

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



中山道太田の渡しより太田橋

当院から車で30分位のところに、かつて「木曽のかけはし 太田の渡し 碓氷峠がなくばよい」と謳われた中山道の三大難所、太田の渡しがあります。太田橋完成後、渡し船は廃止され、手前の石畳が街道の面影を残しています。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和5年4月下旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

ピロリ菌とその検査・治療について・・・2・3/6
第一消化器内科部長 小林 健一

患者アンケート調査のご報告（入院）・・・4/6

東海中央病院ホームページ
リニューアルのご案内 5/6

公立共済やすらぎの宿 6/6
HOTEL ルブラ王山／ブラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山

ピロリ菌とその検査・治療について



第一消化器内科部長
小林 健一



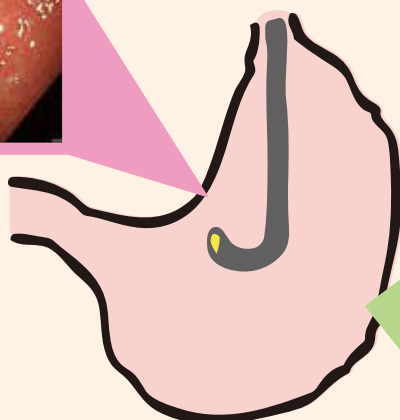
※筆者も今年内視鏡検査を受けました。
典型的な **ピロリ菌感染**
胃炎でした。



胃の小弯側

胃粘膜の萎縮が広がっています

萎縮粘膜



胃の大弯側

胃の皺襞(しわ)が腫大しており、
粘膜は赤みを帯びています



ピロリ菌とは

正式名称はヘリコバクター・ピロリ菌(Helicobacter Pyroli)です。多くは幼少期に感染すると考えられ、以前は50歳以上の80%以上が感染していたと言われていましたが、現在は生活習慣や衛生環境が改善され、ピロリ菌の保菌者は減少傾向にあります。

ピロリ菌が引き起こす病気

ピロリ菌が感染すると引き起こす病気として、慢性胃炎、胃潰瘍、胃癌などが挙げられます。他に稀なもの、重篤でないものとしては胃マルトリリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、胃過形成性ポリープなどがあります。ピロリ菌が胃内に感染すると胃内に萎縮が広がり(胃の粘膜がはげること)萎縮性胃炎となります。萎縮性胃炎になると胃の粘膜の機能が低下するため、胃痛、食欲不振、胃もたれといった症状が起こります。時には胃潰瘍が発生した場合にはひどい胃痛や、胃に出血を起こす場合もあり吐血や下血の原因となることもあります。ピロリ菌の感染により慢性胃炎が持続して起きている場合には胃癌が発生することもあります。

ピロリ菌を診断する検査

ピロリ菌を診断する検査は右の表にある検査で診断を行います。内視鏡を用いて行う検査（侵襲的検査）、用いないで行う検査（非侵襲的検査）があります。当院で除菌前に行う検査として比較的多く行っているのは抗ピロリ抗体検査（血液検査にて行う）、迅速ウレアーゼ試験（内視鏡を用いて行いますが、感染している場合は10分ほどで結果がでます）です。後述する除菌を行った後に調べる検査としては尿素呼気試験が多いです。

非侵襲的検査	尿素呼気試験
	抗ピロリ抗体検査
	便中ピロリ抗原検査
侵襲的検査	迅速ウレアーゼ試験
	鏡検法
	培養法

ピロリ菌の除菌治療について

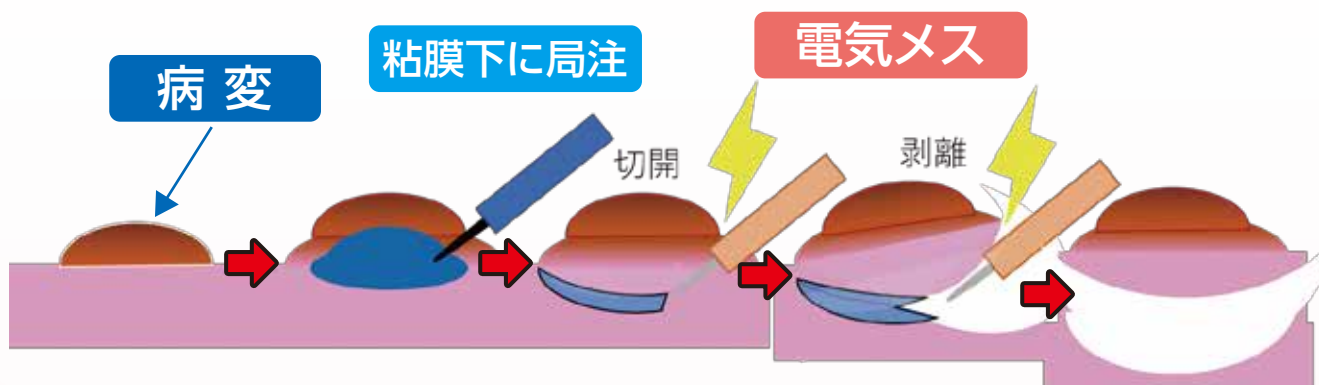
ピロリ菌による慢性胃炎に対する除菌の保険適応が2013年になってから除菌治療が大幅に増えました。これにより胃癌の発症率も減ってきたと言われています。ピロリ感染されている方には積極的に除菌治療をお勧めしております。除菌治療としてはプロトンポンプインヒビターと呼ばれる胃酸を押さえる薬と抗菌薬2種類の併せて3種類を7日間服用していただきます。1次除菌（1回目の治療）で除菌できる方は約7割以上であり、1次除菌で失敗する方に対しては抗菌薬の種類を変え、2次治療を行います。2次治療併せて約9割以上の方が除菌できます。（3次除菌については当院では行っておりません）除菌効果判定（ピロリ菌がいなくなったかどうか）は除菌後最低4週間空けて先述の感染診断検査を行います。

ピロリ菌と胃癌について

ピロリ菌は胃癌のリスク因子と言われており、除菌治療が勧められていますが、除菌が成功しても胃癌の発生は0には抑えられません。胃癌の既往のある方や萎縮性胃炎の強い方については定期的な内視鏡のフォローが勧められます。

早期胃癌の内視鏡治療について

内視鏡を使って胃の中だけで治療を行います。病変の部位（胃のどのあたりにあるか）や悪性度（癌のたちの悪さ）、潰瘍の有無によってESD（胃粘膜下層剥離術）の適応があるかを判断いたします。ESDは内視鏡を胃まで挿入し内視鏡から電気メスなどの処置具を出し入れし下の図のような方法で病変を切除します。

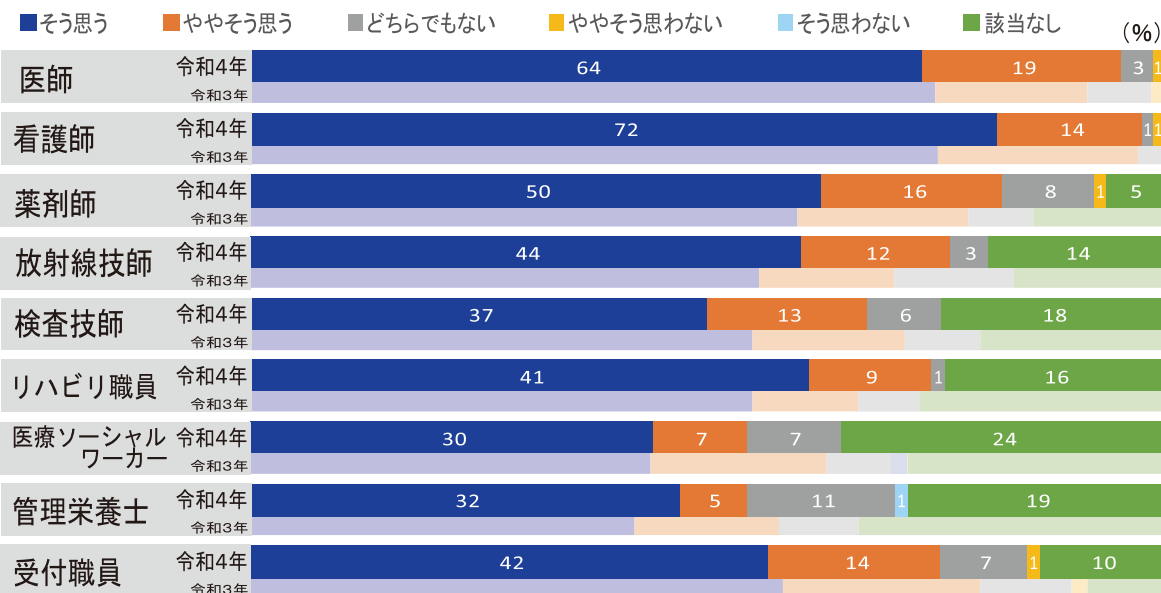


患者アンケート調査のご報告(入院)

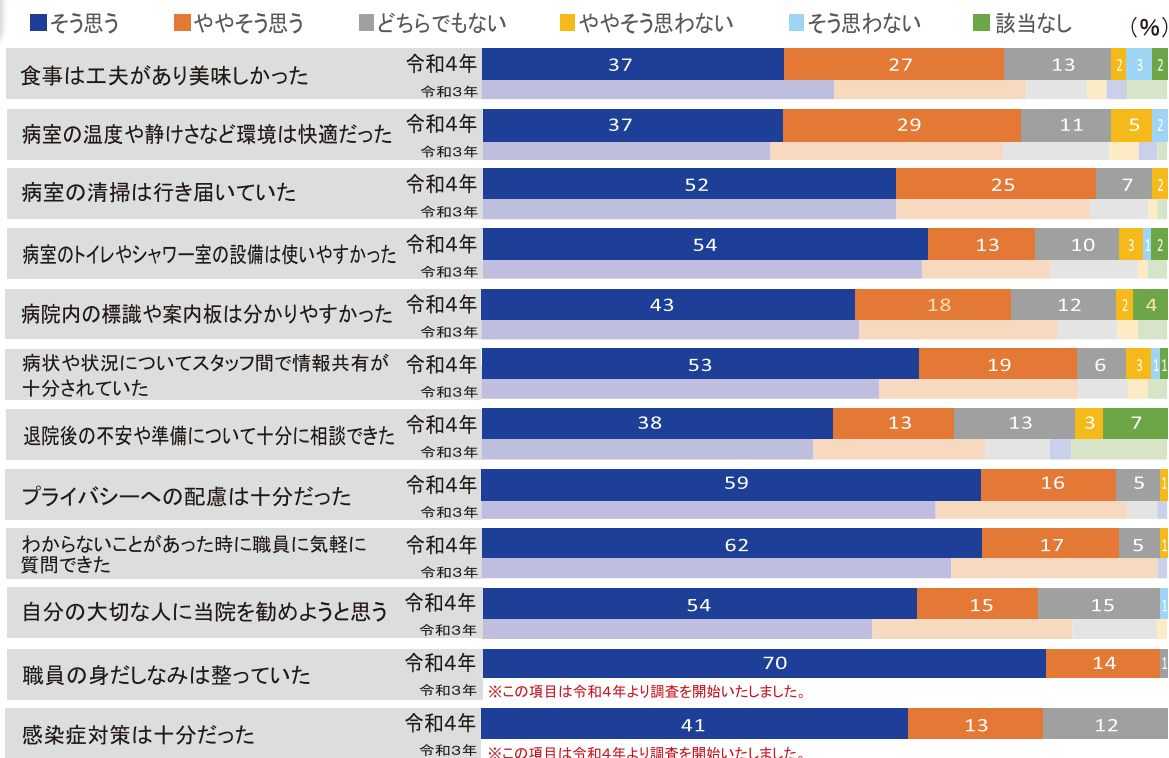
当院では、より患者さんにご満足いただける病院となるため、アンケートを実施しています。今後の病院運営のための資料とさせていただきます。ご協力いただいた88名の皆さまにお礼を申し上げます。

◆ 実施期間 令和4年9月12日(月)～9月16日(金)

職員の説明はわかりやすく、ていねいでしたか？



入院期間全般の感想



その他、たくさんの励ましやお褒めの言葉、要望などご意見をいただきありがとうございました。貴重なご意見を参考に、今後もより多くの方にご満足いただけるよう改善に取り組んでまいります。次号では、患者さんのご意見および外来アンケート調査の報告をさせていただきます。

東海中央病院ホームページ リニューアルのご案内

2月より装いもあらたにホームページをリニューアルいたしました。当院は公立学校共済組合員の皆様の病院であるとともに、地域の皆様の健康を守る市民病的な役割として『救急車を断らない』ことをモットーとしています。ホームページを新しくするため病院スタッフと話し合い、スタイリッシュなデザインよりも温かみがあり親しみを感じるものが良いとの意見で一致しました。これからはさらに見やすく丁寧なホームページとして、ご案内ができるよう心がけてまいります。

きめ細かい情報を リアルタイムで発信します

スマートフォン画面に対応する、全ページで新しい情報を随時ご案内するなどホームページを改善しました。

特に、健診・人間ドックは、ページ数を増やし、インターネットでもご予約ができるようになりました。

内容の充実を図り、見やすい・使いやすい・わかりやすい情報提供を行ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



新しくなった東海中央
病院のホームページを
ぜひご覧ください

<https://www.tokaihp.jp>

公立学校共済組合員ページ



公立学校共済組合の組合員の皆さまとその被扶養者の方を対象に、無料のメンタルヘルス相談を行っています。どのようなご相談でも構いませんので、お気軽に当院のメンタルヘルス相談をご利用ください。



公立学校共済組合員
ページに直接入れます

健診・人間ドック ページ



組合員の方には公立学校組合本部の支援による追加検査をご用意しています。

組合員の方は所属支部への募集期間内のお申込（主に4月末から5月）により補助が適用されます。料金、オプションを含めた内容は各支部により異なりますので、各支部からの案内をご確認いただき、忘れずにお申込ください。人間ドックには特定健康診査の内容も含まれており、当院で特定保健指導を受けることができます。

組合員の被扶養者の方への健診も行っており、当院で特定健康診査を受診できます。また、被扶養者の方向けに人間ドックの特別料金をご用意しており、特定健康診査を人間ドックに変更することで、割引を受けることができます。ご家族の健康を保つためにも当院をご利用ください。



健診・人間ドック
ページに直接入れます

公立共済やすらぎの宿

同窓会プラン

懐かしい思い出とあの頃の笑顔に会える…
思い出話に花を咲かせませんか♪

特典
マイク 1 本・ステージ 2 本

ホテル ルブラ王山 TEL 052-762-3151

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18 地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3 分
<https://www.rubura.org>

2023.4.1～2024.3.31

料理（和洋折衷、フランス料理）
フリードリンク（2 時間）
集合写真付
人数 10 名様～

お一人様 8,000 円（税サ込）



〒514-0042
三重県津市新町
1丁目6-28

春のご宿泊プラン

1泊2食付 お一人様税サ込

18,000円

https://www.dohshin.jp
059-227-3291

開催期間 3月1日～5月31日

旅紀行

北勢編



無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん プラザ洞津



11F
Sky Restaurant
bon・repas
スカイレストラン ボン・ルパ





シェフ自慢のコース料理をホテルの最上階で
～ Lunch ～
ランチ 11:30～14:30(OS14:00)
・パスタランチコース ¥2,000
・季節の旬菜ランチAコース ¥3,000 ・Bコース ¥4,000
～ Dinner ～
ディナー 17:30～21:00(OS20:30)
・Aコース ¥5,000 ・Bコース ¥6,000 ・Cコース ¥10,000(要予約)

ホテル グランヴェール岐山
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111 <https://grandvert.com>










とうかい Vol.91 2023春号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 **東海中央病院**
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>
発行人 / 病院長 松井 春雄
発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み：土・日・祝日・年末・年始
お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。