

とうかい



Vol.64
平成28年
夏号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市川島笠田町 オアシスパーク

今号の表紙は河田有弘さんからのご提供です。
オアシスパークは、水辺の複合型テーマパーク 河川環境楽園の中にあります。
自然にふれあいながら、水遊びやバーベキューも楽しめる施設です。
一般道からも高速道からも入ることができ、岐阜のグルメやお土産も充実しています。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。
次号の募集については、7月下旬までの予定です。
たくさんのご応募をお待ちしております。

東海中央病院のホームページが新しくなりました。
こちらませびご覧ください。

<http://www.tokaihp.jp>

INDEX

熊本地震被災地への派遣で学んだこと ……2/6
薬剤師 中嶋 広志

地域包括ケア病棟とは ……3/6

新入職者教育をご紹介します ……4/6
～新入職者教育 基礎教育Ⅰの担当者として～

平成28年度 東海中央病院「出前講座」…5/6

公立共済やすらぎの宿 ……6/6
プラザ洞津ホテル／グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ玉山

熊本地震被災地への派遣で 学んだこと



当院職員の中嶋広志（薬剤師）が、日本病院薬剤師会からの依頼で、4月25日から5月6日までの12日間、熊本地震の被災地にある阿蘇医療センター（以下、センター）へ派遣されました。その間に行った活動や被災地の様子を話してもらいました。

中嶋 広志

医療安全管理室 ジェネラルリスクマネージャー
薬剤師

PhDLSプロバイダー（災害薬事研修 日本集団災害医学会）

自家用車で熊本入りしました。まず熊本県庁内に設置された医療救護支援本部に出向き、センターへ向かうように指示を受けました。まったく土地勘のない私は、地名や道路標識を見てもどの道が通行可能なのかもわからない状態で「阿蘇」方面へ向かいました。しかし、皆さんもご承知のように阿蘇大橋が崩れ落ちるなど通行止めに阻まれ大きく迂回し道に迷い、渋滞に巻き込まれながら、通常1時間弱で行けるのだそうですが3時間ほどかけてセンターへ到着しました。

センターは、ニュースでもよく聞かれた「南阿蘇」「西原」などの避難所を担当する阿蘇地域の災害医療拠点となっていました。センターに到着して驚いたことは、本震から10日後の26日の時点でほぼ医療機能が回復していたことです。2014年8月に新築開院したばかりで、外来棟が耐震構造で入院棟や医療機器施設が免震構造でした。私が到着した時には、すでに電気や水道などのライフラインは業務に支障がないほど復旧していました。電気は16日の本震の翌日17日には電力会社の電源車で復旧したそうです。水道は、地下水の汲み上げですから電源が確保できれば供給できます。センターで目にした地震の爪痕は、免震構造の揺れる部分（エキスパンションジョイント）が激しく壊れた跡くらいでした。〔耐震棟と免震棟の壁や天井、免震棟の外周のアスファルトなどがめくれあがっていました〕

熊本市内では、CTやMRIなどの大型の医療機器が使えなくなったところもあったようですが、ここでは免

震棟にそれらの機器が設置されていたためまったく問題ありませんでした。

私は、前半を被災後疲弊した

センターの薬局職員の代わりにボランティア薬剤師として働きました。後半は現地調整員として、地域の医療情報を収集し薬剤師ニーズを探り本部に報告することが業務として加わりました。特に、現地調整員業務に携わることで、災害時の医療関係者の連携やコーディネーターの対応を見ることは大変勉強になりました。

今年2月に私は災害薬事コーディネーター（PhDLS）の研修を受けたばかりで身に着けた知識を少しは活用することができました。

通常の業務と日常生活ができるようになってきたセンターですが、一方で被災後2週間が経とうとした時点でも南阿蘇や西原の避難所では医療や介護に関する様々な問題が続いていました。

東海中央病院の新館は免震構造です。災害が起これば全国から緊急災害医療チームDMATや日本医師会医療チームJMATが応援に来てくれるでしょう。その時に医療機器などの病院機能が維持されていて応援に来た医療スタッフと連携をとり、スムーズに業務ができる環境を提供できれば地域の医療は守られると感じ



阿蘇医療センター



じました。平時から災害医療について学び、研鑽することも我々医療スタッフの地域の皆様への使命であると再認識することができた派遣体験でした。

最後に、災害派遣に送り出していただいた関係機関、職場のみなさま、家族に深謝いたします。

地域包括ケア病棟のご案内

地域包括ケア病棟とは

急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。

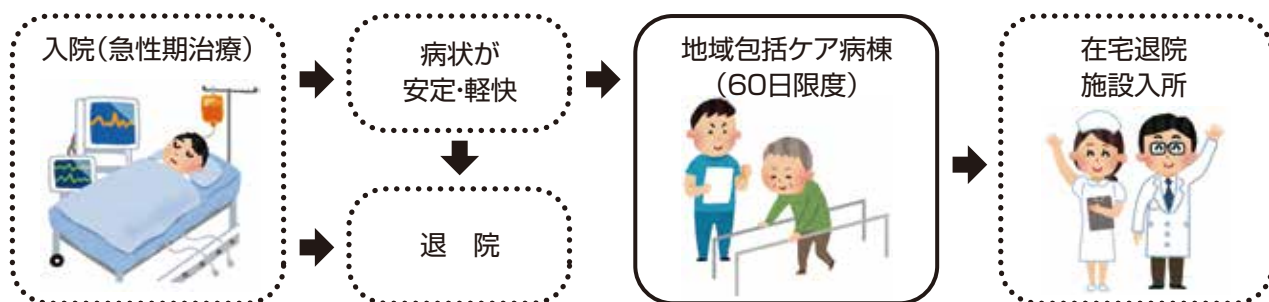
本来は、一般病棟で症状が安定すると、早期に退院をしていただく事となっています。しかし、在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で社会復帰できる患者さんのために、当院では「地域包括ケア病棟」を準備し、安心して退院していただけるよう支援していきます。

心身が回復するよう、医師や看護師、病棟専従のリハビリテーション科のセラピスト等により、在宅復帰に向けて治療・支援を行っていきます。また、医療ソーシャルワーカーが患者さんの退院支援、退院後のケアについてお手伝いさせていただきます。

どのような場合に入院となるのか？

一般病棟より地域包括ケア病棟へ転棟していただく場合は、主治医が判断し、患者さんご家族に提案させていただきます。ご了解いただいた場合は、地域包括ケア病棟へ移動し、継続入院となります。

入院期間は、患者さんの状態に応じ調整いたしますが、60日を限度としております。



入院費について

「地域包括ケア病棟入院料1」を算定いたします。

入院費は定額で、リハビリテーション料・投薬料・注射料・処置料・検査料・入院基本料・画像診断料等のほとんどの費用が含まれています。

治療内容によっては、一般病棟より自己負担金が増額する場合もありますが、月の医療費の負担条件が定められていますので、一般病棟の場合と負担上限額は変わりません。(70歳以上では、ほとんどの場合増額はありません。)

食事負担額、保険外費用(病衣、室料差額など)は、別途ご負担いただきます。

入院に対する留意点

一般的な血液検査・レントゲン検査・投薬治療は可能ですが、一般病棟で行うような高額な医薬品の投与や特殊な検査などには対応できません。病状の変化により主治医が集中的な治療が必要と判断すれば、一般病棟に転棟(変更)する場合があります。

新任医師紹介



水谷 泰彰

第一神経内科部長(神経内科)

神経内科ってどんな科なんだろう?地域の皆様にとっても、神経内科とはイメージのわきづらいなじみのない科という印象があると思います。ですが実は「頭痛」「しびれ」「ふるえ」「物忘れ」など、よくある症状から診療させていただくことが多い身近な科でもあります。患者さんの目線をお忘れずに、雑談から診療まで心のこもった診療をしていきたいと思っています。



菊地 美奈

泌尿器科医長(泌尿器科)

患者さん一人一人の状況を考えて、努力したいと思っています。よろしくお願いいたします。



安達 祐馬

医員(救急外来)

はじめまして、研修医1年目の安達祐馬と申します。生まれは徳島県で、大学で北海道へ行き、今回岐阜で働かせていただくことになりました。まだスタートラインに立ったばかりですが、これから勉強や手技はもちろんのこと、人間性を磨き良い医師になれるよう一生懸命精進し、多くの患者さんの笑顔が見られるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



竹田 慎太郎

医員(救急外来)

はじめまして。岐阜大学出身、研修医1年目の竹田慎太郎と申します。ここ東海中央病院で、温かく熱心に指導してくださる先輩医師の元で勉強や実践に動んでいきたいと思っています。そして、一人でも多くの方々の笑顔がみられるよう、日々取り組んでいきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



古谷 哲也

医員(救急外来)

こんにちは。4月から赴任してまいりました古谷と申します。これから各務原の皆さまの健康に少しでも貢献できればと思っています。丁寧かつ真摯な対応を心掛けて、他職種ともしっかりと連携をとり、より多くを吸収して最善の医療を行えるよう努力していきます。

新入職者教育をご紹介します

～新入職者教育 基礎教育Iの担当者として～

看護師長 瀬瀬 典子

今年度も、この春卒業したばかりのフレッシュさんが看護部職員として入職されました。

フレッシュな看護師は、基礎教育I（通称：1年会）という現任教育課程を1年間受講し、自己学習や院内研修を重ねて、現場で指導を受けながら看護ケアが実践できるというゴールを目指し、成長していきます。現任教育課程の基礎教育Iは、院内教育プログラムに



基づいた段階別教育であり、教育担当の副看護部長1名・担当看護師長1名・主任4名でサポートをしています。教育理念「組織の期待される看護職員の育成」「看護の専門職業人として能力開発支援」に基づき、「基礎的な

知識・技術の習得、職場適応能力、看護実践能力を高める」を目標として取り組んでいます。

基礎教育Iの研修内容は、看護過程の展開・看護技術のフォローアップ研修・救急時や多重課題の実践方法・メンバーシップ・ストレス対策などです。悩みを共有したり、自己成長の『のびしろ』に本人が気付けるような助言にも努めています。少しでも早くチームの一員になれるよう、配属部署の師長・主任に呼びかけて環境や業務の調整を依頼することもあります。新入職者は、職場適応するまでの間、看護技術のことで悩んだり、思うように行動できない歯がゆさを抱え、患者さんの叱咤激励を受けながら、医療人としての自覚を高め



ています。半年ほど経過した10月の研修では、澤井

副看護部長より、『患者の思いを聴く～患者に寄り添う～』と題し、講演を受けます。この時、新入職者から、患者さんから頂いたお礼の言葉や初めて患者さんと思いを共有できた時の気持ちが語られます。「あんなに最後まで話を聞いてくれたから、安心した。ありがとう。」「私のことを全然ダメだと言っていた患者さんから、後日、やっとの思いで押したナースコールに、お前が来ると安心するぞと言ってもらった」など、

涙を浮かべながら語る新入職者もいます。年度末の2月には、1年間の成果発表会を行い、指導してく

れた先輩や病棟に向けての感謝のメッセージカードを手渡しします。その後、各単位の師長が新卒者の成長を言葉にして伝えます。なかには、涙声で言葉に詰まってしまう師長もあり、会場は、多くの拍手で包まれ

ます。私たち担当者は、新卒者が成長した姿を身近で見ることができて、大変嬉しく感じます。

このような新入職者教育を担当させて頂いております。これからも、教育を通して、自分達の糧となるように、尽力して参りたいと思っています。



辻 太一
内科医員（循環器内科）

最善の医療を提供できるようにがんばります。



森 悠
内科医員（循環器内科）

久々に岐阜に戻って参りました。一生懸命頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



浅井 一輝
内科医員（腎臓内科）

江南厚生病院より赴任しました。地域の皆様の健康に役立てるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。



水野 江美
医員（救急外来）

はじめまして、東海中央病院で初期研修をさせて頂きました水野江美と申します。名古屋で生まれ、名古屋で育ちました。一社会人として還元できる環境に置かれたので、最善の医療を施せるように上昇志向を持ち続け、患者さんに寄り添い、共感できる医師を目指します。まずは二年間、研修医として多くの方々に世話になります。医師としても人間としても成長できればと思います。よろしくお願いいたします。



森崎 貴博
医員（救急外来）

若手らしくフットワークを軽く、いろいろなことに積極的に挑戦していきたいと思っています。毎日をていねいに、皆様のお役に立てるよう、日々精進してまいりたいと思います。



深本 真央
歯科医員（歯科口腔外科）

今年4月より6ヶ月間、東海中央病院で研修させて頂くことになりました歯科研修医の深本真央と申します。出身は和歌山県で、大学は広島大学です。岐阜での生活はまだ始まったばかりで、至らない点が多々あると思いますが、日々一生懸命頑張りますので、皆様よろしくお願いいたします。

平成28年度 東海中央病院「出前講座」



「認知症を予防しよう
～脳機能トレーニングの紹介～」の講演風景

地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、今年度も職員による出前講座を企画しています。職員が講師となって、みなさまの元に伺います。専門的な内容を分かりやすくご説明し、みなさまの疑問にもお答えします。

◇申込対象団体

各務原市内にお住いのある、又は通勤・通学している方で構成されている、講座当日に7名以上の参加が見込まれる団体・グループです。

◇講座名・内容

下記の「出前講座プログラム一覧」の中からお選びください。

◇日 時

平日(祝日・年末年始を除く)の午後1時30分から午後8時まで

*所要時間は、講演テーマによって異なります。ホームページをご確認ください。

◇会 場

会場の設定・設営は、お申込者様でお願いします。

*派遣場所は各務原市内に限ります。

◇費 用

講師の派遣料は無料です。

会場等に費用がかかる場合は、お申込者様にご負担ください。

◇その他

政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには派遣できません。

業務の都合等により、ご希望の日程に沿えない場合がありますのでご了承ください。

◇申込方法

ホームページをご確認ください。

◇申込・問合せ先

東海中央病院
メディカルサポートセンター(地域連携係)
TEL:058-382-3101(代)
FAX:058-382-9853

東海中央病院 平成28年度出前講座プログラム一覧

No.	講演テーマ	職 名	講演概要
1	高齢者の転倒予防について	理学療法士	高齢者の方を対象に、転倒しやすい場所、転倒を防止するための注意点、転倒防止のための体操などについて、お話しします。
2	超音波検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話しします。
3	乳がん検診について	診療放射線技師 (超音波検査士)	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。
4	胃透視検査について	診療放射線技師 (胃がん検診専門認定技師)	胃がん検診に行なわれる検査のうち、バリウムを用いた胃透視検査について、現状と上手な検査の受け方等をお話しします。
5	MRI検査について	診療放射線技師 (超音波検査士)	脳ドック検査の実際とMRIの原理や臨床症例などについてお話しします。
6	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師 (放射線管理士)	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等について、お話しします。
7	CT検査について	診療放射線技師 (X線CT認定技師)	CT検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。
8	はじめよう 健康的な食生活!! ①減塩について、②肥満防止について、③食事バランスについて	栄養管理士 調理師	食事療法の方法等を資料や媒体(試食等)を使用して、お話しします。 ご依頼があれば、調理実習も行います。
9	食で始めるアンチエイジング	栄養管理士	老化を防ぐ食生活について、お話しします。
10	保健師が行う生活習慣病予防について	保健師	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした生活習慣改善のアドバイスを行います。
11	大切な人が、がんになったら	がん専門看護師	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいのかをお話しします。
12	あなたはどこで最期をすごしますか	がん専門看護師	終末期になった時の療養の場の紹介やその選択の仕方についてお話し、必要な情報を提供いたします。
13	がんと言われて、いきいきすごすために	がん専門看護師	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。
14	緩和ケア病棟ってどんなところですか?	がん専門看護師	当院に緩和ケア病棟が開設されて4年が経過し、がん患者さんの支援を行ってきました。しかし、まだまだ、この病棟がどのようなところなのか浸透していませんので、分かりやすくご紹介いたします。
15	お父さんお母さんががんになったら ～がん患者の子どもへのケア～	がん専門看護師	お父さん・お母さんががんになったら、お子さんへのかかわり方を説明いたします。
16	がん患者の看取りの時のケア	緩和ケア 認定看護師	看取りの時の身体的変化と、私たち周りの人ができることについてお話しします。
17	生活習慣病に起因する慢性腎臓病を 進行させないために	透析看護 認定看護師	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がないまま進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話しします。
18	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の 食べ方のコツ	嚥下摂食障害 看護認定看護師	食事の誤嚥をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話しします。
19	生活習慣病に起因する心臓病と上手く つきあうための日常生活アドバイス	慢性心不全看護 認定看護師	生活習慣により引き起こされるメタボリックシンドロームを放置しておくとしん不全になりやすいです。高血圧・脂質異常・肥満が気になる方に、日常生活上どんなことに注意したらよいのかをお話しします。
20	突然やってくる脳卒中からあなたと 家族を守るために	脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師	突然発症する脳卒中についての概要や症状、また早期発見・早期受診の重要性、発症及び再発防止についてお話しします。
21	日常生活における感染予防について	感染管理 認定看護師	なぜ感染予防に「手洗い」「うがい」「マスクの着用」が必要なのかをご説明いたします。 そして、正しい方法について実技を踏まえ、ご説明いたします。
22	ノロウィルスの感染予防対策	感染管理 認定看護師	ノロウィルスは少ないウィルス数で感染を引き起こします。ノロウィルスが発生した場合の他の人へ伝播しないように、必要な感染予防対策についてご説明いたします。

公立共済やすらぎの宿



プレミアム宿泊プラン

販売期間
平成29年3月31日
まで

お伊勢参りや伊勢志摩の観光に
ご利用ください

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

2名様より承ります。

お一人様
1泊夕食付

10,000円 (税込)

● 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの
ご夕食をご用意いたします。

● 朝食も別途承ります。
(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



2016 5/11(水) → 9/25(日)

月～金 17:30～21:30 [OS 21:00]

土・日・祝日 17:00～21:30 [OS 21:00]

cattleya 1F カトレヤ&イベント広場

2時間

飲み放題

食べ放題

【お一人様】 大人 ¥4,000 中級 ¥3,000

小学生 ¥1,500 幼児 ¥800

※ 満席になる場合がございますので、ご予約をお願いいたします。
※ 雨天の場合は会場が変わる場合がございます。その際の「キャンセル」ができません。
※ 当日のキャンセルはお一人様¥500を有料としてお支払いいただきます。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
info@grandvert.com <http://grandvert.com>

LINE@

はじめました。

友だち募集



<https://www.facebook.com/grandvert>

病院内 1F レストラン【好評営業中】

Weekday(平日) 8:00am-6:00pm

Holiday(休日) 9:00am-4:00pm

ヘルシーランチ (平日限定)

ひたまり食堂をのらランチは一汁三菜で構成されています。
500kcalをベースに和洋中とバラエティ豊かな料理を作っています。



日替わりヘルシーランチ
700円 (平日限定)

※ 当日のキャンセルはお一人様¥500を有料としてお支払いいただきます。

期間限定 生ビール&バイキング

大人 4,500円 → 4,000円

シニア 4,000円 → 3,500円

(60歳以上)

小学生 1,500円

幼児・3歳未満 無料

このチラシを必ずご持参ください。

(他券との併用不可)

《開催日》 6月1日(水)～8月31日(水)

18:00～21:00 時間無制限

上記期間内の火曜日～金曜日〈完全予約制〉



《除外日》

※月曜日・土曜日・日曜日

6/7・15・17・24

8/2・11・12



生ビール・黒生ビール
焼酎・冷酒
ワイン・カクテル
ノンアルコールビール
ソフトドリンク

※人数の変更は3日前までをお願い致します。

10名様以上のお取り消しは

1週間前までをお願いいたします。

※クレジットカードのお取り扱いはありません。

■ご予約・お問い合わせは

地下鉄池下駅より徒歩3分ですととても便利!!

HOTEL ルブラ王山

※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)

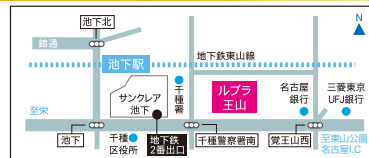
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18

地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分

東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分

URL <http://www.rubura.org/>

ルブラ王山 検索でキーワードを検索。



とうかい

Vol.64 2016夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。