

とうかい



Vol.58
平成27年
冬号

病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市のいちよう通りのイチョウ並木の黄葉です。

今号の表紙は松田純さんからのご提供で黄金色に輝くいちょう通りです。

日ごとに寒さが増す中、黄金色に輝くイチョウの葉が一面を黄金色の空間へと変え、ウォーキングや散歩などで訪れる人々の目を楽しませます。

黄葉が終わると冬の風物詩「学びの森イルミネーション」が始まります。

白色LED電球が点灯する美しい風景をお楽しみください。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、1月下旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>



INDEX

「腫瘍を兵糧攻め」カテーテル治療
(血管内治療・IVR)のご紹介……………2/6
放射線科医長 橋本 成弘・医長 橋本 奈々子

市民公開講座……………3/6

認定看護師紹介……………4/6

ごきげんよう！ホームドクター……………5/6
いまお歯科クリニック／かねみつ歯科医院

公立共済やすらぎの宿……………6/6
プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山



「腫瘍を兵糧攻め」カテーテル治療 (血管内治療・IVR)のご紹介

放射線科医長
橋本 成弘

医長
橋本 奈々子

■カテーテル検査とは■

皆さんは、カテーテル治療という言葉を目にしたことはありますか？心臓のカテーテル検査として馴染みのある方は多いかもしれません。血管にカテーテルと呼ばれる細い管を通して病変部まで運び、小さな風船を使って血管を内側から広げたり、血管を詰める物質（塞栓物質と呼びます）を置いたりして治療します。血管内治療やIVR（アイブイアール）も同じ意味で使われます。

カテーテルって、心臓のほかにも使えるの？そうですね。透析患者さんの透析用の血管が細くなったときや、脳動脈瘤の破裂予防にも使います。私たち放射線科では、お腹や胸や頸や骨など様々な部位のカテーテル治療を専門にしています。事故などでお腹や胸の中に出血したときに緊急で止血することもあります。今回は腫瘍の塞栓についてご紹介します。

■腫瘍を兵糧攻め■

腫瘍（がん）は、正常な細胞と同様に、血液から酸素や栄養をもらって育ちます。カテーテルを使った腫瘍の治療は、この腫瘍に血液を送る血管を詰めてしまう治療です。酸素や栄養が届かなくなって腫瘍細胞が弱ったところに、詰め物の中にしみこませた少量の抗癌剤が追い打ちをかけることで、より効果が期待できます。腫瘍の近くの正常な細胞をできるだけ傷めないように丁寧に腫瘍の血管を選びます。こうした治療は、TAEやTACEと呼ばれます。

一般的にがんの治療と言えば、手術、全身化学療法、放射線治療です。カテーテル治療の出番はどこでしょうか。たとえば、肝臓が硬くなって手術が難しい肝細胞癌に対しては、カテーテル治療は全国で標準治療の一部と認められています。そのほかに手術が難しい部位の病変や全身化学療法の副作用が強く出てしまう方、腎臓が悪くて全身化学療法ができない方、残念ながら放射線治療後に再発した方など（一般には放射線治療の追加は難しいとされています）が、対象になります。腫瘍の縮小のほか、腫瘍による強い痛みを軽減する目的にも使われます。

■日々進化する道具たち■

カテーテルは細いものでは1mmほどで、治療後には、管の挿入部に2mmほどの傷が残りますが、治療の翌日から歩くことができます。細く安全なカテーテルや腫瘍の周囲の正常細胞への影響が弱く副作用が軽減される塞栓物質など、新たな道具が開発されています。

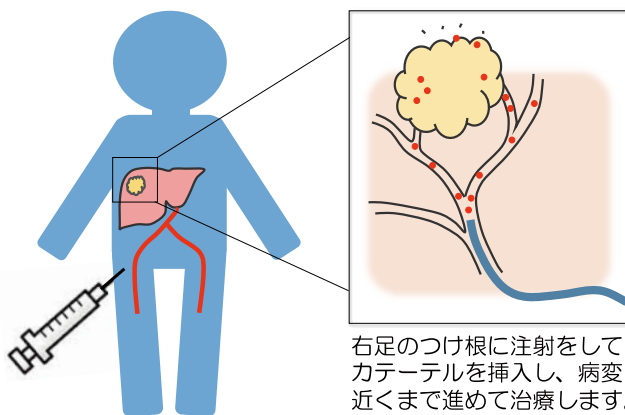
■よりよい生活のために■

1. 管を使って病変部を狙って治療できること
2. そのため、全身の負担が軽いこと
3. 手術や放射線治療、全身化学療法ができない方にも施行できること

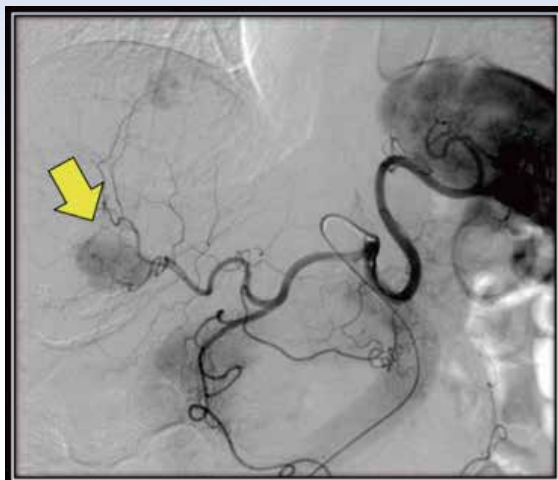
まとめると、これらが大きな特徴です。腫瘍による痛みにも効果があるので、当院の緩和ケア治療チームとも協力しています。私たち放射線科医2名は、血管内治療専門医でもあります（全国に800人ほどの専門医がいます）。昨年、平成25年の秋から赴任しました。一人でも多くの方が笑顔で過ごせることを願って、カテーテル治療によるがん治療・疼痛緩和に積極的に取り組んでいます。

■カテーテル治療についてのご相談は■

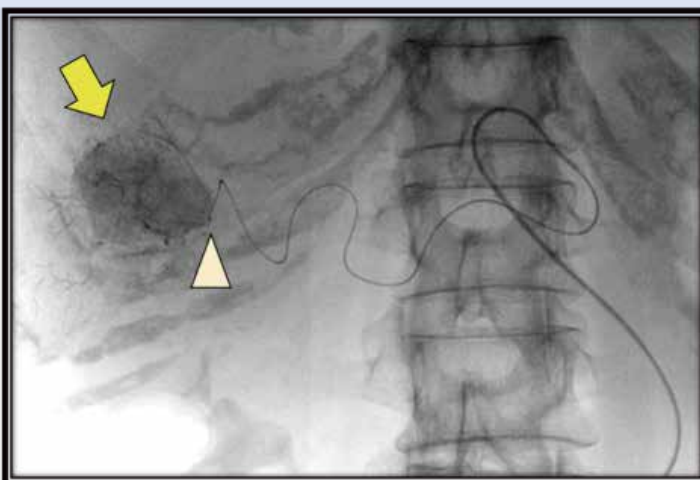
血管内治療についてご相談、治療希望の方は、現在かかっておられるかかりつけ医の先生に当院放射線科を受診したい旨をお話してください。受診中の病院の地域連携室（病診連携室）を通して予約いたします。ホームページもぜひご覧ください。



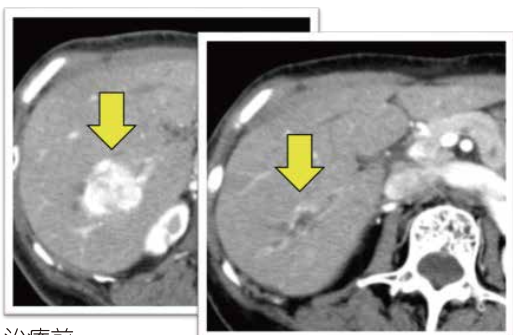
右足のつけ根に注射をしてカテーテルを挿入し、病変近くまで進めて治療します。



腹部の血管を、造影剤を用いて撮影したもの。



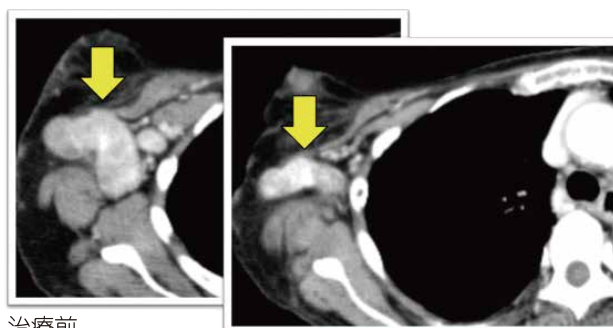
黄色い矢印が腫瘍、三角がカテーテル先端。
ここから塞栓物質を流します。



治療前

治療6月後

小腸小腸GISTの肝転移。治療後は腫瘍の血流が弱くなり、縮小しています。



治療前

治療1ヶ月後

乳癌の腋窩リンパ節転移、縮小しています。

平成26年度 第2回市民公開講座を開催しました

11月22日(土)午後2時から、内分泌・糖尿病内科部長である奥村中医師により、「焼き肉じゃない!?ホルモンのお話～糖尿病・甲状腺疾患・早期発見で若さを保つ～」と題して市民公開講座を行いました。

今回の講演は、身体に様々な影響を及ぼす「ホルモン」についてのお話でした。身近な「糖尿病」もホルモンが影響していることや、その他の「甲状腺疾患」についても参加者された方々の質問を受けながら分かりやすい公開講座となりました。

次号の春号で「甲状腺が心配な方へ(後編)」をお届けします。



講演する奥村医師の様子



会場からの質問に丁寧に応える奥村医師

特報!映画撮影

各務原市と吉本興業とのコラボレーションとして制作される地域発信型映画「きっといつの日か」の撮影が12月12日(金)に行われました。この映画は来年3月の第7回沖縄国際映画祭にて初上映された後に各務原市でも公開されます。



認定看護師紹介

東海中央病院では、1分野3名の専門看護師、8分野に9名の認定看護師が活動しております。今年度1名の専門看護師と3名の認定看護師が誕生しました。そこで随時、専門看護師・認定看護師を紹介してまいります。今回、手術看護認定看護師を紹介します。



手術看護認定看護師
小木曾 崇江

手術室看護師は、周術期にある患者さんの看護を行います。周術期とは患者さんが入院して手術を行い、退院するまでの期間の事を言います。患者さんが手術を受ける前から、退院後をイメージし「その人らしい」生活が送れるように考えて看護を行います。その為に、手術前や手術後に病室へ訪問し、患者さんに関わりを持ち、アレルギーや今迄にかかった病気など、さまざまな質問をさせて頂き、手術を受ける患者さんに潜んでいる危険性や可能性を考えた看護をしています。そして、麻酔科医師、執刀医師らと打ち合わせを行い、安全・安楽な手術が円滑に行えるよう調整を行っています。また、関連部署（病棟・外来・検査室・放射線科など）と連携を図り、必要な看護や

治療の継続が途切れることのないよう努めています。

患者さんの「思い」も含めて、手術は非日常的な出来事ですので、患者さんが手術を乗り越えられるよう、些細なことでも支援させて頂いています。



認定看護師制度とは

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

認定看護師とは、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

現在特定されている分野は、21分野です。

公益社団法人日本看護協会のホームページより

お知らせ

『がん専門看護師が3名になりました』
がん専門看護師は、がんの診断から治療期、終末期までとおして患者さんご家族の支援をさせていただきます。当院では今回がん専門看護師が3名になりました。ご相談の方は緩和ケア外来までご連絡ください。

当院の活躍する専門看護師・認定看護師はこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/kango/nintei.html>





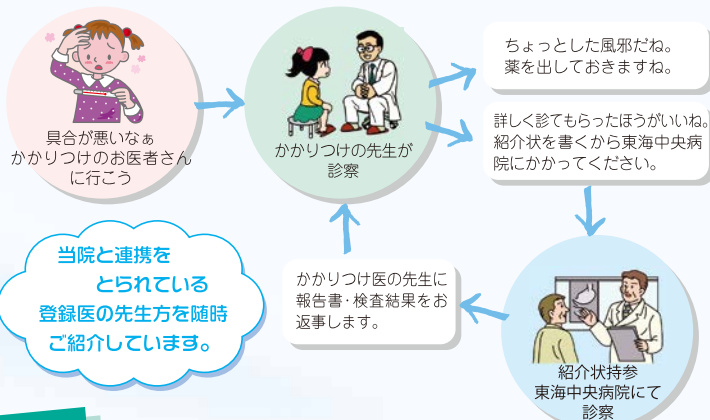
ごきげんよう!ホームドクター-24

厚

生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ

だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



いまお歯科クリニック

登録医名 今尾 知亮
住 所 〒509-0104 各務おがせ町5-150-1

診療科 歯科・小児歯科

診療時間 午前9:00～12:30
午後2:30～ 7:30
土曜日午後2:30～6:00

休診日 水曜午後
日曜日・祝祭日

駐車場 15台

URL <http://www.itp.ne.jp/ap/0583796555/>



TEL 379-6555
FAX 379-6556



患者さんに満足していただけるように、治療方針をよくご相談させていただき、それぞれの患者さんに合わせた治療を心掛けております。また、地域社会に密着した医院づくりをスタッフ一同目指しております。

かねみつ歯科医院

登録医名 金光 一夫
金光 泰典
住 所 〒504-0847 蘇原大島町1-6-1

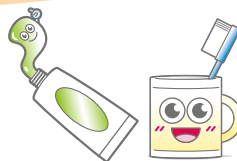
診療科 歯科・小児歯科

診療時間 午前9:00～12:30
午後3:00～ 6:30
水・土曜日午後3:00～5:30

休診日 木曜日
日曜日・祝祭日

駐車場 7台

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/sohara/kanemitsu/>



“全身の健康はまずお口から”口腔ケアをきちっと行うことは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を維持するためにも必要なことです。どんな事でも良いですから気軽に御相談ください。

また、近在の総合病院と連携を結びスムーズに御紹介できる様に務めております。

公立共済やすらぎの宿



おかげ様で
20周年を迎えました

20周年記念宿泊プラン

お伊勢参りや三重県の
観光にご利用ください

お一人様
1泊夕食付

10,000円

(税サ込)
2名様より承ります

販売期間
平成27年 3月31日
まで

宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

- 松阪牛やお造り、手こね寿司など会席料理をご用意いたします。
- 朝食も別途承ります。
(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税サ込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。



公立学校共済組合津泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL **059-227-3291** (代)
FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



グランヴェールウェディングが
生まれかわりました。

ホテルグランヴェール
<http://grandvert.com>
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL:058-263-7112(プライダル専用) FAX:058-263-5517

詳しくはHPをご覧ください。

Bridal Events

【ブライダルフェア】 要予約・無料
新メニューの無料試食や、トータルコーディネートしたリニューアルバンケットを見学できる限定フェア!
DATE: 2014/12/21(H) 2015/1/31(土) 2015/2/22(H)
■モデルルーム開放 10:00～15:00
■シェフ特製ミニコース試食会 11:30～14:00
※2015/2/22(H)は試着体験やアイテムを見学できるスペシャルフェア!

【シェフ特製ミニコース試食フェア】 要予約・無料
オリジナルメニューを考えているお料理重視のおふたりは必見!
DATE: 2015/1/17(土) 2015/2/8(H) 2015/2/22(H)
TIME: 11:30～14:00
※シェフ特製ミニコース試食フェアは大人気のため、お早めにご予約を。

【本番直前見学会】 要予約・無料
臨場感溢れる本番直前の披露宴会場を見学いただける特別なフェアです。
DATE & TIME: 2015/1/10(土) 10:00～11:00
1/12(月) 10:00～11:00
1/25(H) 10:00～11:00
2/15(H) 9:00～10:00
◆他にも和婚フェアや家族ブライダルフェア、平日相談会を開催しております。

2015 ☆新春☆ お待たせしました! おかげさまで大好評!

カニ食べ放題&バイキング
(ソフトドリンク付)

大人	4,944円(税サ込)
シニア	4,644円(税サ込)
小学生	3,744円(税サ込)
幼児	700円(税サ込)

平日 18:00～21:00
土曜日 11:30～14:30
日・祝 ① 16:50～18:30
② 19:00～20:40

◇アルコールフリードリンク◇
エクストラコールド・生ビール・冷酒・熱燗・焼酎・ノンアルコールビール
1,600円(税サ込) マンデーサービス1,100円(税サ込) (エクストラコールド=200杯/日限定)




1月10日(土)・11日(日)・18日(日)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)
2月1日(日)・2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・19日(木)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・25日(水)・26日(木)
3月1日(日)・2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火)
※1月10日(土)・11日(日)・18日(日)・2月8日(日)・11日(水)・祝・3月15日(日)は夜のみ開催となります。3月21日は土曜日と同じ扱いになります。

■ご予約・お問い合わせは
地下鉄池下駅より徒歩3分ですとて便利!!



※公立学校共済組合愛知支部組合員の方はイベント補助が受けられます。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>

ルブラ王山 検索 でキーワードを検索。



とうかい

Vol.58 2015冬号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>
発行人/病院長 坂本 純一
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診
お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。