

とうかい



病院の理念 最高の誠意 最善の医療



公立学校共済組合 東海中央病院



今号の表紙は各務原市那加航空自衛隊岐阜基地での岐阜基地航空祭です。

岐阜基地は飛行開発実験団が所在する基地として有名で、毎年秋に開催されます。

今年は11月23日(日)に行われます。航空祭では恒例の「異機種大編隊飛行」をはじめ、陸自隊員空挺降下など盛り沢山の内容です。隣接する日本最大級の航空博物館「かかみがはら航空宇宙科学博物館」にもぜひ足をのぼしてみてはいかがでしょうか。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物の写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。

次号の募集については、11月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

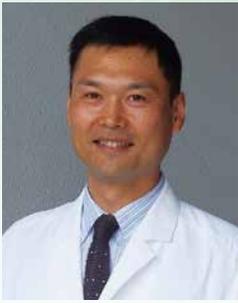
甲状腺疾患が心配な方へ2/6
内分泌・糖尿病内科部長 奥村 中

MRI対応ペースメーカー3/6

認定看護師紹介4/6

ごきげんよう！ホームドクター5/6
永田内科／古田医院

公立共済やすらぎの宿6/6
ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ玉山／プラザ洞津



内分泌・糖尿病内科部長
奥村 中

◆認定資格
日本内分泌学会評議員・指導医・専門医

「甲状腺疾患が心配な方へ」 —前編—

最近、甲状腺に不安を覚えて受診される方が増えています。

健康診断などで頸動脈エコーを受けると、隣に位置する甲状腺にも病変を指摘されることが多いのです。また、テレビやインターネットの普及によって医療情報に接する機会が増え、自ら前頸部の異常を訴えて受診される患者さんもいらっしゃいます。

そんな腫瘍の中には放置しておいても害にならないものもありますが、精査もしくは経過観察の必要な病変も多く含まれています。

この前編では、日常なじみの薄い甲状腺について紹介し、ホルモン異常をきたす代表的な疾患についても解説します。また後編では、特に甲状腺の結節として発見される病気について分かり易く説明するとともに、甲状腺穿刺細胞診の実際の様子や、診療に関する当院のスタッフのご紹介もさせていただきます。

甲状腺とは?(図1)

甲状腺はのど仏の下2cmほどのところに存在する、蝶々が羽根を上げたような形をした臓器です。重さは12gほどです。腫れている場合を除いて、自分で触知することはほとんどできない、いわば隠れている臓器です。

普段は、脳からの指令を受けて甲状腺ホルモンを産生しています。その甲状腺ホルモンは“元気の素”のように働いて全身の細胞の活発さを保っています。

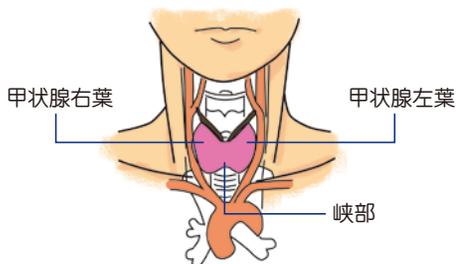


図1 甲状腺の位置

どんな病気が起きるのでしょうか?

甲状腺には大きく分けて、二通りの病気が発生します。

(1)ホルモンの分泌量に異常をきたす疾患

(2)腫瘍が形成される疾患

(1)の中でも、甲状腺ホルモンの出にくくなった状態を“甲状腺機能低下症”と呼びます。また、ホルモンが過剰に出ている状態を“甲状腺機能亢進症”と呼びます。成人において機能低下症の原因として最も多いのは“慢性甲状腺炎”で、次いで“萎縮性甲状腺炎”です。機能亢進症の原因として多いのは“バセドウ病”で、続いて“亜急性甲状腺炎”、“無痛性甲状腺炎”、稀に“機能性甲状腺腫”などに出遭います。

(2)一方、ホルモンの量に異常はなくても、腫瘍形成が問題となる場合があります。この分類の中には、腫瘍も腫瘍でないものも両方が含まれます。代表的な疾患は“腺腫様甲状腺腫”、“甲状腺腺腫”、“甲状腺癌”などです。

診断への近道は、早めに病院で診察を受けて甲状腺ホルモン値を測定してもらうことと、超音波エコー検査をしてもらうことです

バセドウ病

バセドウ病は、甲状腺を刺激するような自己抗体と呼ばれる物質が自然に出来てしまうことで発症する病気です。ホルモン過剰の症状は徐々に増悪していくことが多く、治療しないと年余にわたってその症状が持続します。“暑がりとなりとても喉が渇く”、“倦怠感を覚える”、“体重が減少する”、“月経が来ない又は量が少ない”、“下痢を繰り返す”、“不整脈が悩む”、などの患者さんの中でよく発見されます。また、眼球の突出、眼瞼の開大や腫脹、眼の乾きなどを覚える場合もあります。

治療としては、甲状腺の働きを穏やかにする薬(抗甲状腺剤)を内服することが日本では主流です。これによりホルモン値を正常化させて、自己抗体も減少させることができます。1年半の治療で一旦お薬を止められる症例は約7割です。再燃することがしばしばあり、特に、喫煙や不眠、ストレスなどが誘因となります。最終的には5割ほどの症例しか内服では完治しませんので、放射性ヨード内用療法や手術療法が必要となる症例もあります。放置すると、心房細動、心不全、

糖尿病、骨粗鬆症などの合併症を起こします。自然治癒する例は少ないので、自覚症状の軽いうちに受診して早めに治しましょう。

橋本病

1912年に九州大学の橋本策(はかる)博士によって発見され、世界に先駆け報告されたことからこのような名前と呼ばれています。別名“慢性甲状腺炎”です。自らの身体の一部である甲状腺に対して抗体(普段はバイ菌と戦うためのもの)を産生して攻撃してしまうことから、甲状腺に炎症が起きて徐々にホルモンが出てにくくなってしまふ疾患です。

甲状腺ホルモンの不足の程度によって、初期には寒がりとなり、夏でも長袖の衣服が手放せない方もあります。また、月経過多や流産の傾向となる方もあります。肌が乾燥し便秘がちとなり、身体は浮腫み、しゃがれ声や声の低音化、月経過多、肩こり、頭痛などを伴って、最もひどいと昏睡状態に陥ります。甲状腺ホルモン剤を内服すると、適切なホルモン量が回復できて、普通の生活に戻ることができます。妊婦さんでも内服できる安全なお薬で治療します。

無痛性甲状腺炎

橋本病が基礎にあり、何らかの誘因で甲状腺が破壊されてホルモンが漏れ出し、一過性の甲状腺機能亢進症となった状態です。出産後半年前後に発症する症例

も知られています。原因不明の倦怠感や動悸、微熱などを自覚する場合には心拍数を自己測定してみて、安静時でも80回/分を超えるならば、一度甲状腺ホルモン値を測定してみても良いでしょう。

亜急性甲状腺炎

甲状腺が痛いときに真っ先に疑われる疾患です。ウイルス感染などをきっかけに甲状腺に炎症が起き、破壊されて急にホルモンが漏れ出すことで、甲状腺機能亢進症状が比較的速やかに現れます。甲状腺は硬く腫れて、自発痛や圧痛を伴いますので、そんな時には直ちに受診することが勧められます。痛みの場所が経過とともに移動するのも特徴です。治療が行われないと症状は3か月近く持続してとても消耗します。適切な量のステロイドを一定期間内服することで、症状が著しく緩和できますので、早期受診が望ましいです。

当院では、その日のうちに検査して診断できますので、どうぞ安心して受診してください。

・内分泌・糖尿病外来:月-木曜日の午前9時から12時

・甲状腺穿刺外来:水曜日の午後2時から4時

*前 岡崎市民病院内分泌・糖尿病内科統括部長
年間約400例の甲状腺エコー読影と約200例の穿刺細胞診を10年連続で実施している。

MRI対応ペースメーカー



あ!このマーク!

従来はペースメーカーを植込まれた患者さんにはできなかったMRI検査。

手帳とカードをお持ちの患者さんで、以下の条件で本体と併用リードがMRI対応型であれば、MRI検査を行えるようになりました。

対象会社

セント・ジュード・メディカル株式会社
ポストン・サイエンティフィック ジャパン株式会社
※撮影できるのはMRI対応ペースメーカーのみです。

①手帳 会社によって色が違う場合がありますが、必ずこのマークがあることをご確認ください。



②カード 会社によって色が違う場合があります。



③MRI対応型の新型機器を装着されている患者さんが対象です

MRI検査を受けるための条件

☆植込み型心臓ペースメーカーとリードのすべてが条件付きMRI対応機種である。

※「条件付きMRI対応カード」によって確認することができます。

☆条件付きMRI対応ペースメーカーの植込みを受けてから6週間を経過している。

☆MRI装置の条件を満たしていること。

☆側臥位でMRIスキャンを行わない。

以下に該当する場合はMRI検査を受けられません。

☆条件付きMRI対応ペースメーカーが左右の胸部以外に植込まれている。

☆体内にMRI対応でない他の機器が植込まれている。

上記の条件を満たしている場合でも、実際にMRI検査を受けられるかどうかは循環器の担当医師にご確認ください。



認定看護師紹介



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
木戸地 希世美

脳卒中は脳の血管がつまったり、破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなり、細胞が死んでしまう病気で、主に脳の血管が詰まる脳梗塞、脳の血管が破れる脳出血があります。脳卒中は突然発症し、なんらかの障害を残すことが多く寝たきりになる疾患の第1位といわれています。しかし、早期からリハビリテーションを開始することで、寝たきりや合併症を予防し、日常生活の回復と社会復帰率を上げると言われています。

現在私は、病棟で患者さんへの脳卒中再発防止や、ご自宅で療養される方への日常生活についての疑問や、不安についてお話を伺い、少しでも「その人らしく」笑顔で過ごせるように支援をしています。また、病棟スタッフへ脳卒中の知識を深めるための教育活動を行っています。

今後は、病院だけでなく地域の方へ脳卒中についての知識を広めていけるようご相談をお受けし、勉強会を行っていく等の活動を行いたいと考えています。さらに、脳卒中の予防や再発予防のためアドバイスなどを行い患者さんやご家族の健康を守っていきけるよう支援させていただきたいと思っております。

東海中央病院では、1分野2名の専門看護師、8分野に9名の認定看護師が活動しております。今年度新たに、3名の認定看護師が誕生しました。そこで3名の認定看護師を随時紹介してまいります。今回は、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師を紹介します。



認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

認定看護師とは、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

現在特定されている分野は、21分野です。

公益社団法人日本看護協会のホームページより



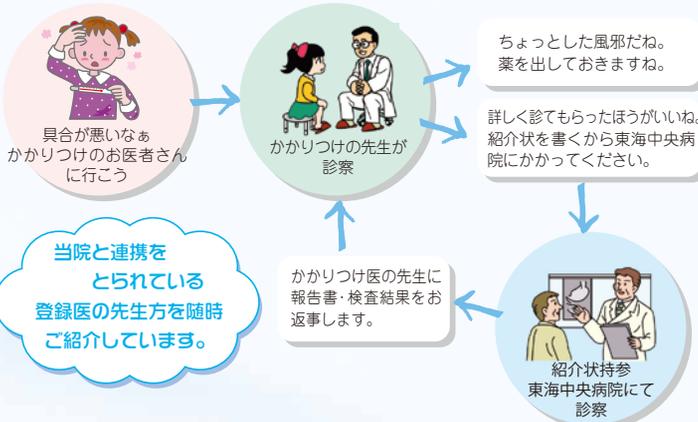
当院の活躍する専門看護師・認定看護師はこちらからご覧になれます。
<http://www.tokaihp.jp/kango/nintei.html>



ごまげんよう!ホームドクター-24

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



永田内科



TEL 382-4839
FAX 389-0453

登録医名 永田 正和
住 所 〒504-0968 那加西野町129

診療科 消化器内科・内科・小児科
介護リハビリ(デイケア)

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:30~ 7:00
土曜日午後4:30~6:30

休診日 木曜午後
日曜日・祝祭日

駐車場 15台



昭和46年に那加の地で開業させていただき43年になりました。今後も地域のみなさまに貢献できるよう努力してまいります。
・経鼻(胃カメラ) ・鎮静剤を使用した胃カメラ ・大腸カメラ
・禁煙外来 ・認知症相談 ・介護リハビリ(デイケア)

URL <http://www.nagatanaika.jp/index.html>

古田医院



TEL 370-0010
FAX 370-5366

登録医名 古田 幸紀・武久
住 所 〒509-0141 鶯沼各務原町4-316

診療科 内科・外科・整形外科・肛門科・脳神経外科・リハビリテーション科・消化器科・皮膚科・泌尿器科・小児科

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:00~ 7:00

休診日 木曜午後、土曜午後
日曜日・祝祭日

駐車場 20台



平成25年リニューアル開院させて頂きました。父と共に微力ながら生まれ育った地域の皆様のかかりつけ医としてお役にたちたいと考えております。
・経鼻内視鏡 ・大腸内視鏡(ポリープ切除可)

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/68furuta.html>

公立共済やすらぎの宿

おせち料理のご案内

今年はお客さまのご要望にお応えし「華」(二人前)をご用意いたしました。

彩(和一段・洋中二段)350個 雅(和二段・洋中一段)300個 華(和一段・洋中一段)100個



彩・雅 21,000円(税込)

華 18,000円(税込)

FAX・ホームページ専用フォームにてお申込みください。

※「華」(和1段+洋中1段)ご希望の方は予めお電話にてご予約をお願いいたします。

お申込み締切日:12月19日(金)

12月31日午前中宅急便にてお届けいたします。ご来館いただく場合は12月31日9:00~13:00までをお願いいたします。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください

TEL 052-762-3151 FAX 052-751-3199

特典:全国送料無料(離島は除きます)・年越しそば付・ご来館お引取りのお客様にはルブラクーポン(1,000円分)をプレゼント!!

■ご予約・お問い合わせは
地下鉄池下駅より徒歩3分でも便利!!

HOTEL ルブラ王山

※愛知県内の公立学校共済組合員の方はイベント補助が受けられます。ルブラ王山 検索

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubya.org/>

原口あきまさ
ものまねディナーショー

☆ディナー 17:45~
☆ショー 19:00~

お一人様13,000円(税込)

2014 11/23 sun ※詳しくはHPをご覧ください。



おかげ様でプラザ洞津は
20周年を迎えました

20周年記念宿泊プラン

お伊勢参りや三重県の観光にご利用ください
お伊勢参りや三重県の観光にご利用ください
宿泊日の2日前までにご予約をお願いします

販売期間
平成26年4月1日~
平成27年3月31日

お一人様
1泊夕食付
10,000
円

2名様より
(税込)

●松阪牛やお造り、手こね寿司など会席料理
をご用意いたします。

●朝食も別途承ります。
(和朝食 1,080円、洋朝食 540円 税込)

※季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291(代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

柳しゃぶ天国



しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
食べ放題・飲み放題(2時間)
お一人様 ¥4,000(税込)

期 間 2014年10月1日(水)~2015年4月26日(日)

営業時間 17:30~21:30(オーダーストップ 21:00)

定休日 2014年12月29日(月)~2015年1月3日(土)

場 所 2階オリベホール
※都合により会場が変わる場合がございます。

※写真はイメージです。



きわみ 極

特撰

和洋中二段重

限定80個

¥28,800(税込)

和食二段重

洋中二段重

各 ¥18,600(税込)

受付期間 2014年11月1日(土)~

2014年12月20日(土)

限定20個

¥50,000(税込)

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 FAX 058-263-5517

<http://grandvert.com> info@grandvert.com

ホテルグランヴェール 検索



とうかい Vol.57 2014秋号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 坂本 純一

発行/年4回

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL 058-263-7111 <http://grandvert.com>

初診・再診受付時間 8:30~11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。