

とうかい



Vol.63
平成28年
春号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市前渡西町、各務原浄化センターの御衣黄桜です。

今号の表紙は吉田一子さんからのご提供です。
各務原浄化センター内の公園に咲く、御衣黄(ギョイコウ)桜は、4月中旬から下旬頃に咲く緑黄色から次第に黄色、ピンクへと変わっていく珍しい神秘的な桜です。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、4月下旬までの予定です。
たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

顎関節症について……………	2/6
歯科口腔外科部長 市原 秀記	
セカンドオピニオン……………	3/6
認定看護師紹介……………	4/6
ごきげんよう！ホームドクター……………	5/6
アストロデンタルクリニック・アストロキッズ	
公立共済やすらぎの宿……………	6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津ホテル／グランヴェール岐山	



顎関節症について

歯科口腔外科部長 市原 秀記

このような症状はありませんか？

大きな口が開けられない、顎あごを動かすとカクカクと音がする、顎の関節が痛い。このような症状について身に覚えはありませんか？

女性に多い顎関節症

顎関節症は低年齢の方から高年齢の方まで幅広い年齢層の方に発症していますが、主に20歳代～40歳代の女性に好発し、男性の約3倍の発症頻度があります。

顎関節症の3大症状

顎関節症には、次の3大症状が見られます。

①開口障がい(大きな口が開けられない)

一般に日本人の開口量は前歯部(上下切歯間距離)で約4.5cm以上とされ、4cm開口できないと開口障がいと言われます。自分の指を3本縦にして口に入りますか？入らなければ開口障がいの可能性があります。

②顎関節の痛み、咀嚼筋(顎周囲の顎を動かす筋肉)の痛みなど

痛みの種類はいろいろあります。咀嚼する時や大きく口を開く時、顎の関節や咀嚼筋を押さえた時などに痛みが生じます。

③顎関節雑音

顎の開口、閉口時にカクカク、ギリギリなど音がします。

治療の方法

上記の3大症状のどれかがあれば(複数ある場合も多い)かかりつけ歯科医または病院歯科などを受診し、治療が必要か確認してもらうことが大切です。

受診時、症状の確認や顎のレントゲン撮影などを行い、顎関節症の診断、重症度の大きな確認を行

います。その後、状態に応じて初期治療(辛くなく、簡単な治療)から開始していきます。主に鎮痛剤投与または開口練習などが一般的な初期治療です。

精密検査や高度な治療も

ただ、治療に難渋したり症状が重症な時は、かかりつけ歯科医では十分治療できない場合があり、病院歯科での精密検査や、より高度な治療が必要な場合もあります。

専門医の歯科を受診し、判断を

顎関節症の約70%が初期治療で改善しますのであまり心配しなくてもよいと思います。しかし、素人考えは危険なので、かかりつけ歯科医や病院歯科を受診することをお勧めします。



当院は地域歯科診療支援病院となっております。

地域歯科診療支援病院とは、地域の診療所や病院の歯科医師、医師によって、歯や口、あごに関して詳しい検査や特殊な専門的治療、入院、手術が必要と診断され、当院をご紹介された患者さんには、より快適で適切な治療を提供することを目的とした病院です。

地域医療機関から当院への受診の際には、歯科口腔外科へ直接連絡をとることで紹介患者さんがスムーズに歯科医療が受けられるように手配する体制を整えております。



セカンドオピニオン

1、セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは、「主治医の診断や治療方針に対して、別の医療機関の専門医の意見を聞くことで、患者さん本人が今後の治療方針を決めること」です。

主治医との良好な関係を継続することを前提とする中で、別の医師の意見を確認することは医療の世界では当たり前の患者さんの権利として浸透しています。

古くは、セカンドオピニオンを受けられることで、「主治医の態度が変わることはないか」、「今後の治療に影響がでるのではないか」等心配される患者さんもおられる時代もありましたが、医師や病院を変えることではありませんし、主治医自体から「心配であればセカンドオピニオンを受けられてほかの専門医の意見を聞いてみますか」といった言葉が聞かれる時代です。

2、セカンドオピニオンの対象とならない内容について

- ・当院のセカンドオピニオン対象でない病気や治療に関する相談
- ・直接来院するなど予約外の場合
- ・診療情報提供書及び検査等資料を持参できない場合
- ・現在の主治医が了解していない（紹介がない等）場合
- ・当院にて治療を希望している方
- ・現在の主治医に対する不満、医療過誤及び裁判係争中に関する相談
- ・医療費や医療給付に関わる相談
- ・すでに死亡されている患者さんを対象とする相談
- ・治療後の良し悪しの判断を目的とする相談
- ・特定の医師や医療機関への紹介目的の相談
- ・過去の診療や診断に関する相談
- ・その他担当専門医師が相談の対象ではないと判断する場合

3、セカンドオピニオン申込み方法について

【一般の患者さんとその家族】

現在の医療機関から、当院様式（セカンドオピニオン申込書）と、診療情報提供書を、当院メディカルサポートセンター内、地域医療連携係へ下記FAXにて送付いただきます。（必ず医療機関からの予約が必要です。）医療機関には、当院が日程調整・予約登録完了後、「紹介患者さま予約票」にて予約確定日の連絡をFAXで返信させていただきます。

患者さんの家族の方が、患者さん本人に対する相談内容のセカンドオピニオンを受けられる場合は、上記に併せて、委任状も必要となりますので、事前に医療機関よりFAX送付していただくようになります。

4、相談日、担当医、対象、相談時間、料金等

【一般の方とその家族】

《血液内科》

相談日：平日の月・水・木・金曜日の15:00から15:30
（時間は変更になることがあります）

担当医：小椋医師（水・金）

相談対象：血液内科一般

《消化器外科》

相談日：予約依頼以後医師日程調整にて確定いたします。

担当医：日比副院長

相談対象：消化器外科手術のうち"腹腔鏡下における手術"を勧められた方

相談時間：1相談あたり基本的に30分といたします。
（ただし、本人の希望があり担当専門医の判断にて可能な場合は延長することができます。）

費用：10,800円（税込）[30分まで]
延長30分ごと追加で5,400円（税込）を加算

その他：診察予約時間の45分前に必ず1階受付（1番窓口）へお越しください。

5、当日持参いただく資料等

- ・「紹介患者さま予約票」
（予約日確定時に当院から送付したもの）
- ・「診療情報提供書」
- ・「検査結果」
- ・「レントゲンフィルム等」のCD等媒体
（返却はいたしません）
- ・「健康保険証」
（カルテ作成に必要です。保険は適応されません）
- ・「委任状」
（一般の方のうちご家族のみでお受けになる場合）



6、主治医への報告

相談内容は現在受診されている医療機関の主治医に報告しますので予めご了承ください。

7、注意事項ほか

- ・完全予約制です。必ず事前予約をおねがいします。
- ・セカンドオピニオンは保険診療でないため（医師による医療相談）自費診療となります。
- ・予約のFAXをいただいてから、担当医との調整にお時間をいただきますのでご承知おきください。
- ・家族のみで来院される場合であっても医療機関からの予約が必要です。その場合、医療機関より当院へセカンドオピニオン申込書、診療情報提供書に併せて、患者本人の委任状もFAX送付が必要です。

認定看護師 紹介

東海中央病院では、1分野3名の専門看護師、9分野に10名の認定看護師が活動しております。今回は、皮膚・排泄ケア認定看護師を紹介します。



認定看護師



皮膚・排泄ケア認定看護師

稲垣 牧子

私が担当する皮膚・排泄ケアの分野は大きく3つの領域に分かれます。

1つ目はWound=創傷です。健全な皮膚を維持するためのスキンケアを通して、皮膚のトラブルや傷ができないようにケアします。傷ができてしまった場合でも傷が治りやすい環境を整え治癒促進を図ります。

2つ目はOstomy=ストーマ【人工肛門・人工膀胱】です。ストーマケアはストーマをもつ方やこれから手術を受けストーマを造設される方に対して、ストーマの管理の方法やストーマ装具の選択、日常生活のアドバイス、精神的サポートなどを行っています。ストーマを造設したから今までの生活ができなくなることはありません。

高齡化社会に伴って入院患者さんも高齡化しています。高齡になると筋肉はもちろんのこと皮膚も脆弱となりますから、少しぶつけただけでも傷ができてしまいます。入院後ベッド上の生活が続くと褥瘡(じよくそう)【寝だこ】ができやすくなります。

傷ができれば患者さんが痛い思いをしなければなりません。そうならないように病棟の看護師さんと協力してスキンケアを行い、傷を作らないよう予防ケアをおこなっています。

3つ目はContinenace=排便・排尿の調節機能を回復すること【コンチネンス】です。コンチネンスケアは便・尿失禁に伴う機能の改善を促すケアです。病気や手術後に発生する失禁に対する排泄管理、失禁による皮膚のかぶれなどの改善と予防を行います。高齡になれば、筋肉の衰えがきます。女性は妊娠出産をすることで、骨盤の筋肉がさらに弱くなり、くしゃみなどのちょっとした刺激で失禁してしまうことがあります。骨盤の筋肉を体操で鍛えることによって改善されることがあります。自宅で介護していると夜間何度も排泄の介助で起きることがあって、疲れが溜まってしまいます。排泄のコントロールをしたり、失禁用具を適切に使用したりすることで介護する側も、される側も十分な睡眠がとることが可能になります。

温泉にも行けます。プールで泳ぐこともできます。手術前と同様の生活ができるよう末永くサポートさせていただきます。何十年も前にストーマを造設したけど、一度も診てもらったことが無いとか、違う病院で造設したけど行けなくなってしまった方も、小さな心配事や疑問などご相談ください。

このように皮膚・排泄ケアの分野はなかなか人には相談しにくい分野ですが、改善できればきっと日常生活が楽しく変わってくると思います。

今後は、入院している患者さんのケアだけでなく、地域の看護師さんや介護士さんと共同しながら、地域のみなさまに適切なケアをお届けできるようにしていきたいと考えています。

現在特定されている分野は、21分野です。
公益社団法人日本看護協会のホームページより

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

認定看護師とは、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

現在特定されている分野は、21分野です。

公益社団法人日本看護協会のホームページより

当院の活躍する専門看護師・認定看護師はこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/kango/nintei.html>

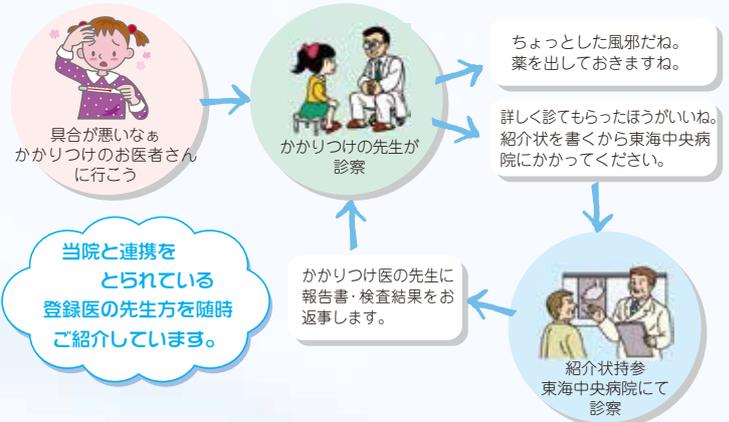




ごきげんよう!ホームドクター-26

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



アストロデンタルクリニック・アストロキッズ

登録医名 平光 範子

住 所 〒504-0943 イオンモール各務原3F

TEL 389-0099

フリーダイヤル 0120-15-8998



診療科 歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間 午前10:00~1:00

午後3:00~8:00

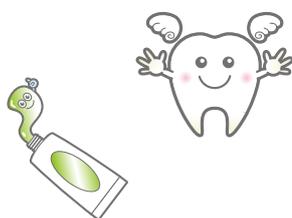
休診日 木曜日

イオンモール各務原休館日

当院では、治療内容について分かりやすく説明し、ご理解・ご納得いただいてから治療を進めていきます。最新設備を用いた負担の少ない治療や、衛生管理の徹底も欠かさず行っています。

治療完了後も虫歯予防やメンテナンスを続けていただき、綺麗なお口を維持していただくことを診療の基本としています。

お子様からご高齢の方まで、皆様のご来院を心よりお待ちしております。



<http://www.astro-dc-kids.com/>

公立共済やすらぎの宿

ルブラ ウェディングプラン

特典

- 新郎新婦の前日又は当日宿泊無料
- 追加衣裳10%OFF
- 追加美容着付5%OFF
- 追加写真10%OFF
- ブーケ

教会式&披露宴 40名様

通常 約1,300,000円が **880,000円**

御一人様追加 **15,000円**



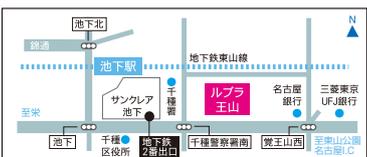
プランに含まれるもの

教会式挙式料・会場費・音響照明・写真2カット(3セット)・新郎衣装1点・新婦衣装1点
美容着付・お料理・フリードリンク・メイン装花・ゲストテーブル装花・両親用花束
カラークロス・チェアカバー・司会者・招待状・メニューカード・席札

※公立学校共済組合愛知支部組合員の方は婚礼利用補助が受けられます。 ※表示価格はすべて税サ込です。

■ご予約・お問い合わせは **Tel 052-762-3151**

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>



ルブラ王山 検索 でキーワードを検索。



伊勢志摩サミット記念プラン

お伊勢参りや伊勢志摩の観光にご利用ください

2名様より承ります。

お一人様
1泊2食付

11,000

(税サ込)

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

- 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの夕食をご用意いたします。
- 朝食は和朝食になります。

販売期間
平成28年5月31日
まで

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL **059-227-3291** (代)

FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



GrandVert Wedding

ブライダルフェスタ
毎月開催中

会場見学やシェフ特製婚礼料理の試食などができる月に1回の限定フェア。お二人のスタイルにあったウェディングが、きっと見つかります！詳しくはHPをご覧ください。



カジュアルから上質までどんなリクエストも叶う
それがホテルウェディング

病院内 1Fレストラン

2016年4月1日より
ホテルグランヴェールプロデュースで
生まれ変わります!!



※イメージ

旬の素材と食材を使い、“健康”をコンセプトに、ホテルシェフが提供する本格的な料理をお楽しみいただけます。一度、お立ち寄りください。

ホテル グランヴェール 岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
info@grandvert.com <http://grandvert.com>

LINE@ はじめました。

友だち募集



https://www.facebook.com/grandvert

とうかい Vol.63 2016春号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 **東海中央病院**

☎ (058)382-3101 ☎ (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人 / 病院長 坂本 純一

発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。