

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市那加雲雀町 学びの森です。

今号の表紙は瀬瀬照雄さんからのご提供で学びの森です。写真のタイトルは「初夏の学びの森」です。旧岐阜大学農場跡地を整備した美しい公園です。大きく広がる芝生広場、点在する池、水の流れなどが美しく、休日には家族連れなど多くの市民が訪れます。自然と心の和む時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

表紙写真募集のお知らせ

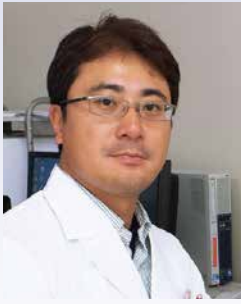
皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、8月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

- 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術に対して、
腹膜外到達法 (TEP法) も導入開始。
CT、超音波による正確な術前診断も可能に 2・3/6
第二外科部長 臨床研究部長 渡邊 卓哉
- 新任医師紹介 3/6
- 平成27年度 東海中央病院「出前講座」... 4/6
- ごきげんよう！ホームドクター 5/6
なぎクリニック／ひらの内科クリニック
- 公立共済やすらぎの宿 6/6
HOTEL ルブラ王山／ホテル グランヴェール岐山／プラザ洞津



●腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術に対して、 腹膜外到達法(TEP法)も導入開始。 CT、超音波による正確な術前診断も可能に

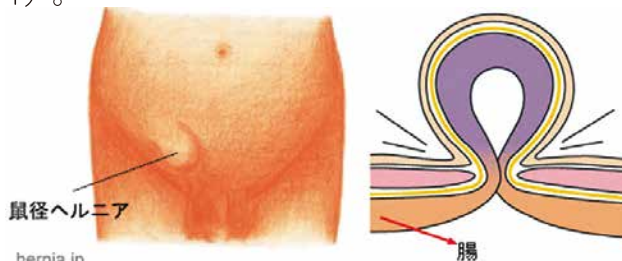
第二外科部長
臨床研究部長 渡邊 卓哉

◆認定資格
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本ヘルニア学会東海地方会世話人

東海中央病院では、2014年3月から腹腔鏡下径ヘルニア修復術(腹腔内到達法:TAPP法)を導入しています。約70例の手術を経験し、重篤な合併症もなく安全確実に施行しています。

【鼠径ヘルニアとは】

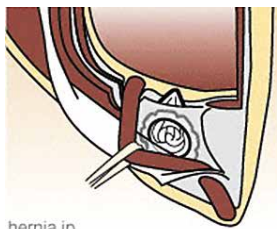
鼠径ヘルニアとは、足の付け根の辺りの筋肉や支持組織が弱くなった結果、腹膜とともに、お腹の中の臓器や内臓脂肪が脱出する病気です(図1)。



hernia.jp
(図1) 鼠径ヘルニアとは



(写真1) 前方アプローチの創部



hernia.jp
(図2-1) 前方アプローチ(メッシュプラグ法)



(図2-2) 前方アプローチ(ダイレクトクローゲル法)

当院では、今まで前方アプローチ法といって、鼠径部を5~7cmほど切開(写真1)し、筋肉や筋膜をかき分け、人工物を充填して補強する方法で手術(図2)をしていました。この

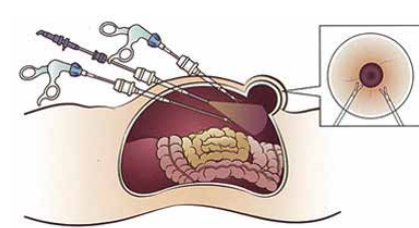
術式は、再発率も低く、優れた方法で現在も多くの病院で採用されています。

一方で、体表から人工物を充填することによる違和感や合併症とし

て数は少ないですが、神経痛などが報告されています。

【腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術(腹腔内到達法:TAPP法)とは】

近年の腹腔鏡手術の進歩は目覚ましく、鼠径ヘルニア治療も例外ではありません。当院は2013年4月より腹腔鏡手術や整容性に優れた単孔式手術を本格導入しており、最新の機器や3Dモニターなどを取り揃えて



(図3) 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術(腹腔内到達法:TAPP法)

おります。

当院では、経験豊富な施設の指導を受けた後、2014年3月より腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入

しました。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術はお腹に1(単孔式)から3つの穴を開け、その穴から電子スコープと操作の器具



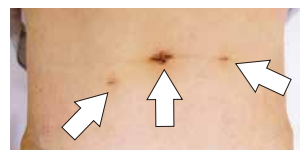
(図4) 腹腔内からメッシュ(人工物)で補強します。

を挿入して写し出されたモニター映像を見ながら行う手術です(図3)。お腹の内側から人工物を敷く(図4)、理論的に優れた術式です。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術のメリットとして

- ①ヘルニアの場所と大きさの診断が確実にできる。
- ②術後の神経痛、違和感などの後遺症を最小限にできる。
- ③術後の運動制限が殆どない。
- ④創部が小さい(写真2)。

などが期待できます。



(写真2-1) 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の創部

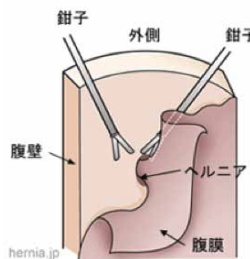


(写真2-2) 単孔式腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の創部

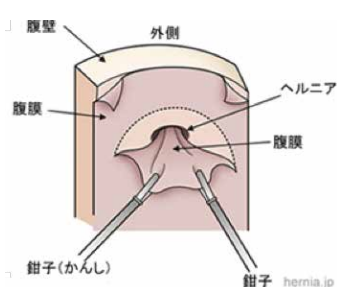
【腹膜外到達法(TEP法)とは】

腹腔鏡用のカメラ使用し、腹膜と筋肉の隙間に炭酸ガスを注入してスペースをつくり、ヘルニアを治療する方法です(図5:TAPP法とTEP法の違い)。

2014年10月より導入を開始しました。



(図5-1) TEP法
(腹膜を切開しない)



(図5-2) TAPP法
(腹膜を切開する)

TEP法のメリットとして

- ①腹膜を切開しないため、術後の癒着性腸閉塞の危険を軽減できる。
- ②術中の腹腔内臓器の損傷の危険がない。

などが期待できます。

【術前CT、超音波による診断】

以前は、手術中にヘルニアの病型や大きさを診断していましたが、近年CTや超音波の精度が向上し、術前にその病型や大きさが診断できるようになりました。CTはうつ伏せでお腹に力をいれて撮影し、超音波では寝た状態と立ち上がった状態の両方

で比較するなど、工夫しながら施行しています。

また本人が自覚していない対側の小さなヘルニアについても診断可能になってきています。

2015年3月より、放射線科医師と放射線技師と連携して、正確な術前診断の上、病型や大きさに見合った手術法を選択できるようにしています。

当院では、メリットの多い腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術をお勧めしております。

ただ、お腹の中に高度の癒着が想定される場合や全身麻酔が難しい方は適応とならない場合があります、また従来通りの前方アプローチも、勿論対応可能ですので、気になる症状のある方は外科外来に相談にいらして下さい。

週刊朝日MOOK

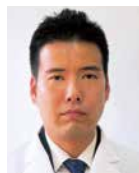
手術数でわかるいい病院 2015

鼠径ヘルニア治療欄に、当院が広告掲載されました



※この図、写真の一部は、株式会社メディコンの許諾を得た上で転載しています。無断で複製、送信、出版、翻訳等著作権を侵害する一切の行為を禁止いたします。

新任 医師 紹介



地域医療に少しでも貢献できるような、頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

濱 哲夫
第一神経内科部長 (神経内科)



幅広い分野の診療経験と、自身の子育て経験を活かして地域医療に貢献したいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

上野 たまき
小児科部長 (小児科)



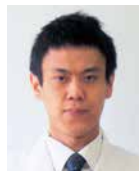
この度、消化器外科へ赴任致しました。できるだけ地域のみなさんのお役に立てよう務めまします。どうぞよろしくお願ひ致します。

堀田 佳宏
外科医長 (消化器外科)



名古屋大学にて学んだことを活かしてみなさまに最善の医療を提供できるようにがんばって参ります。よろしくお願ひ致します。

松尾 一宏
内科医長 (循環器内科)



患者様に寄り添った医療を心がけて参ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

河島 聖仁
内科医長 (腎臓内科)



今後2年間研修医としてお世話になります。色々ご迷惑をおかけするかも知れませんが、地域の医療に少しでも貢献できるような努力したいと思ひますので、ご指導よろしくお願ひ致します。

佐橋 秀紀
医員 (救急外来)



右も左も分かりませんが、先輩方の仕事を見て学ばせていただきたく思ひしております。微力ながらも東海中央病院の力になれるよう頑張る参ります。どうかよろしくお願ひいたします。

浅井 雄介
医員 (救急外来)



全力を尽くさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

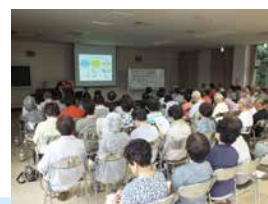
竹田 和弘
医員 (救急外来)

*** 平成27年度 東海中央病院「出前講座」***

「地域に開かれた病院」を目指す東海中央病院では、地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、当院職員による出前講座を企画いたしました。

皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、講師が皆さまの元に伺います。出前講座の主な内容は、下記のとおりです。

- 講座名・内容** 下記の「出前講座プログラム一覧」の中から、興味のあるテーマをお選び下さい。
- 日時** 土日・祝日を除く平日の午後1時30分から午後8時まで
*所要時間は、「出前講座プログラム一覧」にてご確認ください。
- 会場** 会場の設定・設営は、お申込者側でお願いします。
*原則として各務原市内に限ります。
- 費用** 講師の派遣料は無料です。会場費等が必要な場合は、お申込者側のご負担をお願いします。
- 申込要件** 原則として各務原市内に住んでいるか、通勤・通学している方で構成され、講座当日に7名以上の参加が見込まれる団体・グループです。
- 申込方法** ・希望日の1か月前までに、東海中央病院「出前講座」申込書をご記入の上、FAX、郵送などで申し込んでください。(様式は当院ホームページからダウンロードしてください)。
・担当講師と調整し、申込書記載の連絡先へご連絡いたします。
(業務の都合などにより、ご希望の日程に沿えない場合もあります。)
- その他** 政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには派遣できません。
- 申込・問合せ先** 〒504-8601 岐阜県各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
東海中央病院 メディカルサポートセンター(地域連携係)
TEL: 058-382-3101(代) FAX: 058-382-9853



「食で始めるアンチエイジング」の受講風景

東海中央病院 平成27年度出前講座プログラム一覧

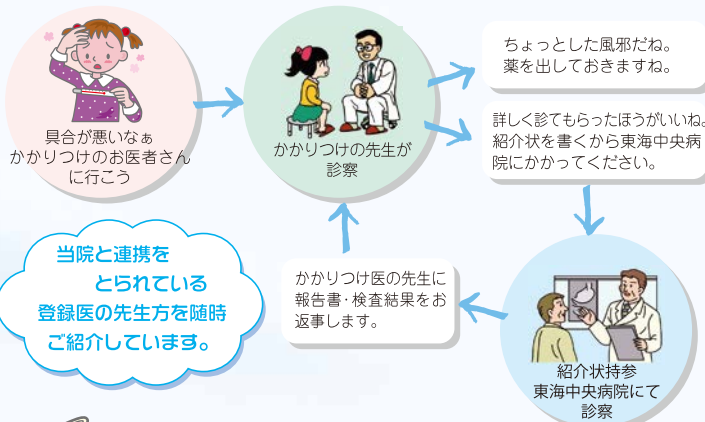
No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
1	リハビリテーション科	高齢者の転倒予防について	理学療法士	丹羽 俊晴 高井 直樹	高齢者の方を対象に、転倒しやすい場所、転倒を防止するための注意、転倒防止のための体操などについて、お話しします。	40分
2	リハビリテーション科	認知症を予防しよう! ～脳機能トレーニングのご紹介～	作業療法士	大野 香	作業療法士の立場から、脳を活性化し認知症の予防に効果があると言われているトレーニング方法をご紹介します。	45分
3	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師(超音波検査士)	石原 茂秀	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検査腹部超音波検査について、お話しします。	30分
4	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師(超音波検査士)	加藤 統子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。	30分
5	診療放射線科	胃透視検査について	診療放射線技師(胃がん検診専門認定技師)	河田 有弘	胃がん検診に行なわれる検査のうち、バリウムを用いた胃透視検査について、現状と上手な検査の受け方等をお話しします。	30分
6	診療放射線科	MR I 検査について	診療放射線技師(超音波検査士)	大澤 久志	脳ドック検査の実際とMR I の原理や臨床症例などについてお話しします。	30分
7	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師(放射線管理士)	吉田 直哉	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等について、お話しします。	30分
8	診療放射線科	CT 検査について	診療放射線技師(線CT認定技師)	中川 英明	CT 検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。	30分
9	臨床検査科	ノロウイルスと院内感染	臨床検査技師	平手 仁美	院内でノロウイルスが発生した場合、他の患者さんや職員に感染しないよう、どのような対策を行っているかをお話しします。	30分
10	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活!! ①減塩について、②肥満防止について、③食塩(ナトリウム)について	栄養管理士 調理師	(未定)	食事療法の方法を資料や媒体(試食等)を使用して、お話しします。 ご依頼があれば、調理実習も行います。	60分
11	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	栄養管理士	(未定)	老化を防ぐ食生活について、お話しします。	60分
12	健康管理センター	保健師と栄養管理士が行う生活習慣病予防について	保健師 栄養管理士	天野由香利 廣田 真子	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした生活改善のアドバイスを行います。	60分
13	健康管理センター	保健師が行う生活習慣病予防について 女性の身体のリズムと人生設計	保健師	天野由香利	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした生活習慣改善のアドバイスを行います。	60分
14	看護部	結婚を迎える年代の女性の方へ 妊娠に向けての身体のリズムを整えませんか?	助産師	白木 京子	妊娠期にある女性に対して身体のリズムを整えることの重要性についてお話しします。	30～60分
15	看護部	産前 父親教室 出産前に産後の生活について考えてみましょう。	助産師	白木 京子	妊娠中に父親講座を行うことで、妊娠・出産・産後について夫婦で語るきっかけをつくりませんか?(対象) 出産前の夫婦で参加していただきます。ワークショップ形式です。	60分
16	看護部	孫育て(子育ての今・昔)	助産師	白木 京子	現在の子育ては自分たちがしてきた子育てとはちょっと違うように感じませんか? 現代の子育て事情を知って、孫育てに参加していきましょう。	60分
17	看護部	お母さん・お父さんのためのいのちの授業	助産師	白木 京子	子育て中のお母さん・お父さんに対して、「いのちの授業」大切さをお話しします。ワークショップを通して子育てにおける性教育や関わりについて話しましょう。	60分
18	看護部	「自分はずばらしい!!」 助産師がする「いのちの授業」進ませないために	助産師	白木 京子	性教育の原点は「自分を肯定すること」です。対象年齢に合わせて助産師が「いのち」についてお話しします(対象) 幼児、小学校低学年・中学年・高学年、中学生、高校生、大学生	60分
19	看護部	母乳育児について	助産師	白木 京子	母乳育児ってどうしたらいいの? 母乳育児をしている人をどうやって支援したらいいの? と思っ てみる方にお話しします。	60分
20	看護部	女性の身体のリズムと人生設計	助産師	白木 京子	女性のライフサイクルとホルモンの関係(例) 更年期の健康管理について	60分
21	看護部	大切な人が、がんになったら	がん専門看護師	澤井 美穂	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいかをお話しします。	60分
22	看護部	あなたはどこで最期をすごしますか	がん専門看護師	澤井 美穂	終末期になった時の療養の場の紹介やその選択の仕方についてお話しし、必要な情報を提供いたします。	60分
23	看護部	がんと言われて、いそいそとすすむために	がん専門看護師	住田 俊彦	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。	60分
24	看護部	緩和ケア病棟ってどんなところですか?	がん専門看護師	住田 俊彦	当院に緩和ケア病棟が開設されて4年が経過し、がん患者さんの支援を行ってまいりました。しかし、まだまだ、この病棟がどのようなところなのか浸透していませんので、分かりやすくご紹介いたします。	30～60分
25	看護部	生活習慣病に起因する慢性腎臓病を進行させないために	透析看護認定看護師	薄井 園	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がますます進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話しします。	60分
26	看護部	女性の方についていませんか? 尿失禁	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	尿失禁の種類と症状の違いを説明し、病院で受ける検査や治療はどのようなものなのかをお話しします。また、自分でできる失禁予防体操の仕方を説明(実践)します。	60分
27	看護部	皮膚トラブルを防ぐためのオムツの使い方とは	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	オムツを使用することにより、皮膚トラブルが発生しやすいので、その予防方法と効果的なオムツの使い方をお話しします。	60分
28	看護部	褥瘡(床ずれ)を予防する介護の仕方	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	日中ベッド上で過ごされる方は、褥瘡(床ずれ)が発生しやすいです。できやすい原因と予防法について、また、ポジショニング(体の位置を整えること)の方法について説明します。	45～60分
29	看護部	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の食べ方のコツ	嚥下摂食障害看護認定看護師	安江 智子	食事の誤嚥をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話しします。	60分
30	看護部	生活習慣病に起因する心臓病と上手につきあうための日常生活アドバイス	慢性心不全看護認定看護師	片桐 律子	生活習慣により引き起こされるメタボリックシンドロームを放置しておくとうつ病になりやすいです。高血圧・脂質異常、肥満が気になる方に、日常生活上どんなことに注意したらよいかをお話しします。	60分
31	看護部	突然やってくる脳卒中からあなたと家族を守るために	看護師 (脳卒中リハビリテーション看護)	木戸地希世美	突然発症する脳卒中についての概要や症状、また早期発見・早期受診の重要性、発症及び再発防止についてお話しします。	30～60分
32	看護部	日常生活における感染予防について	感染管理 専従看護師	横幕 泉	なぜ感染予防に「手洗い」「うがい」「マスクの着用」が必要なのかをご説明いたします。そして、正しい方法について実技を踏まえ、ご説明いたします。	30～60分
33	看護部	ご自宅で介護をされている方の感染防止対策について	感染管理 専従看護師	横幕 泉	ご自宅で、食事介助、排泄介助等を行っておられる方に、感染予防対策や方法についてご説明いたします。	30～60分



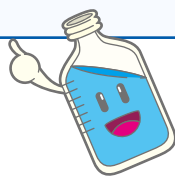
ごまげんよう!ホームドクター-24

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



なぎクリニック



TEL 322-2390

FAX 322-2390

登録医名 宮崎 渉
住所 〒504-0845蘇原申子町2-11-1

診療科 心療内科・精神科

診療時間 <予約制>

午前9:00～12:00

午後3:00～6:30

土曜日 午前9:00～13:00

休診日 木曜日、日曜日、祝祭日

駐車場 16台

URL <http://www.nagiclinic.jp/>



平成26年9月に開院しました。

精神科診療全般と共に、特に高齢者の心のケア、認知症の診断・治療にも積極的に取り組んで参ります。高齢者の認知症は早期発見が重要です。気づかれた場合は、お気軽にご相談下さい。ご家族のみでの相談も承ります。

駐車場から診察室まで段差がありませんので、車椅子をお使いの方にも安心してご利用いただけます。

ひらの内科クリニック

TEL 383-0012

FAX 383-1999

登録医名 平野 良尚
住所 〒504-0831蘇原瑞穂町3-76-1

診療科 内科・循環器内科・
リハビリテーション科

診療時間 午前9:00～12:00

午後4:00～7:00

休診日 水曜日、日曜日、祝祭日

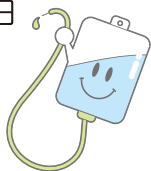
駐車場 20台



当院は06年に開院し、今年で9年目を迎えました。主に高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、心臓疾患、呼吸器疾患の治療と生活指導に重点的に取り組んでいます。また、在宅療養支援診療所として近隣の医療機関と連携をし、24時間往診、訪問看護の体制を確保しております。

和風モダンな待合室にて、患者様にホッと和んでいただけるよう常に生花を飾り、癒しの空間作りに努めております。

URL <http://hirano-clinic.s2.bindsite.jp/index.html>



公立共済やすらぎの宿



生ビール&バイキング

大人 4,944円(税込)
小中高生 1,500円(税込)
幼児・3歳未満 無料
時間無制限!!

《営業時間》
 平日 18:00~21:00
 土日祝 17:00~21:00
 申込み時にとうかいを見たと書いて
 いただければ
大人1000円引き

《ドリンクメニュー》
 生ビール・黒生ビール・レモンチューハイ
 冷酒・焼酎・赤ワイン・白ワイン
 その他カクテルなど
 ノンアルコールビール・ソフトドリンク
 《開催日》6月14日(日)~9月30日(水)
 ※6月16日(火)・20(土)・22日(月)・27日(土)
 7月4日(土)・10日(金)は会場の都合により開催いたしません

生ビールにあう料理を
バイキングで
 ご用意しております。
 6月25日(木)
 7月30日(木)
 8月28日(金)
 9月25日(金)
ハワイアンショーあります!!

■ご予約・お問い合わせは
地下鉄池下駅より徒歩3分でとても便利!!

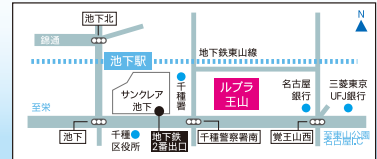
HOTEL ルブラ王山

※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
 〒464-0841 名古屋千種区覚王山通8-18
 地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
 東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
 URL <http://www.rubura.org/>

ルブラ王山 検索 でキーワードを検索。



2015.5.13.WED-9.23.WED

NIGHT BEER GARDEN
 庭園バーベキュービアガーデン

【各一人様】
 大人 ¥4,500(税込)
 中高生 ¥3,000(税込)
 小学生 ¥1,500(税込)
 4~6歳 ¥800(税込)

浴衣を着て
 ご来館の方は、
 ご本人様に限り
 ¥4,500
 ¥3,500(税込)
※お申し込みが必要です。

会場 1Fカドレヤ&イベント広場 2時間・飲み放題・食べ放題
 時間 17:30~21:30 (OS 21:00)
 生ビール・チューハイ・焼酎・ハイボール・ソフトドリンク・バーベキュー・バイキング料理

ACCOMMODATION
 非日常を満喫できる空間に
 生まれ変わりました。

ホテル グランヴェール岐山
 〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
 TEL 058-263-7111 / FAX 058-263-5517
 info@grandvert.com http://grandvert.com
 LINE@ はじめました。 友だち募集
 https://www.facebook.com/grandvert



プレミアム宿泊プラン

お伊勢参りや三重県の観光に
 ご利用ください 2名様より承ります。

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

販売期間
 平成28年 3月31日
 まで

お一人様
 1泊夕食付

10,000円 (税込)

- 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの
 ご夕食をご用意いたします。
 - 朝食も別途承ります。
 (和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)
- ※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
 TEL 059-227-3291 (代)
 FAX 059-226-3185

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



とうかい

Vol.60 2015夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
 公立学校共済組合 東海中央病院
 ☎(058)382-3101 ☎(058)382-1762
 URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一
 発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。