

とうかい

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



ひるがの高原サービスエリアより大日ヶ岳

今月号は当院職員より提供の写真です。標高850メートル位の場所で、山頂からすそ野まで広がるスキー場が良く見えます。天気の良いと霊峰白山も眺めることができます。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和5年1月下旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

そろそろ気になる前立腺肥大!! 2・3/6

第一泌尿器科部長 山田 徹

初めまして

入院時重症患者対応メディエーターです... 4/6

看護師長・重症患者対応メディエーター 岡田 美香

個別健診のご案内 5/6

乳腺検診／運動器(腰・膝)MRIドック／頭部MRI・MRA検診

公立共済やすらぎの宿 6/6

ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山

そろそろ気になる前立腺肥大!!

第一泌尿器科部長 山田 徹

前立腺とは

前立腺は、男性にしかない臓器です。前立腺液といわれる精液の一部を作り、精子に栄養を与えたりしています。尿を貯める膀胱の出口で、尿道を取り囲んでいます。一般的な成人男性の前立腺の大きさは、体積は20ml程度、クルミの大きさと言われています。これが肥大すると、鶏卵大やそれ以上の大きさになることがあります。

前立腺肥大症

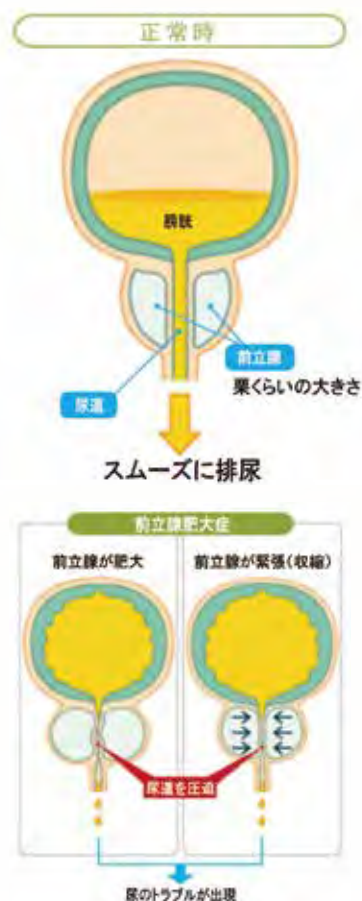
前立腺肥大症は50歳から頻度が増加します。前立腺が肥大することにより、尿道を圧迫して狭くします。指標となる3つの検査結果、①国際前立腺症状スコア7点以上、②前立腺体積20ml以上、③最大尿流量10ml/秒以下のすべてを満たす人は、日本では60歳代で6%、70歳代で12%と言われています。

症状

前立腺肥大症の症状は、大きく3つに分けられます。①排尿症状(尿を出すことに関連した症状)、②蓄尿症状(尿を貯めることに関連した症状)、③排尿後症状(排尿した後に現れる症状)などです。①排尿症状としては、尿が出始めるまでに時間がかかる、尿の勢いが弱い、力まなければ尿がでないなどがあります。②蓄尿症状としては、頻尿、夜間頻尿、尿意切迫感などがあります。③排尿後症状としては、残尿感などがあります。

診断、検査

症状は、国際前立腺症状スコアという7項目の質問票の点数で評価します。35満点で、8点以上は中等症、20点以上は重症となります。直腸診で前立腺を触れて、大きさや硬さを確認することもあります。前立腺癌の腫瘍マーカーPSAも重要です。超音波検査で前立腺の大きさや形の検査、残尿量測定、尿流量測定(尿のスピードを測定)なども行います。



国際前立腺症状スコア (International Prostate Symptom Score (IPSS) と QOLスコア

どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5日に1日の数より少ない	2日に1日の数より少ない	2日に1日の数より多い	5日に1日の数より多い	ほとんどいつも
この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしている時に尿が何層もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をし始めるために我慢をすることがありましたか	0	1	2	3	4	5
	0点	1点	2点	3点	4点	5点以上
この1か月の間に、夜寝てから起きるまでに、5回以上トイレをするために起きましたか	0	1	2	3	4	5

IPSS _____ 点

	とても満足	満足	ほぼ満足	ほとんど満足しない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま続いたら、どう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

QOLスコア _____ 点

IPSS重症度: 軽症 (0~7点)、中等症 (8~19点)、重症 (20~35点)
QOL重症度: 軽症 (0, 1点)、中等症 (2, 3, 4点)、重症 (5, 6点)

治療

前立腺肥大症の治療法には、行動療法、薬、手術などがあります。一般的には症状が進行するにつれて、行動療法から薬、そして手術を検討します。

行動療法

体重を減らす、適度な運動をする、寝る前の過度な水分摂取を控える、アルコールやコーヒーを摂り過ぎないことや、ぐっすり眠れるように睡眠の工夫をすることも重要です。

薬物

前立腺肥大症に対して、尿の勢いを良くする薬は3種類です。① $\alpha 1$ アドレナリン受容体遮断薬は、前立腺の平滑筋の緊張を緩め、尿道を広げます。②ホスホジエステラーゼ 5α 遮断薬も、前立腺の平滑筋を緩め、尿道を広げます。③ 5α 還元酵素阻害薬は、前立腺内で男性ホルモンであるジヒドロテストステロンの産生量を低下させ、前立腺を小さくさせます。

頻尿の薬として過活動膀胱の薬、①抗コリン薬、② $\beta 3$ アドレナリン受容体作動薬などがあります。

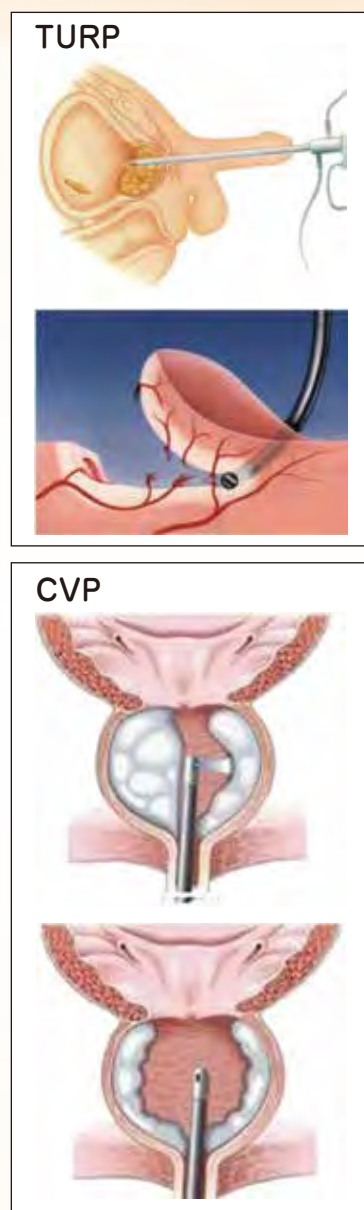
手術

肥大した前立腺組織を切除や蒸散により取り除く方法です。尿道から内視鏡を入れて電気メスやレーザーで行う手術が一般的です。普及しているものは、前立腺切除術(TURP)、ホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)、レーザー前立腺蒸散術(CVPやPVP)などです。

TURPは古くから行われており、電気メスで前立腺組織を削り取ります。大きい前立腺には難しく、出血が多いことがリスクとされています。HoLEPはレーザーで肥大した前立腺をくり抜く手術です。大きい前立腺にも効果は高いですが、TURPより手術時間が長くなる傾向にあります。CVPやPVPはレーザーで前立腺を蒸散する方法です。レーザーが前立腺組織に吸収され高温で組織を蒸散させて消失させます。出血が少ないことが利点であり、体への負担の少ない手術です。

当院では、現在CVPLレーザーによる前立腺肥大症の手術を施行しております。当院がCVPLレーザー手術を選択している理由は、TURPより出血が非常に少ないこと、同じレーザーの手術HoLEPより時間もかからず、全身麻酔も必要がないことがあげられます。当院の特徴として、ご高齢のかたが前立腺肥大症の手術をうけられることが多く、より安全を重視した手術方法を選択しています。

排尿状態、前立腺肥大症など気になる症状があれば、お気軽に当科でご相談ください。



初めまして 入院時重症患者対応メディエーターです



看護師長・重症患者対応メディエーター 岡田 美香

- ◇「入院時重症患者対応メディエーター」という名称を初めて聞いた方も多いと思います。
- ◇集中治療域において、特に重篤な状態の患者さん及びそのご家族に対して、治療方針とその内容の理解、及び意向の表明を支援する医療スタッフのことを言います。
- ◇当院では、6月から「入院時重症患者対応メディエーター」がグループで活動しています。
- ◇名前が長いので「メディエーター」と呼んでください。

おひとり 又は ご家族とだけで 迷いや悩みを 抱えていませんか

- ◇「メディエーター」は、救急・集中治療の場において、患者さんやご家族の方に早期から寄り添い、医療者との間に入って、その不安や疑問を丁寧に医療者に繋いでいきます。
- ◇「メディエーター」は、医師が行う診断や、特定の治療を勧めることはいたしません。
- ◇守秘義務を厳守いたします。
- ◇必要時、患者さんやご家族の承諾を得てから、専門スタッフと連携することもあります。
- ◇医師の説明を聞いて、このようなことはございませんでしたか？
 - ・ 医師の説明がよくわからなかった
 - ・ これからどうしようか悩んでいる
 - ・ もう一度説明して欲しい
- ◇患者さんや、そのご家族の方は、HCU専任の「メディエーター」に質問・疑問・心配事を、是非お話してください。
- ◇HCU病棟スタッフに「メディエーター」に話を聞いて欲しいと、お伝えください。
- ◇お電話での対応も可能です。



公立学校共済組合 東海中央病院 058-382-3101 HCU病棟
担当 (入院時重症患者対応)メディエーター



個別健診のご案内

当院の健康管理センターでは、人間ドックに加え、気になる部分をピンポイントで検査できる個別健診も実施しております。ぜひお気軽にお申し込みください。

乳腺検診 若くても油断しないで!

乳がんは40歳から60歳代で特に注意すべき病気です。

乳がん検診でマンモグラフィ検査に超音波検査を併用すると、乳がんの発見率が1.5倍に上昇することが示されています。

エコー検診 5,000円(税込)

痛みのない検査で、小さな腫瘍を発見することができます。

乳がんの家族歴のある方、乳腺の良く発達した方やマンモグラフィ検査で高濃度乳腺と言われた方に有効な検査です。

※エコーにかかる時間は15分ほどです

マンモグラフィ検診 5,000円(税込)

乳がんの初期症状の1つの石灰化を映し出すことができます。

当院では、低被ばくで安心できる最新鋭デジタル式乳房用X線撮影装置を導入しています。

※撮影にかかる時間は5分ほどです。

エコー+マンモグラフィ検診 9,500円(税込)

2つの検査を組み合わせることにより、検診の精度をあげます。

※検査時間は両方合わせて20分ほどです。

※エコー検診とマンモグラフィ検診は女性放射線技師が担当します。



運動器(腰・膝)MRIドック 健康に歳を重ねていくために!!

腰と膝のMRI検査を行い専門医が診察します。日常でのアドバイス等をいたします。

こんな方におすすめ

- ・膝や腰について老化度を知りたい
- ・将来寝たきりになりたくない

腰椎コース 20,900円(税込) PRICE DOWN⇒ 9,900円(税込)

腰の神経や椎間板、腰椎に問題がないか調べます。

膝関節コース 20,900円(税込) PRICE DOWN⇒ 9,900円(税込)

膝の半月板や軟骨、靱帯、骨に問題がないか調べます。

レントゲンより詳細に状態がわかります。

腰椎+膝関節コース 41,800円(税込) PRICE DOWN⇒ 19,800円(税込)

腰椎と膝の両方を調べることで、より総合的な評価を行います。



頭部MRI・MRA検診 この機会に一度、脳の検査をしてみたいはいかがでしょうか?

脳血管障害(クモ膜下出血、脳出血、脳梗塞)は、生命にかかわったり、麻痺をもたらすことも少なくありません。脳の病気を未然に発見するために頭部MRI・MRA検査をおすすめします。

こんな方におすすめ

- ・頭痛もちまたは頭痛が気になる方
- ・めまいがある方
- ・血圧やコレステロールが高い方
- ・血縁者に脳血管疾患になった方がいる方 など

定価 24,200円(税込)

※検診結果は、レポートを郵送いたします。精密検査が必要な場合は、当院の専門外来を予約させていただきます。

公立共済やすらぎの宿



《会場：2F 柳しゃぶ天国会場》2023年3月31日(金)まで開催
 【定休日】2022年12月30日(金)～2023年1月4日(水)／2023年1月29日(日)～2023年1月31日(火)

❖ランクアッププラン❖ ❖国産牛食べ放題プラン❖ ❖海鮮寄せ鍋プラン❖ 追加料金 ¥1,500
※海鮮寄せ鍋は、食べ放題ではございません。通常の肉の食べ放題は付きません。

アルコール飲み放題付	アルコール飲み放題+飲茶付	70才以上	¥4,000	小学生	¥1,500
大人	大人	中・高生	¥2,500	4～6才	¥800

※3歳以下 無料
※写真は全てイメージです。料金は全てお一人様 税金・サービス料込です。

◆120分食べ放題・飲み放題◆

「ひとり鍋」をご用意いたします。
ご希望の場合は、大鍋をご用意いたします。

しゃぶしゃぶ・すきやき風・今月の鍋からお選びください

月～金 17:30～21:30 (OS.21:00)
 土・日・祝 17:00～21:30 (OS.21:00)

◆満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
 ◆当日のキャンセルは、お一人様 ¥500 を席料としていただきます。

お客様ならびに従業員の健康と安全を第一に考え、
お客様に安心してご利用いただけますよう、新型コロナウイルスによる
感染症の対策を行っております。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
 FAX.058-263-5517 <https://grandvert.com>

《柳しゃぶ天国の詳細・ご予約は電話またはQRから》

TEL 058-263-7111 受付時間 AM9時～PM8時

PayPay au PAY 4su d払い

割烹・レストラン 12月1月のイベント

7階 レストラン「アンボメ」
ローストビーフと
ブイヤベースのディナー

ディナー定休日：月・水
 ※ご予約は2日前までに2名以上でお願いいたします。
 ※除外日 12月23日～1月3日



お一人様
6,300円

平 日 17:30～21:00
 土日祝 17:00～21:00
 (ラストオーダー 20:00)

1階 割烹「ちぐさ」
ふぐ会席

ディナー定休日：月・火・木
 ※ご予約は4日前までに2名以上でお願いいたします。
 ※除外日 12月27日～1月3日

冬のごちそう バイキング

予約制
120分制



生ビール、焼酎
 ワイン、ハイボール
 各種リキュール
 ソフトドリンクと
和洋中バイキングを
 ご用意しております♪

2022.11月～2023.3月
 ※開催日はHPをご覧ください

平 日 18:00～21:00
 土曜日 17:00～20:00

大人 6,000円 小学生 2,500円
 幼児 700円 3歳未満 無料

※人数の変更は2日前までにお願いいたします。
 当日のご変更はキャンセル料をいただきます。



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
 〒464-0841 名古屋市中千代区寛玉山通 8-18
 地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分
 ※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

ご来館の際は感染拡大防止のため
マスクの着用と手指消毒を
お願いしております。
みなさまのご理解とご協力を
お願い申し上げます。



とうかい

Vol.90 2023冬号

発行／〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
 公立学校共済組合 東海中央病院
 TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
 URL <https://www.tokaihp.jp>
 発行人／病院長 松井 春雄
 発行／年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30／お休み：土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。