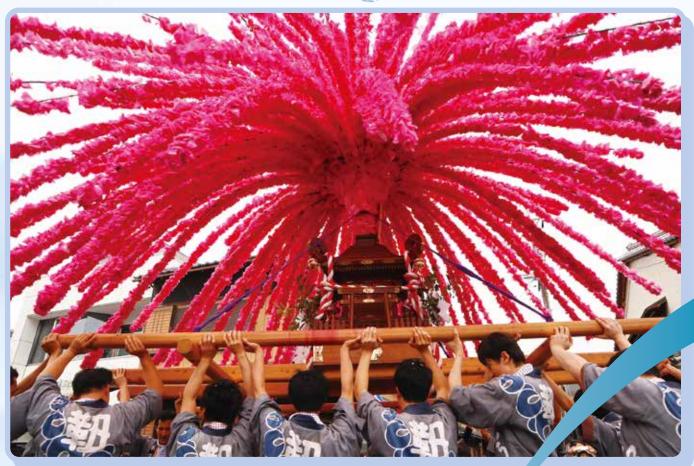
とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



美濃まつりの花みこし

美濃まつりは、4月の第2土曜日と翌日の日曜日の2日間に行われる八幡神社の祭礼です。 「花みこし」「山車・練り物」「流し仁輪加」の3つで構成され、土曜日は桜色に染めた和紙の花を付けた「しない」約300本を屋根に取り付けた「花みこし」大小30基余りが、うだつの上がる町並みを華やかに練り回ります。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、残念ながら中止となりました。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の 風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。 次号の募集については、令和3年6月上旬までの予定で す。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひ ご覧ください。

https://www.tokaihp.jp



INDEX

あなたは大丈夫? 男性ホルモンの 低下によって生じるさまざまな不調…2・3/6 ※尿器科医長 尾崎 由美

患者アンケート調査のご報告(入院) …4.5/6

公立共済やすらぎの宿 ··················6/6 ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ王山/プラザ洞津



あなたは大丈夫?男性ホルモンの 低下によって生じるさまざまな不調

泌尿器科医長 尾崎 由美

加齢男性性腺機能低下症候群(LOH症候群)とは

LOH症候群は「加齢による男性ホルモンの低下によって、さまざまな症状があらわれる病気」です。男 性ホルモンは20歳代で最も高値となり、その後は年齢と共に少しずつ低下していきます。男性ホルモン が低下することで精神や身体の不調が生じることがあります。女性の更年期障害とは異なり、発症時期 に個人差があり、早い場合は40歳代で治療を開始することもあります。

LOH症候群の特徴的な3つの症状

- ①性欲の低下
- ②勃起障害
- ③早朝勃起回数の減少

この特徴的な3つの症状があって、さらに、イライラしやすい、眠れない、頭痛などの症状でお困りの場 合は、LOH症候群の治療で改善する可能性があります。

その他のLOH症候群の症状

دار در المحاد خرار	- 気分の落ち込み、不安感、イライラ
精神症状	- 眠れない - 記憶力の低下 など
身体症状	- 筋肉量減少、内臓脂肪増加 - ほてり、発汗
	- 頭痛、めまい など



男性ホルモン低下は寿命にも影響する

男性ホルモン低下は生活習慣病にも関係しているといわれています。男性ホルモンが低下すると太り やすくなり、糖尿病、高血圧、脂質異常症などが悪化しやすくなります。また、男性ホルモンが低いと、認知 機能(記憶、計算、判断など)が低下してしまい、アルツハイマーなどの認知症の発症に 影響しているといわれています。また、骨がもろくなり、骨折しやすくなる人もいます。こ

のように男性ホルモンは全身に作用しているため、男性ホルモン低下が寿命にも影響 し、男性ホルモンが低い人は寿命が短くなる傾向があることもわかってきました。

どんな状況で男性ホルモンは低下しやすいのか



1.50







2.睡眠障害

3.交代制勤務などの不規則な勤務

LOH症候群の治療は男性ホルモンの補充! 治療によりさまざま効果が期待できる!

診断

血液検査で男性ホルモン(遊離テストステロン)の低下があるかチェックします。男性ホルモンが低下 していても、前立腺癌や多血症などがあると治療できないこともあります。

その他に、質問紙(男性更年期の症状に関する質問)でどのような症状があるか確認します。

治療

40歳以上で男性ホルモンが低下している男性は治療を受けることができます。治療は男性ホルモンの 補充です。日本で行われている一般的な補充方法は注射、塗り薬です。注射は2~4週間ごとに行いま す。塗り薬は1日1~2回、陰嚢などの皮膚に塗ります。注射は保険適応ですが、軟膏は保険適応がないた め月3000~4000円くらいかかります。

効果

男性ホルモン補充による効果は、性機能や精神症状の改善だけではありません。骨密度の増加(骨を 強くする)、内臓脂肪の減少、筋力の増強、脂質異常症の改善などが期待できます。そして寿命まで改善 させることも期待できるといわれています。

LOH症候群の治療で注意することは? 定期的な血液検査は必要!

男性特有の代表的な病気に「前立腺がん」があります。前立腺がんは男性ホルモンにより増殖、進行し ます。もし治療していない前立腺がんがあると、男性ホルモン補充の治療をすることでがんが進行してし まう可能性があります。そのため、治療する前に前立腺がんがないか血液検査(PSA)などで調べる必要 があります。男性ホルモンを補充することで前立腺がんになることはありませんので、必要以上に前立腺 がんを怖がらなくても大丈夫ですが、多血症、肝機能障害などが起こることもあるため、定期的に血液検 **査を受けることが重要です。**

そのほかに、男性ホルモン補充により心筋梗塞や狭心症といった心臓の血管の病気が起こりやすくな るのではないかと心配されることもありましたが、現在では、医師の管理下で適切な男性ホルモン量を投 与されていれば問題ないと考えられています。ただし、すでに心不全(心臓のポンプ機能が低下している 状態)がある、あるいは心筋梗塞や狭心症が起きてから6ヵ月以内の場合は、男性ホルモン投与は避けた 方がよいといわれています。

男性がいつまでも元気で過ごすために

男性にとって、男性ホルモンは何歳になっても必要なものです。年をとれば、男性ホルモンが低下する のは当然だからとあきらめてしまわないで、もしお困りの症状があれば、治療できそうか医師に相談して みてはいかがでしょうか?

セクシャルヘルス外来のご案内

当院では2021年1月からセクシャルヘルス外来を開設しています。 今回ご紹介したLOH症候群は、セクシャルヘルス外来で治療していま す。もし、少しでもご興味があれば、お気軽に受診ください。

また、LOH症候群以外に、男性と女性の性機能障害の治療も行って います。性の悩みはなかなか他人に相談できないものです。1人で抱え 込んでしまい、つらい思いをしている方は多くいらっしゃいます。通常の 外来よりもゆっくりお話できるように、診察時間を長めにとっています。 お困りの際にはご相談ください。

予約方法は、ホームページをご覧ください。

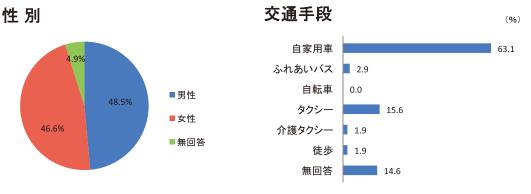


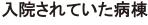
.2/6. ·3/6·

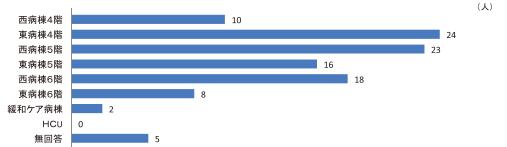
患者アンケート調査のご報告(入院)

当院では、より患者さんにご満足いただける病院となるため、アンケートを実施しています。 今後の病院運営のための資料とさせていただきます。ご協力いただいた皆さまにお礼を 申し上げます。

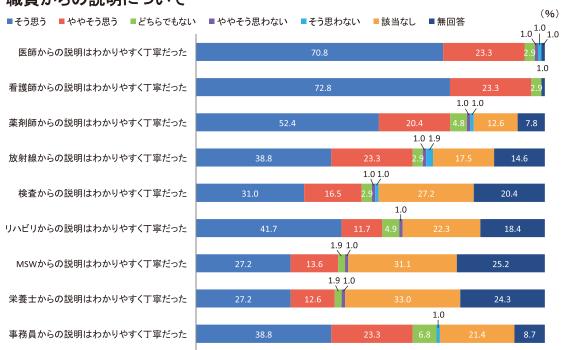
◆実施期間 令和2年9月14日(月)~9月18日(金) ◆回答者数 103名





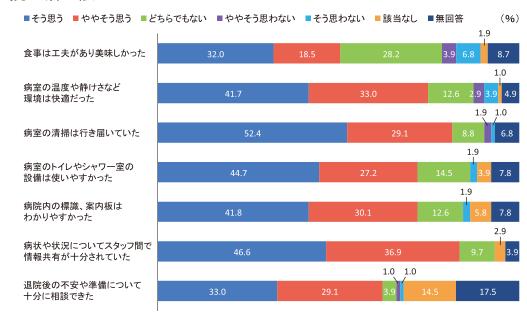


職員からの説明について

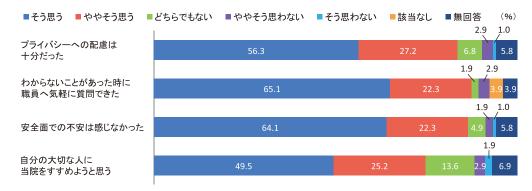


患者アンケート調査のご報告(入院)

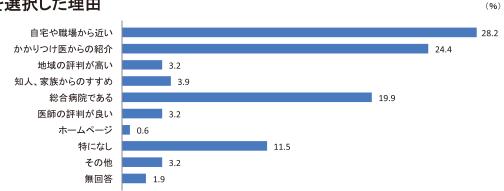
入院生活全般について



その他、総合的について



当院を選択した理由



その他、たくさんの励ましやお褒めの言葉、要望などご意見をいただきありがとうございました。貴重なご意見を参考に、今後もより多くの方にご満足いただけるよう改善に取り組んでまいります。

次号では、外来アンケート調査の報告をさせていただきます。

公立共済やすらぎの宿



歓送迎会

2021.3.1(月)~2021.5.31(月)

みんなで会話を楽しみながらの宴会・・・ 当たり前が当たり前ではなくなった今・・・

ゆっくり食事を味わう 静かな歓送迎会はいかがでしょう♪ 前 菜 三種盛合せ

お造り 平貝 桜鯛 鰹 あしらい一式

台の物 白魚柳川風鍋

魚料理 舌平目のソテー 有頭海老 アメリケーヌソース肉料理 牛フィレステーキ フォアグラ添え ポルトソース

蒸し物 鯛砧巻 鰆桜葉〆 黄味酢

お食事 ご飯 お味噌汁 香の物

デザート ピスタチオケーキ ストロベリーロール フルーツを添えて

お一人様 7,200 円

(この他にも 6,200 円・5,200 円ございます)

フリードリンク 1,800円

ビール・オレンジジュース・烏龍茶 +1 アイテムを ド記からお選びください 日本酒・芋焼酎・支焼酎・ウイスキー・ハイボール 赤ワイン・白ワイン・スパークリングワイン ノンアルコールビール



3月31日

まごころをこめたおもてなし Dayrac Gray, HOTEL ルブラ王し TEL 052-762-3151 URL https://www.rubura.org 〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18 地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩 3 分 ※駐車場に限りがごさいますので、お飯Lの際は公共交通機関をご利用ください ご来館の際は感染拡大防止のため マスクの着用と手指消毒を お願いしております。 みなさまのご理解とご協力を お願い申し上げます。



みえグルメプラン

お伊勢参りや三重県の観光に ど利用とださい

松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった 食材を使用した特別なご夕食です。

8.000円_{*}

宿泊日の3日前までにご予約をお願いします

季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になることがございます

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28 TEL **059-227-3291**(代)

FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



じとうかい vol.83 2021春号

発 行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2 公立学校共済組合 東 海 中 央 病 院 (058)382-3101 四(058)382-1762 URL https://www.tokaihp.jp

発行人/病院長 坂本 純一発 行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/お休み:土・日・祝日・年末・年始 お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。