

とうかい

Vol.81
令和2年
秋号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



サーモグラフィによる体温測定

当院では新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館の際、ご来院の皆さまには体温測定にご協力いただいています。8月4日からは、サーモグラフィによる体温測定を開始しました。詳しくは5ページをご覧ください。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、令和2年11月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

健康診断 あなたはちゃんと受けていますか? ...2・3/6

腎臓内科部長 筑紫 さおり

病院と在宅をつなぐ緩和ケア外来の役割 ...4/6

がん看護専門看護師 住田 俊彦

新任医師紹介 5/6

リンパ浮腫外来再開のご案内 5/6

世界糖尿病デー2020 in東海中央 を開催します ... 5/6

公立共済やすらぎの宿 6/6

HOTEL ルブラ王山／ブラザ潤津／ホテル グランヴェール岐山

健康診断 あなたはちゃんと受けていますか？

腎臓内科部長 筑紫 さおり

皆さんは、体重をどのくらいの頻度で測定しますか？ 大人になって背は伸びなくなっても、体重は増えたり減ったりしますよね。「〇〇キロだと思っていたのに、いつの間にか△キロ増えていた」なんてことは、よくあります。「増えていると思うけど、増えた数字を見るのが怖くて測れない」という意見も（笑）。体重は自分でも比較的見当をつけやすい指標ですが、やはり測ってみたいとわからないものです。

同じように、健康診断を受けてみないと「自分がまあまあ健康であるかどうか」というのはわかりません。この文章を読んでいる方の多くは「年に2回健康診断を受けている（受けさせられている）」「人間ドックに年1回入っている」「職員・従業員に健康診断を受けさせるのは事業所の義務だもの」と思っておられるでしょう。今は、勤務先で健康診断の案内があり、それを逃すと、まずはやんわりと受検勧告を受け、それもやり過ごしてしまうと、すぐに呼び出しが来たりしますね。ある程度の規模の企業や団体で働いている間は、私たちのほうが「すっかり忘れて」も、健康診断からなかなか逃れさせてもらえず、結果的に事業所の義務の恩恵を受けることになります。多くの生活習慣病はこの段階で見つかるので、指摘された異常について精密検査して注意・治療を開始することで、後々の生命の危険や機能障害が後遺するリスクを減らすことができます。



もあるでしょうが、むしろ生活機能や生命予後に直結する病気のサインを見つけるためには、60代以降でこそ健康診断を受ける必要があります。

持病があって医療機関に普段通院している方の場合、健康診断に準ずる検査を普段から行われている場合もあれば、特定の検査のみを行われている場合、まったく検査や身体診察なしで投薬・処置だけされている場合など、いろいろです。住民健診はおおよそ、身体計測や診察のほか血液・尿・便などの検体検査、胸部レントゲン・腹部エコーなどの画像検査、心電図などの生理機能検査を含みます。軽い持病で通院されている方の日常の診療では、こういった検査は施行されていないことがままありますので、「通院しているから、診てもらえているだろう」は過信にすぎません。

年2回と言わず年1回の住民健診でよいので、あるいはご自分の誕生月などに、かかりつけの医療機関で健康診断を継続するようにしましょう。年を重ねるごとに老化するのは避けられませんが、身体を点検し、悪いところは手当し弱いところは注意することで、衰えの進行を遅くして健康寿命を延ばし、健やかな生活を続けられる可能性、つまり『普通の日常』をそのまま享受する権利を維持できるのでから。



問題は、退職後も「年に2回の健康診断」を引き続き受けておられるか、ということです。脱サラあるいは定年／停年後には、懇切丁寧に面倒をみてくれた『職場』からの声がかからなくなり、健康診断未受検を思い出させてくれる機会がなくなり、住民健診・家族健診などの案内があっても取り紛れて受けずじまいになり、次の年からは「まあいいや」になってしまいがち。しかし、脳卒中や心筋梗塞などの心血管病および癌や糖尿病は、60歳過ぎてから発症確率が高まります。「忙しい業務の隙を縫って受けに行っても、いつも異常はなかったから、意味ない」と思っている方

手指消毒は正しい手順で！ 感染症を防ぎましょう

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染防止対策として、アルコールによる手指消毒が日常的になりました。

ですが、ちょっと振り返ってみてください。なんとなく手全体にのばすだけになっていませんか？

それでは十分に消毒できていないとは言えないのです。手指消毒の手順は、基本的に手洗いの手順と同じです。手指の隅々までしっかりとすりこみ、感染症を防ぎましょう。



病院と在宅をつなぐ 緩和ケア外来の役割



がん看護専門看護師 住田 俊彦

当院は2011年1月に緩和ケアセンターを開設し、「緩和ケア病棟」「緩和ケアチーム」「緩和ケア外来」の3つの柱で、がん患者さんとその家族への緩和ケアを行っています。

1.当院の緩和ケアは

- ・がんによる心と身体の痛みを和らげます。
- ・がんの診断と同時に始めることができます。
- ・多職種の医療による専門チームでサポートします。
- ・痛み、吐き気、倦怠感などのさまざまな症状に対応します。
- ・気分の落ち込みなど精神的な辛さにも対応します。
- ・ご家族への精神的な支援を行います。
- ・入院でも外来でも受けることができます。
- ・地域連携と協働して、転院・在宅療養に向けて支援を行います。

緩和ケア外来数(延患者数)



次に、3つの柱のうちの1つである「緩和ケア外来」について紹介をしたいと思います。

2.緩和ケア外来の機能

- ・緩和ケア病棟へ入棟を検討している患者さんへの面談を行う
- ・当院の他科、または他院通院中の患者さん(がん治療中含む)への緩和ケアを提供する
- ・緩和ケアに専念しているが、入院の必要のない患者さんを診る

◎自宅で出来るだけ長く安心して過ごせるように利用できるサービス(介護保険、訪問診療、訪問看護など)の情報提供も行っています

3.緩和ケア外来Q & A

Q：緩和ケア外来を受診するにはどうしたらいいですか。

A：初診は完全予約制です。主治医に緩和ケア外来への受診希望を伝え、紹介状を書いてもらってください。

Q：家族だけで相談に行ってもいいですか。

A：家族だけでの受診も大丈夫です。

Q：外来はいつやっていますか。

A：月・水・木・金の13時～16時です(2020年7月現在)。

一人の患者さんに対して45分の診察時間を取っております。

Q：仕事のことや治療費のこと等の相談もできますか。

A：今悩んでいること、何でも相談してください。



☆どうしたいのか困ったら、まず電話でもお気軽にご相談ください☆

電話:058-382-3101(代表)



新任医師紹介



寺島 常郎

内科医長（呼吸器内科）

7月から赴任しました。

各務原地域の皆さまに貢献できるよう頑張ります。

リンパ浮腫外来再開のご案内

しばらく休止させていただいておりましたリンパ浮腫外来を再開しました。

乳腺・子宮・大腸・泌尿器系等のがんによるリンパ節切除を伴う手術や化学療法後に、リンパの流れが悪くなることによって手や足・下腹部等が腫れてくることを続発性リンパ浮腫といいます。

当外来では、主に続発性リンパ浮腫の患者さん対象に、患者さんのライフスタイルや価値観を大切にしながら、浮腫と上手く付き合っていけるよう支援することを目指しています。

【外来日・時間】 ※完全予約制

毎月第1・3週火曜日（祝日・年末年始を除く） 13:00～、14:00～

詳しくはホームページをご覧ください。



世界糖尿病デー2020 in東海中央 を開催します

糖尿病予防啓発イベント『世界糖尿病デー2020 in東海中央』を開催します。今年は新型コロナウイルスの感染拡大のため、オンラインでご参加いただく講演会を行います。ご家族や大切な方と共に糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出すきっかけとして、ぜひご参加ください。

【日 時】 令和2年11月13日 金曜日 14時00分～15時00分

【内 容】 オンライン講演会

「糖尿病の基本と感染症について（仮）」

※事前申込みが必要です



サーモグラフィによる 体温測定にご協力ください

当院では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館される皆さまに体温測定を行っています。

8月4日、サーモグラフィによる検温モニターを導入しました。

モニターの前にお立ちいただくと、自動的に体温を測定し発熱者を検知します。職員が非接触体温計で一人ずつ測定する従来の方法に比べ、スムーズな入館が可能になりました。

ご来院の際は、玄関に設置していますモニターの前で一度立ち止まり、ご自身の体温をご確認いただいてからご入館ください。



公立共済やすらぎの宿

ご予約
承り中

蓋を開けたらすぐ食べられる 生おせち料理

特典

- ・全国宅配送料込(離島は除きます)
- ・年越しそば付
- ・ご来館お引取りのお客様にはルブラクーポン(1,000円分)プレゼント!!

★早割★ 10月31日(土)までのお申込みで1,000円引(消印有効)



和二段・洋中一段重《雅》
25,000円(税込) 限定200個



和・洋・中三段重《彩》
23,000円(税込) 限定300個



和二段重《華》
18,000円(税込) 限定200個

毎年大好評のため
早期に売切れになる
場合がございます。
お早目のご購入を!!



- ・申込締切日 12月18日(金)
- ・ホームページ専用フォームにて承ります。
- ・パンフレットが必要な方は、郵送いたします。お気軽にお問い合わせください。
- ・12月31日午前中クール宅急便にてお届けいたします。
- ・ご来館いただく場合は12月31日の9:00~13:00までにご利用いたします。



ホテル ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18



みえグルメプラン

お伊勢参りや三重県の観光に
ご利用ください

2名様より承ります。

お1人様
1泊2食付

18,000円(税込)

- 松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった食材を使用した特別なご夕食です。

宿泊日の3日前までにご予約をお願いします

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

販売期間
3月31日
まで

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



11F
Sky Restaurant
bon・repas
スカイレストラン ボン・ルパ



シェフ自慢のコース料理を
ホテルの最上階で

~ Lunch ~

ランチ 11:30~14:00

パスタランチコース ¥1,800

季節の旬菜ランチ Aコース ¥2,500

季節の旬菜ランチ Bコース ¥3,500



ホテル グランヴェール岐山
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL.058-263-7111 <https://grandvert.com>



とうかい

Vol.81 2020秋号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 **東海中央病院**
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>

発行人 / 病院長 坂本 純一
発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。