

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



東海中央病院 ブラック・ジャックセミナー

今月号の表紙は、当院で開催した外科手術模擬体験学習の様子です。33名の中学生が、外科手術で実際に使用する医療機器を用いた模擬体験をしました。詳しくは3頁をご覧ください。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、11月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

からだにやさしいおなかの手術	2/6
ブラック・ジャックセミナーを開催しました	3/6
東海中央病院 地域包括ケア病棟について	4/6
新任医師紹介／お知らせ等	5/6
公立共済やすらぎの宿	6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐阜	



からだにやさしい おなかの手術 ～大腸癌を例にあげて～

副院長・第一外科部長 日比 健志

現在、多くの病気が、薬や内視鏡、カテーテルのような内科的治療で治るようになってきました。しかしながら、今なお、胆石やヘルニア、がんなどの中には、外科的治療を要するものがたくさんあります。そして、近年の医療技術の進歩により、手術方法は大きく変わってきました。

例えば大腸がんの手術を例にあげますと、従来の手術法ではお腹に大きな手術創を加えて病変を直接目で見て手術を行っていましたが(図1)、



図1 開腹手術の創

腹腔鏡下手術では、小さな切開口からの腹腔鏡を介して映し出されるモニター画面を見ながら手術を進めま

す。従って患者さんに対する侵襲はきわめて小さくなりますので、低侵襲手術とも呼ばれています。

腹腔鏡手術のメリットとしては、

- ①傷が小さい
 - ②術後の痛みが少ない
 - ③回復期間が短い
 - ④入院期間が短く社会復帰が早い
- などがあります。

但し、腹腔鏡では手術出来ない場合もあります。例えば、

- ①病状が進行し過ぎている(他臓器への転移など)
 - ②腹腔内の癒着等により、モニター画面を通して手術する部位が見えない。
 - ③手術中の出血等のトラブル
- などが挙げられます。

腹腔鏡下手術の中でもさらなる低侵襲化を目指したものとして、単孔式腹腔鏡下手術があります。



図2 腹腔鏡下手術の創

従来の腹腔鏡下手術は、お腹に5～6か所の孔をあけるものでしたが(図2)、単孔式ではへそに1か



図3 単孔式手術

所だけ孔をあけて、そこから3つの器具を挿入して行きます(図3)。従来の腹腔鏡下手術より

も傷口が少なく、術後の癒着による合併症が少なくなると考えられます。また、傷跡は1か所だけで、しかもへその中に引き込まれて見えにくくなるため、美容的なメリットもあります(図4)。

しかしこの手技が、通常の腹腔鏡下手術より一歩進んだ難しいものであることは確かですので、十分な修練を積み、多



図4 単孔式手術の創

くの単孔式手術の経験を積み重ねてきました。現在当科では、胆嚢摘出術、虫垂切除術、鼠径ヘルニア手術、そして大腸がんなどの消化管手術を同手法で行っており、皆様に喜んでいただいております。

ブラック・ジャックセミナーを開催しました

日 時 平成29年7月29日(土)

体験内容

・BLS(一次救急処置)体験

場 所 東海中央病院 大会議室・手術室

・超音波メス操作体験 ・縫合結紮体験

参 加 者 各務原市内の中学生33名

・内視鏡鉗子操作体験 ・3Dモニター内視鏡体験

ブラック・ジャックセミナーは、第一線で活躍する当院の外科医師をはじめとした医療スタッフとともに、実際の医療現場で使用する精密機器を用いて外科医の仕事体験、外科手術模擬体験学習です。外科手術を体験することで医師の仕事や医療に対する興味を抱く機会となり、一人でも多くの子どもたちが将来の医療を担う人材に育っていくことを期待し、昨年から開催してきました。

はじめはBLS(一次救急処置)体験。5つのグループに分かれ、スタッフの指導のもと胸骨圧迫やAEDの使用方法を学びました。



次に手術室へ移動し、全員が手術用ガウンと滅菌手袋を着用して外科手術体験です。

【超音波メス操作体験】

1秒間に55,000回の振動によって組織を凝固切開するメスを使用して、鶏肉や豚肉を切離しました。无影灯に照らされた鶏肉を切開する様子は、外科医さながらです。



【縫合結紮体験】

持針器で手術用の針を持ち、キズに見立てた

パッドを縫っていきます。小さな針を持針器で掴む手に力が入り、悪戦苦闘です。



【内視鏡鉗子操作体験】

モニターを見ながら鉗子を操作して、ビーズを移動させます。小さなビーズを鉗子で掴むのは、コツを掴むまでは難しいです。



【3Dモニター内視鏡体験】

専用のメガネをかけると立体的に映し出されるモニターを見ながら、鉗子を操作して輪ゴムを掛け替えます。内視鏡鉗子操作体験でのモニターとは違う見え方に興奮です。



最後に閉会式で、日比副院長から一人ひとりに「未来の医師 認定証」が手渡されました。

生徒さんからは、「手術室に入ることが出来たり、手袋や服も着てとても楽しかったです」「今日学んだ事を忘れずに、未来に向けて今をがんばります」といった嬉しい感想をたくさんいただきました。



東海中央病院 地域包括ケア病棟について

地域包括ケア病棟師長
篠田 利子

地域包括ケア病棟は、2016年4月に東5階に開棟した新しい病棟です。急性期病棟や療養型病棟といったよく耳にする病棟に比べ、地域包括ケア病棟はまだまだ馴染みも薄く、どういった病棟なのか名前からはイメージしづらいのではないかと思います。

そこで今回は、Q&A形式で地域包括ケア病棟をご紹介しますと思います。

Q.どんな病棟ですか？

通常、一般病棟で急性期の治療が終了し、病状が安定すると退院となります。しかし、手術や検査が終了した後、すぐにご自宅や施設に帰ることに對して不安はありませんか？そのような患者さんに対して、しばらく入院療養を継続し、安心して患者さんがご自宅に帰ることができるようにお手伝いするのが「地域包括ケア病棟」です。



レクリエーションの様子

Q.どんな人が入院出来ますか？

- ①在宅あるいは介護施設などへ退院される方
- ②急性期の治療は終了したが、しばらく経過観察やケアが必要な方
- ③リハビリテーションが必要な方
- ④住宅改修や施設入所などの準備が必要な方
- ⑤これからの自宅での療養生活や自立した生活のための指導が必要な方

基本的にどのような疾患の患者さんでも、ご自宅または該当する施設へ退院予定の方であれば利用して頂けます。ただし、地域包括ケア病棟への転棟は主治医が判断し、患者さんやご家族に提案させていただきます。ご了承いただいたのち転棟し、入院を継続します。入院中に病棟を移動することになりますが、安心してご自宅に帰ることができるように「準備を整える」ための病棟であることをご理解ください。

Q.入院中は何をしてもらえますか？

地域包括ケア入院医療管理支援計画書に基づき、主治医をはじめ、看護師、専従理学療法士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなど、さまざまな分野の専門職が相談・準備を行います。一人ひとりの患者さんの状態や生活環境に合わせて、入院初期からリハビリを行うなど、ご家族と介護の方法を一緒に考え支援をいたします。

Q.お困りごとは何ですか？

Q:手術して良くなったけれど、自宅には階段や段差があります。お風呂やトイレも不安です

A:住環境に合わせて、階段昇降や入浴動作・排泄動作のリハビリを行っていきます。また、住宅改修や介護用品の選定など環境準備をお手伝いします。

Q:今後は吸引が必要と言われました。

A:吸引方法をご家族の方が獲得できますよう支援させていただきます。退院までに、医療機器の準備や訪問看護師のサポートを受けられるように準備いたします。

Q:インスリン注射が必要ですが、自分でできるか心配です。

A:患者さんやご家族の方が自信を持って出来るまで、薬の作用や注射の打ち方など、看護師、薬剤師と共に支援させていただきます。

Q:飲み込みが上手ではないようです

A:飲み込み機能の評価をして、適切な食事形態の選択をいたします。誤嚥を防止する食事の仕方、水分のとり方の付け方等ができるように支援させていただきます。

Q:自宅に帰って大丈夫か不安です

A:ご自宅で生活できるか、入院中に外出や外泊を試みることをお勧めします。退院前に看護師と一緒にご自宅を訪問させていただき、生活に必要なものの選定や、環境整備をお手伝いさせていただくことも可能です。



在宅支援

《患者さん・ご家族の方へのお願い》

入院時や転棟時に、医師や看護師が「入院診療計画書」や「地域包括ケア入院医療管理支援計画書」に沿って入院期間を説明いたします。また、患者さんやご家族の希望をお伺いし、様々な分野の職種と連携をとり、退院までの目標を決めさせていただきます。私達と共に、退院に向けた準備をお願いいたします。

不安など何かありましたら、お気軽に病棟スタッフにご相談ください。



余暇時間に、塗り絵やカレンダー、団扇などを作成しました。



新任医師紹介



日比 展昭
第一眼科部長（眼科）

7月より眼科に赴任しました。目の病気は軽症から重症までいろいろありますが、最善の治療を提案できるように心がけて診療したいと思います。

よろしく願いいたします。

「世界糖尿病デーin東海中央2017」 開催のご案内

糖尿病予防啓発イベント「世界糖尿病デーin東海中央2017」を開催します。糖尿病を知り、予防に繋げる一日にしましょう。参加費は無料です。午後の講演会は事前の申し込みが必要です。

【開催日】 平成29年11月14日（火）

【詳細】 血糖測定体験

時間：9時15分～10時45分

会場：東海中央病院1階

講演会 ※事前の申し込みが必要です

時間：12時30分～16時00分

会場：東海中央病院3階 大会議室

定員：50名

【申込方法】 当院玄関ホールに設置の申込書をご記入の上、備え付けのBOXへ投函してください。



昨年の様子

東中すこやかセミナーを開催しました

【日時】 平成29年6月27日（火） 14時00分～15時00分

【場所】 東海中央病院 3階 大会議室

【テーマ】 生活習慣病の予防と早期発見

このセミナーでは、毎回1つのテーマにそって、当院の医師や看護師、薬剤師など複数の医療スタッフが講師を務めます。



楽しく学んで健康維持に繋がっていただけるよう、実際に「やってみる」内容で構成しています。

今回のテーマは「生活習慣病の予防と早期発見」です。前半は健康管理センター長の小川昭三医師による、生活習慣病を予防するためのポイントなどの講義、後半は福田啓太理学療法士による、タオルを使ってご自宅で手軽にできる体操を体験していただきました。

たくさんの方がご参加くださり、大盛況のうちに終了しました。

次回は12月初旬を予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。



お知らせ

小児外科のご案内

小児外科専門医が診療を行う小児外科外来を開設しました。

扱う疾患は、臍ヘルニア（でべそ）、鼠径ヘルニア（脱腸）、便秘、嘔吐など様々あり、できものやケガ（擦り傷、切り傷）といった身近な病気も対象です。

小児科と連携していますので、健診で言われて気になったことなどのちょっとした心配事でも、お気軽にご相談ください。お母様やご家族の心配を少しでも取り除けるよう、精一杯の診療をさせていただきます。

まずは、かかりつけ医へご相談のうえ、紹介状を持ってお越しください。

【外来日時】 第1・3・5月曜日 13:30～15:30（祝日・年末年始を除く）



公立共済やすらぎの宿

生おせち料理のご案内

和二段 洋中一段重



250個 23,000円(税込)

和洋 中三段重



300個 22,000円(税込)

和二段重



150個 17,000円(税込)

★早割★ 10月31日(火)迄にお申込みのお客様は1,000円引きとなります(消印有効)

◆お申込み締切日：12月22日(金) ◆12月31日の午前中にお届けいたします

■ご予約・お問い合わせは ※公立学校共済組合愛知支部員の方はイベント補助が受けられます

ホテル ルブラ王山 TEL 052-762-3151
〒464-0841 名古屋市中区栄王山通8-18 URL <http://www.rubura.org>

特典

・全国送料込(離島は除く) ・年越しそば付
・ご来館お引き取りのお客様には当ホテルでご利用いただけるルブラクーポン1,000円をプレゼントいたします。
(ご来館は12月31日 9:00~13:00までにお願いたします)



贅沢プラン お一人様 15,200円 (税・サ込)

御品書き
 松阪牛しゃぶしゃぶ
 (ホン酢・こまだれ)
 伊勢海老の姿造り
 鮑の冷製
 季節のお椀
 旬の地元食材を
 使った焚合せ
 季節の小鉢
 茶碗蒸し
 てこね寿司
 季節の果物

- ご夕食時にワンドリンクサービス (生ビールorグラスワインor日本酒orソフトドリンク)
- チェックイン時間を14:00に(通常15:00)
- お部屋はデラックスルーム(洋室)か和室をご用意
- チェックアウト時間を11:00まで延長(通常10:00)
- 翌日の地元新聞朝刊プレゼント

※2名様より承ります。
 食物アレルギー対応はいたしかねます。
 デラックスツインルームが満室の場合は、和室またはツインルームのご用意になります。
 季節により料理内容が変更になる場合がございます。

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
 TEL 059-227-3291 (代)
 FAX 059-226-3185

公立学校共済組合津宿所 どうしん
プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

柳しゃぶ天国

しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
 食べ放題・飲み放題(2時間)

お一人様 ¥4,000(税サ込)

期 間 2017 9/29(金) ~ 2018 4/22(日)

営業時間 《夜の部》月 ~ 金 17:30~21:30 (OS 21:00)
 土・日・祝日 17:00~21:30 (OS 21:00)

《昼の部》11:30~14:30 (OS 14:00) 受付12:30まで
 ※昼の部は予約のみ対応 (15名様以上) ※予約は3日前まで

定休日 2017年12月30日(土)~2018年1月4日(木)

期 間 2階オリベホール ※都合により会場が変わる場合がございます。



※写真はイメージです。

ホテル グランヴェール岐山

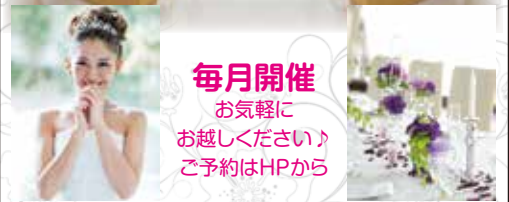
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
 TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517

info@grandvert.com <https://grandvert.com>



Bridal Fair

チャペル・神殿の挙式会場や、
 コーディネートされた披露宴会場をじっくり見学できます。
 おもてなしの基本となるお料理はミニコースで試食していただけます。



毎月開催
 お気軽に
 お越しください♪
 ご予約はHPから

とうかい

Vol.69 2017秋号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <https://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。