

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市蘇原東島町 東島池公園

東海中央病院から徒歩1～2分ほど南にあります。農業用のため池ですが、池の周囲に散策道や休憩施設が設置され、東島池公園として整備されています。池の中央には噴水があり、桜やハナミズキ、ツツジなど季節の花を楽しむこともできます。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和4年5月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

体にやさしい超音波検査	2・3/6
主任診療放射線技師 前野 直人	
乳腺検診を受けましょう	3/6
心臓病の患者さんをチームでサポート	4/6
看護師・心臓リハビリテーション指導士 能登 智子	
新しい認定看護師が誕生	5/6
新任医師紹介	6/6
公立共済やすらぎの宿	6/6
HOTEL ルブラ王山／ホテル グランヴェール岐山	

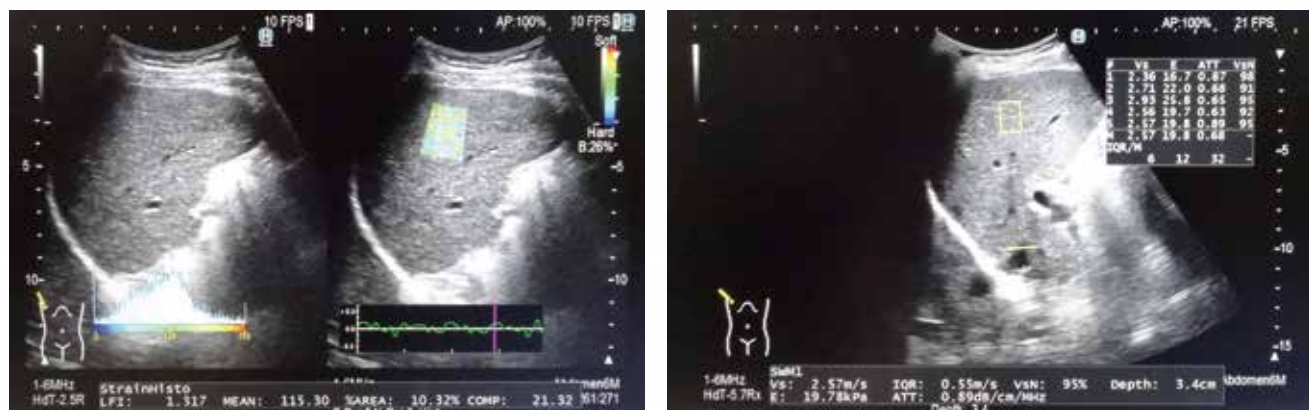


体にやさしい超音波検査

主任診療放射線技師 前野 直人
日本超音波医学会 超音波検査士（腹部領域・泌尿器領域）

今までに、超音波検査（エコー検査）を受けた事がありますか？腹部超音波検査とは、超音波診断装置を用いてお腹の中の臓器を調べる検査です。観察することのできる臓器は、肝臓、胆のう、脾臓、膵臓、腎臓、腹部大動脈、子宮、卵巣、前立腺、膀胱など多岐に渡ります。検査方法は目的部位にゼリーを塗り、超音波を発する探触子（プローブ）を体に当て、患者さんに呼吸を止めてもらいながら観察します。ゼリーを塗ることで超音波が体に通りやすくなり、呼吸を止めることで画像のブレを防ぐことができます。超音波は臓器の硬さや厚みなどによって反射の仕方が異なるため、その反射の情報をプローブで送受信して画像化しています。腹部超音波検査では各臓器の腫れや萎縮といった変形だけでなく、がんなどの病変の発見、腹水や出血の有無も観察することが可能です。

当院では、2021年10月に最新機種のアリエッタ850（富士フイルムヘルスケア株式会社）を導入しました。最新の装置では、ハード・ソフト両面の飛躍的向上によって、従来よりも鮮明な画像で観察することができるようになり、病変の発見率の向上に役立っています。また、新装置では肝臓の硬さを調べる肝エラストグラフィ機能が備わったことにより、肝硬変の患者さんにおいては、肝硬度を数値化して客観的に定期評価することが可能となりました。



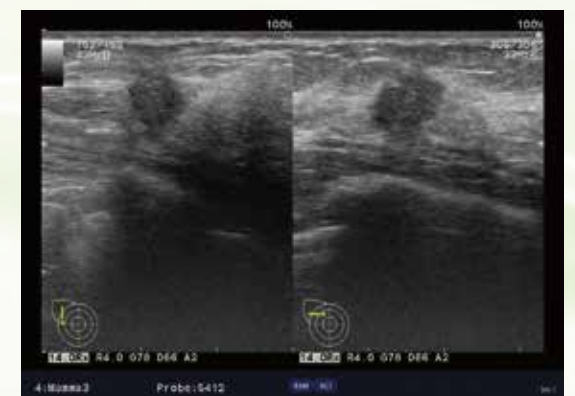
肝エラストグラフィ

一方、超音波検査にも弱点があり、お腹に多量のガスや便がある場合は、超音波が散乱してしまうことでガスの周囲や深部の臓器が観察困難となることがあります。また、食事を取った状態では胃の食べ物が検査の障害になりますし、食後は胆のうが萎縮してしまうため胆のう病変（胆石やポリープ）などの評価が困難となってしまいます。より詳細な観察を行うため、検査の予定に合わせての食事制限が必要です。水分も検査前には取らないほうが観察しやすいため、検査を受けられる際は食事制限などの注意事項を守っていただくと、より良い検査に繋がりますのでご協力をお願いいたします。

超音波検査はX線撮影と違い放射線を使用しないため、被ばくの心配がありません。安心して小さなお子様から高齢者、妊産婦にも行うことができ、腹部や心臓、乳腺の他にも、頸部の甲状腺や

リンパ節、皮下の出来物、下肢血管の状態なども調べることが可能です。人間ドックの検査では、自覚症状のない状態での腫瘍の発見につながることもあります。迅速に検査を行うことができる利点から、ファーストチョイスの検査として救急の現場でもよく用いられています。医療系ドラマでも「エコー持ってきて!」という場面が時々ありますね。

当院の診療放射線科では、日本超音波医学会の認定資格を取得した技師8名を中心に、外来と人間ドックの部門で超音波検査を行っています。中でも乳腺超音波検査はマンモグラフィーと同様、安心して検査を行っていただけるよう、すべて女性技師が対応しています。乳腺の検診はマンモグラフィーと超音波検査を組み合わせることで精度が上がりますので、セットで受けることをお勧めします。機会がありましたぜひ、安心して当院の超音波検査を受けてみてください。



乳腺エコー

乳腺検診を受けましょう

乳がんは、女性に最も多いがんです。近年、乳がんにかかる人や乳がんで亡くなる人が増加しています。若い年齢で発症するのが特徴で、40歳から60歳代に特に多い病気です。早期に治療を行えば約90%の方が完治すると言われています。少しでも早く発見し治療を行うには、定期的な検診を受けることが重要です。



当院の乳腺検診は「エコー検診」「マンモグラフィ検診」2つを組み合わせた「エコー+マンモグラフィ検診」の3つのコースがあります。マンモグラフィとエコーを併用することで、乳がんの発見率が1.5倍に上昇することが示されています。若いからと油断できない病気です。20歳以上の女性は、定期的な受診をお勧めします。

●エコー検診 5,000円

小さな腫瘍を発見することができます。乳がんの家族歴のある方、乳腺のよく発達した方や、マンモグラフィ検査で高濃度乳腺といわれた方に有効な検査です。

●マンモグラフィ検診 5,000円

乳がんの初期症状の一つの石灰化を映し出すことができます。

当院では低被ばくで安心できる最新鋭デジタル式乳房用X線撮影装置を導入しています。

●エコー + マンモグラフィ検診 9,500円

2つの検査を組み合わせることにより、検診の精度があがります。

【お問合せ】

東海中央病院 健康管理センター TEL:058-382-3101(代) 受付時間:平日13:30~16:30

心臓病の患者さんをチームでサポート

看護師・心臓リハビリテーション指導士
能登 智子

心臓リハビリテーション指導士は、心臓病の患者さんが、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰することや、再発や再入院を防止することを目指して活動しています。

心臓病に対する食事療法、内服の継続、適度な運動などの健康管理は、患者さんが自ら行い、続けることが大切です。長年続けてきた生活習慣を変えたり、仕事を続けながら健康管理を取り入れたりする必要があり、制限が多くつらい生活になることを想像されて不安を感じられる方も多くおられます。私たち心臓リハビリテーション指導士は、患者さんからこれまでの病歴や生活歴をお聞きし、再発や悪



化予防のために何が必要か、何ができるのかを一緒に考えています。「これならできそう」「やってみたい」「健康的な生活を続けたい」と患者さん自身に思ってもらい、少しでも前向きになれるように、医師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士などの多職種と連携して、患者さんをサポートしています。

心臓リハビリ室では、患者さん同士が健康管理についての情報を交換したり、近況を報告し合ったりする姿があり、お互いの頑張りに刺激を受けながら前向きに健康管理に取り組んでおられます。外来心臓リハビリテーションに通院している患者さんからは「減塩や運動を頑張っている」「相談して良かった、安心した」「リハビリに通うようになってから再入院せずに済んでいる」などの嬉しいお言葉をいただくことも増えました。これからも患者さんがご自身の健康管理を楽しく、前向きに継続していただけるようお手伝いしていきたいと思っています。



新しい認定看護師が誕生

認定看護師とは、19領域ある認定看護分野のいずれかにおいて高いレベルの看護を実践するスペシャリストであり、その分野において熟練した看護技術と知識を有する者として公益社団法人日本看護協会が認定する看護師です。

昨年末、当院に新しく2名の認定看護師が誕生しました。家庭と両立しながら認定看護師教育課程を学び、忙しい勤務の中での受験勉強を乗り越え、見事合格しました。

救急看護認定看護師



奥村 愛子

外来治療センターで勤務している奥村愛子です。救急医療における専門の看護師を目指し昨年7ヶ月間、救急認定教育課程を修了し、救急

看護認定看護師を取得しました。

当院は年間約3000件、市内65%以上の救急車を受け入れ、地域の中核病院として急性期の医療を担っています。

救急車で来院される患者さんご家族は、急な発症による苦痛や不安を抱いておられることと思います。治療、看護のはじめりに立つ救急看護師として、患者さんやご家族に寄り添い、安全で安心した看護や治療が受けられるよう救急場面での関わりを大切にしていきたいと思っています。

認知症看護認定看護師



丹羽 美智子

認知症の患者さんは、入院すると環境の変化に適應できず、不安な気持ちになる方が多いです。その不安な気持ちに寄り添うために、そ

の患者さんができることと、できないことを、しっかり見極め、その患者さんに適した看護を行い、患者さんやご家族が安心できる療養環境を作りたいと思っています。

「認知症の人と家族の会」に参加させていただいています。地域で暮らす認知症の方々やご家族の話を聞くことや、悩みにお答えしていきたいと思っていますので、お気軽にお声かけしてください。

東海中央病院の専門看護師・認定看護師

今回、2名の認定看護師が誕生したことにより、当院の専門看護師は1分野3名、認定看護師は11分野11名となりました。

専門看護師

がん専門看護師

認定看護師

透析看護認定看護師

緩和ケア認定看護師

手術看護認定看護師

感染管理認定看護師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

救急看護認定看護師

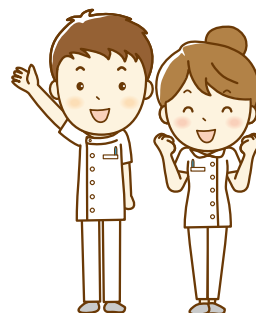
摂食・嚥下障害看護認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師

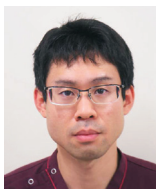
慢性心不全看護認定看護師

慢性呼吸器疾患看護認定看護師

認知症看護認定看護師



新任医師 紹介



佐原 和規 内科医長（消化器内科）

この度、1月から東海中央病院に赴任しました、佐原和規と申します。

消化器内科を担当させていただきます。

精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。

公立共済やすらぎの宿

歓送迎会

2022.3.1(火)～2022.4.30(土)

みんなで会話を楽しみながらの宴会・・・
当たり前が当たり前ではなくなった今・・・
ゆっくり食事を味わう
静かな歓送迎会はいかがでしょう♪

前 菜	二種盛合せ
お造り	鯉のタタキ あしらいい式
揚げ物	桜海老のかき揚げ
魚料理	舌平目のムニエル 蛤 有頭海老 2色ソース
肉料理	牛ヒレステーキ イベリコ豚のコンフィ マデラソース
蒸し物	桜道明寺蒸し
酢の物	鰻冊
お食事	ご飯 お味噌汁 香の物
デザート	抹茶のケーキ 苺のパナコッタ フルーツを添えて

お一人様 **7,200 円**

(この他にも 6,200 円・5,200 円ございます)

フリードリンク 1,800 円

ビール・オレンジジュース・烏龍茶 +1 アイテムを
下記からお選びください
日本酒・芋焼酎・麦焼酎・ウイスキー・ハイボール
赤ワイン・白ワイン・スパークリングワイン
ノンアルコールビール



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3 分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

ご来館の際は感染拡大防止のため
マスクの着用と手指消毒を
お願いしております。
みなさまのご理解とご協力
をお願い申し上げます。

来館
配達

旬菜彩る 春のお弁当



新登場

さんびげん
三美元ふかひれ御膳 ¥5,000 (税込)
料理長特製のふかひれ煮込みをはじめ豪華食材をふんだんに盛り込みました。
香・味・すべてがおいしい、体に優しく美しい中華料理をお楽しみください。



豪華彩り匠弁当 ¥4,500 (税込)
和洋中を豪華に盛り込んだ、ホテルシェフこだわりのお弁当。
匠の技をご堪能ください。



和牛ステーキ弁当
¥3,500 (税込)
香ばしく焼き上げたステーキを
贅沢に使用した人気のお弁当です。
ホテル特製ソース付き。



洋中オードブル盛り合わせ
¥5,000 (税込)
《サイズ: 42cm×42cm》

ご注文は2日前の15時までに要予約。お弁当のお届けは ¥15,000 以上より承ります。※詳しくはお問合せください。 ※仕入れ状況により内容が異なる場合がございます。 ※お受取り後、お早めにお召上がりください。 ※料金は税込です。



ホテル グランヴェール岐山

TEL 058-263-7111 (受付時間 AM9時～PM8時) <https://grandvert.com>

《お弁当の詳細・ご予約は電話またはQRから》

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地 FAX.058-263-5517



とうかい

Vol.87 2022春号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>
発行人/病院長 松井 春雄
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。