

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



関市板取 モネの池

今月号の表紙は、佐々木修さんからのご提供です。

根道神社の参道脇には、印象派を代表する画家 クロード・モネの「睡蓮」を想わせる池があります。通称「モネの池」と呼ばれ、観光バスが立ち寄るほどの人気を集めています。

高賀山の伏流水が流れ込むため透明度が高く、水量や日差しの傾きによって水の色が濃淡が変わります。ニシキゴイが優雅に泳ぎ、水面にはスイレン、周りを四季折々の花木が彩ります。訪れるたびに、心に潤いを与えてくれる美しい景色です。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、8月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>



INDEX

女性の泌尿器科疾患(後編).....	2・3/6
レスパイト入院のご紹介.....	2・3/6
緩和ケア病棟について.....	4/6
新任医師紹介/お知らせ.....	5/6
公立共済やすらぎの宿.....	6/6
ホテル グランヴェール岐山/HOTEL ルブラ玉山/プラザ洞津	

女性の泌尿器科疾患(後編)

泌尿器科医長 菊地 美奈

泌尿器科で扱う疾患は、男性と女性とでは対象の臓器の形状が異なるため、男性だけの疾患、女性に多い疾患、男女ともにみられる疾患に分けられます。

女性泌尿器科外来では、女性に多い疾患である「尿失禁」、「間質性膀胱炎」、「骨盤臓器脱」などを扱っています。

今回は「骨盤臓器脱」について、症状とその治療法をご紹介します。

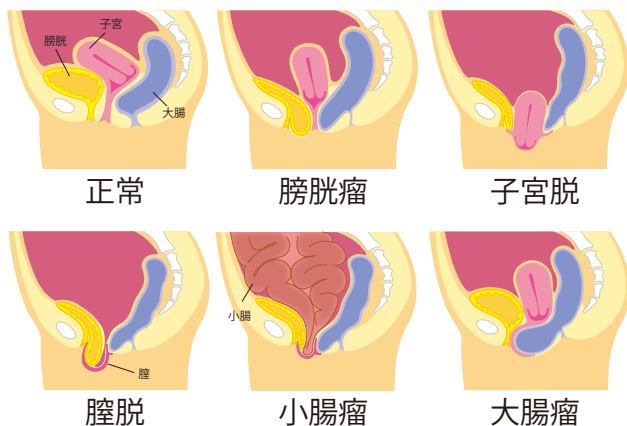
【骨盤臓器脱】

骨盤の中には子宮、膀胱、腸、膣などがありますが、これらを支えている筋や靭帯が緩んでしまい、本来あるべき場所から腔を押し出して下がったり、脱出したりしてしまうのが、骨盤臓器脱という病気です。

★どんな人になりやすい？

子供をたくさん生んだ人、鉗子分娩や吸引分娩などで出産時に筋や靭帯に余計な負担がかかった人、3,500g以上の巨大児分娩などの経験がある人は、骨盤臓器脱になる危険性が高くなります。

また、出産以外では、立ち仕事、日常的に重たいものを持ちたりするお仕事の人もなりやすくなります。気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患、慢性的な便秘、肥満など、下腹部に負担がかかることが多い場合にも危険性が高いです。



その他、子宮を摘出した人にもよく見られます。

★どんな症状がでてくる？

腔から何かがかさまったような感じがしたり、押し出された腔が下着にこすれて痛みや出血がおきたりするようになってきます。

さらに症状が進むと、押し出された腔が股の間にはさまっている状態で歩きにくくなったり、排尿や排便がスムーズにできなくなったり、外出も億劫になってしまうこともあります。

★治療法はどんな方法がある？

大きく分けて、保存療法と手術療法の二つがあります。

【保存療法】

保存療法は骨盤底筋体操、ホルモン療法、ペッサリー、フェミクッションなどです。

・骨盤底筋体操

骨盤臓器脱の原因は骨盤底筋のゆるみなので、また、軽症であればこの筋肉を鍛えることで悪化を防ぐことができます。

・ホルモン療法

女性ホルモンで腔粘膜を補強します。骨盤臓器脱そのものの治療にはなりませんが、粘膜が下着と擦れて出血したりするため、その対症療法として女性ホルモンを補うことがあります。女性ホルモンを補充することは、乳がん患者さんの場合は使用できません。

・リングペッサリー

腔の中にリングペッサリーを挿入して、臓器が下がってくるのを食い止める方法もあります。

最初は医師に入れてもらい、慣れてきたら自分で付けはずしをすることができるようになります。ずっと入れっぱなしは汚れが溜まったり、腔粘膜を傷つけるので、昼間入れて夜は外すようにしてもらいます。

定期的に外来通院し、内診とペッサリーの交換する必要があります。

・フェミクッション

骨盤臓器脱の治療用具として開発されたサポーターをつ

レスパイト入院のご紹介

みなさんは、レスパイト入院をご存知でしょうか。

レスパイト(respite)とは、「一時中断」「休息」「息抜き」という意味です。レスパイト入院とは、在宅介護などで介護者が日々の介護で疲れ、介護力の限界を超え、介護できなくなることを防ぐ目的で短期間の入院の受け入れを行い、介護者の負担軽減を目指す仕組みです。近親者の冠婚葬祭、介護者の病気が入院、出産、旅行などの家族の事情で一時的に在宅介護が困難になった場合も利用することができ、在宅から病院へ患者さんを一時的に移し、医療保険を利用して入院します。

当院では、平成28年9月からレスパイト入院を行なっています。

●対象となる方

以下のような医療管理が必要で、介護保険によるショートステイの利用が困難な方。

- ・がんの疼痛管理(当院で経過観察をしている方)
- ・夜間も吸引が必要
- ・点滴、胃瘻、経鼻での栄養が必要
- ・気管切開をしている
- ・その他(褥瘡処置、在宅酸素など)

●受け入れ期間

- ・2週間以内

※退院後は、ご自宅または居住系施設へお帰りいただきます。

●受け入れ病棟

- ・地域包括ケア病棟または一般病床

女性泌尿器科外来のご案内

女性泌尿器科外来では、女性のトイレの悩みを扱います。誰にも相談できず悩んでいる方、恥ずかしさのため受診をためらっている方に安心して受診していただけるよう、女性医師が診察を担当し、お一人ずつじっくりとお話を伺いながら、個人の考え方やライフスタイルを尊重した診療を進めていきます。ひとりで悩まず、女性泌尿器科外来へご相談ください。

【外来日・時間】 ※完全予約制
月曜日 13時00分～15時00分

けて、臓器を押し上げる方法です。シリコンゴムのクッションを装着したホルダーをつけて使うものです。手術の待機中や、手術が困難な人に使用することがあります。ただし、値段が1万円を超えること、フィッティングが重要なので、体型があわないと、うまく装着できない可能性があります。

【手術療法】

・子宮摘出術+腔壁形成術

腔から子宮を摘出して、腔の壁を縫い縮める方法です。

・腔閉鎖術

その名のとおりに腔を閉鎖してしまう方法です。術後は性交ができなくなります。

・子宮頸部切除術

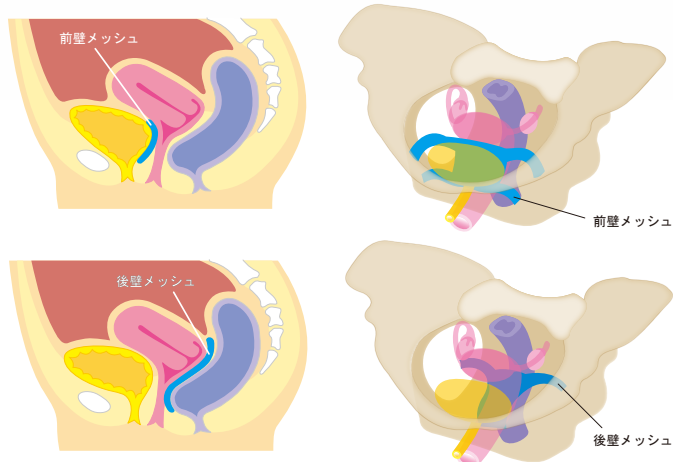
子宮頸部が長い場合にすることがあります。子宮頸部を切除します。

上記は婦人科での手術となります。

泌尿器科でも行うようになった治療法として、メッシュを使った手術があります。

・TVM (Tension-free-vaginal-mesh) 手術

子宮は摘出せず、メッシュを腔壁に埋め込み、骨盤底を支える手術法です。



腔からの手術で、どのタイプの骨盤臓器脱に対しても適応できますが、タイプによって、メッシュの形状と埋め込む位置が分かれます。

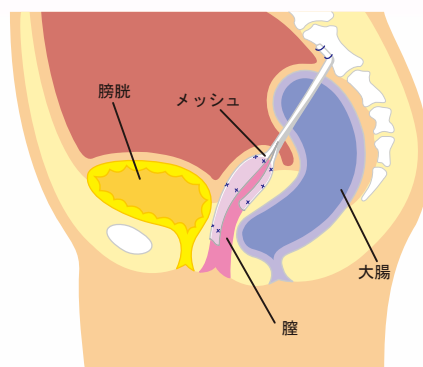
・腹腔鏡下陰仙骨固定術 (Laparoscopic Sacrocolpopexy (LSC))

骨盤臓器脱に対する最も新しく、2014年4月から保険適応となりました。

経腹的に前後腔壁にメッシュを固定し、腔を引き上げて仙骨に固定する方法です。

お腹に12mm程度の穴を4か所あけ、そこから内視鏡や器械を使用し、手術をします。

全身麻酔下で行い、子宮は体部を切除します。(頸部がのこります。)



手術方法の選択は、患者さんにご相談して決めていきます。場合によっては婦人科へも受診していただく必要があります。

残念ながらTVMとLSCは当院では行っていませんので、ご希望の場合は他医療機関へご紹介させていただくことになります。

骨盤臓器脱は、決して珍しい病気ではありません。これらの病気は生活の質を落とすものであって命を脅かすものではありません。そのため、治療法については患者さん個人の考え方を尊重して、ご相談していきます。

これらの症状に思いあたる方、悩んでいる方は、女性泌尿器科外来に一度ご相談ください。

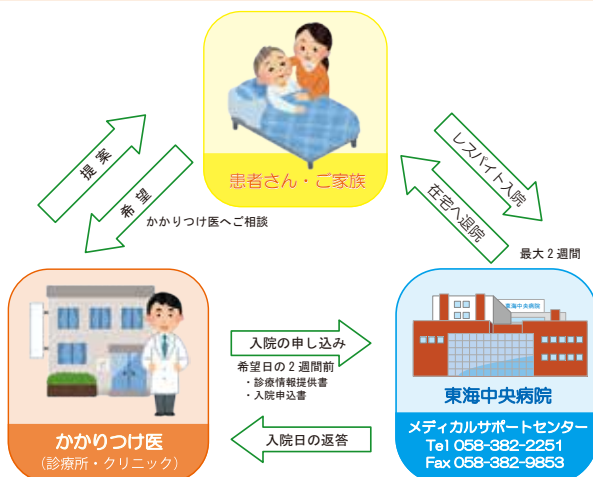
●ご留意いただく点

- ・血液検査、レントゲン検査、他科受診は、基本的に行いません。(状態により、医師の指示のもと実施を検討します)
- ・必要時には、身体機能維持のためリハビリを実施させていただきます。
- ・処方薬確認のため、入院の際はお薬をご持参ください。
- ・次回の利用まで、3ヶ月を空けてください。
- ・満床時には、ご希望に添えない場合があります。

●ご利用について

まずはかかりつけ医へご相談ください。ご利用日の2週間前までに、かかりつけ医を通してお申込みいただけます。(介護者やご家族からのご予約はお受けできません)

レスパイト入院について詳しくお知りになりたい場合や事前のご相談は、退院支援看護師が承りますのでお問合せください。



東海中央病院 緩和ケア病棟について

緩和ケア病棟は2011年12月に開棟し、約6年が経過しました。年間200名以上の方にご利用いただいております。緩和ケア病棟で勤務しておりますと、緩和ケアに関してのご質問をお電話等で受けることがあります。そこで、今回は今までお問い合わせいただきました、緩和ケアに関する主なご質問にお答えしていきたいと思っております。

緩和ケア病棟に入院したいのですが、どうしたらいいですか？

まず、緩和ケア外来に受診していただきます。緩和ケア外来では、現在の患者さんの病状や希望、ご家族様の思いを伺います。また、当院で提供している緩和ケアについて説明をさせていただきます。緩和ケア病棟では、辛い症状をできるだけ軽減することを重視しています。病室も必要な医療機器だけを配置し、清潔で静かな環境を提供しております。

病状が急変した場合には、ご家族様が静かに看取りをしていただくよう、人工呼吸器や心電図モニターなどは病室に配置していません。また、がんの積極的な治療、化学療法、手術はしていません。患者さんの中には、「何も治療をしてもらえない」と言われた方もありました。そこで、入院する前に外来で緩和ケア病棟について理解していただき、できるだけ患者さん・ご家族の意向に沿うようにケアを提供していきたいと思っております。

緩和ケア病棟の病室は、空いていますか？

東海中央病院の緩和ケア病棟は15室で、常に満床の状況です。できるだけ多くの方に必要な時期に利用していただくよう、緩和ケア外来で伺った病状等を参考に、入院の順番を決めております。尚、在宅療養をされていて急に入院が必要になった方は、まずは一般病棟に入院していただき、緩和ケア病棟への転棟を待っていただいております。

緩和ケア病棟ではどの程度お金がかかりますか？

緩和ケア病棟での入院料は、医療保険の適応になっております。入院日数によって金額が異なり1日48,970円ですが、高額療養の限度額の適応になっておりますので、一般の病院と同じと考えていただければ良いかと思っております。



緩和ケア病棟とホスピスはどのように違うのですか？

ホスピスは中世のヨーロッパで修道院が疲れた旅人に、一夜の宿と温かい食事を提供したことがルーツと言われております。病気や傷ついた人々を、温かくもてなすケアです。日本では主に末期のがん患者さんのケアを中心に提供されてきましたが、将来的にはケアの対象は広がっていくと言われております。一方、緩和ケアは1970年代からカナダで提唱された考え方で、ホスピスケアの考え方を受け継ぎ、治療が不可能な疾患に伴う不快な症状の緩和を目的にケアを提供しております。ホスピスも緩和ケアも提供するケアの内容の大差はなく、主にがんの患者さんに対し、症状を緩和し、温かく癒しを提供することを目指しケアを行っています。

冒頭にも書きましたが、緩和ケア病棟がオープンして6年になります。人間に例えるならば小学校入学です。皆様に支援いただき、よちよち歩きから少しずつ地域の方に受け入れられていると感じております。今後も、さらに地域で緩和ケアの理解が得られるよう、活動をしていきたいと思っております。毎月行っております緩和ケア勉強会も、今年の9月に第100回を迎え、現在100回記念講演の企画を進めております。是非多くの方に御参加くださいますようお願い申し上げます。





新任医師紹介



櫻井 秀幸

神経内科部長（神経内科）

頭痛、めまい、しびれなどの症状でお困りでしたら、神経内科を受診してください。



堀 和美

内科医長（呼吸器内科）

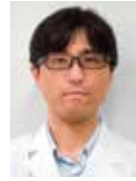
この度、呼吸器内科へ赴任いたしました。質の高い診療を心がけ、少しでも皆さんのお役に立てるよう努力して参ります。よろしくお願ひいたします。



小林 アズサ

内科医長（腎臓内科）

この度、東海中央病院腎臓内科に赴任させていただきました。当院は腹膜透析を積極的に導入しており、維持透析の患者様も通院されており、今まで急性期の対応がメインの病院にいたので、新鮮な事が多く、新たな気持ちでお役に立てるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひ申し上げます。



田中 淳一

内科医員（血液内科）

4月に血液内科医員として着任しました、田中淳一と申します。着任前は藤田保健衛生大学で働いており、環境の違いにとまどいつつ日々過ごしておりますが、不慣れな環境のため色々な面で迷惑をおかけすることがあると思ひますが、よろしくお願ひ申し上げます。



高野 奈緒

外科医長（外科）

はじめまして。名古屋大学の博士課程を卒業し、晴れてこの春赴任させていただきました。専門は消化器癌の外科、大学では主に大腸癌領域と肝胆膵外科の臨床研究に関わってきました。世界水準のエビデンスを常に診療に活かせるよう、日々努めて参ります。よろしくお願ひいたします。



岸本 賢治

整形外科医長（整形外科）

整形外科の若手として、今までの経験を活かし、前向きに仕事に取り組んでいきたいと思ひます。整形外科の中でも、関節リウマチや人工関節の手術に特に興味があります。色々とお迷惑をおかけする事もあると思ひますが、ご指導よろしくお願ひいたします。



中島 菜帆

歯科口腔外科医員（歯科口腔外科）

患者さんの思ひに寄り添えるような丁寧な診療を心がけて参ります。まだまだ未熟ですが、よろしくお願ひいたします。



鈴木 匠

医員（救急外来）

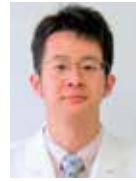
はじめまして。研修医1年目の鈴木匠と申します。出身は岐阜県多治見市、大学は高知大学です。先輩医師に学び日々少しずつできることを増やし、各務原の皆様方のお役に立てますよう精一杯頑張り参ります。院内で見かけましたら気軽に声をかけください。どうぞよろしくお願ひいたします。



星野 浩己

医員（救急外来）

こんにちは。4月から赴任して参りました星野です。まだまだ覚える事が沢山ある身ですが、患者さんが治療に満足していただけるよう、一日一日全力で過ごしていきたいです。よろしくお願ひします。



渡邊 寛崇

医員（救急外来）

研修1年目の渡邊寛崇です。元々は愛媛出身なのですが、大学2年の時に実家の都合で岐阜に引っ越しとなりました。岐阜のことは不慣れですが、東海中央病院での研修生活は大変充実しており、それだけでも岐阜に来てよかったと思っております。良い医療を提供できるよう、一生懸命頑張りたくと思ひます。

お知らせ

ペインクリニックのご案内

ペインクリニックでは、痛み自体を一つの病気としてとらえ、痛みを取り除く治療を行います。帯状疱疹による痛み、頭痛、顔面痛、椎間板ヘルニアなどによる首の痛みや腰痛、怪我や手術後の長引く痛みなど、つらい痛みにお悩みの方はご相談ください。（予約制）

【外来日・時間】 木曜日 9時00分～11時30分 ※祝日、年末年始を除く



平成29年度 東海中央病院「出前講座」のご案内

地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、今年度も当院職員による出前講座を企画しています。職員が講師となって、みなさまの元に伺います。専門的な内容を分かりやすく説明し、みなさまの疑問にもお答えします。

講座内容や申込み方法等、詳細はホームページをご確認ください。

【申込・問合せ先】 東海中央病院 メディカルサポートセンター 地域連携係
TEL:058-382-3101(代) FAX:058-382-9853



公立共済やすらぎの宿

NIGHT BEER GARDEN

庭園バーベキュー・ビアガーデン

岐阜の夜空はビールを美味しくする

2017.5.10 **WED** ~ 9.24 **SUN**

17:30~21:30 (05:21:00) 17:00~21:30 (05:21:00)

cattleya 1F カトレヤ&イベント広場

お一人様・2時間 飲み放題 1000円(税込) / 食べ放題 1000円(税込)

お一人様 ¥4,000 2名 ¥3,000 3名 ¥1,500 4名 ¥800

病院内 1F レストラン
【ひだまり食堂 好評営業中】

Weekday (平日) 8:00~18:00
Holiday (休日) 9:00~16:00

ヘルシーランチ (平日限定)

ひだまり食堂ではランチは一日三回構成されています。
500kcalをベースに和洋中心バラエティ豊かな料理を作っています。

献立1
野菜を中心に
たっぷりと入れるように
配慮しています。

メイン料理
鶏・魚などタンパク質豊富な
メイン料理です。
献立の旨みをお楽しみして
調理しています。

汁物
塩分をひかえめに
調理しています。



日替わりヘルシーランチ
700円 (平日限定)

※ヘルシーランチは平日11:30~14:00までの販売となります。

ホテル グランヴェール 岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
info@grandvert.com http://grandvert.com

LINE@ 

はじめました。
友だち募集

 <https://www.facebook.com/grandvert>

今年も生ビール&パイキングの季節がやってきました

生ビール&パイキング

開催日 2017.6/1(木)~8/31(木) 価格 大人 4,000円
月曜~金曜日※除外日あり 小学生 1,500円

時間 18:00~21:00(時間無制限) 幼児・三歳未満無料

月曜日はマンデーサービス **500円クーポン券プレゼント!!**

■ご予約・お問い合わせは

 **ホテル ルブラ王山** TEL 052-762-3151
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18 URL <http://www.rubura.org>

お客様多数の時は
食事券が当たる
じゃんけん大会開催

ハワイアンショー
7/10(月)
8/9(水)・8/10(木)
8/30(水)・8/31(木)

※公立学校共済組合愛知支部の方はイベント補助が受けられます
※クレジットカードのお取り扱いには致しておりません
※料金はすべて税込です
イベント情報はホームページをご覧ください



プレミアム宿泊プラン

販売期間 平成30年3月31日 まで

お伊勢参りや伊勢志摩の観光にご利用ください 2名様より承ります。

お一人様 1泊夕食付 **10,000円** (税込)

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

- 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの夕食をご用意いたします。
- 朝食も別途承ります。(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿所 どうしん

プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL **059-227-3291** (代)
FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

 **とうかい** Vol.68 2017夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <https://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に表示してください。