

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



揖斐川町上ヶ流地区 天空の茶畑

標高の高いこの地域では、寒暖差を活かしてお茶の栽培が行われています。

地元の方によって整備された遊歩道を進み展望ポイントまで上ると、息を呑むほどの絶景が広がります。あの世界遺産を彷彿とさせることから、「岐阜のマチュピチュ」とも呼ばれ人気を集めています。

手づくりの散策マップや竹の杖など、地元の方々の温もりが感じられる絶景スポットです。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県内各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、平成30年8月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

臨床心理士のおしごと（その1）…………… 2/6
心理療法士 今野 高志

BLS講習会を実施しました…………… 3/6

新任医師紹介…………… 3/6

新人看護職員研修について…………… 4/6

お知らせ…………… 5/6

公立共済やすらぎの宿…………… 6/6

HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山

臨床心理士のおしごと(その1)

心理療法士 今野 高志

心療内科や精神科領域には、うつ、不安、不登校などを訴える患者さん達が来院されます。臨床心理士は医師からの依頼を受け、患者さん個々に合った介入を行なっています。今回から2号に渡って、臨床心理士がどんなことをしているのか、またどのように患者さんの症状を捉え、介入を行なっているのかについて紹介したいと思います。

【臨床心理士はどんなことをしているの?】

臨床心理士の仕事については「うつ病や不安症の治療をしている」「ストレス解消やリラックス方法を教えている」「悩みをとにかく受容して聞いてもらえる」といったイメージがよく聞かれます。

実際は少し違ってきます。まず臨床心理士は医師ではないので治療はできません。著者が専門としている行動療法・臨床行動分析では、患者さんの問題を「どんな行動が不足または過剰なために問題が起きているのか」という捉え方をし、不足している行動を増やし過剰な行動を修正することを目指します。患者さんと目指す行動的なゴールを一緒に決め、どんな方法を選択すると有効かについて専門的な知識を提供し、記録を取って確認していきます。治療というよりは教育、リハビリと言った方が近いかもしれません。



【うつや不安をどう扱うの?】

患者さんの問題を行動で捉えるため、うつや不安、また思考や感情といったものは、直接は扱いません。うつや不安は不快なものではあるかもしれませんが、うつや不安があること自体が問題ではありません。どんな人も一生の間に落ち込む時期があったり、不安を感じたりすることも何度もあるでしょう。問題となるのはうつや不安があることではなく、うつや不安の悪化を恐れ、それまで出来ていた趣味や家族との時間、仕事や学校など自分にとって大切な活動をしなくなってしまうことです。「うつや不安、ストレスなどがあると上手く活動できない」というルールに縛られてしまい、それら無くすことに執着してしまうと、少しでも嫌なことがある可能性のある場所・活動・人避けるようになってしまいます。そうになってしまうと、一時的に症状は悪化していない(ように感じる)かもしれませんが、実際には楽しさ、喜び、興味といった感情が起こる機会も失われ、QOL(生活の質)の低下、さらにはうつや不安などの闘いだけが続く、問題の長期化へと繋がっていきます。



臨床心理士は、患者さん一人ひとりの行動を分析し個々に合った方法を設定するテーラーメイド型の介入を行っていきます。

次号では、具体的にどのような介入を行っているのかご紹介したいと思います。

BLS講習会を実施しました

BLSとは、Basic Life Support(一次救命処置)の略で、目の前で倒れた人や意識をなくした人に対し、その場に居合わせた人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急処置のことです。

当院では救急委員会が中心となり、毎年2回BLS講習会を行っています。今年度1回目は5月16日に開催し、新入職者を含む40名の職員が参加しました。

胸骨圧迫と人工呼吸を一人でやる1人法、一人が胸骨圧迫一人がバグバルブマスクを使用した人工呼吸をする2人法、AEDの操作方法を、各務原市救急隊の方々にご指導いただきながら順に行いました。

救命処置が必要な場面に遭遇した時にしっかりと実践できるようになるには、繰り返しのトレーニングが必要です。参加者全員が緊張感を持って真剣に取り組み、技術の習得に努めました。



新任医師紹介



宮崎 達也
内科医員(循環器内科)

この度、循環器内科へ赴任いたしました。
地域の医療に少しでも貢献できるよう日々精進していきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。



小野 裕彌
医員(救急外来)

はじめまして、4月から研修医として赴任してまいりました小野裕彌と申します。
まだ医師になって日が浅い今だからこそ、各務原の皆さまに心からの誠意をもって、最善の医療を提供できようように、日々精進してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



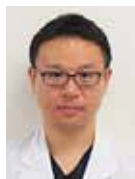
水間 貴紀
医員(救急外来)

はじめまして。岐阜大学出身、研修医1年目の水間貴紀と申します。
これから各務原の皆さまの健康、医療に少しでも貢献できるよう精一努めていきます。ここ東海中央病院で熱心に丁寧に指導してくださる先輩医師の元、他職種の方ともしっかり連携をとって診療を行いたいと思っております。
そして最善の医療を行えるよう日々取り組んでいきたいと考えております。
どうぞよろしくお願いいたします。



山本 力義
医員(救急外来)

はじめまして。研修医1年目の山本力義です。私は岐阜県で育ち、福岡大学出身です。働きだして1ヶ月が経とうとしていますが、上級医の先生方、同期の先生方に支えられ、楽しく仕事が出来ています。患者第一の医師になろうと思っています。
よろしくお願いいたします。



小崎 陽平
内科医員(腎臓内科)

愛知県安城更生病院から赴任して参りました。
各務原市の医療に貢献できる様、精一杯努力して参ります。
よろしくお願いいたします。



芦田 涼成
医員(救急外来)

はじめまして。研修医1年目の芦田涼成と申します。生まれは岐阜県で、大学は名古屋で過ごしましたが、この度東海中央病院で初期研修をさせて頂きます。
熱心に指導してくださる先輩方の元で、より良い医師になれるよう精進し、各務原の皆さまの健康に少しでも貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



五味 洋輔
医員(救急外来)

今年から東海中央病院に入職することになりました。岐阜大学卒の五味です。
まだ医学に関しては分からないことばかりでご迷惑をおかけしてばかりですが、早く地域の医療に貢献できるように、特に救急のファーストタッチは研修医の役目だと思いますので、上の先生方に教えていただいたことを生かして頑張ります。



山村 果穂
医員(救急外来)

はじめまして。
愛知医科大学出身、研修医1年目の山村果穂と申します。
まずは研修の2年間で研修医としての技術を確実に身に付けるよう、先輩方のご指導のもと、日々精進してまいります。
至らない点が多々あると思いますが、一生懸命頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。



奥田 孝大
歯科医員(歯科口腔外科)

半年だけの短い期間ですが、症例数の多いこの病院の口腔外科で、たくさんの知識を身につけて、一つでも自分の強みと呼べるものを手に入れるために日々勉強し、吸収しながら生活していこうと思っています。
臨床の場に立つことで学べることも多いと感じたので、より良い研修にしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

新人看護職員研修について

基礎教育Ⅰ
担当看護師長
西村 順子

当院では、2009年に厚生労働省より作成された「新人看護職員研修ガイドライン」に基づき、毎年、新人看護職員研修を行っています。今年度は18名の新人看護師を対象に行いました。

当院の新人看護職員研修は、約2週間をかけて主に講義と演習を行います。講義の内容は、看護部の理念と基本方針、現任教育システムや倫理、医療安全、感染管理など各分野について、看護部長をはじめ副看護部長、看護師長、認定看護師、主任看護師が講義を行いました。看護技術や看護過程の展開などのシミュレーションや演習では、知識を深め、看護技術の再確認を行いました。他にも、臨床工学技士や薬剤師、検査技師等が講師となって、各分野の講義を行いました。

はじめは硬い表情だった新人看護師たちでしたが、日が経つにつれて表情が和らぎ、積極的に研修を受けていました。

ここからは、新人看護職員研修の様子を紹介させていただきます。

看護部長より、看護部の概要と運営方針について講義をしていただきました。病院と看護部の理念や組織運営、職務規程、職業倫理などを学び、組織の一員としての自覚を持つことができたようです。



みんなで輪になり、自己紹介をしました。出身地や趣味、看護師になった動機など語り合いました。自分が目指す理想の看護師像についても語っていました。



臨床工学技士の指導のもと、輸液ポンプとシリンジポンプの操作演習をしました。実際に機械を操作し、より理解を深めることができました。



腕のシミュレーターを使い、採血の演習をしました。手順に沿った看護技術ができるよう、担当者たちが一人ひとり丁寧に指導していました。

摂食嚥下障害看護認定看護師による口腔ケアの講義では、スポンジブラシを用いた口腔ケアを体験しました。実際に体験することで、患者さんに対し安全安楽なケアを提供できます。



実際に輸液ボトルとバイアルを使用し、ミキシングの演習をしました。



認定看護師による食事介助の講義のあと、お互いに食事介助をしてもらいました。一口はどのくらいの量が最適なのか、どのように介助してもらうと食べやすいのか、体験し実感することができました。



先輩看護師たちが新人看護師を迎えるウエルカムボードを作成し、メッセージも書きました。みんな、新人看護師たちと一緒に働くのを楽しみにしています。



当院では、チームで育てる看護教育システムを取り入れ、チームで新人看護師たちの教育に携わっています。新人看護師たちが一日も早く職場環境に慣れ、患者さんに安全安楽な看護が提供できるよう、みんなで支援しています。



お知らせ

お薬手帳をお持ちください

お薬手帳は、いつ、どこで、どのような薬が処方されたのかを記録するものです。

複数の医療機関へかかったとき、医師や薬剤師に見せることによって同じ薬の重複やよくない飲み合わせなどを未然に防ぐことができ、より安全に薬を使用することができます。そのため、どこの医療機関や薬局で処方された薬でも、一冊にまとめて記録することが大切です。

また、通院時だけでなく外出時にもお薬手帳を携帯していれば、病気や事故で急に医療機関を受診することになっても、どんな薬を飲んでいるのかを正確に伝えることができ、診療に役立ちます。入院のときにも、服用中のお薬と一緒に薬手帳もお持ちください。



リンパ浮腫外来再開のご案内

しばらく休止させていただいておりましたリンパ浮腫外来を再開しました。

乳腺・子宮・大腸・泌尿器系等のがんによるリンパ節切除を伴う手術や化学療法後に、リンパの流れが悪くなることによって手や足・下腹部等が腫れてくることを続発性リンパ浮腫といいます。当外来では主に続発性リンパ浮腫の患者さん対象に、患者さんのライフスタイルや価値観を大切にしながら、浮腫と上手く付き合っていけるよう支援することを目指しています。



【外来日・時間】 ※完全予約制

毎月第1・3週火曜日(祝日・年末年始を除く) 13時00分～15時00分

詳しくはホームページをご覧ください。



平成30年度 東海中央病院「出前講座」のご案内

地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、今年度も当院職員による出前講座を企画しています。職員が講師となって、みなさまの元に伺います。専門的な内容を分かりやすくご説明し、みなさまの疑問にもお答えします。

講座内容や申込み方法等、詳細はホームページをご確認ください。

【申込み・問合せ先】 東海中央病院 メディカルサポートセンター 地域連携係
TEL:058-382-3101(代) FAX:058-382-9853



緩和ケア勉強会のご案内

当院緩和ケアセンターでは、悪性腫瘍を患った患者さんやご家族のつらさを軽減し、生活の質の向上を目的とした医療を提供し、患者さんが「その人らしく過ごせる」ようチームで支援を行っています。その一環として、緩和ケア勉強会を開催しています。当院に受診されている患者さんやご家族のみならず、どなたでもご参加いただける勉強会です。事前の申し込みや参加費はありませんので、お気軽にご参加ください。

【次回予定】 7月18日(水)17:45～ 東海中央病院 3階大会議室
訪問看護師さんによる「在宅療養について」のお話
以後の予定はホームページでご確認ください。



公立共済やすらぎの宿

ホテルブラ王山

生ビール&バイキング

6/1(金)~8/31(金) 月曜日~金曜日 ※除外日あり

18:00~21:00 時間内無制限

月曜日はマンデーサービス 500円券プレゼント!!

「カラオケ大会」

6/27(水)・7/10(火)・8/6(月)
各日エントリー先着 20組
(1グループ2名まで)

「名古屋の歌姫」
ゲスト 清水 たま希
昨年 10月 18日に
新曲「港の走り傘」を
リリース

「ハワイアンショー」

7/18(水)・7/26(木)
8/9(木)・8/23(木)・8/29(水)

「じゃんけん大会」

お客様多数の場合は
お食事券が当たるじゃんけん大会開催

大人 4,000円が
イベント補助券利用で
⇒2,000円

小学生 1,500円
幼児・3歳未満無料

ご予約・お問い合わせ TEL 052-762-3151 〒464-0841 愛知県名古屋市中千種区覚王山通り 8-18



プレミアム宿泊プラン

お伊勢参りや伊勢志摩の観光に
ご利用ください 2名様より承ります。

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

お一人様
1泊夕食付

10,000円 (税込)

● 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの
ご夕食をご用意いたします。● 朝食も別途承ります。
(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津

http://www.dohshin.jp

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



Grand Vert Wedding

※20周年記念特典あり♪是非お問合せください!



ブライダルフェア毎月開催
おもてなしの基本となるお料理も
じっくりご試食いただけます。

2018 NIGHT BEER GARDEN
庭園バーベキュー
ビアガーデン

持ち込み料金
無料
1グループ ¥500で
グラス・炭火の準備可能

開業20周年記念感謝DAY

6/19(火) 7/19(水) 8/19(土) 9/19(水)

大人・お一人様/2時間
¥4,200 → ¥3,000

2018 5.9 WED ~ 9.24 MON

17:30~21:30 (OS 21:00) 17:00~21:30 (OS 21:00)

cattleya 1F カトレヤ&イベント広場

お一人様
2時間

飲み放題
食べ放題

生ビール・チューハイ・焼酎(芋・麦)・ハイボール・カクテル
ワイン(赤・白)・ノンアルコールビール・ソフトドリンク
バーベキュー・バイキング料理

大人 ¥4,200 中高生 ¥3,000 小学生 ¥1,500 4~6歳 ¥800

※ 満席になる場合がございますので、ご予約をお勧めいたします。
※ 雨天の場合は会場が変更の場合がございます。その際にはバーベキューができない場合がございます。
※ 当日のキャンセルはお一人様 ¥500 を送料としてお支払いいただきます。

浴衣を着てご来館の方は
ご本人様に限り
¥4,200 → ¥3,000
※ 金・土曜日は除きます。

HOTEL Grand Vert

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6丁目14番地
TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
info@grandvert.com https://grandvert.com

とうかい

Vol.72 2018夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL https://www.tokaihp.jp
発行人/病院長 坂本 純一
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。