

8月20日～10月29日

ディナー定休日 火曜日

松茸の土瓶蒸しなど
秋の味覚の会席料理です。

6,300円

平日 17:30～21:00 土日祝 17:00～21:00 (ラストオーダー 20:00)

毎週月曜日は休館日(宿泊除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日休館日

7階 レストラン アンボメ

肉フェア～季節のフルーツバイキング～

8月1日～10月31日

ディナー定休日 水曜日

オードブルからすべて
お肉づくしのコースです。

6,300円



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区寛王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください




とうかい Vol.93 2023秋号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 **東海中央病院**
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>
発行人/病院長 松井 春雄
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30／お休み：土・日・祝日・年末・年始
お願い 保険証等の提示 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。



救急外来受付 24時間対応

電話番号 058-382-3101(代)

休日や夜間等の思わぬけがや病気でお困りの方のために二次救急診療を行っています。まず、電話で受診したい旨をご連絡ください。