

# とうかい



Vol.74

平成31年  
冬号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



## 医療実習体験セミナー

今月号の表紙は、当院で開催した医療実習体験セミナーの様子です。

高校1年生6名が救急医療を体験しました。  
セミナーの様子は4ページをご覧ください。

## 表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。  
次号の募集については、平成31年2月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



## INDEX

急性心筋梗塞 ..... 2・3/6

医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏

新任医師紹介 ..... 3/6

「君も救急医になろう!」医療実習体験セミナー ..... 4/6

救命救急推進チーム 看護師長 村瀬 由実

多数傷病者対応訓練 ..... 5/6

お知らせ ..... 5/6

公立共済やすらぎの宿 ..... 6/6

ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ玉山/プラザ洞津



# 急性心筋梗塞

医務局長・第二循環器内科部長 松尾 一宏

冠動脈は心臓の表面を走行する血管で、これを通して心臓全体に血液を運び、酸素や栄養を供給します。この冠動脈が突然つまってしまう病気が心筋梗塞です。患者さんによって表現が異なりますが、「焼け火箸を刺されたようだ」とか「象に胸を踏まれたようだ」など、言うに言われぬほど胸が苦しいようです。客観的には冷や汗をかいて、じっとしている状態で、苦しくて動くこともできず、この苦しい状態が30分以上おさまりません。

心筋梗塞の死亡率は3割で、その多くは発症直後に起こり、24時間以内に半数以上が亡くなります。そのため、一刻も早く救急搬送が必要です。

日本での死亡率の第1位は「がん」、第2位が「心疾患」です。では、世界の統計はどうでしょうか？2015年の世界統計では、年間1億1千万人が心筋梗塞にかかり年間890万人の死亡原因となっています。これは世界の死亡数の15%にあたり、死亡原因の第1位と報告されています。心疾患よりもがんによる死亡率が高い国は4カ国のみで、日本、フランス、モナコ、アンドラです。モナコ、アンドラはフランス

周辺の小国ですから、日本とフランス文化圏のみが、がんよりも心疾患が少ない国です。

米国では日本の7倍くらい心筋梗塞が多いと言われ、そのほかアジア、アフリカの開発途上国でも圧倒的に心筋梗塞が多く、死亡原因の第1位です。イランでの死亡率は49%が心疾患、13%はがん、これが世界の標準的な統計値です。圧倒的な死亡原因の第1位は心疾患、特に心筋梗塞なのです。

日本での心筋梗塞による死亡数は世界と比べ少ないとはいえ、がんのように徐々に進行する病気とは違い、突然発症し短時間で死に至ります。そのため、一刻も早く詰まった冠動脈を再開通させ

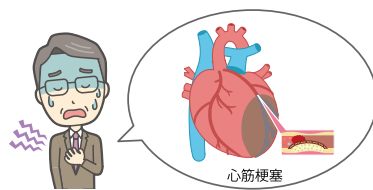
## 【急性心筋梗塞による胸痛の特徴】

### ○典型的な胸の痛み

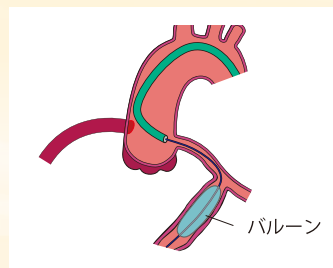
- ・胸の中央部から裏側に起こる強い胸痛
- ・仕事や運動など、体を動かすと起こる胸痛
- ・安静やニトログリセリンによって軽快する胸痛

### ○心筋梗塞が疑われるパターン

- ・圧迫されるような胸痛
- ・締めつけられるような胸痛
- ・発汗を伴う
- ・心筋梗塞、狭心症の既往がある
- ・腕、肩、首、顎に放散する痛み



て血液を流す必要があり、冠動脈インターベンション(PCI)という治療を行います。カテーテルという細い管を血管内経由で冠動脈入口まで挿入し、そこから血栓吸引や風船(バルーン)で砕くなど物理的に再開通する治療です。この治療法は再開通成功率が95%以上で、かつては30%以上あった心筋梗塞の急性期死亡率が、10%以下にまでなりました。再開通までの時間は短いほどよく、最近では病院のドアをくぐってから90分以内で治療を完了することが推奨されています。「冠動脈バイパス術という外科手術もよいのでは?」と質問されることもありますが、冠動脈バイパス術はたとえ世界一の名医が術者であっても90分以内に治療を終えることはできません。きちんとトレーニングを受けたPCI術者であれば、9割以上の確率で90分以内の再開通を達成します。再灌流までの時間が短いということが心筋梗塞の治療において最も重要なことであり、PCIが第一選択となっています。この治療は、患者さんの身体的負担が少ないことも特長です。



冠動脈インターベンション(PCI)

PCIが施行できるようになっても死亡率が高い症例は、心原性ショック症例です。心原性ショックとは心臓のポンプ機能が低下し、全身に血液を送り出す力が著しく低下したために、全身の酸素不足、栄養不足などになる状態です。これは心筋梗塞の範囲が著しく広く、以前は100%死亡といわれていましたが、PCIができるようになり、死亡率は30~50%に低下しています。それでも心原性ショックでなければ3~10%の死亡率ですから、かなり高いといえます。

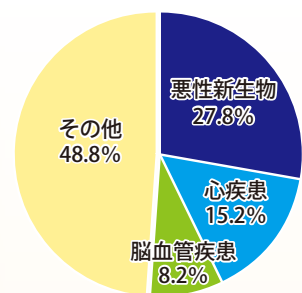
さらに心筋梗塞で最も死亡率が高いのは、発症時にすぐに心臓が止まってしまう例で、気を失って倒れます。直ちに胸骨圧迫やAEDを用いた除細動が必要ですが、除細動が1分遅れるごとに10%ずつ死亡率が上がっていきます。それでも、救急車が到着するまでに周りの人が胸骨圧迫をしていると、救命の確率は上がります。



胸骨圧迫

突然発症する心筋梗塞も、発症前にいくつかの信号を送っています。腕・肩・首・顎といった心臓とは全く別の部位の痛みも、心筋梗塞の前兆の可能性があります。痛みの部位をピンポイントで示すことができない場合は要注意です。そんな時は、できるだけ早く医療機関へ受診してください。心筋梗塞の疑いがある方には、運動負荷心電図検査、冠動脈CT検査、心臓超音波検査などを行い診断します。当院では、これらの検査を行う事ができますので、ご心配な方は循環器内科へご相談ください。

日本人の死因



(出展) 厚生労働省「平成29年人口動態統計月報年計の概況」



## 新任医師紹介



山田 徹  
泌尿器科部長 (泌尿器科)

はじめまして。11月より、岐阜県総合医療センターより泌尿器科に赴任して参りました。今まではロボット手術、腹腔鏡手術、内視鏡手術などが中心の診療をしておりましたが、こちらでは泌尿器科全般の診療となります。地域の皆様のお役に立てるように努力して参りたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

# 「君も救急医になろう!!」 医療実習体験セミナー

救命救急推進チーム  
看護師長  
村瀬 由実



**日時** 平成30年8月19日(日) 9:00~15:00

**場所** ①講義 松尾 一宏 医師  
②シミュレーション体験  
③院内見学

岐阜県では、救急科・麻酔科・産婦人科・小児科の医師が不足しており、診療科の偏在を解消するために、将来医師として活躍する人材を育成するという取り組みをしています。岐阜県から当院に対し、中高生を対象とした医療実習シミュレーション体験の依頼があり、高校1年生6名を対象に、救急科のシミュレーション体験を行いました。

初めに、循環器内科の松尾一宏医師により、救急医療とはどのようなものか、また一次救命処置や二次救命処置の必要性や実際のやり方、心筋梗塞の病態や心臓のカテーテル治療などの講義を行いました。そのあとに、ABCD(A気道、B呼吸、C循環、D意識)サーベイという評価方法を用いて、患者の状態の評価をシミュレーション人形で体験し、肺の正常な音や異常の音を聞き、瞳孔を見たりしました。また、二次救命処置として胸骨圧迫やBVM(バックバルブマスク)での換気の体験、気管管理トレーナーを使った挿管(気道を確保するためのチューブを気管に入れること)体験等も行いました。挿管体験では、なかなか気管が見えず挿入するのが難しかったようですが、入れた時にはとても嬉しそうな表情でした。

昼食の後は、シミュレーション体験では紹介しきれなかった医療機器の見学や、救急医療に関連する集中治療室、血管撮影室を見学していただき、実際の雰囲気味わってもらいました。質問時間では、「医師になるにはどのような勉強をしたらいいか」「壁にぶつかった時に、どのように乗り越えていますか」「ストレス発散法は？」などの質問があり、医師も真剣に答えていました。

参加者からは、最後に「楽しかった」と言ってもらえ満足していただけたようなので、目的は達成できたと感じています。職員も、教えることでさらに救急医療の理解を深められ、参加者とふれあうことができ、大変有意義なセミナーとなりました。16歳の高校生の皆さんには可能性が無限大にあります。少しでも、その夢の手助けとなれば幸いです。いつか一緒に働けることを期待しています。



## 参加者からいただいた感想をご紹介します。

### 岐阜高校1年生 K.Sさん

今日は1日、様々な貴重な体験をさせていただきありがとうございました。心肺蘇生だけでなく、気管挿管や、点滴の針を触らせていただくなど多くのことを実際に自分の手でやることができ、とても良い経験となりました。多くの知識も得ることができました。また病院に来た時から、温かく接して下さい、とても有意義な時間を過ごすことができました。将来医師になりたいという夢がさらに強くなったので、その夢を叶えることができるよう、勉強など努力していきたいです。本当にありがとうございました。

# 多数傷病者対応訓練

平成30年10月10日(水)、各務原市消防本部と合同で多数傷病者対応訓練を実施しました。

消防本部との合同訓練は、昨年のドームテント設営・備蓄食糧調理訓練に続き2回目の実施です。今回は、運転操作を誤った自動車事故によって多くの傷病者が発生した事態を想定し、傷病者の救出やトリアージ、救急搬送のための搬送先医療機関の選定等を訓練しました。



通報を受け駆けつけた消防隊が現場の状況を確認、救護活動を開始すると同時に指揮隊本部と救護所を設営。救急隊は、傷病者の一次トリアージを行い救護所へ搬送。



現場派遣要請を受け駆けつけた当院の医師と看護師は、チームを組んで二次トリアージと応急処置を実施。



指揮隊本部と医師により、傷病者の状態を把握し名簿を作成。同時に近隣医療機関の受け入れ可能状況を確認、傷病者の搬送順位を決定し救急隊へ搬送を指示。

雨の中の訓練となりましたが、実際の事故や災害ではどんな状況下でも迅速な救助や救護活動が求められます。消防隊・救急隊と当院スタッフが相互の役割を認識し、連携の向上を図ることができた訓練となりました。



## お知らせ



### 東中すこやかセミナーを開催します

当院の医療スタッフが講師となり、地域の皆さまへのセミナーを開催しています。  
今回は、毎回アンケートで多数のご要望をいただく「認知症」がテーマです。  
事前申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

【開催日時】平成31年2月14日 木曜日  
14時00分～15時00分  
※開場13時45分

【場 所】東海中央病院 3階 大会議室  
【テ マ】認知症  
【講 師】管理栄養士・作業療法士



### 小児科『ココロの発達外来』のご案内

学校生活が上手くいかない、登校しようと思うとおなかが痛くなる・・・など、がんばりたいのに体調が悪くて困っているこどもたちが、気軽に受診できるように『ココロの発達外来』を開きました。しっかりお話を聞いたうえで、必要に応じて身体検査や発達の検査を実施していくとともに、臨床心理士と連携し個々にあった支援や治療の提案、家族との関わり方などを提案していきます。

【外来日時】毎週月曜日(祝・年末年始を除く) 14:00～15:00  
※要予約(小児科外来へお電話ください)



# 公立共済やすらぎの宿

## 柳しゃぶ天国



※写真はイメージです。

しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理

食べ放題・飲み放題 (2時間)

お一人様 ¥4,200 (税サ込)

お一人様 1,000 円にて『国産牛の食べ放題』に変更できます※グループごとに限る

期 間 2018 9/29(土)～2019 4/20(土)

営業時間《夜の部》

月～金 17:30～21:30 (OS21:00)

土・日・祝日 17:00～21:30 (OS21:00)

《昼の部》 11:30～14:30 (OS14:00) 受付 12:30 まで

※昼の部は予約のみ対応 (15名様以上) ※予約は3日前まで

定休日 2018年12月30日(日)～2019年1月4日(金)

場 所 2階オリベホール※都合により会場が変わる場合がございます。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517

info@grandvert.com https://grandvert.com

## BRIDAL FAIR

チャペルやコーディネートされた披露宴会場を見学できます。  
おもてなしの基本となるお料理はミニコースで試食していただけます。

毎月開催 お気軽にお越しください♪ ご予約はHPから



## カニ食べ放題バイキング

○開催日 平成31年1月～3月

※詳細はルブラ王山のHPをご覧ください!!

○価格 大人 6,500円 小学生 3,000円

幼児 700円 3歳未満 無料

○時間 平日 18:00～21:00 120分

土日祝 昼 11:00～15:00 90分

土曜日 夜 17:00～21:00 90分

日・祝 11:00～15:00 90分

毎年大人気のイベントが今年も

やってきました!!平日は2時間、

土曜日のお昼90分も開催します

お早目のご予約をお勧めいたします



○ご予約・お問合せ ※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます



ホテル ルブラ王山 TEL 052-762-3151

※人数変更は3日前までをお願い致します  
※料金はすべて税サ込です

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18 URL https://www.rubura.org

地下鉄東山線「池下駅」②番出口から徒歩3分!!

## プレミアム宿泊プラン

お伊勢参りや伊勢志摩の観光に  
ご利用ください

2名様より承ります。

お一人様  
1泊夕食付

10,000円 (税サ込)

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

● 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの  
ご夕食をご用意いたします。● 朝食も別途承ります。  
(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税サ込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん  
D プラザ洞津

http://www.dohshin.jp

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



とうかい

Vol.74 2019冬号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2  
公立学校共済組合 東海中央病院  
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762  
URL https://www.tokaihp.jp  
発行人/病院長 坂本 純一  
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。