

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



いぎやま 小みち
鶺鴒小伊木町伊木山のふもと、あじさいの小径です。

今号の表紙はあじさいの小径です。
市民ぐるみでみどりの交流事業を進めている旧武儀郡板取村（現関市板取地区）から寄贈を受け、伊木山麓の北側と東側、約600メートルの遊歩道沿いに約600種が植栽され、青、紫、ピンクの花が散策する市民の目を楽しませています。



表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、8月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>



INDEX

最先端の腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入……2/6
外科医長 渡邊 卓哉

新任医師紹介……………3/6

平成26年度東海中央病院「出前講座」……4/6

ごきげんよう！ホームドクター…… 5/6
二宮医院／横山耳鼻咽喉科

公立共済やすらぎの宿……………6/6
ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津



「最先端の腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入」

外科医長 渡邊 卓哉

◆認定資格

日本外科学会専門医

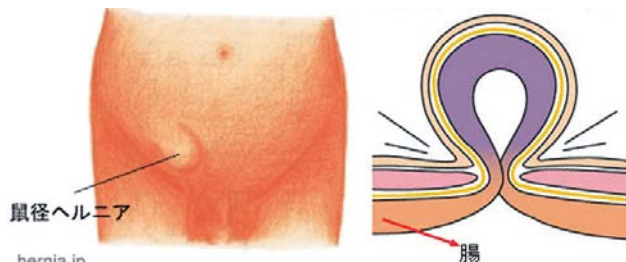
日本消化器外科学会指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

東海中央病院では、3月から腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入し、この手術方法を地域の皆様にPRし、患者さんに負担の少ない鼠径ヘルニアの治療を普及させることによって、地域医療に一層貢献したいと考えています。

【鼠径ヘルニアとは】

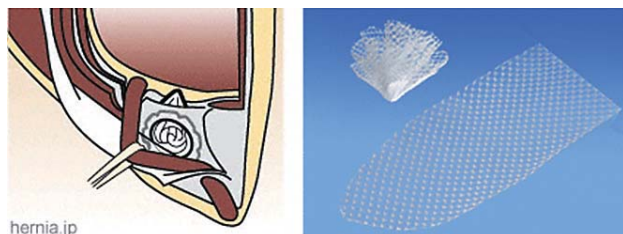
鼠径ヘルニアとは、足の付け根の辺りの筋肉や支持組織が弱くなった結果、腹膜とともに、お腹の中の臓器や内臓脂肪が脱出する病気です(図1)。



(図1) 鼠径ヘルニアとは



(写真1) 前方アプローチの創部



(図2-1) 前方アプローチ(メッシュプラグ法)



(図2-2) 前方アプローチ(ダイレクトプラグ法)

当院では、今まで前方アプローチ法といって、鼠径部を5~7cmほど切開(写真1)し、筋肉や筋膜をかき分けて人工物を充填して補強する方法で手術(図2)をしていました。この術式は、再発率

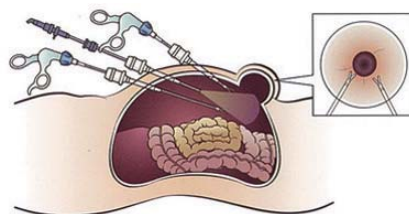
も低く、優れた方法で現在も多くの病院で採用されています。

一方で、人工物を充填することによる違和感や合併症として数は少ないですが、神経痛などが報告されています。

【腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復手術とは】

近年の腹腔鏡手術の進歩は目覚ましく、鼠径ヘルニア治療も例外ではありません。当院は2013年4月より腹腔鏡手術や整容性に優れた単孔式手術を本格導入しており、最新の機器や3Dモニターなどを取り揃えております。

当院では、経験豊富な施設の指導を受けた後、2014年3月より腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を導入しました。



(図3) 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術



(図4) 腹腔内からメッシュ(人工物)で補強します。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術はお腹に1(単孔式)から3つの穴を開け、その穴から電子スコープと操作の器具を挿入して写し出されたモニター映像を見ながら行う手術です(図3)。お腹の内側から人工物を敷く(図4)、理論的に優れた術式です。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術のメリットとして

- ①ヘルニアの場所と大きさの診断が確実にできる。
 - ②術後の神経痛、違和感などの後遺症を最小限にできる。
 - ③術後の運動制限が殆どない。
 - ④創部が小さい(写真2)。
- などが期待できます。

当院では、メリットの多い腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術をお勧めしております。

ただ、お腹の中に高度の癒着が想定される場合や全身麻酔が難しい方は適応とならない場合があります。また、従来通りの前方アプロ



(写真2-1) 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の創部



(写真2-2) 単孔式腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の創部



※この図、写真の一部は、株式会社メディコンの許諾を得た上で転載しています。無断で複製、送信、出版、翻訳等著作権を侵害する一切の行為を禁止いたします。

新任



医師

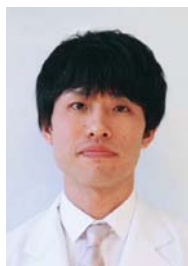


紹介



内藤 和行
血液内科部長
(血液内科)

私の専門領域ではリンパ腫、白血病など大変難しい病気を多く扱いますが、最近の治療成績は飛躍的に向上しています。質の高い診療を心がけ、少しでも地域貢献できればと思いますのでよろしくお願いします。



山本 崇之
循環器内科医長
(循環器内科)

ベストな医療を提供できる様がんばって参ります。御指導何卒よろしくお願い申し上げます。



浅野 昇悟
内科医長
(内分泌・糖尿病内科)

病診連携・病病連携を活用し、糖尿病患者さんのQOL向上に貢献できるようにがんばっていききたいと思っています。



平山 賢志
循環器内科医員
(循環器内科)

研修医から6年間安城で過ごし、初めての異動で各務原に赴任しました。新たな環境で初心に戻ってがんばります。



西永 侑子
呼吸器内科医員
(呼吸器内科)

この度、呼吸器内科へ赴任致しました。できるだけお役に立てるよう努めますので、どうぞよろしくお願い致します。



大沼 紗希子
内科医員
(緩和ケア内科)

このたび緩和ケア内科に赴任しました。患者さんやご家族に寄り添い、質の高い診療を心がけていきます。よろしくお願いします。



飯塚 寛
医員
(救急外来)

これから2年間、初期研修医としてお世話になります。まだ分からないことばかりでご迷惑をおかけすること多いかと思いますが、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



延與 知彦
医員
(救急外来)

みなさんに信頼していただけよう頑張っていきたいです。

*** 平成26年度 東海中央病院「出前講座」 ***

「地域に開かれた病院」を目指す東海中央病院では、地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、当院職員による出前講座を実施しております。

皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、講師が皆さまの元に伺います。

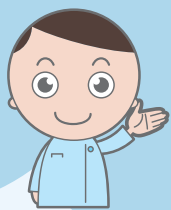
出前講座の主な内容は、下記のとおりです。

- 講座名・内容** 下記の「出前講座プログラム一覧」の中から、興味のあるテーマをお選び下さい。
- 日 時** 土日・祝日を除く平日の午後1時30分から午後8時まで
*所要時間は、「出前講座プログラム一覧」にてご確認ください。
- 会 場** 会場の設定・設営は、お申込者側でお願いします。
*原則として各務原市内に限ります。
- 費 用** 講師の派遣料は無料です。会場費等が必要な場合は、お申込者側のご負担をお願いします。
- 申込要件** 原則として各務原市内に住んでいるか、通勤・通学している方で構成され、講座当日に7名以上の参加が見込まれる団体・グループです。
- 申込方法** ・希望日の1か月前までに、東海中央病院「出前講座」申込書をご記入の上、FAX、郵送などで申込んでください。（様式は当院ホームページからダウンロードしてください。）
・担当講師と調整し、申込書記載の連絡先へご連絡いたします。
（業務の都合などにより、ご希望の日程に沿えない場合もあります。）
- そ の 他** 政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには派遣できません。
- 申込・問合せ先** 〒504-8601 岐阜県各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
東海中央病院 メディカルサポートセンター（地域連携係）
TEL:058-382-3101（代） FAX:058-382-9853



東海中央病院 平成26年度出前講座プログラム一覧

No.	部署名	講演テーマ	職 名	講師名	講演概要	所要時間
1	リハビリテーション科	高齢者の転倒予防について	理学療法士	丹羽 俊晴 高井 直樹	高齢者の方を対象に、転倒しやすい場所、転倒を防止するための注意点、転倒防止のための体操などについて、お話しします。	40分
2	リハビリテーション科	嚥下検査について－VE（嚥下内視鏡検査）とVF（嚥下造影検査）を中心に－	言語聴覚士	今尾 智恵	VE（嚥下内視鏡検査）とVF（嚥下造影検査）の比較と適応について、お話しします。	30分
3	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師（超音波検査士）	石原 茂秀	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話しします。	30分
4	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師（超音波検査士）	加藤 純子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話しします。	30分
5	診療放射線科	胃透視検査について	診療放射線技師（胃がん検診専門認定技師）	河田 有弘	胃がん検診に行なわれる検査のうち、バリウムを用いた胃透視検査について、現状と上手な検査の受け方等をお話しします。	30分
6	診療放射線科	MRI検査について	診療放射線技師（超音波検査士）	大澤 久志	脳ドック検査の実際とMRIの原理や臨床症例などについてお話しします。	30分
7	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師（放射線管理士）	吉田 直哉	放射線被ばくへの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等について、お話しします。	30分
8	診療放射線科	CT検査について	診療放射線技師（X線CT認定技師）	中川 英明	CT検査でどのようなことが分かるか、実際の画像を用いてお話しします。	30分
9	臨床検査科	ノロウイルスと院内感染	臨床検査技師	平手 仁美	院内でノロウイルスが発生した場合、他の患者さんや職員に感染しないよう、どのような対策を行っているかお話しします。	30分
10	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活!! ①減塩について、②肥満防止について、③食生活リズムについて	栄養管理士 調理師	（未定）	食事療法の方法等を資料や媒体（試食等）を使用して、お話しします。 ご依頼があれば、調理実習も行います。	60分
11	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	栄養管理士	（未定）	老化を防ぐ食生活について、お話しします。	60分
12	健康管理センター	保健師と栄養管理士が行う生活習慣病予防について	保健師 栄養管理士	天野由香利 廣田 貴子	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖、コレステロールが高くなっている方」を対象とした食生活改善のアドバイスを行います。	60分
13	看護部	命の話（妊娠・出産を通して）	助産師	安田紀代子 井奈波直美	・私（自分）は、どうやって生まれてきたの?…妊娠・出産の仕組み、胎児の成長・出産、避妊と性病予防についてお話しします。 ・対象…中・高校生	30～60分
14	看護部	女性の身体のリズムと人生設計	助産師	安田紀代子 井奈波直美	女性のライフサイクルとホルモンの関係（対象者の年代に合わせた健康管理と生活設計） ＜例＞18～20代の女性（これから妊娠・出産する方とそのパートナー）：妊娠・出産の時期、不妊治療について など ＜例＞30代後半以降：更年期の健康管理について など	60分
15	看護部	大切な人が、がんになったら	がん専門看護師	澤井 美穂	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいのかをお話しします。	60分
16	看護部	あなたはどこで最期をすごしますか	がん専門看護師	澤井 美穂	終末期になった時の療養の場の紹介やその選択の仕方についてお話しし、必要な情報を提供いたします。	60分
17	看護部	がんと言われて、いきいきすごすために	がん専門看護師	住田 俊彦	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話しします。	60分
18	看護部	緩和ケア病棟ってどんなところですか?	がん専門看護師	住田 俊彦	当院に緩和ケア病棟が開設されて2年が経過し、がん患者さんの支援を行ってきました。しかし、まだまだ、この病棟がどのようなところなのか浸透していませんので、分かりやすくご紹介いたします。	30～60分
19	看護部	生活習慣病に起因する慢性腎臓病を進行させないために	透析看護認定看護師	薄井 園	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がますます進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話しします。	60分
20	看護部	女性の方っていませんか?尿失禁	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	尿失禁の種類と症状の違いを説明し、病院で受ける検査や治療はどのようなものなのかを話します。また、自分でできる失禁予防体操の仕方を説明（実践）します。	60分
21	看護部	皮膚トラブルを防ぐためのオムツの使い方とは	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	オムツを使用することにより、皮膚トラブルが発生しやすいので、その予防方法と効果的なオムツの使い方を話します。	60分
22	看護部	褥瘡（床ずれ）を予防する介護の仕方	皮膚排泄ケア認定看護師	稲垣 牧子	日中ベッド上で過ごされる方は、褥瘡（床ずれ）が発生しやすいです。できやすい原因と予防法について、また、ポジショニング（体の位置を整えること）の方法について説明します。	45～60分
23	看護部	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の食べ方のコツ	嚥下摂食障害看護認定看護師	安江 智子	食事の誤嚥をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話しします。	60分
24	看護部	生活習慣病に起因する心臓病と上手につきあうための日常生活アドバイス	慢性心不全看護認定看護師	片桐 律子	生活習慣により引き起こされるメタボリックシンドロームを放置しておくと心不全になります。高血圧・脂質異常・肥満が気になる方に、日常生活上どんなことに注意したらよいのかをお話しします。	60分
25	看護部	突然やってくる脳卒中からあなたと家族を守るために	看護士 （脳卒中リハビリテーション看護）	木戸地希世美	突然発症する脳卒中についての概要や症状、また早期発見・早期受診の重要性、発症及び再発防止についてお話しします。	30～60分
26	看護部	COPDとはどのような病気か 一予防のための取り組み、慢性的な呼吸器症状をコントロールするためのアドバイス	慢性呼吸器疾患看護認定看護師	足立あす香	COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、どのような病気か。症状、予防法、対策についてお話しします。また、息切れ、咳、痰といった慢性的な呼吸器症状を持つ方に、症状の軽減法、日常生活管理についてお話しします。	30～60分



ごまげんよう!ホームドクター-23

厚

生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ

だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



具合が悪いなあ
かかりつけのお医者さんに行こう



かかりつけの先生が
診療

ちょっとした風邪だね。
薬を出しておきますね。

詳しく診てもらったほうがいいね。
紹介状を書くから東海中央病院にかかってください。

当院と連携を
とられている
登録医の先生方を随時
ご紹介しています。

かかりつけの先生に
報告書・検査結果をお
返事します。



紹介状持参
東海中央病院にて
診療

二宮医院

登録医名 二宮 保典

住 所 〒504-0955 那加南栄町16-1

診療科 内科・小児科・外科・産婦人科

診療時間 午前9:00～12:00
午後5:00～7:00

休診日 木曜午後、土曜午後
日曜日・祝祭日

駐車場 10台



TEL 382-0107
FAX 382-0560



URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/58ninomiya.html>

横山耳鼻咽喉科

登録医名 横山 善成・善至

住 所 〒504-0962 那加吾妻町78

診療科 耳鼻咽喉科

診療時間 午前8:30～12:00
午後3:30～6:30
土曜日 午前8:30～13:00

休診日 土曜午後、
日曜日・祝祭日

駐車場 20台



TEL 382-0223
FAX 389-3388



昭和22年にこの地で開業してから約60年間、地域の皆さんの健康の支えとなるべく努めてまいりました。

平成26年から副院長も診療に加わることで、これからも当院はこれまでの経験と実績を基にその時々新しい知識や治療法を加え、地域に根ざした医療を行ってまいります。

URL <http://www.yokoyamamimihana.com>

お料理、ウェディングケーキ、フリードリンク、ウェルカムドリンク、等式、音響・照明オペレーター
司会者、メインテーブルフラワー、ブーケ・ブートニア、結婚証、婚文庫、席札、ゲストブック、サンクスギフト
記念写真1ポーズ/2セット、新郎衣装、新婦衣装、新郎美容室付、新婦美容室付、専属プランナー

ウェディングカウンターOpen!!

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

