

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療

公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市川島笠田町、
河川環境楽園です。

今号の表紙は額野照雄さんからのご提供です。

写真のタイトルは「環境楽園の雪景」です。

東海北陸自動車道「川島 PA・ハイウェイオアシス」に隣接する環境共生型テーマパークで家族で1日楽しめます。

360度の大自然を一望するゴンドラから見える景色は、雄大な木曾川の流れと岐阜の百景が望めます。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、1月下旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

子宮鏡下検査・手術について……………2/6
第二産婦人科部長 堀 昌志

胎児超音波 専門外来……………3/6

認定看護師紹介……………4/6

ごきげんよう！ホームドクター……………5/6
後藤眼科医院／ちあき眼科

公立共済やすらぎの宿……………6/6
ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ玉山／プラザ洞津

子宮鏡下検査・手術について

第二産婦人科部長 堀 昌志

子宮鏡検査

子宮鏡検査とは、子宮の内腔(赤ちゃんが育つ場所)を見るために作られた直径の細い内視鏡です。腔を通して子宮の入り口から子宮の内腔へ子宮鏡を挿入して、子宮鏡の先端から生理食塩水(灌流液)を腔内に注入することで、膨らましスペースを作り子宮腔内を拡張し視野を確保します。その後も灌流液の注入と排出をコントロールしながら子宮内腔の様子をテレビモニター(画面)に映し出すことができます。画面で子宮の内腔を直接観察しながら、不正出血、過多月経の症状がある場合や子宮腔内病変(粘膜下筋腫、子宮内膜ポリープ、子宮奇形、子宮体がんなど)の診断を行うための検査です。直径が5mm以下の検査用軟性子宮鏡(ファイバースコープ)を用いるのが一般的です。子宮腔内病変は不妊・不育(習慣流産)の原因としても関与している疾患です。

メリット

メリットとしては、お腹に傷をつけないので手術後の痛みが少なく回復が早い、入院期間が短いなどが挙げられます。一方、デメリットとしては、病巣の大きさや位置によっては1回の手術で完全に取りきれない場合があること、適応疾患に限られること、子宮穿孔や出血・感染・子宮腔内癒着などのリスクがあることです。

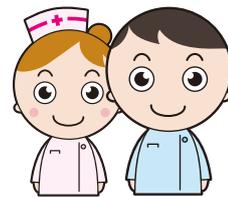
子宮鏡下手術を行う代表的な病気を以下に示します。

- | | |
|----------------|-------------|
| 1) 粘膜下筋腫(条件あり) | 2) 子宮内膜ポリープ |
| 3) 中隔子宮 | 4) 子宮腔内癒着症 |

手術後の投薬

手術の後は感染予防のための抗生物質を服用します。

また、子宮内膜の状態を整えるための女性ホルモン剤を一定期間服用する場合があります。



子宮鏡下手術

子宮鏡下手術は子宮の中にこの内視鏡を入れて、画面に映し出された映像を見ながら手術操作を行う内視鏡手術の一つです。子宮内にできている筋腫やポリープを内視鏡の先端から出る鉗のような機械や電気メスで切除する方法です。手術後多くの不妊症の方が、妊娠に至っています。筋腫が大きい場合には、2、3回に分けて行うことがあります。腫瘍を摘出する以外にも子宮内膜を焼灼し生理の量を軽減させる治療があります。切除された検体は機械でつかみ体外に摘出します。腔からの手術ですので体表にキズはつきません。手術時間は、通常15分から30分ですが、1時間程度かかる場合もあります。



胎児超音波 専門外来

当院では予約制で「胎児超音波専門外来(胎児超音波スクリーニング)」を行っております。

胎児超音波専門外来(胎児超音波スクリーニング)とは

通常の妊婦健診においては一般的な必要最低限の項目を観察しますが、この胎児超音波専門外来では、より時間をかけてより細部まで赤ちゃんの状態を観察します。赤ちゃんの発育や羊水量を計測するのはもちろん、赤ちゃんの形態的な異常や胎盤やへその緒の観察を行います。

超音波スクリーニングの短所・長所

ただし、超音波検査は、いくら機械や技術が進歩しても100%の診断は不可能でスクリーニングの結果が異常なしという結果だとしても「先天性胎児異常がない」ということを保障するものではありません。形態的異常ではなく機能的なもの(例えば知的障害、視覚障害、聴覚障害)あるいは形態異常でも小さいもの(例えば小さい心室中隔欠損、指の奇形)あるいは超音波的に特徴のないもの(ある種の消化管の異常、鎖肛)などは出生前の超音波検査ではみつけることはできません。また妊娠週数がすすみ、循環血流量が増えることで赤ちゃんの形態異常が出てくることもあります。その他、胎児から新生児となる変化に適応が遅れて一時的に異常が出る場合などもあります。ただし、確かなことは、通常の健診より時間をかけ細部を観察する為、スクリーニングの結果が「正常」であれば、胎児異常の可能性はとても低いということになります。



赤ちゃんに疑わしい点や気になる事が発見された場合には

- ① まずかかりつけ産婦人科医師に連絡します。
- ② かかりつけ医との相談により胎児診断・治療専門施設(おもに長良医療センター)にご紹介し、さらなる精査・管理をしてもらうことがあります。

* 早期に発見することにより、胎児専門施設での質の高い管理と出生後の新生児科との連携にて赤ちゃんにとってよい結果が得られることがあります。

胎児超音波専門外来は下記の日程にて予約制になっております。

ご希望の方はお申し込みください。

対象：妊娠 23 週～ 28 週頃

(この時期は赤ちゃんの各臓器が観察しやすいのですが、お母さんの体格や赤ちゃんの向きによっては観察が困難で確認できない場合があります。)

場所：東海中央病院 産婦人科 外来

日時：毎週 月曜・金曜 15:30 から 30 分間隔(最終 17:00)



認定看護師 紹介

東海中央病院では、1分野3名の専門看護師、9分野に10名の認定看護師が活動しております。今年度1名の認定看護師が誕生しました。そこで今回、感染認定看護師を紹介します。



認定看護師



感染管理室
感染管理認定看護師
横幕 泉

感染しているとは、細菌やウイルスが体内に侵入し、数を増やし、体に悪影響を生じることがあります。この感染は、インフルエンザのように、くしゃみや咳などを介して人から人に伝染するものや、牡蠣や調理した食べ物

に、ウイルスや細菌が付着してそれらを食べることで起こるノロウイルスなどがあります。

多くの感染は、感染予防対策をとることで防ぐことが可能であるといわれています。感染予防対策とは、細菌やウイルスが体内に侵入する経路を封鎖し、感染症が発生しないようにする防衛手段のことをいいます。たとえば、インフルエンザの場合、咳やくしゃみをしている人に、マスクをつけてもらうことや、手洗いや、うがいを行うことなどが感染予防対策の一部として推奨されています。その他、部屋の清掃や、個室の使用など細菌やウイルスが体内に侵入する経路に合わせて様々な感染予防対策があります。

感染管理認定看護師の役割は、様々な感染症に対

する対策の相談を受けることや、正しい感染予防対策の方法を指導することなどがあります。また、感染症の患者さんが入院した場合や、院内で感染症が発生した場合、どんな場所で、どんな事をしていて感染したのかなどを調査し、院内で感染症が拡大しないよう、院内の医師、薬剤師、臨床検査技師、事務職員といった多くの職種と協同して、対策を考える役割もあります。

現在私も、病院全体の感染予防対策をサポートする仕事に従事しています。病院内で感染症が他の患者さんや職員に伝播しないように、感染予防対策について勉強会を行っています。また、病院内だけではなく、他の病院の感染対策に従事する職員と交流し、感染予防対策について一緒に検討し、よりよい対策を実施しています。

今後は、病院だけではなく、地域の方たちへも感染予防対策について啓蒙活動を実施し、知識を深めていただこうと考えております。

感染管理認定看護師は、患者さんやそのご家族、病院に従事する職員のみなさんが、安心して病院内で過ごすことができるよう、時には耳が痛いことをお伝えすることもあります。感染予防対策について、問題解決に向けた支援をさせていただきたいと思っています。

専門看護師制度は、複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団に対して水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識・技術を深めた専門看護師を社会に送り出すことにより、保健医療福祉の発展に貢献し併せて看護学の向上をはかることを目的としています。

現在特定されている分野は、11分野です。

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

現在特定されている分野は、21分野です。

公益社団法人日本看護協会のホームページより

当院の活躍する専門看護師・認定看護師はこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/kango/nintei.html>

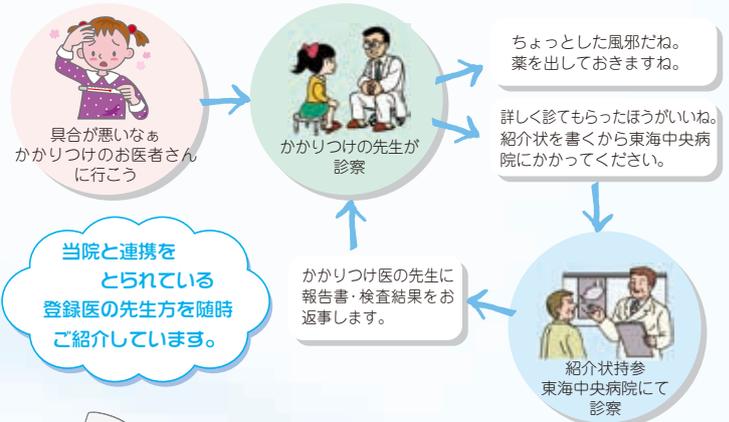




ごきげんよう!ホームドクター-25

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

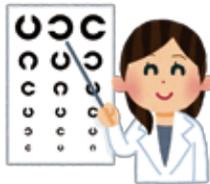
ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



後藤眼科医院

登録医名 後藤 誠子・靖彦
住 所 〒504-0962 那加吾妻町34

- 診療科 眼科
- 診療時間 午前9:00~12:30
午後3:30~6:30
- 休診日 水曜・土曜日午後、
日曜日、祝祭日
- 駐車場 15台



TEL 382-3901
FAX 389-0581



昭和41年に母が開院して、来年には50周年を迎えます。

当院では緑内障・加齢黄斑変性などの網膜硝子体疾患の診断・経過観察に有用な最新の眼底三次元画像解析(OCT)検査が可能です。そして待合室には世界の熱帯魚で癒しの空間を心がけています。これからも地域の皆様の目の健康をお守りしてまいります。

<http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/guide/detail.php?cate=1&id=34>

ちあき眼科

登録医名 加藤 千晶
住 所 〒504-0943
イオンモール各務原1F

- 診療科 眼科
- 診療時間 午前9:30~12:30
午後3:00~6:30
- 土日祝日 午前10:00~12:30
午後2:30~6:00
- 休診日 水曜日
岐阜イオンモール休館日



TEL 322-5716
FAX 322-5718



この度、おかげさまで開院4年目を迎えることができました。

当院では眼科診療全般、特にドライアイ・結膜炎の診断・治療や OCT (眼科三次元画像解析) を導入し、緑内障の早期発見・治療に積極的に取り組んでおります。

当院はイオンモール各務原1階にあり、駐車場もご利用できますので大変便利です。土・日・祝日も診療をしておりますので、お気軽にご来院ください。

<http://www.chiakiganka.com/>

公立共済やすらぎの宿

GENKING TALK SHOW

幅広い交友関係、こだわりの美容法など GENKING ならではのトークショーをお楽しみください!

2016 3/6(日) ■ 夜中 ■ 4時開演

話題の GENKING トークショー + バイキング料理

TIME : 【バイキング】17:00~ / 【トークショー】18:00~ (受付 1F 16:00~)

PRICE : お一人様 ¥11,000 ※ドリンク1本付

PLACE : 【バイキング】3F 画廊の間 & 5F 孔雀の間 / 【トークショー】2F カルチャーホール

PROFILE : 世界でユーザーが3億人を突破した人気の写真共有SNS「Instagram」で、謎の美男子として話題の GENKING が遂に活動を開始。フォロワー数は73万人超。度々有名な人の Instagram にも登場するなど幅広い交友関係も注目を集めている。

特別宿賃 イベント利用後の特別宿泊料金 シングルルーム
1室1名様
(朝食・飲み代別) **¥5,000**



〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
info@grandvert.com http://grandvert.com

LINE@ はじめました。友だち募集 

f <https://www.facebook.com/grandvert>

ホテル グランヴェール岐山

2016 お待たせしました! おかげさまで大好評! <<開催日>> 1月~3月開催いたします。
※詳細はホームページをご覧ください。

カニ食べ放題 & 和洋中バイキング

今年 **アルコール飲み放題付!!**

平日	18:00 ~ 21:00	120分制
土日祝	11:00 ~ 14:30	90分制
土日祝	17:00 ~ 21:00	90分制



大人	6,000円
シニア	5,000円 (60歳以上の方)
小学生	3,500円
幼児	700円 3歳未満 無料

割引券

500円OFF

※本券を必ずご持参ください。
※1グループまで使用可
※他券との併用不可
※幼児使用不可

※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます。 ※表示価格はすべて税サ込みです。

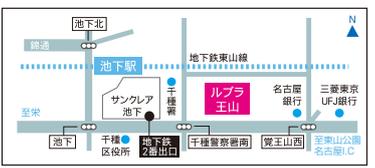
■ご予約・お問い合わせは

HOTEL ルブラ王山

地下鉄池下駅より徒歩3分でとても便利!!

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>
ルブラ王山 検索 でキーワードを検索。





伊勢志摩サミット記念プラン

お伊勢参りや伊勢志摩の観光にご利用ください 宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

2名様より承ります。

お一人様
1泊2食付

11,000円

(税サ込)

- 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの夕食をご用意いたします。
- 朝食は和朝食になります。



プラザ洞津

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
<http://www.dohsin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL **059-227-3291** (代)
FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



とうかい

Vol.62 2016冬号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>
発行人 / 病院長 坂本 純一
発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / お休み: 土・日・祝日・年末・年始

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。