

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市須衛稲田、福祉の里・シデコブシの丘です。

今号の表紙は瀬瀬照雄さんからのご提供で福祉の里・シデコブシの丘です。
シデコブシは、モクレン科の植物で、3～4月にかけて白または淡紅色の花が咲きます。
東海丘陵要素植物ともよばれ、愛知、岐阜、三重の一部丘陵地にしか生息しておらず、世界的にみても希少な植物です。環境省の絶滅危惧(Ⅱ)にも指定されているほどです。
これからの季節は待ちに待った開花が楽しめます。
福祉の里からそのまま歩いていけますので、福祉の里を訪れた際には一度散策してみませんか？

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介しています。次号の募集については、4月中旬までの予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

INDEX

腎臓病にならないために	2/6
腎臓内科 内科医員 重松 ちさと	
新任医師紹介／お知らせ	3/6
大型医療機器 (CT・MRI) 共同利用	
ごきげんよう！ホームドクター	4・5/6
宇治循環器内科クリニック／恒川医院 赤坂歯科／足立歯科医院	
公立共済やすらぎの宿	6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津ホテル／グランヴェール岐山	



「腎臓病にならないために」

腎臓内科 内科医員 重松ちさと

みなさん、こんにちは。昨年4月に東海中央病院へ赴任してきました、重松と申します。腎臓内科を専門としており、専門外来、入院、及び透析を担当させていただいております。

腎臓内科とは、その名の通り、腎臓に関わる病気を診断・治療する科です。疾患としては、おもに急性及び慢性腎不全、ネフローゼ症候群、腎炎そして血液浄化療法を中心に扱っています。

今回はこの中から慢性腎不全、慢性腎臓病(CKD: Chronic Kidney Disease)についてお話させていただきたいと思います。

慢性腎臓病、CKD、みなさん耳にしたことがあるでしょうか。CKDとは、種々の腎臓病のなかで慢性に経過するものをすべて包括し、原疾患によらず、腎臓の濾過能の程度で重症度を分類するという考え方です。これにより、早期から腎臓を意識した治療を行い、透析導入となる患者様を一人でも少なくすることがねらいです。

昨今予防医学が叫ばれて久しいですが、腎臓も予防が重要な臓器です。腎不全にならないために、腎臓について少しお話させていただきたいと思います。

<腎臓ってどんな臓器？>

腎臓はウエストの背側に左右2つあり、ソラマメのような形をしています。大きさは握りこぶし弱で、1個150g前後です。これを拡大すると、最終的には糸球体といって、毛細血管が袋の中に入っている構造が見られます。この糸球体が体内のフィルターのような役割をしています。

<腎臓の働き>

腎臓は大きく分けて、以下の6つの働きをしています。

①体内の水分を一定に保つよう水分量や塩分量を調節する

②食事や運動の際に発生した老廃物を腎臓で濾過し、体外に排泄する

③正常な人間の血液はややアルカリ性であり、これを一定に保つ

④造血ホルモンを産生・分泌し、赤血球を一定に保つ

⑤ビタミンDを活性化し、骨を強く保ったり、血液中のカルシウム濃度を調節したりする

⑥血圧を調節する各種ホルモンを産生・分泌する

<腎臓が悪くなるとどうなるの？>

腎臓が正常に機能しなくなった状態を「腎不全」といいます。前述した働きが上手くいなくなるので、むくみが出現したり、毒素が体内に貯留し尿毒症になったり、貧血の進行、血圧の上昇などが起こります。しかし腎不全症状が出現する時期は体の状態によって異なり、進行が遅い場合には末期まで出現しないこともあります。

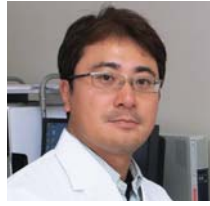
<腎不全にならないために>

ある程度腎不全が進行してしまうと、正常な腎臓には戻りません。そこで、さらに腎不全を悪化させないように、規則正しい生活やバランスのとれた食事・運動により、良好な血圧や血糖を保つことが大切です。また現在腎臓病を患っていない方も、年に一度は定期健診を受けることをお勧めします。

現在CKD(慢性腎臓病)患者数は、軽症のものも含めると約1400万人、そのうち約580万人は、腎不全に至る危険性があると推測されています。また維持透析患者数は30万人を超え、さらに毎年3万人以上の新規透析導入患者がいます。

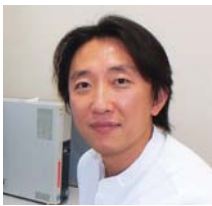
QOL(生活の質)を守るためにも、ぜひ一度日々の生活を振り返ってみましょう。

新任 医師紹介



渡邊 卓哉
外科医長
(外科)

1月から外科に赴任いたしました。
消化器外科、特に内視鏡外科治療に積極的
に取り組みたいと考えております。
よろしくお願いいたします。



藤塚 宜功
内科医長
(消化器内科)

1月より赴任しました。
大学病院時代は主に静脈瘤(食道・胃など)
治療と上部、下部内視鏡を専門にしていま
した。
どうぞよろしくお願いいたします。



水谷 泰之
内科医長
(消化器内科)

1月より消化器内科に赴任いたしました。
どうぞよろしくお願いいたします。

大型医療機器 (CT・MRI) 共同利用のお知らせ

当院の大型医療機器 (CT・MRI) を各先生方の診療施設内の機器と同様に、いつでも利用していただけるよう、予約のオープン化をしています。

ご利用いただく先生方へ

- ◆メディカルサポートセンターへ電話にて希望日時を確認の上、「CT・MRI共同利用申込書」をFAXにてお申し込みください。
- ◆予約日時が決まりましたら、担当者より「CT・MRI共同利用申込控」「注意事項」をFAXにて返信させていただきますので、ご説明の上患者さまにお渡してください。
- ◆大型医療機器共同利用をお使いいただくには、事前に委託契約の締結が必要になりますので、メディカルサポートセンターまでお問い合わせください。

「CT・MRI共同利用申込書」は、ホームページ
(<http://www.tokaihp.jp/tieup/kiki/index.html>) から
ダウンロードして、ご利用ください。



「TOSHIBA社製 Aquilion64列マルチスライスCT」



「SIEMENS社製 MAGNETOM Avanto 1.5T」

メディカルサポートセンター予約係

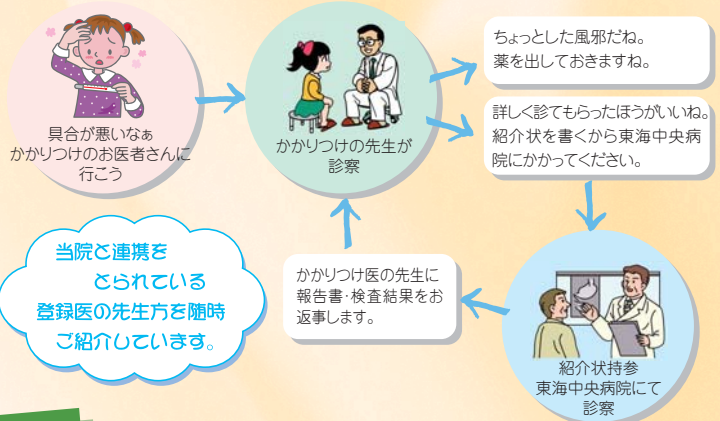
◆受付時間 平日 9:00~17:00
◆連絡先 TEL.058-382-2251 FAX.058-382-9853



ごきげんよう!ホームドクター-18

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



宇治循環器内科クリニック

TEL 058-379-0270
FAX 058-379-0271

登録医名 宇治 正二
住所 〒509-0106 各務西町6-40

診療科 内科・循環器科
診療時間 午前8:45～12:00
午後4:30～8:00
休診日 木曜日、土曜日午後、
日曜日・祝祭日
駐車場 20台



わかりやすく、丁寧な診療を行うことを目指しております。
循環器内科が専門ですが、なんでも相談できるかかりつけ医として、地域医療に貢献できるように努力していきたく思います。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/13uji.html>

恒川医院

TEL 058-384-0047
FAX 058-370-5376

登録医名 恒川 明久、恒川 日南子、恒川 矩子
住所 〒509-0125 鵜沼南町5-36

診療科 内科・小児科・
眼科・放射線科
診療時間 午前9:00～12:00
午後5:00～7:00
休診日 水曜日午後（眼科手術
のため）、土曜日午後、
日曜日・祝祭日
駐車場 15台



当医院は、各務原市鵜沼に昭和24年に開業して以来、地域に密着したかかりつけ医であることをモットーに、患者の皆様へ治療内容の方針説明を充分におこない、皆様とのコミュニケーションを確立しやさしく丁寧な治療を心がけています。

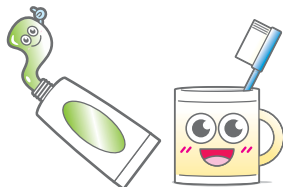
URL <http://nttbj.itp.ne.jp/0583840047/index.html>



歯科の
紹介です!

ごまげんよう!ホームドクター-18

赤坂歯科



TEL 058-382-8777

FAX 058-382-8777

登録医名 赤坂 壽彦
住所 〒504-0941 三井町1-56

診療科 一般歯科・小児歯科
審美歯科・矯正歯科
口腔インプラント

診療時間 月曜日～金曜日
午後3:00～10:00
土曜日

午前9:00～13:00
午後2:00～5:00

休診日 日曜日・祝祭日

駐車場 20台



当院は開業して20年、新築移転して7年目を迎えます。最後まで通院して頂ける医院を目指して日中忙しい方や平日お時間が作れない方が無理なく通院できるように平日22時まで診療を行って患者さんの利便性を図っております。午後6時以降でも、診療時間内は、夜間加算等の加算料金はいただいておりません。

ぜひお気軽にご来院ください。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/naka/akasaka/index.htm>

足立歯科医院



TEL 058-385-1655

FAX 058-370-2275

登録医名 足立 和子
住所 〒509-0104 各務おがせ町9-153

診療科 歯科一般・小児歯科

診療時間 午前8:00～12:00
午後2:00～6:00

休診日 木曜日
日曜日・祝祭日

駐車場 7台



現在の診療所は築30年余が経ち、外観、内装は古いですが、電解酸性機能水（EO水）等を用い、院内、チェアー、口腔内の滅菌、消毒に日々努めております。

当院は歯の神経の治療に力を入れており、超音波等を用いた最新の設備でゆっくり丁寧に治療を行っております。

また、歯を支える骨の再生やインプラント等も取り入れてまいりましたので全身管理及び東海中央病院との連携を益々計り、地域社会に貢献していきたいと思っております。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/adachi/index.htm>

公立共済やすらぎの宿

ルブラ王山の同窓会プラン



- 1 卒業アルバム写真を映像でご覧いただけます。(20枚まで)
- 2 卒業年の10大ニュースの提供
- 3 案内状無料印刷・送付(名簿、日曜はがき費別)
- 4 名札の無料作成(ホルダー付)
- 5 特別宿泊料金1泊朝食付き6,000円(税・サービス)

5大特典

ゆっくり3時間プラン
お料理・飲み放題・集合写真 7,000円
お料理(内容充実)飲み放題・集合写真 8,000円

大満足5時間プラン
ゆっくりプラン二次会 2,000円
飲み放題(コーヒー・紅茶付き)
おつまみ付き
会場費・カラオケ無料

幹事さん打ち合わせプラン
平日にゆっくりとお食事を楽しみながら打ち合わせができます。
4名様より(11:00~16:00の間の3時間)
お入席 2,500円(税・サービス)
オリジナル弁当(和食・洋食・中華)よりお選び下さい
お部屋代無料(コーヒー又は紅茶付)

ルブラ王山では専用の法事の間をご用意しております。

仏壇使用料・・・5775円(税サ込)
仏間使用料・・・6353円(税サ込)

お供物・お引出物等は当館にてご用意できます。




お寺さんでのご法要のあとのお食事にもぜひどうぞ。

※詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

■ご予約・お問い合わせは

HOTEL ルブラ王山

ルブラ王山 検索

Tel 052-762-3151
TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org/>





伊勢神宮式年遷宮記念宿泊プラン

販売期間 平成25年3月1日～平成26年3月31日

予約制(2日前の18:00まで)

お一人様 1泊夕食付 **8,900円** (税サ込)

- 手こね寿司など伊勢志摩の郷土料理、松阪牛やサザエなど三重の食材をふんだんに使用した夕食をご用意いたします。
- 朝食も別途ご用意できます。(和朝食 1,050円、洋朝食 525円 税サ込)

※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になる場合がございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL **059-227-3291** (代)
FAX **059-226-3185**

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



やな

柳しゃぶ天国



しゃぶしゃぶ料理・バイキング料理
食べ放題・フリードリンク(2時間)
お一人様 **4,000円**(税込)

平成25年4月27日(土)まで

営業時間 17:30~21:30(オーダーストップ21:00)
定休日 日曜・祝日
(但し15名様以上の団体様のみ予約で承ります。)

2013 SUMMER BEER GARDEN
5月15日(水)・16日(木)
Opening Sale!!



大人お一人様 **2,500円**(税込)

※写真は全てイメージです。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL (058) 263-7111 FAX (058) 263-5517
URL <http://www.grandvert.com> E-mail info@grandvert.com

とうかい Vol.51 2013春号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058) 382-3101 FAX (058) 382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人 / 病院長 坂本 純一
発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。