

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市の新境川の百十郎桜です。

今号の表紙は石原茂秀さんからのご提供で百十郎桜です。
市の中心部を流れる新境川の両岸には、約5km川に沿って桜の木が立ち並び、桜がトンネル状に咲き誇る一帯は桜の名所として知られ、日本のさくら名所100選にも選ばれています。この桜は、地元出身の歌舞伎役者市川百十郎が境川放水路の完成を記念してソメイヨシノの苗木を1200本寄贈したことから「百十郎桜」とも呼ばれています。3月下旬から4月上旬にかけて行われる桜まつりの期間には、市民の花見の場として賑わい、この時期だけの船上から眺める桜観覧船の運航などのさまざまな催しが行われます。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。
次号の募集については、3月下旬までの予定です。
たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

甲状腺疾患が心配な方へ 後編……………2/6

内分泌・糖尿病内科部長 奥村 中

安心して“住み慣れた地域”で
生活していくために!!……………3/6

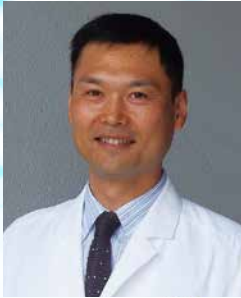
専門・認定看護師紹介……………4/6

ごきげんよう！ホームドクター……………5/6

小野木医院／村井医院

公立共済やすらぎの宿……………6/6

プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山



甲状腺疾患が心配な方へ 後編

内分泌・糖尿病内科部長
奥村 中（おくむら あたる）

◆認定資格
日本内分泌学会評議員・指導医・専門医

最近、甲状腺に不安を覚えて受診される方が増えています。この「後編」では、特に甲状腺に結節として現れる病変について解説します。同時に、甲状腺穿刺細胞診の様子や当院のスタッフについてもご紹介させていただきます。

腺腫様甲状腺腫

甲状腺が腫れて受診される患者さんの約7割がこの状態です。名前からすると“腫瘍”と誤解されがちですが、「一見、腫瘍みたいに見えるけれど、甲状腺のあっちこちに腫瘤や水溜りが出来やすいという“体質”です」と説明しています。疾患というよりはむしろ、皮膚で例えるなら“しみ・そばかす”に相当します。加齢に伴って有病率は高まり、人によっては20歳ごろからで始めますが、60歳以上ならば約3人に1人は見つかるかとされています。甲状腺部が腫れて目立つことはあっても、喉の痛みや違和感につながることはまずありません。個人差が大きいので一概には言えませんが、最初にきちんと精査すれば、その後は1-2年毎に超音波エコーで経過観察するだけで、問題なく過ごせる方がほとんどです。特に生活上の留意点も避けるべき食べ物などもありません。

甲状腺の腺腫

健康診断でしばしば指摘されるのが、甲状腺内にできた“孤立性”の結節です。甲状腺腺腫はその中でも最も多く観られる良性腫瘍です。皮膚で例えるなら“ホクロ”に相当します。原因としては甲状腺の一つの濾胞細胞に遺伝子変異が起きて、それが増殖したためと考えられています。通常は大きさが3.0cm未満で弾力性のあることが多いです。硬く触れる腫瘤や、4.0cm以上の腫瘤については、悪性腫瘍を否定するために穿刺細胞診を含む精査をお勧めしています。

甲状腺のがん

孤立性結節の約5%に甲状腺がんが見つかります。その約9割を占めるのが比較的発育の穏やかな甲状腺乳頭がんですが、残りの1割には悪性度が高く比較的進展の早いがんも含まれています。長期に放置すると、甲状腺部が腫れてきたり、声がかすれたり、呼吸が苦しくなったりすることがあります。ただし、痛みから始まることはまずありません。診断には採血検査と超音波エコー検査が必要であり、さらに穿刺細胞診を行って診断を確定します。

最も多い甲状腺乳頭がんは、専門医によって適切な手術が行われれば、合併症も比較的少なく、5年生存率も98%以上と報告されており、他の悪性腫瘍に比べて極めて予後良好です。当院では、乳腺・内分泌外科部長の堀場先生に治療をしばしばお願いしています。



【甲状腺腫瘍のワンポイント解説】

Q.甲状腺にできた腫瘍を、皮膚の病気に例えるならば何ですか？

A.答え

腺腫様甲状腺腫 → しみ、そばかす（加齢変化、過形成）

甲状腺腺腫 → ホクロ（良性腫瘍）

甲状腺がん → 皮膚がん（悪性腫瘍）

検査はどうやって行うのですか？

エコー下穿刺細胞診では、最初にベッドで仰向きに休んでいただきます。そして超音波エコーで腫瘤の位置を正確に把握します。穿刺に用いる注射針は、採血針よりもずっと細いので、一般に局所麻酔は必要ありません。1回の穿刺に5-10秒くらいの時間をかけて行います。また、一つの病変に対して2-3回穿刺します。出血はほとんどありません。待ち時間を含めても30分

ほどで帰宅できます。その晩からお風呂に入ることができます。ただし、過度の飲酒や運動は控えていただきます。

診察のご案内

当院では、初診の当日に採血検査とエコー検査を速やかに実施して、診断結果をお伝えするようにしています。さらに穿刺細胞診の必要な患者さんには、1週間以内に検査が受けられるようにご案内しています。



実際のエコーの様子

患者さんに安心して甲状腺の精査を受けていただけるよう、スタッフ一同が協力して診療に当たっています。

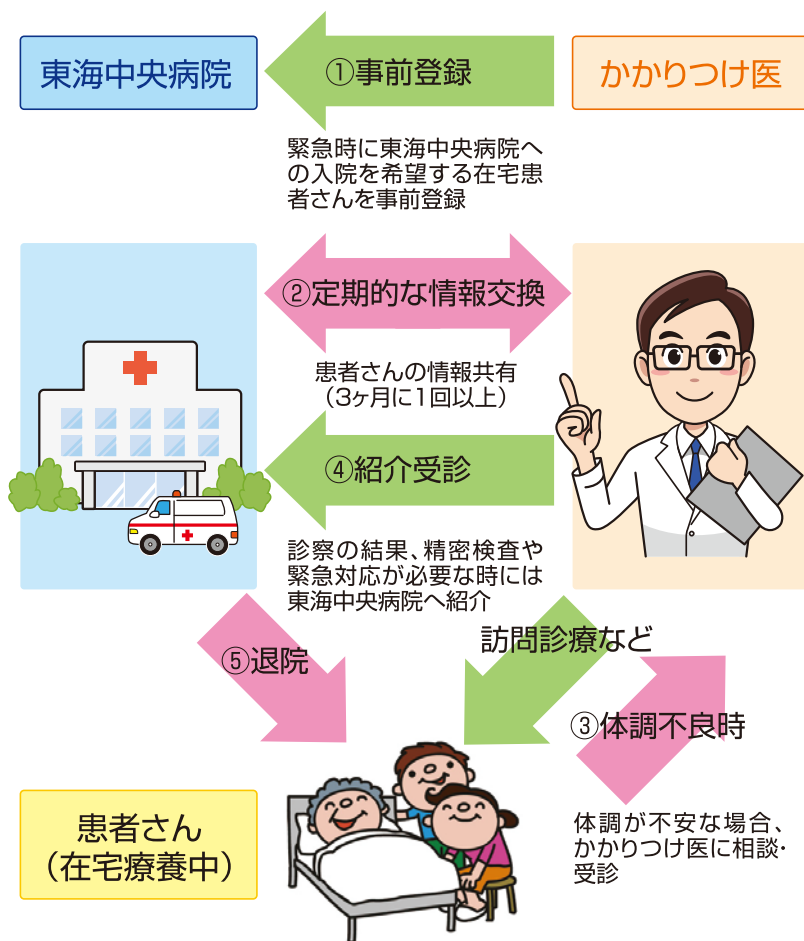


(後列) 石原、中尾(里)、浅野、日高
(前列) 中尾(洋)、奥村、前野

内分泌・糖尿病外来:月-木曜日の午前9時から12時

甲状腺穿刺外来:水曜日の午後2時から4時

安心して“住み慣れた地域”で生活していくために!!



在宅医療を支えるため在宅療養中の患者さんの
緊急時には24時間迅速に対応し、
必要に応じて入院受け入れを行います

◆在宅療養後方支援病院とは

在宅(自宅・居住系施設(有料老人ホーム・ケアハウス・グループホーム等)にて療養をされている患者さん・ご家族にとって、体調を崩されるなど、“緊急時”にスムーズに病院に受診・入院できる体制があれば、安心して在宅療養を続けることができます。

そこで当院は、各務原市とその周辺地域の在宅医療を支えるべく「在宅療養後方支援病院」として、在宅医療を受けている患者さんの情報を事前に把握し、“緊急時における迅速な対応”“24時間体制の後方支援”を行っています。

◆ご利用方法

在宅療養後方支援病院をご利用いただくためには、事前登録が必要になります。

現在、かかっておられるかかりつけ医(診療所)の先生にご相談ください。

かかりつけ医の先生を通して、事前登録の手続きを進めさせていただきます。

在宅療養後方支援病院に関するご質問

Q1 入院期間に制限はないのですか?

回答 長期療養を目的とした入院ではなく、比較的短期間の入院を想定しています。病状により医師が必要な入院期間を判断します。

Q2 かかりつけ医がいなければ、登録できないのですか?

回答 入院の必要性の判断、退院に向けての調整、退院後の診療の継続など、かかりつけ医による支援が必要です。かかりつけ医を決めて、登録していただく必要があります。

Q3 入院が必要になった時に、登録しているかどのようにわかるのですか?

回答 登録時に、「在宅療養後方支援病院登録書」をご本人様とかかりつけ医の先生に発行します。入院時が必要になった時に、登録書を提示していただきますので大切に保管して下さい。

専門・認定看護師 紹介

東海中央病院では、1分野3名の専門看護師、8分野に9名の認定看護師が活動しております。そこで今回、がん専門看護師と緩和ケア認定看護師を紹介します。

専門看護師



がん看護専門看護師
平澤 宏卓

がんは、診断期から治療期、終末期に至るまで、治療やその副作用、症状緩和、療養の場、仕事や経済面などに関連したさまざまな課題があります。がん看護専門

看護師は、そのような多くの課題に直面している患者さんやご家族の身体的・精神的・社会的なサポートができるように、多くの職種と協力しながら看護をしています。患者さんやご家族の希望や想いを大切に、あなたらしい生活を送ることができるよう支援させて頂いています。

専門看護師制度は、複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団に対して水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識・技術を深めた専門看護師を社会に送り出すことにより、保健医療福祉の発展に貢献し併せて看護学の向上をはかることを目的としています。

現在特定されている分野は、11分野です。

認定看護師



緩和ケア認定看護師
那須 宣子

緩和ケアとは、がんと診断された患者さん・ご家族を対象としています。緩和ケア認定看護師とは、痛みなど生活に支障を与えるつらい身体症状や精神的な不安、気持ちの落ち込みなど心理・社会的苦痛を緩和し、その人らしく生きる事への支援をする事だ

と思います。患者さん・ご家族が心地よい時間を過ごす事ができるよう、日常生活への支援をさせて頂いています。笑顔で過ごせる時間をお持ちいただけるよう務めています。

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。現在特定されている分野は、21分野です。

公益社団法人日本看護協会のホームページより

今年度1名の専門看護師と3名の認定看護師が誕生しました。

当院の活躍する専門看護師・認定看護師はこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/kango/nintei.html>

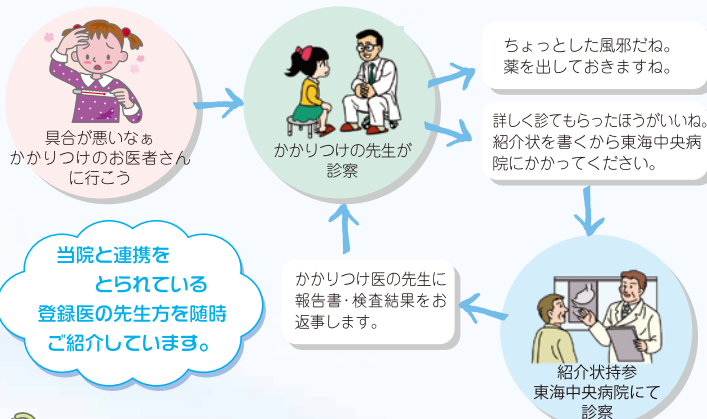




ごきげんよう!ホームドクター-24

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



小野木医院

登録医名 小野木 晃・章人・京子
住 所 〒504-0847 蘇原大島町5-167

診療科 内科・消化器内科

胃腸内科・皮膚科・婦人科

診療時間 午前9:00～12:00 午後4:00～7:00
(婦人科のみ 診療予約)

午前9:00～12:00 午後4:00～6:00

休診日 【共通】木曜午後・土曜日午後、日曜日、祝祭日
【婦人科】月曜日午後・水曜日午後

駐車場 28台

URL <http://www.onogi-iin.com/>



TEL 382-0080
FAX 389-1219



平成25年に消化器内科・婦人科を加え移転開院させていただきました。

地域の皆さまのかかりつけ医として、一人一人とのコミュニケーションを深め、一人一人にあった最適な診療、検査、治療を十分な説明のもと安心して受けていただくよう努めてまいります。また、内視鏡検査(胃カメラ、大腸カメラ)、婦人科検診(女医担当)に力を入れており、病気の早期発見に貢献できればと考えています。

村井医院

登録医名 村井 ルリ子・敏博
住 所 〒509-0114 緑苑中2-93

診療科 内科・小児科・皮膚科
消化器科・循環器科

診療時間 午前9:00～12:00
午後5:00～7:30

休診日 金、土曜日午後、
日曜日午後、祝祭日

駐車場 20台

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/72murai.html>



TEL 370-7838
FAX 370-9136



開院以来お子様からご高齢の方までの外来診療・在宅医療を行っています。今後も総合内科専門医の立場から、時には他の医療機関との連携のもとに、地域の皆様の家庭医として、地域を支える主治医として微力ながら地域医療・福祉に貢献したいと思えます。信頼するスタッフと共に常に「自分の受けたい医療・福祉」を目指しています。

公立共済やすらぎの宿

同窓会プラン

お料理は、会席料理・ブッフェ料理・中華料理よりお選びいただけます。同窓会プランは、10名様より承ります。ブッフェ料理は、30名様より承ります。お飲物はビール・日本酒・焼酎・オレンジジュース・烏龍茶が飲み放題！
集合写真を写真室で撮影し、文字入れのうえ即日お渡しいたします。

4大特典

- ① 卒業アルバム写真を映像でご覧いただけます
- ② 案内状無料印刷・送付(名簿・往復はがき要持参)
- ③ 名札の無料作成(ホルダー付)
- ④ 特別宿泊料金1泊朝食付き6,500円

■ご予約・お問い合わせは

地下鉄池下駅より徒歩3分でもっとも便利!!

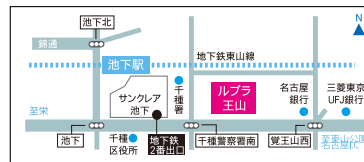


HOTEL ルブラ王山

上記金額は税金・サービス料込みの金額です。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>
ルブラ王山 検索でキーワードを検索。



ゆっくり3時間プラン

お料理・飲み放題・集合写真 お料理(内容充実)・飲み放題・集合写真

7,200円

8,300円

大満足5時間プラン

ゆっくりプラン+二次会 プラス2,200円 飲み放題(コーヒー・紅茶付) おつまみ付き

幹事さん打ち合わせプラン

平日にゆっくりとお食事をしみながら 2,700円 オリジナル弁当(和食・洋食・中華)よりお選びください
打ち合わせができます お部屋代無料(コーヒー又は紅茶付)

プレミアム宿泊プラン

お伊勢参りや三重県の観光に
ご利用ください 2名様より承ります。

お一人様
1泊夕食付

10,000円 (税込)

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

- 松阪牛や手こね寿司など、三重県ならではの
ご夕食をご用意いたします。
- 朝食も別途承ります。

(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

週末
ONLY

イタリアン料理のオーダーバイキング
& 飲み放題(2時間)

11F ポン・ルバ

展望 **BEER HALL**

TIME 17:30 ~ 21:30 (OS21:00)
2015年6月4日(木)~9月26日(土)までの

木・金・土曜日限定

お一人様 **¥5,000**

1F カトレヤ&イベント広場

庭園バーベキュー 食べ放題&飲み放題(2時間)

**ビアガーデン&
ランチビアガーデン**

<ビアガーデン> TIME 17:30 ~ 21:30 (OS21:00)

2015年5月13日(水)~9月23日(水)

お一人様 **¥4,500**

<前売り券 4月1日(水)~5月12日(火)発売>

¥4,500 → **¥3,800**

◆ランチビアガーデンは2015年6月1日(月)より開催 ◆

5/13・14
オープニング
イベントあり

《GW特別企画》 2015年5月5日(火) ☆★ ものまね四天王 栗田貫一 ものまねディナーショー開催 ★

ご予約・お問い合わせは



ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL:058-263-7111 FAX:058-263-5517

<http://grandvert.com> info@grandvert.com



とうかい

Vol.59 2015春号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。