

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



那加雲雀町 学びの森プロムナード

今月号の表紙は、学びの森プロムナードのイルミネーションです。300メートル続くイチヨウやメタセコイヤの並木道は、季節ごとに色々な表情を見せてくれます。毎年12月になるとイルミネーションが点灯し、冬の夜空の下、美しくきらめきます。とてもロマンチックな各務原市の冬の風物詩です。ぜひ足を運んでみてください。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市をはじめとした岐阜県各地の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、2月上旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページが新しくなりました。こちらもぜひご覧ください。

<https://www.tokaihp.jp>

INDEX

女性の泌尿器科疾患 2/6

泌尿器科医長 菊地 美奈

東海中央病院は「地域医療支援病院」になりました
内分泌疾患に関する講演会を開催しました 3/6

人間ドックを受けてみませんか 4/6

東中すこやかセミナー開催のお知らせ／新任医師紹介
「世界糖尿病デーin東海中央2016」を開催しました 5/6

公立共済やすらぎの宿 6/6

HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐阜

女性の泌尿器科疾患(前編)

泌尿器科医長 菊地 美奈

泌尿器科で扱う疾患は、男性と女性とでは対象の臓器の形状が異なるため、男性だけの疾患、女性に多い疾患、男女ともにみられる疾患に分けられます。

女性泌尿器科外来では、女性に多い疾患である「尿失禁」、「間質性膀胱炎」、「骨盤臓器脱」などを扱っています。

今回は「尿失禁」と「間質性膀胱炎」について、症状と治療法をご紹介します。

【尿失禁】

尿漏れのことです。特に40歳代以降の女性の中には、尿漏れに悩んでいる方がたくさんおられます。

尿漏れのタイプもさまざまですが、咳やくしゃみをしたときに漏れる「腹圧性尿失禁」と、急にトイレに行きたくなり我慢できずに漏れてしまう「切迫性尿失禁」という、主に二つのタイプに分けられます。ここでは、タイプごとの治療法をご紹介します。

○腹圧性尿失禁の治療法

治療法は患者さんのお困りの程度や症状などによって、患者さんをご相談して決めていきます。

【骨盤底筋体操】

骨盤底筋を鍛える体操です。ゆるんだ骨盤底筋を鍛えることで尿漏れを防ぎます。

【内服薬】

薬物治療は、無作為試験における有効性の評価は不十分で、これは補助的なものです。

【手術療法】

・尿道スリング手術

腹圧性尿失禁は尿道を支える骨盤底筋群のゆるみが原因です。

尿道スリング手術とは膣側から尿道の裏にテープを入れて尿道を支えるという手術です。

TOT(trans obturator tape)とTVT(tension free vaginal tape)という二種類の手術法があります。二つの手術法は、どこにテープの先端を持ってくるかによって違います。

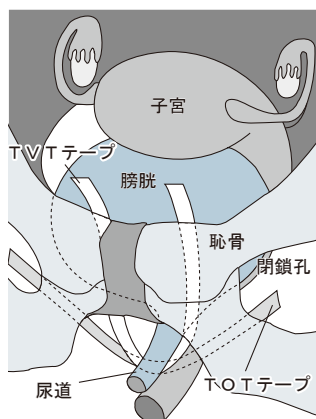
手術時間は0.5～1時間
(麻酔合わせて2時間弱)

麻酔は腰椎麻酔(下半身麻酔)または全身麻酔

入院期間は4～7日程度

TOTの創・・・膣に2cm程度、膣の両脇に5mmの切開が2か所

TVTの創・・・膣に2cm程度、下腹部(恥骨の直上)に5mmの切開が2か所



○切迫性尿失禁の治療法

主に内服薬の治療と膀胱訓練です。

内服治療は、膀胱の(不随意的な)収縮を抑え、膀胱に尿をためる機能を正常にする働きのある薬を服用します。

膀胱訓練は、膀胱の容量を増やす訓練です。内服によって切迫性尿失禁の症状が治まってきたら行います。トイレを我慢する時間を少しずつ長くすることで膀胱の容量を増やし、頻尿になるのを防ぎます。

【間質性膀胱炎】

通常の膀胱炎とは違って、尿検査で異常が出てこない膀胱炎です。尿がたまると膀胱が痛い、尿がとても近い、そんな症状があるのに尿検査では異常がないため、見逃されている場合があります。

原因は分かっています。男性にも認めますが、女性の方が多いです。

症状で間質性膀胱炎を疑えば、確定診断のために麻酔をかけて、水で膀胱をひろげます。これを水圧拡張術といいます。膀胱をひろげたあとに点状出血(間質性膀胱炎に典型的な所見)がみられれば診断が確定します。

○間質性膀胱炎の治療法

間質性膀胱炎の最も有効な治療は水圧拡張術です。これは診断と治療をかねており、通常は2泊3日～3泊4日の入院で行います。再発予防のために、お薬による治療と生活指導を行います。

尿失禁はありふれた病気です。間質性膀胱炎も軽症な人を含めれば、決して珍しい病気ではありません。

これらの病気は生活の質を落とすものであって命を脅かすものではありませんが、誰にも相談できず悩んでいる方、体質だと諦めている方は多くおられると思います。

女性泌尿器科外来では、患者さん個人の考え方を尊重して、治療法をご相談していきます。これらの症状に思いあたる方、悩んでいる方は、女性泌尿器科外来に一度ご相談ください。

女性泌尿器科外来のご案内

女性の尿漏れ、頻尿、排尿時痛は決してめずらしい病気ではありません。誰にも相談できず悩んでいる方、恥ずかしさのため受診をためらっている方は多くいらっしゃると思います。そういった方が安心して受診していただけるよう女性医師が診察を担当し、おひとりずつじっくりとお話を伺いながら、個人の考え方やライフスタイルを尊重した診療を進めていきます。

ひとりで悩まず、女性泌尿器科外来へご相談ください。

【外来日・時間】

月曜日 13時00分～15時00分 ※完全予約制

「地域医療支援病院」になりました

当院は、岐阜県知事より平成28年9月12日付けで「地域医療支援病院」の承認を受けました。地域の医療機関との連携を今まで以上に強化し、充実させていくことに努めます。

また、地域全体の医療の質向上を図り、地域の患者さんに、より良い医療を迅速に提供できるよう努めます。

「地域医療支援病院」とは

地域の医療機関から、患者さんの病状に応じ、より詳しい検査や入院・手術など専門的な医療が必要な場合に紹介され、適切な医療を提供することを目的とした病院のことです。

「地域医療支援病院」の役割

・地域医療機関との連携

かかりつけ医などから紹介された患者さんを積極的に受け入れています。また、一連の治療などが一段落し症状が

安定した場合は、かかりつけ医に紹介させていただきます。

・救急医療の提供

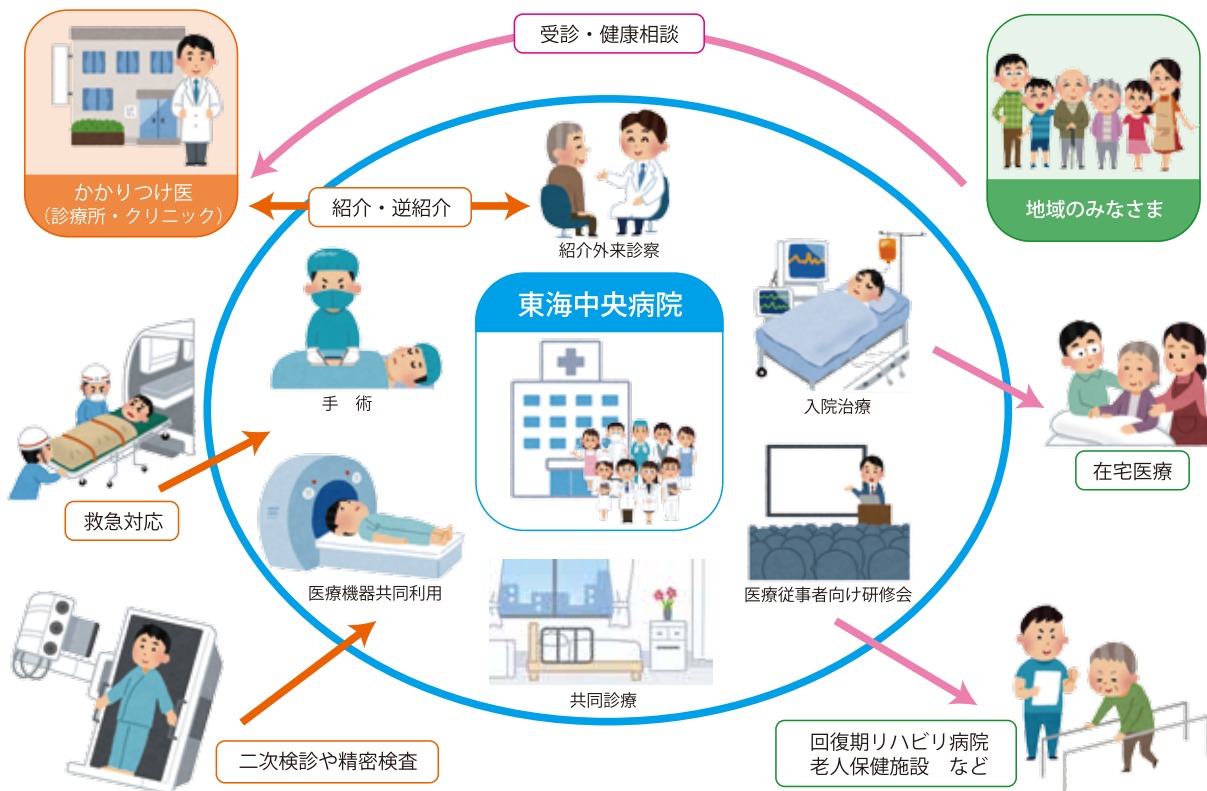
二次救急医療機関として、救急車等の受け入れをしています。

・医療機器や病棟設備等の共同利用

他の医療機関からの依頼を受け、CTやMRIなどの医療設備を用いた検査の実施を行っています。また、入院病室を共有し、紹介元のかかりつけ医が来院し、当院の主治医と一緒に協力して、今後の治療方針などを検討する開放型病床もあり、退院後も安心して医療を受けることができます。

・地域の医療従事者に対する研修会の実施

地域の医療従事者の資質向上に役立ててもらうため、複数の職種による研修会や症例検討会などを開催しています。



内分泌疾患に関する講演会を開催しました



11月4日(金)、名古屋大学医学部 糖尿病・内分泌内科学講座教授 有馬寛先生をお招きし、「日常診療に潜む内分泌疾患」をテーマにご講演いただきました。

生活習慣病等の通常の病気だと思っている中にはホルモンの病気が潜んでいる場合があるということで、実際の症例をもとに、患者さんの訴えや所見から読み取るポイント等をご紹介いただきました。

その他、大学で行われている研究や、「ヒトはなぜ太るのか」をテーマに肥満のメカニズムなどもご紹介いただきました。

有馬先生には、ご多忙中にも関わらず当院へお越しいただき、貴重なご講演をありがとうございました。改めてお礼申し上げます。

健康で楽しく長生きするために 人間ドックを受けてみませんか



健康管理センター

当院では、宿泊ドック・日帰りドックを行っています。

ご夫婦で同じ日に受診することができる夫婦ドックもあります。一般の方も受診していただくことができますので、ぜひご利用ください。

今回は、日帰りドックについてご紹介いたします。

【安心して受けていただける人間ドック】

- ・健診項目は日本ドック学会の定める基本項目です。目的に合わせてオプション検査を追加したり、組み合わせたりすることもできます。ご自身の年齢や健康状態に合わせて、オプション検査を追加しましょう。
- ・当日、医師から健診結果説明があります。
- ・希望される方には保健指導を行っています。
- ・健診結果の判定区分によっては、その後のフォローがあります（当院での受診も可能）。
- * 当院は日本ドック学会の機能評価認定施設です。また、腹部超音波精度管理A判定を取得しています。

【当院人間ドックの主なオプション】

頭部MRI・MRA

電磁波による検査です。脳動脈瘤、無症候性脳梗塞、脳腫瘍の早期発見に役立ちます。

低線量肺がんCT検診

従来のCTの1/4程度の被ばくで、鮮明な画像が得られます。

体液量測定

脂肪量・筋肉量を測定し身体バランスを知ることによって生活習慣の改善に役立てることができます。

腫瘍マーカー

さまざまながんの手がかりを知り得る検査です。ご自身が必要とする検査を追加して受けることができます。

【料金のご案内】

日帰りドック…¥37,800（男女とも）

オプション検査に関してはお問い合わせください。（社会保険に加入されている方は、補助を受けられる場合もあります。勤務先にご確認ください。）

当院での基本検査項目



【予約のご案内】

事前のお申し込みが必要です。（完全予約制）

当院2階健康管理センターまでお越しいただくか、お電話でお申込みください。

【ドックに来られた時のお食事】

健診後は1階レストラン「ひだまり食堂」にてお食事をご準備しています。

日替わりのヘルシーランチ、麺類、ヘルシー弁当の中からお好みのお食事をお選びください。ヘルシー弁当はお持ち帰りいただくこともできます。

（11時まではモーニングもお選びいただけます。）



ヘルシーランチ



持ち帰り弁当

ヘルシーランチは500kcalをベースに和洋中の料理で作られています。ひだまり食堂は、ホテルグランヴェール岐山プロデュースのレストランです。

ご予約・受診についてのお問い合わせ

東海中央病院健康管理センター

TEL:058-382-3101 平日13時～16時30分まで

設備改修工事 新着情報

当院では、大規模地震等の災害時に中継拠点病院としての機能を継続するための設備工事を行っています。

先日、停電の際に自家発電機を運転するための燃料を貯蔵するタンクを搬入しました。これにより、3万リットルの燃料を貯蔵することができます。

引き続き工事車両の通行等ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【工事の概要】

- ・ 1,200kw 自家発電機の増設
- ・ 発電機運転3日分の燃料貯蔵タンク増設
- ・ 受水槽の更新
- ・ 下水道貯留槽の設置

【工事期間】平成29年7月7日までを予定しています



燃料貯蔵タンク

東中すこやかセミナー開催のお知らせ

このセミナーは、各回のテーマに沿って当院の医師・薬剤師・看護師など複数の医療スタッフが講師となり、医療の情報や病気の予防法、健康を保つための秘訣などを解説します。

また、日常生活に役立てていただくため、ご自宅で実践できることを盛り込んだ内容で構成しています。

今回は、冬に増加するノロウイルス感染がテーマです。正しい知識と予防対策について理解を深め、ご家庭等での蔓延を防ぎましょう。

事前の申し込み、参加費等はございませんので、お気軽にご参加ください。

【日時】平成29年2月9日(木) 14時00分～15時00分(開場13時30分)

【場所】東海中央病院 3階 大会議室

【演題】「ノロウイルス感染 ～家庭での対策～」(仮)

【講師】感染対策チーム

新任医師 紹介



山田 潤

第二脳神経外科部長(脳神経外科)

平成28年10月から赴任しました脳神経外科の山田です。平成18年から2年間赴任させていただいたことがあり、2度目の東海中央病院勤務です。血管内治療など新しい治療も導入しつつ、松久部長とともに脳卒中および脳神経外科疾患に関して各務原市の地域医療に貢献できるように頑張りたいと考えております。どうかよろしくお願い致します。

「世界糖尿病デーin東海中央2016」 を開催しました

世界の糖尿病人口は2015年に4億人を超え、2035年には6億人に達すると予測されています。中でも日本を含むアジア・太平洋地域における患者数の増加は深刻化しています。

IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機構)は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、インスリンを発見したカナダのバンディング博士の誕生日である11月14日を「世界糖尿病デー」と制定し、国連によって正式に認定されました。

当院では、11月16日から18日の3日間、糖尿病予防啓発イベント「世界糖尿病デーin東海中央2016」を開催しました。誰でも糖尿病になりうることを知っていただきたい、広く関心を持っていただきたいという思いから、糖尿病ケアチームが企画しました。昨年に続き2回目の開催となる今回は「地域に拓く糖尿病の輪」をテーマに、玄関には世界糖尿病デーのロゴマークであるブルーサークルとブルーのバルーンアーチを設置しました。外来治療センター前には糖尿病に関するパネルを展示し、待合ホールでは無料の血糖測定を行いました。3日間で328名の方に血糖測定を体験していただきました。



バルーンアーチ



血糖測定体験



パネル展示

◆糖尿病川柳コンテスト

世界糖尿病デーin東海中央2016に先立って、糖尿病にまつわる川柳を募集しました。ご応募いただいた中から選ばせていただいた優秀作品を発表いたします。たくさんのご応募、ありがとうございました。

糖尿病川柳 優秀作品



公立共済やすらぎの宿

今年もやってきました!おかげさまで大好評

カニ食べ放題&和洋中バイキング

《開催日》1月9日(月)～3月30日(木) ※日程の詳細はHPをご確認ください。

《営業時間》

平日 18:00～21:00 120分制

土日祝 2部制 90分

昼 1部 11:00～12:30 2部 13:00～14:30

夜 1部 17:00～18:30 2部 19:00～20:30

1/28.29は18:00～20:30の時間内の90分制



大人 5,500円
シニア 4,500円
(60歳以上)
小学生 3,000円
幼児 700円
3歳未満 無料



メインのカニ

お鍋やステーキ
人気のカレーなどを
用意しています♪



■ご予約・お問い合わせは ※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます。



ホテル ルブラ王山 TEL 052-762-3151

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18 URL <http://www.rubura.org>

※人数の変更は、3日前までをお願い致します。

※料金はすべて税別です。

※クレジットカードのお取り扱いはお断りしております。

※駐車場に限りがございますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

海の幸堪能プラン

お一人様
1泊2食付き

13,200円 (税・サ込)



御品書き
伊勢海老の姿造り
鮑の冷製
季節のお椀
旬の地元食材を
使った焚合せ
季節の小鉢
茶碗蒸し
てね寿司
季節の果物

- お部屋はデラックスルーム(洋室)か和室をご用意
- ご夕食時にワンドリンクサービス
(生ビールorグラスワインor日本酒orソフトドリンク)
- チェックイン時間を14:00に(通常15:00)
- チェックアウト時間を11:00まで延長(通常10:00)
- 翌日の地元新聞朝刊プレゼント

※2名様より承ります。
デラックスツインルームが満室の場合は、和室またはツインルームのご用意になります。
季節により料理内容が変更になる場合がございます。

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

公立学校共済組合津泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

柳しゃぶ天国

しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
食べ放題・飲み放題(2時間)

お一人様 ¥4,000 (税込)

期 間 2016 9/29(木)～2017 4/23(日)

営業時間 《夜の部》月～木 17:30～21:30 (OS 21:00)

金・土・日・祝日・祝前日 17:00～21:30 (OS 21:00)

《昼の部》11:30～14:30 (OS 14:00) 受付12:30まで

※昼の部は予約のみ対応(15名様以上) ※予約は3日前まで

定休日 2016年12月30日(金)～2017年1月4日(水)

期 間 2階オリベホール ※都合により会場が変わる場合がございます。



※写真はイメージです。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517

info@grandvert.com <http://grandvert.com>

LINE@
はじめました。



友だち募集



<https://www.facebook.com/grandvert>

病院内 1Fレストラン【好評営業中】

Weekday(平日) 8:00～18:00

Holiday(休日) 9:00～16:00

ヘルシーランチ

※平日限定
ひとまり食堂をのランチは一汁三菜で構成されています。
500kcalをベースに和洋中とバラエティ豊かな料理を作っています。



日替わりヘルシーランチ

700円(平日限定)

ごはん
お味噌汁
お漬物
お茶

とうかい

Vol.66 2017冬号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <https://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。