

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



東海中央病院 淡墨桜二世

今月号の表紙は、当院敷地内の桜です。
この桜は根尾の淡墨桜の子孫で、平成3年に植樹されました。
市内の桜の蕾が膨らみ始めるころに見頃を迎え、いち早く春の訪れを伝えてくれます。
淡墨桜の特徴である、蕾の薄いピンク色から花が咲いて白色から淡い墨色へと変わっていく様子を楽しむことができます。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。
次号の募集については、2019年5月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

心臓カテーテル治療について…………… 2・3/6
医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏

看護補助者さん募集しています…………… 4/6
看護補助者研修会担当看護師長 石原 美代子

宿泊人間ドック 特別割引のご案内…………… 5/6

小児科外来からのお知らせ…………… 5/6

公立共済やすらぎの宿…………… 6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山



心臓カテーテル治療について

医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏

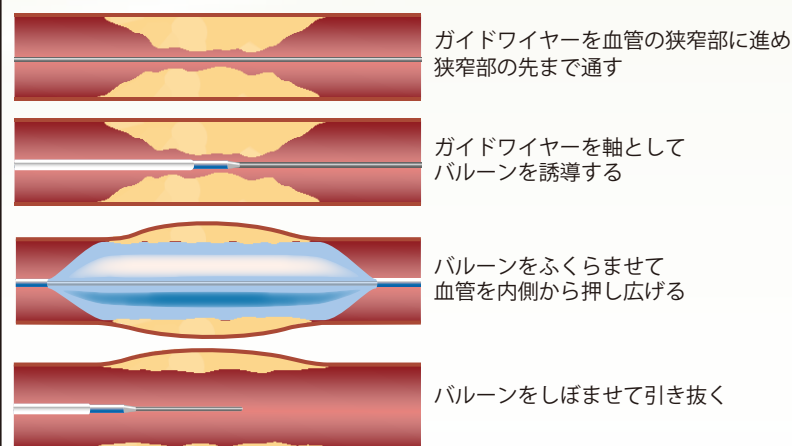
心臓カテーテル治療とは、心臓の血管（冠動脈）がプラークや血栓などで狭窄・閉塞した狭心症や心筋梗塞などに対する治療法のひとつであり、経皮的冠動脈インターベンション（Percutaneous Coronary Intervention; PCI）と呼ばれています。『経皮的』とは皮膚を通して処置をすることで、『インターベンション』とは細い管（カテーテル）を介して治療することです。

足の付け根、手首、肘などにある動脈から直径2mm程度のカテーテルを心臓の近くまで挿入し、冠動脈に造影剤を注入し撮影するのが冠動脈造影です。近年はこの冠動脈造影に加え、心筋の血液不足（虚血）の有無を判定するFFR（Fractional flow reserve; 冠血流予備比）・iFR（instantaneous wave free ratio）といった機能的虚血評価法を行うことがあります。この検査は、冠動脈造影で見た目に高度な狭窄病変があったとしても、本当に心筋の血流不足が生じているかを評価するために行います。虚血の有無の証明が重要であり、虚血を伴わない冠動脈病変への治療は、予後を改善しないどころか悪くする可能性があります。

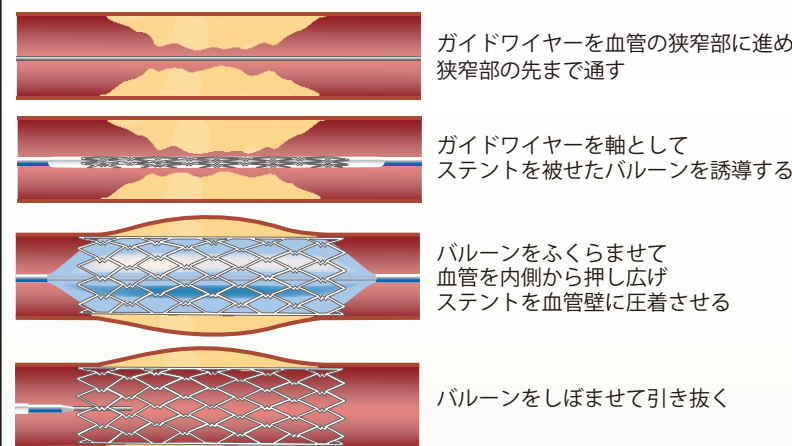
カテーテル治療は、動脈硬化によって虚血のある血管を元の血管径に近い状態に拡張する治療です。血管の狭窄部にガイドワイヤーという細いワイヤーを通し、それを軸として折り畳んだバルーンを入れて押し広げます。

バルーン治療は動脈硬化に傷がでたり、再び血管が狭窄したりすることがあり、バルーン治療で血管を広げた後にステント治療を行うことが多くなっています。ステンレスやコバルト合金でできた金網状の筒（ステント）を挿入し、血管を押し広

バルーン治療のしくみ



ステント治療のしくみ



げ、バルーンだけを抜いてくることで、血管を支える支柱のようにステントが広がります。

従来は、金属だけで作られたベアメタルステント（BMS）を用いていました。BMSは留置半年から1年以内に、ステントで広げた部位が再び狭窄してしまう再狭窄を20～30%に認め、これが問題となっていました。再狭窄は新生内膜（血管平滑筋細胞）の増殖によるものであり、この内

膜の増殖を抑制する薬剤を塗布し、ステントが留置された後にじわじわとステントから血管壁へ溶け出して再狭窄を抑える、薬剤溶出型ステント（Drug Eluting Stent; DES）が開発・実用化されました。DESの使用によりBMSの問題点であった再狭窄は数%に減少し、現在のPCIにおいて主な治療方法となっています。

また、ステント留置後の再狭窄やステントを留置しにくい小血管に対する治療として、新生内膜の増殖を抑制するための薬剤をコーティングした薬剤コーティッドバルーン（DCB）による治療ができるようになりました。DCBを病変部で拡張させることでその薬が病変部に移行し、再狭窄を予防する効果があります。

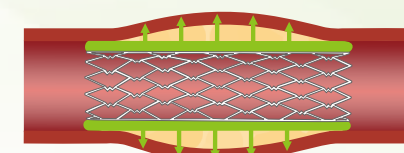
最後に、方向性冠動脈粥腫切除術（Directional coronary atherectomy; DCA）と呼ばれる治療法についてご紹介します。この治療法では、片側に回転するカッターが、もう片側にはバルーンが内蔵されている器具を用います。バルーン治療やス

テント治療は、動脈硬化病変を押しつぶすようにして血管を広げるのに対し、この治療法では、バルーンを膨らませてカッターの付いている部分をプラークに押し付け、カッターを高速回転させて削り取ることで血管を広げます。ステントを使用せずに治療が可能ことや、分岐部病変の側枝の狭窄を避けるメリットがあり、太い血管や血管の付け根への治療に大きな効果が期待されており、当院でもプラーク切除が有効と思われる症例ではDCAを選択し使用しています。

近年の心臓カテーテル治療は進歩が目覚ましく、様々な方法を用い、冠動脈病変を低侵襲で治療することができるようになりました。

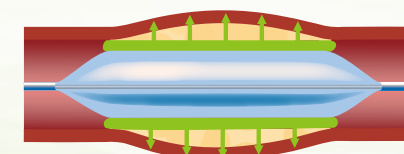
糖尿病などの持病がある方は、胸部症状がなくても冠動脈病変が進行していることもあります。冠動脈疾患などの動脈硬化が心配な方は、当院循環器内科にご相談ください。

薬剤溶出型ステント（DES）



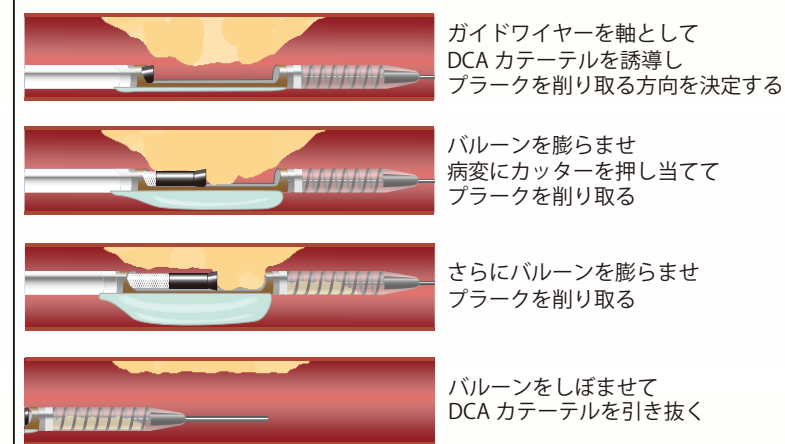
ステントから薬剤の溶出により新生内膜の過剰な増殖を抑制し再狭窄を来しにくくする

薬剤コーティッドバルーン（DCB）



薬剤を塗ったバルーンを拡張することで、病変部に薬剤が移行し、再狭窄を来しにくくする

DCA 治療のしくみ



看護補助者さん 募集しています

看護補助者研修会担当看護師長
石原 美代子



当院には、看護師と一緒に働く看護補助者さんが34名在籍し、各病棟や外来に1～5名ずつ配属されています。

主な仕事内容は、以下の3つになります。

- ①生活環境に関わる仕事（清潔な療養環境に整える・寝具、衣類、リネン類の管理など）
- ②日常生活に関わる介護業務（配膳・下膳・入浴介助など）
- ③診療に関わる補助業務（メッセンジャー業務など）

はじめて看護補助者になる方でも、仕事内容を覚えてスキルアップできる「看護補助者研修会」として、しっかりした教育体制があります。研修会では、看護補助業務を安全に遂行する事を目的とし、看護補助や病棟クラーク業務の知識・技術が向上するよう、年間計画を立てて講習会や演習を行っています。平成30年度の研修内容は、全体研修として

【6月】医療制度を理解する

【7月】倫理と個人情報保護についての講義

を受け、8月からは6名ずつのグループで演習を行いました。

演習内容は

【8月】ベッドメイキング

【9月】配膳・下膳、食事介助

【10月】寝衣交換

【11月】オムツ交換

でした。看護補助者さんからは、「勉強会は苦手」という声もありましたが、演習に参加すると「患者役をすることで、患者さんはこんな感じなのだな」「患者役を体験したことで介助の大切さが理解できました」「貴重な経験が出来て良かったです」という声も聞かれました。



看護師と看護補助者はとても仲が良く、温かく働きやすい雰囲気の職場です。働きながら、介護技術を学ぶ事ができますので、興味のある方は、是非、一度見学にお越しください。

宿泊人間ドック 特別割引のご案内

当院の健康管理センターでは、一般の皆さま方を対象とした宿泊人間ドックを、期間限定で通常料金よりもお得な**特別割引料金**にて実施いたします。是非この機会に宿泊人間ドックをご利用ください。

また、ご夫婦で一緒に受診していただくことができる「夫婦の日」も設けております。ご希望の方はお電話にてご確認ください。



◆料 金：宿泊ドック(1泊2日)

・男 性 曜日(月・水・金) 60,000円 → **42,000円(税別)**

・女 性 曜日(火・木) 66,000円 → **44,000円(税別)**

宿泊ドック 特別割引期間

2019年4月1日～2019年5月31日

2020年2月1日～2020年3月31日

(土・日・祝日を除く)

注:予約状況によりご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

◆ご予約方法

お電話にて承ります。「宿泊ドック予約」とお申し付けください。

予約受付時間：平日13時30分～16時30分 TEL：058-382-3101代



◆検査項目

基本検査	身体測定等	身長／体重／腹囲／体格指数(BMI)／視力／聴力／眼底／眼圧
血液検査	血液・生化	血液一般／肝・腎・膵機能／脂質／糖尿病／代謝
	感染症等の抗体検査	B型肝炎／C型肝炎／リウマチ
画像診断	X線検査	胸部X線撮影／上部消化管X線撮影(バリウム検査)
	腹部超音波検査(エコー検査)	
そ の 他	循環器系検査	心電図／血圧／肺機能検査
	前立腺検査(男性のみ)	前立腺がん検査(PSA)
	乳房検査(女性のみ)	マンモグラフィー／乳腺超音波検査
	婦人科検診(女性のみ)	子宮頸部細胞診
	骨密度(女性のみ)	骨塩定量検査
	その他検査	尿検査／便検査
	診察	問診／診察



検査項目やオプション検査の内容は、ホームページにてご確認ください。

https://www.tokaihp.jp/file/dock_syukuhaku_option.pdf

小児科外来からのお知らせ

平成31年4月から、夕方診療および小児外科に関する診療を中止させていただくこととなりました。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

午後の診察は予約制ですが、急な発熱などで当日の受診を希望される場合は、小児科受付へお電話にてご相談ください。



公立共済やすらぎの宿

H.31.3.1(金)～5.31(金)

… 歓送迎会プラン …

フリードリンク付 8,500 円

(この他にも 5,500 円・6,500 円・7,500 円のプランもございます)



先 付	ホタルイカ めた和え	肉料理	牛フィレ肉の陶板焼き 温野菜を添えて
前 菜	旬菜五種盛合せ	蒸し物	白魚と浅利の茶碗蒸し
お造り	鯛 赤貝 間八 あしらいい式	お食事	ご飯 お味噌汁 香の物
揚 物	桜海老のかき揚げ 海老の天婦羅	デザート	ホワイトショコラのガトー さくらのパナコッタ フルーツ添え
魚料理	イサキのポワレ 有頭海老 蛤添え サフランソース		

○ご予約・お問合せは ※公立学校共済組合愛知支部組合員の方は補助が受けられます



ホテル ルブラ王山 TEL 052-762-3151

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 8-18 URL <https://www.rubura.org>

※ご予約は 4 名様以上で

5 日前までお願いいたします。

※仕入れの都合により内容が

変更になる場合がございます



プレミアム宿泊プラン

お伊勢参りや伊勢志摩の観光に
ご利用ください 2 名様より承ります。

宿泊日の 2 日前までにご予約をお願いします

お一人様
1 泊夕食付

10,000 円 (税込)

● 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの
ご夕食をご用意いたします。● 朝食も別途承ります。
(和朝食 1,080 円、洋朝食 540 円 税込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

GrandVert Wedding

ブライダルフェア 毎月開催

お気軽にお越しください♪

ご予約はHPから



挙式会場やコーディネートされた披露宴会場を
じっくり見学できます。おもてなしの基本となる
お料理はミニコースで試食していただけます。

※写真はイメージです。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6 丁目 14 番地

TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517

info@grandvert.com <https://grandvert.com>

とうかい

Vol.75 2019春号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>
発行人 / 病院長 坂本 純一
発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み：土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。