

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



多傷病者対応訓練

今月号の表紙は、10月15日に実施した多傷病者対応訓練の様子です。各務原市消防本部との合同訓練で、今年で3回目となります。近隣のバス停で通行人やバスの乗客に多数の傷病者が発生した事態を想定して訓練が行われました。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、令和2年2月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

- 心不全とは？ ～症状と薬物治療～ …… 2・3/6
医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏
- ホスピス緩和ケア週間イベント …… 4/6
- 新任医師紹介 …… 4/6
- 新型インフルエンザ等発生時搬送手順訓練 …… 5/6
- 東中すこやかセミナーを開催しました …… 5/6
- 公立共済やすらぎの宿 …… 6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洵津／ホテル グランヴェール岐山



心不全とは? ~症状と薬物治療~

医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏

心臓の機能が低下して、体に十分な血液を送り出せなくなった状態を「心不全」と呼びます。心不全はひとつの病気ではなく、心臓の様々な病気（心筋梗塞、弁膜症、心筋症など）や高血圧などにより負担がかかった状態が最終的に至る終末像です。

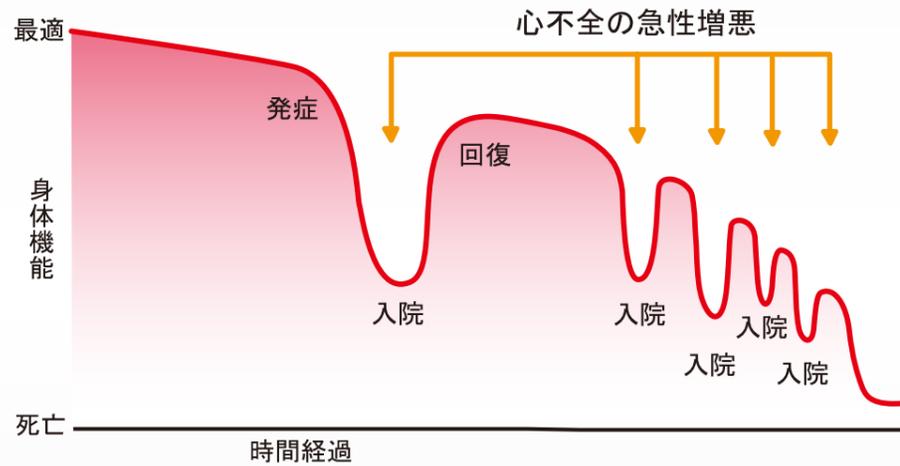
心不全の自覚症状に特徴的なものはなく、息切れ（呼吸困難）、動悸、むくみ（浮腫）、体重増加、疲れやすい（倦怠感）などです。心不全の悪化因子としては、内服中断、通院中断、塩分過多、過労（掃除、買い物、洗濯などの家事を含む）、感染症合併（特に呼吸器）、血圧上昇、虚血の悪化、不整脈の悪化などがあります。

心不全は、急性心不全という急激な病態悪化を繰り返して徐々に心機能が低下し、それに伴って身体機能が悪化します。急性心不全を生じさせないこと、急性心不全の状態になれば直ちに血行動態の改善を図ることが、心筋障害を最小限に抑える方法と考えられます。

心臓は収縮とすばやい拡張を繰り返すことでポンプ機能を果たしています。従来、心不全は心臓の収縮力が低下して生じると考えられていましたが、最近では収縮力が保持されている心不全患者が半数近く存在することがわかってきました。収縮力が保持された心不全患者は、高血圧の合併がある高齢の女性に多く見られます。高血圧により心肥大が生じると、繊維化により左室が硬くなるために、拡張機能障害をきたすからです。心臓は努力して収縮するけれども、拡張時も努力しなければならないわけです。

慢性心不全の薬物治療では、昔は強心薬を服用していましたが、強心薬は心臓を鞭打つため短期的には有効ですが、長期的には生命予後を悪化させるとされます。

心不全においてレニン-アンジオテンシン系(RAS)の活性は悪役とされます。もともとは体液

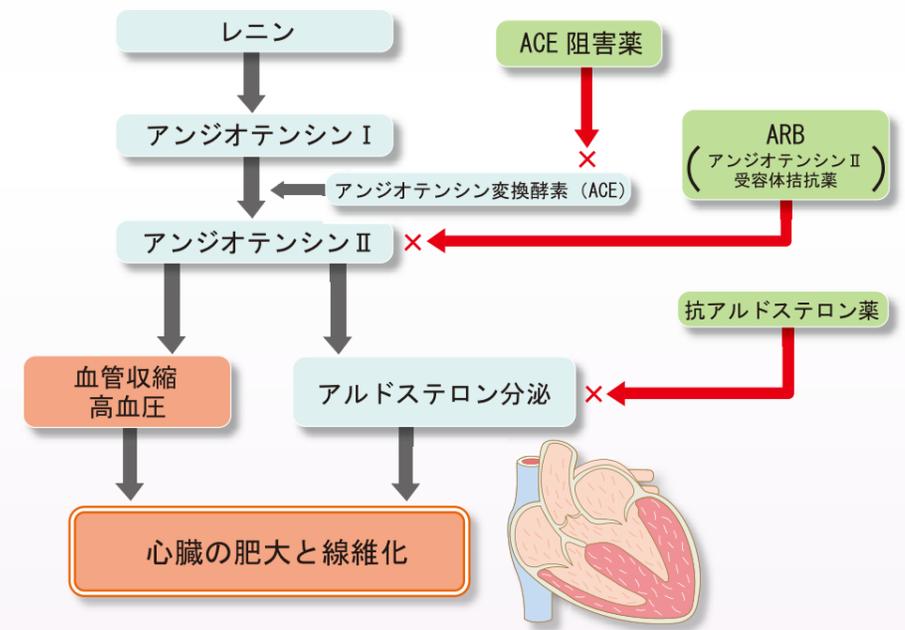
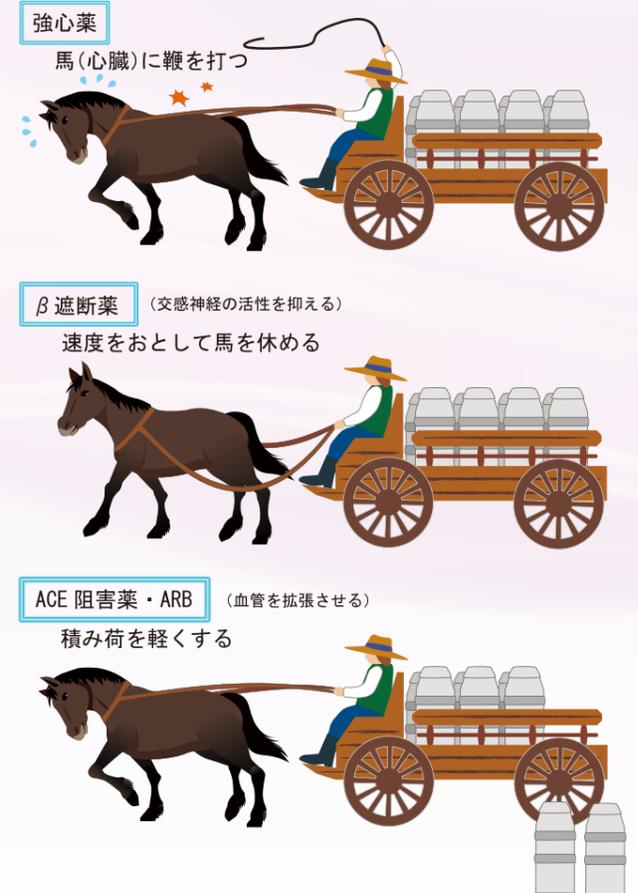


量を増加させて、心不全による低心拍出量を補おうとする代償機転と考えられますが、過剰な持続的活性化が心不全の悪化を加速します。また、RAS系の下流であるアルドステロンは人類が塩分をあまり摂取していない時代にナトリウムを貯蔵するうえで重要でしたが、心不全となり、RAS系が活性化すると、アルドステロンが有害に働き、心臓の繊維化や心肥大を促進する因子となります。

また、心不全において交感神経系は、心臓の収縮力を増大し弱った心臓の代償機転として活性化すると考えられます。しかし、その過剰な持続的活性化が、心不全の悪化を加速させます。心不全患者において血中レニン、アンジオテンシン、アルドステロン高値は予後不良であることが示されており、交感神経系の活性を示すノルアドレナリンも増加しています。

RAS系の活性を抑えるACE阻害薬、ARB、抗アルドステロン薬や交感神経系の活性を抑えるβ遮断薬は、心不全となった心臓を休ませて生命予後を改善させると考えられています。これらの薬剤は高血圧症の治療薬として知られていますが、血圧が高くない心不全患者の治療としても用いられます。薬の自己中断は、心不全の悪化に繋がる可能性があります。主治医と相談して決めてください。

心不全の自覚症状には特徴的なものはありませんが、最近息切れや動悸がするようになった、少し動くだけで疲れてしまう、足のむくみなどがある方は、心不全の可能性ががあります。ご心配な方は、循環器内科へご相談ください。



ホスピス緩和ケア週間イベント

10月8日(火曜日)、当院玄関ホールでホスピス緩和ケア週間イベントを開催いたしました。ホスピス緩和ケア週間とは、「世界ホスピス緩和ケアデー(World Hospice & Palliative Care Day)」を最終日とした一週間に、ポスターの掲示及びセミナーや見学会の実施などを通して、緩和ケアの普及啓発活動です。

今年度のテーマは「橋を架ける-ホスピス緩和ケアを必要とする全ての人へ-」として、少しでも多くの方にホスピス・緩和ケアのことを知っていただくために開催いたしました。

内容としては、渡邊正名誉院長によるホスピス・緩和ケアにおける理念や歴史、また今後求められるケアについての講演と、緩和ケア病棟でボランティア活動を行っていただいているゴスペルグループによるミニコンサートを行い、約40名の方にご参加いただきました。

緩和ケアを知っていただき、必要な方に緩和ケアが届くように今後も活動していきたいと思っております。



新任医師紹介



玉田 裕治
眼科医長 (眼科)

岐阜県下の総合病院にて8年間、石田眼科クリニック(各務原市)にて副院長として12年間勤務し、白内障手術・レーシック手術などの手術を多数執刀し、2019年8月より東海中央病院・眼科に赴任しました。

これまでの経験をいかして、患者様に寄り添い、丁寧な診察と説明・心の通い合う温かい診療を行い、確かな技術・質の高い医療を提供し、患者様との信頼を築きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



杉山 史剛
外科医員 (外科)

このたび、公立陶生病院より赴任して参りました。

地域のみなさまに貢献できるよう努めて参りたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



新型インフルエンザ等発生時搬送手順訓練

10月28日(月)、新型インフルエンザ等発生時に備えた搬送手順訓練を岐阜保健所と合同で実施しました。

今回の訓練は、新型インフルエンザ等感染症の海外発生期から国内発生早期を想定し、岐阜保健所に設置された「帰国者・接触者相談センター」から当院の「帰国者・接触者外来」へ受診するための伝達、診察や検査の流れ、入院待機のための患者搬送、確定診断後の感染症指定医療機関等への搬送手順を訓練しました。

搬送訓練では、今年度、岐阜保健所に新たに導入されたソフトタイプの患者搬送陰圧装置を使用して実施しました。軽くて扱いやすくコンパクトに畳むことができ、ウイルス等に汚染された空気を外部へ放出しない構造になっているこの装置は、一類感染症にも対応可能とのことでした。組み立てから患者の移乗、搬送までの一連の流れを行いました。



東中すこやかセミナーを開催しました

10月3日(木)「インフルエンザ予防」をテーマに、東中すこやかセミナーを開催しました。

感染対策チームの上野医師、板東薬剤師、横幕看護師の講義では、インフルエンザはくしゃみや咳などの飛沫感染だけでなく、インフルエンザウイルスが付着したドアノブや手すりなどに触れた手を介して感染するため、手洗いがとても大切ということでした。そこで参加者の皆様には、普段の手洗いではどれくらいきれいに洗えているのかを評価する体験をしていただきました。特殊なローションを手全体に擦りこみ、通常どおり手洗いた後、ブラックライトをかざして洗い残しを確認します。予想以上に洗い残しがあることに驚かれ、もう一度洗って確認する方もおられました。

様々なところに触れる手は、見た目にはきれいでもウイルスや菌が付着している可能性があります。きれいに洗ったつもりでも、洗い残しがありウイルスや菌を運んでいるかもしれません。手を介して感染しないよう、感染を広めないよう、正しい手洗いや手指消毒でインフルエンザの予防を心がけていただきたいと思います。



次回は、令和2年2月28日(金)、「歯の健康(仮)」をテーマに開催を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしております。

公立共済やすらぎの宿

今年もこの季節がやってきました!!



カニ食べ放題バイキング

食べ放題・飲み放題(アルコール&ソフトドリンク)

○価格 大人 6,500円 小学生 3,000円

○開催日 1月2日(木)~3月31日(火)

幼児 700円 3歳未満 無料

※詳細はルブラ王山のHPをご覧ください!!

○時間 平日 18:00~21:00 120分
 土日祝 昼 11:00~15:00 90分
 土曜日 夜 17:00~21:00 90分



1/31までお得な前売券販売中
6,500円→5,500円



※予定枚数に達し次第販売終了いたします
 ※ご利用日の前日までにご購入ください



まごころをこめたおもてなし

HOTEL ルブラ王山

TEL 052-762-3151 URL <https://www.rubura.org>

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18

地下鉄東山線 池下駅②番出口より徒歩3分

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

※公立学校共済組合愛知支部組合員の方は
 会食補助が受けられます

※人数変更は3日前までをお願い致します

※料金はすべて税付です

料理長厳選会席プラン

お伊勢参りや三重県の観光に
 ご利用ください

2名様より承ります。

お1人様
 1泊2食付

12,000

(税込)
 円

● 松阪牛や伊勢海老のお造りなど料理長厳選のご夕食をご用意いたします。

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

販売期間
 3月31日
 まで

公立学校共済組合津宿所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL **059-227-3291** (代)

FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

柳しゃぶ天国

しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
 食べ放題・飲み放題 (2時間)

大人 お一人様 **4,300円** (税込)

お一人様1,000円にて『国産牛の食べ放題』に変更できます※グループごとに限る

期 間 2019/10/1(火)~2020/4/18(土)

営業時間《夜の部》
 月~金 17:30~21:30 (OS21:00)
 土・日・祝日 17:00~21:30 (OS21:00)

《昼の部》 11:30~14:30 (OS14:00) 受付20時まで
 (早割の部は予約のみ受付。15名以上) 市下野は3日前まで

定休日 2019年12月30日(月)~2020年1月4日(土)

場 所 2階オリベホール※都合により会場が変わる場合がございます。

※写真はイメージです。

ブライダルフェア毎月開催

GrandVert Wedding

おもてなしのお料理を、ご試食いただけます。

ホテル グランヴェール 岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6 丁目 14 番地
 TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
 info@grandvert.com <https://grandvert.com>

ホテルグランヴェール岐山
 谷式キャラクター
 グランちゃん・ヴェールちゃん

とうかい Vol.78 2020冬号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
 公立学校共済組合 **東海中央病院**
 ☎ (058)382-3101 ☎ (058)382-1762
 URL <https://www.tokaihp.jp>
 発行人 / 病院長 坂本 純一
 発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始
お願い 保険証等の提示
 月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。