

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



今号の表紙は各務原市那加 航空自衛隊岐阜基地での岐阜基地航空祭です。

岐阜基地は飛行開発実験団が所在する基地として有名で、航空祭は毎年秋に開催されます。今年には11月24日(日)に行われます。

航空祭では恒例の「異機種大編隊飛行」をはじめ、陸自隊員空挺降下など盛り沢山の内容です。隣接する日本最大級の航空博物館「かかみがはら航空宇宙科学博物館」にもぜひ足をのばしてみたいかがでしょうか。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、11月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

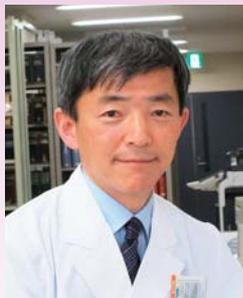
過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>



INDEX

体に優しいがん治療 一大腸癌を例にあげてー	2/6
副院長・消化器外科部長 日比 健志	
出前講座／お知らせ	3/6
ペインクリニックを開設しました	
出前講座申込	4/6
ごきげんよう！ホームドクター	5/6
さくら胃腸科内科クリニック／寺本こどもクリニック	
公立共済やすらぎの宿	6/6
グランヴェール岐山／HOTEL ルプラ王山／プラザ洞津ホテル	



体に優しいがん治療

—大腸癌を例にあげて—

副院長・消化器外科部長 日比 健志

各務原市市民公開講座(平成25年7月27日)
「体に優しいがん治療」を行いました。



現在、全人口の1/2ががんに罹患し、1/3ががんにより亡くなると言われています。中でも日本において大腸癌は増え続けており、今や誰もがかりうる一般的な病気と考えられます。

大腸癌は進行度によってステージ0から4までの病期に分けられます。その病期によって治療法は異なっており、ステージ0の早期に見つければ、多くは大腸内視鏡を用いた切除により根治させることが出来ますが、ステージ4のように高度に進行した癌においては、どのような治療を用いても根治出来ないものがありますので、なるべく早くに発見することが何よりも大事であると考えられます。

内視鏡による切除では根治出来ないほどに進行した大腸癌の場合、現在行われる一般的な治療は、外科的切除(手術)です。従来の手術法ではお腹に大きな手術創を加えて病変を直接目で見て手術を行って



いきましたが(図1)、腹腔鏡手術では小さな切開口からの腹腔鏡を介して映し出されるモニター画面を見ながら手術を進めます。従って患者さんに対する侵襲(負担)はきわめて小さくなりますので、低侵襲手術とも呼ばれています。腹腔鏡手術のメリットとしては、①~④が挙げられます。

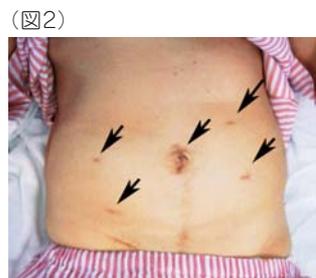
- ①傷が小さい(開腹手術の場合は20cm程度の傷)
- ②術後の痛みが少ない

- ③回復までの期間が短い
- ④入院期間が短く社会復帰が早い。

但し、腹腔鏡では手術出来ない場合もあります。例えば、以下のようなものが挙げられます。

- ①病状が進行し過ぎている(他臓器への転移など)
- ②腹腔内の癒着等により、モニター画面を通して手術する部位が見えない。
- ③手術中の出血等のトラブル。

腹腔鏡手術の中でもさらなる低侵襲化を目指したものとして、単孔式腹腔鏡下手術があります。従来の方法はお腹に5、6か所の穴をあけるものでしたが(図2)、単孔式ではへそに1か所



だけ穴をあけて、そこから3つの器具を挿入して行います(図3)。従来の腹腔鏡手術よりも傷口が少なく、術後の癒着による合併症が少なくなると考えられます。また、傷跡は1か所だけで、しかもへその中に引き込まれて見えにくくなるため、美容的なメリットもあります。

しかしこの手技が、通常の腹腔鏡手術より1歩進んだ難しいものであることは確かですので、十分な修練を積み、多くの単孔式手術の経験のある施設で行われなければなりません。全ての癌の手術は安全確実に、癌のみならず癌の転移の可能性のあるリンパ節を全て切除するものでなければならぬからです。

大腸がんに関する検査、治療のご希望がございましたら、是非当院にご相談ください。

出前講座

リハビリテーション科による「高齢者の転倒予防について」



2月12日に那加南福祉センターで丹羽俊晴理学療法士、高井直樹理学療法士が、高齢者の方を対象に、転倒しやすい場所、転倒を防止するための注意点、転倒防止のための体操などについて出前講座を行いました。

平成25年度の出前講座プログラムでは、「高齢者転倒予防について」に該当します。



講師からのメッセージ

病院業務以外で健康な方との運動は楽しく行えました。

また、人数も比較的少人数で顔の見える講習会はとても新鮮でした。今回講習で行っていただいた運動が指導だけで終わらず継続して行っていただけると良いと思います。

今後ご応募お待ちしております。

主任理学療法士 丹羽俊晴

看護部による「心臓病と上手く付き合うためのアドバイス」

6月11日に那加南福祉センターで片桐律子看護師が、心臓病と上手く付き合うためのアドバイスと題して心臓の病気にある要因と、病気を持ちながら生活をするときの気をつけることについて出前講座を行いました。

平成25年度の出前講座プログラムでは、「生活習慣病に起因する心臓病と上手くつきあうための日常生活アドバイス」に該当します。



ペインクリニックを開設しました

平成25年8月19日(月)から 毎週月曜日 9:00~11:30(受付11:00まで)

ペインクリニックとは、痛み自体を一つの病気としてとらえ、全身の様々な痛みを取り除く治療を行うところです。当科では特に带状疱疹による痛み、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などによる首の痛みや腰痛、怪我や手術の後の長引く痛み、頭痛、顔面痛に取り組んでいます。慢性疼痛は予防が大切ですが、現在痛みのある方は、その痛みを少しでも減らして、その人らしい日常生活を取りもどして頂きたいと思います。そのためにお役に立てればと考えています。

また、痛み以外に、突発性難聴やアレルギー性鼻炎等の治療も行います。

(ペインクリニック担当 麻酔科部長 真弓雅子)

*** 平成25年度 東海中央病院「出前講座」***

「地域に開かれた病院」を目指す東海中央病院では、地域の皆さまとの交流と健康づくりのお手伝いのため、当院職員による出前講座を企画いたしました。

皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、講師が皆さまの元に伺います。出前講座の主な内容は、下記のとおりです。

- 講座名・内容** 下記の「出前講座プログラム一覧」の中から、興味のあるテーマをお選び下さい。
- 日時** 土日・祝日を除く平日の午後1時30分から午後8時まで
*所要時間は、「出前講座プログラム一覧」にてご確認ください。
- 会場** 会場の設定・設営は、お申込者側でお願いします。
*原則として各務原市内に限ります。
- 費用** 講師の派遣料は無料です。会場費等が必要な場合は、お申込者側のご負担をお願いします。
- 申込要件** 原則として各務原市内に住んでいるか、通勤・通学している方で構成され、講座当日に7名以上の参加が見込まれる団体・グループです。
- 申込方法** ・希望日の1か月前までに、東海中央病院「出前講座」申込書をご記入の上、FAX、郵送などで申込んでください。(様式は当院ホームページからダウンロードしてください。)
・担当講師と調整し、申込書記載の連絡先へご連絡いたします。
(業務の都合などにより、ご希望の日程に沿えない場合もあります。)
- その他** 政治、宗教、営利活動などの会場及び催しには派遣できません。
- 申込・問合せ先** 〒504-8601 岐阜県各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
東海中央病院 メディカルサポートセンター(地域連携係)
TEL:058-382-3101(代) FAX:058-382-9853



東海中央病院 平成25年度出前講座プログラム一覧

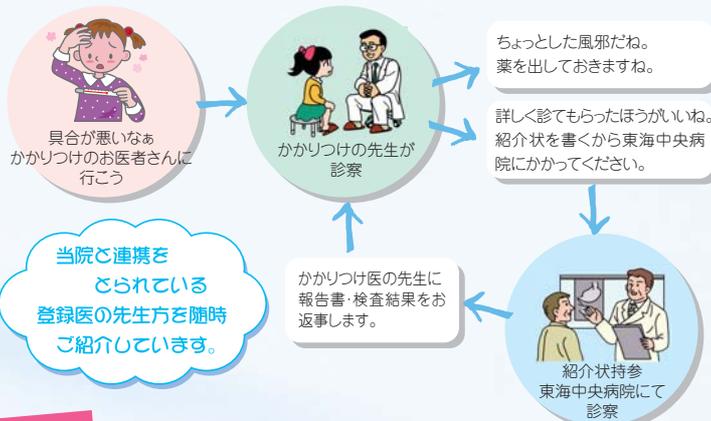
No.	部署名	講演テーマ	職名	講師名	講演概要	所要時間
1	リハビリテーション科	高齢者の転倒予防について	理学療法士	丹羽 俊晴 高井 直樹	高齢者の方を対象に、転倒しやすい場所、転倒を防止するための注意点、転倒防止のための体操などについて、お話します。	40分
2	リハビリテーション科	嚥下検査について-VE(嚥下内視鏡検査)とVF(嚥下造影検査)を中心に-	言語聴覚士	今尾 智恵	VE(嚥下内視鏡検査)とVF(嚥下造影検査)の比較と適応について、お話します。	30分
3	診療放射線科	超音波検査について	診療放射線技師(超音波検査士)	石原 茂秀	超音波検査でどのようなことが分かるか、特に検診腹部超音波検査について、お話します。	30分
4	診療放射線科	乳がん検診について	診療放射線技師(超音波検査士)	加藤 統子	乳がんの早期発見に欠かせない乳房撮影について、意義、撮影方法、検査結果等をお話します。	30分
5	診療放射線科	胃透視検査について	診療放射線技師(胃がん検診専門認定技師)	河田 有弘	胃がん検診に行なわれる検査のうち、バリウムを用いた胃透視検査について、現状と上手な検査の受け方等をお話します。	30分
6	診療放射線科	MRI検査について	診療放射線技師(超音波検査士)	大澤 久志	脳ドック検査の実際とMRIの原理や臨床症例などについてお話します。	30分
7	診療放射線科	医療放射線被ばくについて	診療放射線技師(放射線管理士)	吉田 直哉	放射線被ばくの身体への影響、医療放射線被ばくの現状および安全性等について、お話します。	30分
8	栄養管理室	はじめよう 健康的な食生活!! ①減塩について、②肥満防止について、③食塩(ナトリウム)について	栄養管理士 調理師	(未定)	食事療法の方法等を資料や媒体(試食等)を使用してお話します。 ご依頼があれば、調理実習も行います。	60分
9	栄養管理室	食で始めるアンチエイジング	栄養管理士	(未定)	老化を防ぐ食生活について、お話します。	60分
10	健康管理センター	保健師と栄養管理士が行う生活習慣病予防について	保健師 栄養管理士	内木 法子 廣田 真子	「最近、体重増加が気になる方」、「血圧、血糖・コレステロールが高くなっている方」を対象とした食生活改善のアドバイスを行います。	60分
11	看護部	女性の身体のリズムと人生設計	助産師	安田紀代子 井奈波直美	女性のライフサイクルとホルモンの関係・妊娠・出産の時期、月経に伴う不快、不妊治療などについてお話します。 対象…18~20代前半の女性(これから妊娠・出産する方)とそのパートナー	30~60分
12	看護部	命の話(妊娠・出産を通して)	助産師	安田紀代子 井奈波直美	「私(自分)は、どうやって生まれてきたの?」妊娠・出産の仕組み、胎児の成長・出産、避妊と性病予防についてお話します。 対象…中・高校生	30~60分
13	看護部	大切な人が、がんになったら	がん専門看護師	澤井 美穂	家族や友人が、がんになったら、どう対応したらよいのかをお話します。	60分
14	看護部	あなたはどこで最期をすごしますか	がん専門看護師	澤井 美穂	終末期になった時の療養の場の紹介やその選択の仕方についてお話し、必要な情報を提供いたします。	60分
15	看護部	がんと言われて、いきいきすごすために	がん専門看護師	澤井 美穂	がんになった時の生活上の注意と医療者との関わり方についてお話します。	60分
16	看護部	生活習慣病(起因する慢性腎臓病)を進行させないために	透析看護 認定看護師	薄井 園	慢性腎臓病の多くは、糖尿病を起因としています。慢性腎臓病を放置すると症状がないまま進行し、末期状態になると透析療法を受けなければなりません。進行を予防するために、どのように過ごすことが大切なのかをお話します。	60分
17	看護部	女性の方困っていませんか?尿失禁	看護師(皮膚排泄ケア)	稲垣 敦子	尿失禁の種類と症状の違いを説明し、病院で受ける検査や治療はどのようなものかをお話します。また、自分でできる失禁予防体操の仕方を説明(実践)します。	60分
18	看護部	皮膚トラブルを防ぐためのオムツの使い方とは	看護師(皮膚排泄ケア)	稲垣 敦子	オムツを使用することにより、皮膚トラブルが発生しやすいので、その予防方法と効果的なオムツの使い方をお話します。	60分
19	看護部	褥瘡(床ずれ)を予防する介助の仕方	看護師(皮膚排泄ケア)	稲垣 敦子	自分で体を動かすことが困難な方に褥瘡(床ずれ)が発生しやすいです。そんな方を介助しておられる方に、褥瘡(床ずれ)発生を予防する方法をお話します。具体的にどのような体の向きを変えたらよいのかを起こしたらよいのか、車椅子への移乗介助はどのようにしたらよいのかなどを説明します。	60分
20	看護部	嚥下障害がある方や誤嚥しやすい方の食べ方のコツ	嚥下摂食障害看護認定看護師	安江 智子	食事の咀嚼をできるだけ避けるために、気をつけることや嚥下機能を高めるための運動等をお話します。	60分
21	看護部	生活習慣病(起因する心臓病)と上手につきあうための日常生活アドバイス	看護師(慢性心不全看護)	片桐 律子	生活習慣により引き起こされるメタボリックシンドロームを放置しておくこと心不全になりやすいです。高血圧・脂質異常・肥満が気になる方に、日常生活上どんなことに注意したらよいのかをお話します。	60分
22	看護部	たばこの害について	看護師	足立あす香	煙草の害について正しい知識を得て、喫煙者に対しては禁煙の促進を、未成年者や非喫煙者に対しては、喫煙習慣を身に付けないうちに、周囲の喫煙者への働きかけを説明します。世界の取組みや日本における企業・政府の取組みを通して、禁煙について考える機会とします。また、当院における禁煙のための取り組みを紹介します。	30~60分



ごきげんよう!ホムドクター-20

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



さくら胃腸科内科クリニック

TEL 058-380-5150
FAX 058-380-5155

登録医名 細江 伸央
住所 〒504-0907 那加住吉町1-48-1

診療科 内科・消化器内科
診療時間 月・火・水・金
午前9:00～12:30
午後4:00～7:00
土曜日午前9:00～13:00
休診日 木曜日、土曜日午後、
日曜日・祝祭日
駐車場 11台



当院では、患者さんが満足し安心できるように、①丁寧にわかりやすい説明、②正確な診察、診療をモットーに親切で心のこもった医療サービスを心がけて平成23年9月に開院いたしました。診療科目は、一般内科及び消化器内科です。大学での診療・経験を生かし、消化器疾患を主に地域の皆さまに貢献できればと考えております。特に、炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎・クローン病）については、軽症～重症まで症状に合わせた治療を提供できると考えております。

URL <http://www.sakura-giclinic.com/pc/index.html>

寺本こどもクリニック

TEL 058-385-5225
FAX 058-385-5226

登録医名 寺本 貴英
住所 〒509-0146 鵜沼三ツ池町3-426-1

診療科 小児科・アレルギー科
診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:30
休診日 木曜日午後、
日曜日・祝祭日
駐車場 22台



この度、様々な方のご支援をいただき、各務原市に「寺本こどもクリニック」を開院させていただきました。これまで岐阜大学医学部附属病院を主に約20年間、小児医療に従事してきました。この経験を生かし、病気のお子さんにとって最善の治療は何なのかを常に考え、地域に根ざした医療を提供していきたいと考えています。また、お子さんの成長・発達についての悩みや予防接種などの疑問についても気軽に相談いただけるような、「かかりつけ医」になれるよう努力いたしますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

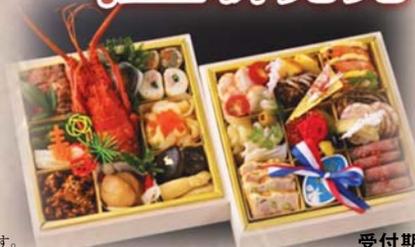
URL <http://www.teramoto-kodomo-clinic.com/>

公立共済やすらぎの宿

やな 柳しゃぶ天国

しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
食べ放題・飲み放題(2時間)
期間 2013年10月1日(火)～2014年4月26日(土)
お一人様 4,000円(税込)
営業時間 17:30～21:30(オーダーストップ21:00)
定休日 2013年12月29日(日)～2014年1月3日(金)
場所 2階オリベホール※都合により会場が変わる場合がございます。
※写真はイメージです。

極新発売



限定10個
¥50,000(税込)

特撰 和洋中二段重
限定60個
¥28,000(税込)

和食二段重・洋中二段重
各¥18,000(税込)

受付期間 2013年11月1日(金)～
2013年12月20日(金)

※写真は洋中二段重のイメージです。

岐山のおせち

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
Tel:(058)263-7111 Fax:(058)263-5517
http://grandvert.com Mail:info@grandvert.com

宿泊はスイートルーム♪



**1泊2食付
アニバーサリー
プラン**

26年3月未まで
通常30,000円(税サ込)が
20,000円(税サ込)

ルブラ王山20周年 婚礼 特別プラン

20thアニバーサリープラン

26年6月までの期間中に**30名様以上**で式を挙げられると

- ・新郎新婦お二人分のお料理プレゼント
- ・列席者のご宿泊料金20%off
- ・写真1カットプレゼント など**19の特典!**

さらに

- ・東京ディズニーランドペアチケット
- ・菓子まき(最大50名様分)
- ・シャンパンタワー

などから、おひとつプレゼント!!



※詳しくは、ホテルルブラ王山までお気軽にお問合せ下さい。

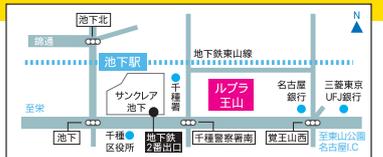
■ご予約・お問い合わせは

HOTEL ルブラ王山

ルブラ王山 検索 でキーワードを検索。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>





伊勢神宮式年遷宮

記念宿泊プラン

お一人様
1泊夕食付 **8,900円** (税サ込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

販売期間
平成25年3月1日～
平成26年3月31日

予約制(2日前の18:00まで) 2名様より承ります。

- 手こね寿司など伊勢志摩の郷土料理、松阪牛やサザエなど三重の食材をふんだんに使用した夕食をご用意いたします。
- 朝食も別途ご用意できます。(和朝食 1,050円、洋朝食 525円 税サ込)

公立学校共済組合津宿所 どうしん

プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL **059-227-3291** (代)
FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



とうかい Vol.53 2013秋号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>
発行人/病院長 坂本 純一
発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。