

とうかい



Vol.86

令和4年
冬号



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



西館 心臓リハビリテーション室

今年4月から行っておりました西館増築工事が終了し、心臓リハビリテーション室が完成しました。

その他、超音波室やペインクリニック、関節治療センターが移設されました。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、令和4年2月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

東海中央病院整形外科の 再生医療について	2・3/6
参与・第一整形外科部長 篠田 昌一	
各務原高校インターンシップ	4/6
副看護部長 土屋 祐子	
心臓リハビリテーション室が完成	5/6
新任医師紹介	5/6
公立共済やすらぎの宿	6/6
ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ王山/プラザ洞津	



東海中央病院整形外科の 再生医療について

参与・第一整形外科部長 篠田 昌一

【再生医療について】

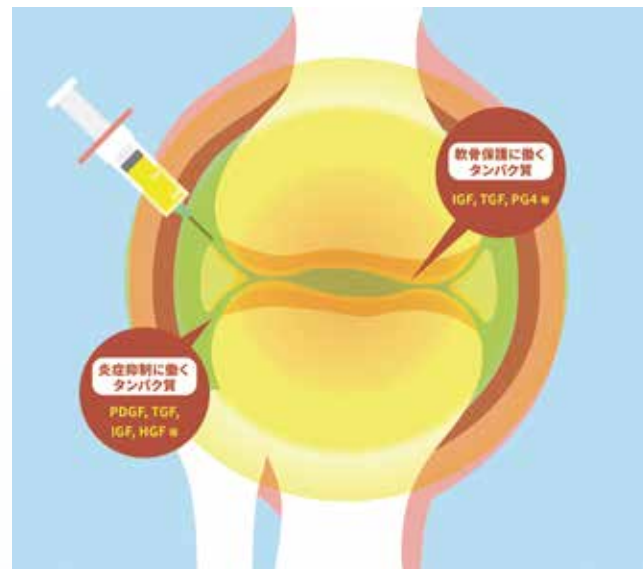
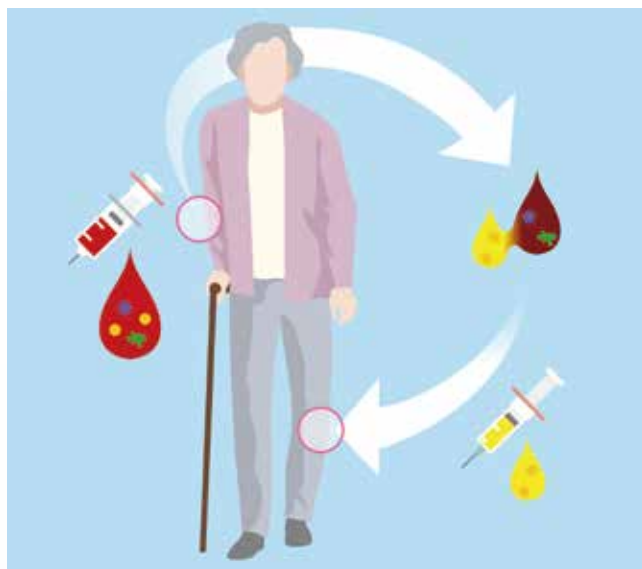
再生医療は、人がもともと持っている自然治癒力を引き出す治療です。これまでの整形外科では薬や注射、リハビリ、装具、そして手術などにより治療を行ってきましたが、再生医療は近年欧米で開始され一定の成果が報告されてきており、最近では国内でも導入され始めました。保険適用はまだされておらず自費診療となるうえ必ず有効とは限らない限界もありますが、身体への負担や日常生活への制限も少ないため、高齢者の膝のすり減りやスポーツ選手の難治性障害などに対する新しい治療法として広まりつつあります。

医療機関は法規に基づいて厚生労働省へ届出申請し、厳格に審査され、認可された後も毎年の報告が必須であるなど厳重な管理体制の下で実施されます。

【当院の再生医療の特色】

整形外科で行われる再生医療は、血液を材料とする方法と脂肪細胞を材料にする方法に大別されます。これらの材料に特殊な処理を行ってから治癒再生力を促す有効成分を患部に注入します。

当院整形外科では、血液を材料にしてPRP(Platelet Rich Plasma:多血小板血漿)を作製し、患部へ注射するPRP療法を行っています。脂肪細胞を材料にする方法では脂肪組織を採取するために小手術が必要となるうえ、細胞を増やすために培養に1か月程度を要し、費用も高額になります。当院の方法では初診時には再生医療を行わず説明や検査などを行います。再生医療を行う当日は、採血して材料を採取してから処理を加え患部へ注入するまで15～30分程度で済みます。費用も再生医療当日1回1部位77,000円、2部位132,000円と比較的低料金(2021年時点)に設定しました。



【適応疾患】

変形性関節症(膝・股・足・指)、各種スポーツ障害、腰や肩の各種疾患などさまざまですが、行う事ができない場合もあり、事前に登録医師による診察と検査が必要です。

種 類	疾 患 名
関節の病気	変形性膝関節症・変形性足関節症・変形性指関節症・変形性股関節症
スポーツによるケガや病気	テニス肘(上腕骨外側上顆炎)・ゴルフ肘(上腕骨内側上顆炎)・野球肘(肘内側側副靭帯損傷)・アキレス腱炎・ジャンパー膝(膝蓋腱炎)・足底腱膜炎・手根管症候群・靭帯損傷・半月板損傷・肉離れ など
腰の病気	腰痛(椎間板変性、多裂筋変性、仙腸関節炎、椎間関節症)など
肩の病気	五十肩・四十肩(腱板炎、滑液包炎)など

【治療の流れ】

最初に診察や検査を行ってから適応があれば説明し、同意されれば日程を決めます。

当日は、通常の血液検査と同様に静脈から15mlの採血を行い、その後いったん待機していただきます。その間に専用の機器によりPRPを抽出します。15分程度で完成したら診察室に入り、登録医師が患部へPRP液を注入します。

帰宅後、2～3日は激しい運動は控えます。1週間程度は腫れや痛み、熱感が持続することがありますが、穏やかな日常生活動作は問題ありません。治療効果や有効期間には個人差があり、初回の再生医療で効果が乏しい場合には3回程度まで回数を増やすこともできますが、その都度費用はかかります。

また、無効であった場合に回数を増やしても有効化するとは限りませんので、繰り返すかどうか費用面などをよく考えて決断することが必要です。

【その他】

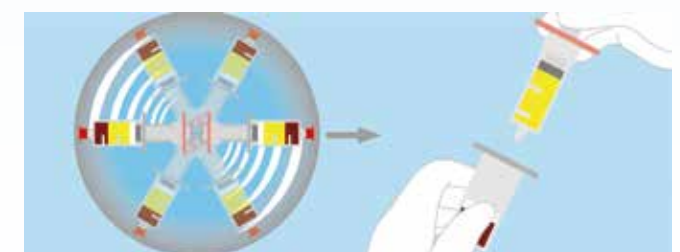
当院では膝に対して関節鏡による評価も行っており、状況によっては事前および事後の関節鏡検査または手術により再生医療の効果を可視化することがあります。上記の料金は再生医療を行う当日の自費負担額であり、それ以外の診察や検査、関節鏡も含めた手術等は、必要に応じて別途保険診療となり自己負担が発生します。

当院の再生医療について詳しく知りたい方は、整形外科外来へお問い合わせください。

受付時間 平日9:00～15:00



15mlの血液を採取



専用の機器によりPRPを抽出



抽出したPRPを患部に注入

各務原高校インターンシップ

副看護部長 土屋 祐子



看護体験を通して、働くことの大切さを学ぶことを目的に、看護業務の補助的体験および見学研修として、令和3年8月19日にインターンシップを行いました。

各務原高校2年生5名の参加がありました。



電動ベッドを体験

体への負担がなく起き上がることができると実感。



車いす介助を体験

声をかけながら、ゆっくりと押すことが大切だと学びました。



足浴を見学

入浴ができない患者さんへのケアを見学。気持ち良さそうな表情が印象的でした。



この体験から、
看護師をめざして
もらえると
うれしいです♡

【参加した高校生の感想】

- * 看護師さんにケアしてもらった患者さんがすごくうれしそうで笑顔だったので、やりがいのある仕事だと感じました。
- * 私は看護師になりたいと思っているので、この体験を生かして勉強などを頑張りたいと思いました。

【担当者の想い】

病院で働く様々な職業を知ってもらい、将来の職業を考える際に、今回の体験を参考にしていたらただなら担当者としてやりがいを感じます。未来の仲間の誕生を楽しみにしています。

他にも、各務原市在住の養護教諭の学生さんの実習も受けています。各務原地域の病院として、医療・看護以外の学生さんに関わることも、大切な地域貢献と考えています。

心臓リハビリテーション室が完成

今年4月から行っておりました西館増築工事が終了し、心臓リハビリテーション室が完成しました。東海中央病院では2019年から外来心臓リハビリテーションを行っていますが、今回、専用室ができたことで本格的に開始しました。

心不全や心筋梗塞などの心疾患は、心臓の働きが低下することで症状が出現し身体活動が制限されることや、入院治療による安静生活を続けることで運動能力や身体の調節機能が低下します。病気が改善しても、すぐに以前のような生活に戻ることはできませんし、どれくらい活動しても大丈夫なのか分からず、不安になります。心臓リハビリテーションは、心疾患の患者さんが体力を回復して自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会復帰ができるようにするとともに、再発や再入院を防止するための総合的活動プログラムです。



心疾患で入院した方は入院中に心臓リハビリテーションを開始しますが、退院を目指して行うだけのものではありません。退院後も外来で継続することによって再発を防止し、生活の質が改善することで毎日をより快適に過ごすことができるようになります。また、通院治療している方が心疾患の悪化や体力・筋力の低下により、日常生活において息切れや倦怠感が強くなると、心不全の悪化が考えられます。外来で心臓リハビリテーションを導入し継続することで、心不全による入院を防ぐことができることもあります。

自分で自宅やスポーツジムで運動すれば心臓リハビリテーションのために通院する必要はないのでは?と考える方もおられると思いますが、それでは不十分なケースもあります。心臓リハビリテーションは運動のみを行うわけではなく、医師・看護師・理学療法士・薬剤師・栄養士など多職種のスタッフが、体調管理から薬や食事など包括的に患者さんの状態を把握し生活指導を行います。専門の知識を持った心臓リハビリテーションのスタッフが、それぞれの患者さんの病気を理解したうえで、運動療法・生活指導を総合的に提供します。

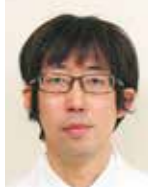
東海中央病院では、心臓リハビリテーションのみの通院も可能です。他の医療機関に通院している方で心臓リハビリテーションの継続を希望される方は、東海中央病院循環器内科へご相談ください。

■ 心臓リハビリテーション実施日

	月	火	水	木	金	土日祝
午前	／	○	／	○	○	／
午後	○	○	○	○	○	／



新任医師紹介



朝日 勇貴

耳鼻咽喉科医長（耳鼻咽喉科）

令和3年11月より当院耳鼻咽喉科に赴任した朝日勇貴と申します。

耳鼻科全般について対応させていただきます。

耳・鼻・喉で気になる症状があれば、気軽にご相談ください。



芦田 涼成

内科医員（内分泌・糖尿病内科）

この度、東海中央病院に赴任しました、芦田涼成と申します。

内分泌・糖尿病部門を専攻しています。

昨年度までこの病院で研修しており、半年ぶりに戻って参りました。患者さんにお力添えできるように精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。

公立共済やすらぎの宿



柳しゃぶ天国

2022年3月31日(木)まで開催

《会場：2F 柳しゃぶ天国会場》 定休日 | 2021年12月30日(木)～2022年1月4日(火)

ソフトドリンク飲み放題付	アルコール飲み放題付	70才以上	¥3,000	小学生	¥1,000
大人	大人	中・高生	¥2,000	4～6才	¥800

※3歳以下 無料

◆120分食べ放題・飲み放題◆

お一人様用のお鍋をご用意いたします。
ご希望がある場合は、大鍋をご用意いたします。

しゃぶしゃぶ・すき焼き・今月の鍋からお選びください

月～金 17:30～21:00 (OS.20:30)
夜の部 土・日・祝 17:00～21:00 (OS.20:30)

◆満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
◆当日のキャンセルは、お一人様¥500を原料としていただきます。◆「3密」防止のため、お会計はできるだけまとめてお支払いください。※写真は全てイメージです。料金は全てお一人様 税金・サービス料込です。

お客様の安心・安全を考慮した感染症予防対策を行っております。
国や岐阜県からの営業時間等の要請により都度変更(開催時間・酒類提供時間)となる場合がございます。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
FAX.058-263-5517 <https://grandvert.com>

《柳しゃぶ天国の詳細・ご予約は電話またはQRから》
TEL 058-263-7111 受付時間 AM9時～PM8時

QRコード: 

LINE  Instagram  Facebook  Twitter  PayPay  au PAY  d払い 

12月1月の各種イベント お一人様 6,300円

7階 レストラン
「アンボメ」
ローストビーフと
苺のデザートディナー
ディナー定休日:月・水
※ご予約は2日前までに
2名以上でお願いいたします。



写真はイメージです

1階 割烹
「ちぐさ」
ふぐ会席
ディナー定休日:月・火・木
※ご予約は4日前までに
2名以上でお願いいたします。



写真はイメージです

割烹 ちぐさ・レストラン アンボメのディナータイムは毎月各種イベントをご用意しております。
詳しくはホームページをご覧ください。
毎週月曜日は全館休館日。月曜日が祝日の場合は火曜日休み。

《ご宿泊》 シングル・ツイン・和室 素泊り 5,500円～をご用意しております。



まごころをこめたおもてなし
HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18
地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分
※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください



みえグルメプラン

お伊勢参りや三重県の観光に
ご利用ください

2名様より承ります。

お1人様
1泊2食付

18,000円

(税サ込)

● 松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった食材を使用した特別なご夕食です。

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

販売期間
3月31日
まで

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
<https://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291 (代)
FAX 059-226-3185

無料駐車場あり | 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

 **とうかい** Vol.86 2022冬号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>
発行人/病院長 松井 春雄
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始
お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。