

# とうかい



Vol.88  
令和4年  
夏号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



## 穂高連峰 ジャンダルム

今月号の表紙は、登山が趣味の副田医師からのご提供です。  
ジャンダルムは、飛騨山脈(北アルプス)穂高連峰・奥穂高岳の西南西にあるドーム型の岩稜で、標高3,163m。西穂高岳から奥穂高岳への縦走ルートの途中にあり、国内の登山ルートでは最難関といわれています。

## 表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和4年8月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



## INDEX

その症状、副鼻腔炎かもしれません…… 2・3/6  
耳鼻咽喉科医長 朝日 勇貴

新人看護職員研修について…………… 4/6  
基礎教育I担当看護師長 西村 順子

新任医師紹介…………… 5/6

発熱や風邪症状等で受診を希望される方へのご案内…… 5/6

公立共済やすらぎの宿…………… 6/6  
ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ玉山



## その症状、副鼻腔炎かもしれません

耳鼻咽喉科医長 朝日 勇貴

「最近鼻が詰まってスッキリしない」「以前よりにおいが分かりにくくなった」「鼻の中が臭い」といった鼻症状を感じていませんか。実は、その症状は副鼻腔炎が原因かもしれません。

### 副鼻腔炎ってどんな病気？

副鼻腔炎は副鼻腔の粘膜が炎症を起こし、鼻詰まりや黄色い鼻水が出る、鼻水がのどに落ちて痰が絡むなどの症状が出ます。また匂いが分かりにくくなる、頭や目の奥、頬が痛くなるなどの症状が出る方もいます。

発症から4週間以内のものを「急性副鼻腔炎」、症状が3か月以上続くものを「慢性副鼻腔炎」といいます。慢性副鼻腔炎は、一般的に「蓄膿症」といわれるものです。

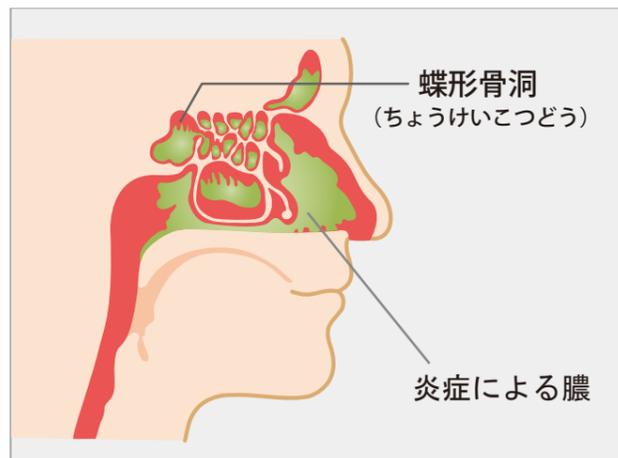
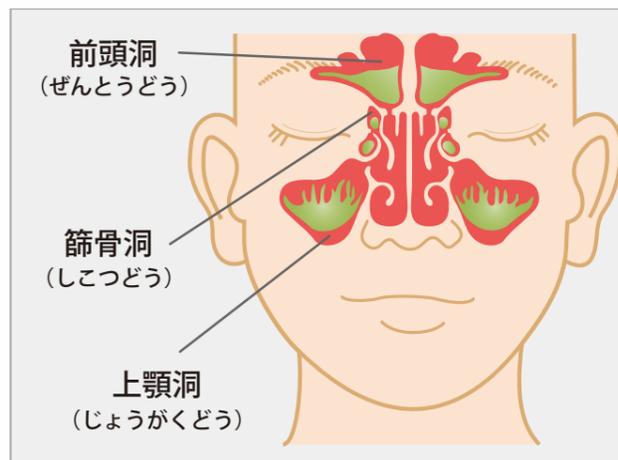
### どうして副鼻腔炎になるの？

風邪のウイルスや細菌、アレルギー、真菌と呼ばれるカビなどにより副鼻腔の粘膜に炎症が起こることで発症します。鼻には副鼻腔と呼ばれるいくつかの部屋がありますが、鼻の粘膜が腫れることにより副鼻腔と鼻の通り道が塞がってしまいます。そのため副鼻腔にたまった異物や分泌物が排泄できなくなり、様々な症状が出てきます。

また、最近治りにくい慢性副鼻腔炎が増えてきています。好酸球性副鼻腔炎と呼ばれるもので鼻茸(鼻ポリープ)がしやすい、再発しやすい、においが分からなくなる嗅覚障害が起きやすい、喘息や中耳炎を持病に持つことが多いなどの特徴があります。

### そのまま放っておいたらどうなるの？

慢性化した場合、いつまでも症状がよくなりません。嗅覚障害については、長期間放置しているとその後治療を行っても改善しないことが多いです。また、慢性副鼻腔炎が悪化した場合



(急性増悪)、目や顔が腫れたり目の周囲や頭の中に膿が広がったりすることがあります。

鼻詰まりや鼻水が多くなると、中耳炎にもかかりやすくなります。その場合、耳の痛みが出たり耳が詰まったような症状(耳閉感)が取れなくなったりします。

そのほか気管支炎や気管支喘息など呼吸器疾患がある場合、その症状を悪化させる可能性もあります。

### 副鼻腔炎を疑ったら…

まずは最寄りの耳鼻咽喉科を受診しましょう。問診や鼻の中を鼻鏡や内視鏡を用いてよく観察します。また施設によりレントゲンやCTなどの画像検査を行い、内視鏡で観察できない副鼻腔の状態を評価します。さらに血液検査や鼻水の検査も行い、副鼻腔炎の原因を特定していきます。においの症状がある場合は、嗅覚検査と呼ばれるにおいの検査を行います。

### 副鼻腔炎の治療ってどんなことするの？

多くの場合、まずは薬物療法や噴霧ステロイドによる局所治療など保存的な治療をしばらく行います。大半はこの治療により改善していきますが、改善しない場合や真菌(カビ)など原因を除去しないと改善しないものについては、手術治療を行うことにより改善することができます。

### 副鼻腔炎の手術について

薬物による治療で十分な効果が得られない場合や、真菌(カビ)が原因である場合、鼻茸(鼻ポリープ)が大きい場合などでは手術治療を行います。以前は口の中を切って鼻の外から鼻の中を手術する方法を行っていましたが、現在は多くの施設で、内視鏡を用いて行う内視鏡下鼻副鼻腔手術が行われています。内視鏡下鼻副鼻腔手術は鼻の中で手術を行いますので、術後に顔や口が腫れたりすることはほとんどなく、顔に傷は付きません。術後早期に退院可能であり、退院後もすぐに通常の生活が送れます(退院後もある程度の期間は鼻処置のための通院は必要です)。

### 当院について

当院では、副鼻腔炎について内視鏡検査による診察からCTやMRIなどの画像検査、血液検査、嗅覚検査など多くの検査に対応しています。保存的治療で改善がない場合や手術により改善が見込める場合、内視鏡による手術治療も積極的に行っています。



また、当院はアレルギー性鼻炎など副鼻腔炎以外の鼻疾患のほか、中耳炎や難聴・めまいなどの耳疾患、声がれや咽頭痛などの咽喉頭疾患、頸部の痛みや腫れなど頭頸部疾患にも対応しています。そのほか、いびきや夜間の無呼吸など睡眠時無呼吸症候群の精査、治療も行っています。

耳、鼻、喉の気になる症状があれば、お気軽に当科へご相談ください。



# 新人看護職員研修について

基礎教育I担当看護師長 西村 順子

4月となり、看護部では厚生労働省より作成された「新人看護職員研修ガイドライン」に基づき、22名の新人看護師を対象に、新人看護職員研修を行いました。

はじめに、看護部長に看護部の理念と基本方針などについて講義をしていただきました。医療安全や感染管理などの各分野については、認定看護師や看護師長が講義と演習を担当しました。看護技術のシミュレーションや看護過程の展開、コミュニケーションなどの演習では副看護師長が講師となり、ロールプレイなどで知識を深めたりシミュレーターを使って技術を再確認しました。他にも、薬剤師や臨床工学技士、検査技師等の他職種から専門分野の講義を受け、より専門的な学習をすることができました。みんな希望に満ちた笑顔で、元気に研修に取り組んでいました。

今年度行った新人看護職員研修の様子を紹介します。



看護部長より、看護部の概要と運営方針について講義をしていただきました。病院と看護部の理念や職業倫理などを学び、東海中央病院の一員としての自覚を持つことができました。



腕のシミュレーターを使い、採血や注射の演習をしました。針の扱いが難しかったようですが、手順に沿った看護技術ができるよう、担当者たちが1人ひとり丁寧に指導していました。

シミュレーターの人形を使って、清潔ケアの演習を行いました。手技だけでなく、患者さんへの声のかけ方も学びました。



実際に注射薬を使い、ミキシングの演習をしました。

臨床工学技士による輸液ポンプやシリンジポンプ、人工呼吸器の操作演習を行いました。

当院では、新人看護師が早く職場環境に慣れ、患者さんに安全安楽な看護が提供できるよう、チームで教育に携わっています。

自己紹介の時に、新人看護師たちは「優しい看護師になりたい」「患者さんに寄り添える看護師になりたい」と自分が目指す看護師像について語ってくれました。各々が目指す看護師になれるよう、精いっぱい支援していきます。



# 新任医師紹介



成瀬 貴之  
外科医長 (外科)

個々の患者さんに合わせて、最善な結果となるように丁寧な診療を心がけています。

信頼を得られる医療を提供し、地域医療の支えとなるよう努力いたします。よろしくお願いいたします。



泉本 真孝  
内科医長 (循環器内科)

4月より赴任となりました。患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供していきたいと考えています。



西山 和宏  
内科医員 (呼吸器内科)

日頃の内科診療で得た知識や技術を生かして、地域の医療に貢献していきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。

## 2022年度 臨床研修医7名が入職しました

約2週間の診療科別オリエンテーションを終え、2年目研修医のサポートを受けながら、ローテーション研修を開始しています。指導医の下、将来いかなる方向に進んでも必要な基礎知識・技能・診療態度を修得し診療にあたりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 発熱や風邪症状等で受診を希望される方へのご案内

発熱や風邪症状で受診をお考えの方は、来院前に必ず電話でご連絡ください。

その際に『発熱外来』の受診方法等をご説明いたします。

通常の外来に直接受診することをご遠慮ください。

ご来院の際はマスクの着用をお願いします。

次の症状がある方は来院前にご連絡ください

- ・ 37.0℃以上の発熱のある方
- ・ のどの痛みや違和感のある方
- ・ 咳や鼻水等の風邪症状のある方

連絡先 058-382-3101 (代)

当日の診察予約のある方についても、  
いずれかの症状がある場合は来院前の  
電話連絡をお願いします。



発熱外来待合室

# 公立共済やすらぎの宿

バイキング料理&デザート食べ放題/飲み放題

## 2022年の夏もグランヴェールで乾杯♪

予約制《3日前まで5名様以上》

### Lunch Beer Garden

6.4 SAT ~ 9.24 SAT

11:30 ~ 14:30 (OS14:00)

120分 大人 ¥5,000

※高校生以下料金あり  
※バーベキューは皿盛りでご提供いたします。  
※お肉・野菜は食べ放題ではございません。

### Night BEER GARDEN

6.1 WED ~ 9.24 SAT

月~金 17:30 ~ 21:00 (OS20:30)

土・日・祝 17:00 ~ 21:00 (OS20:30)

120分 大人 ¥5,000

※高校生以下料金あり  
※バーベキューは皿盛りでご提供いたします。  
※お肉・野菜は食べ放題ではございません。

金・土・日限定

### 展望 Beer Hall

7.1 FRI ~ 9.25 SUN

17:30 ~ 21:00 (OS20:30)

90分 大人 ¥6,000

※当日の午前中までにご予約ください。



来館  
配達

ホテルのおもてなしをお届け  
清風明月のお弁当



豪華彩り匠弁当 ¥5,000 (税込)  
和洋中を豪華に盛り込んだシェフこだわりのお弁当。  
匠の味をご堪能ください。  
ご注文は2日前の15時までに要予約。  
お弁当のお届けは ¥15,000以上より承ります。

### Sky Restaurant bon.repas

スカイレストラン ボン・ルパ  
シェフ自慢のコース料理を  
ホテルの最上階でお楽しみください

### 11階スカイレストラン ボン・ルパ のご案内

【ランチ】11:30~14:30(OS14:00) 【ディナー】17:30~21:00(OS20:30)

- パスタランチコース ¥2,000
- Aコース ¥5,000
- 季節の旬菜ランチAコース ¥3,000
- Bコース ¥6,000
- 季節の旬菜ランチBコース ¥4,000
- Cコース ¥10,000 (要予約)

ホテルグランヴェール岐阜では、お客様ならびに従業員の健康と安全を第一に考え、お客様に安心してご利用いただけますよう、新型コロナウイルスによる感染症の対策を行っております。



ホテル グランヴェール岐阜 TEL 058-263-7111 《受付時間 AM9時~PM8時》 FAX.058-263-5517

《イベントの詳細・ご予約は電話またはQRから <https://grandvert.com>》

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地



予約制

# BEER FAIR

生ビール、焼酎  
ワイン、ハイボール  
各種リキュール  
ソフトドリンクと  
和洋中バイキングを  
ご用意しております♪

2022.6月~9月 ※開催日はHPをご覧ください

平日 18:00~21:00 土曜日 17:00~20:00 120分制

大人 5,000円 小学生 2,500円 幼児 700円 3歳未満 無料

※人数の変更は2日前までをお願いいたします。当日のご変更はキャンセル料をいただきます。料金はすべて税付です。



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

ご来館の際は感染拡大防止のため  
マスクの着用と手指消毒を  
お願いしております。  
みなさまのご理解とご協力を  
お願い申し上げます。



## とうかい

Vol.88 2022夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2  
公立学校共済組合 東海中央病院  
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762  
URL <https://www.tokaih.jp>

発行人/病院長 松井 春雄  
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/お休み:土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。