

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



各務原市各務字車洞、各務野自然遺産の森です。

今号の表紙は瀬瀬照雄さんからのご提供で各務野自然遺産の森です。

関市との境の山中にある各務原市営の総合公園です。日本の美しい大自然と、里山の特徴を示す自然環境の保全・再生が行われています。

この森には、貴重植物や鳥、虫、そして小動物が数多く生息しており、大自然のいのちや森全体の風景が、私たちの心にしみ入ります。

美しく健全で、生命力あふれた森林自然公園です。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。次号の募集については、4月中旬の予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>



INDEX

胆石について 2/6

外科医長 神崎 章之

地域で支え合う医療をめざして 3/6

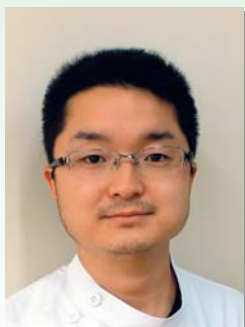
メディカルサポートセンター

ごきげんよう！ホームドクター 4・5/6

おおはし歯科クリニック／永田歯科クリニック
うぬま東クリニック／高橋小児科・眼科

公立共済やすらぎの宿 6/6

ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津



「胆石について」

外科医長 神崎章之

「胆石」という病気をみなさん一度は耳にしたことがあるでしょう。周りに一人ぐらいいは「胆石で入院しました」、「胆石で手術しました」という方がみえるのではないのでしょうか？今回はそんな「胆石」という病気をとりあげます。

胆石とは、胆嚢や胆管に発生する結石のことを指します。一般的に胆嚢内にある場合を胆石症（胆嚢結石症）、胆管内にある場合を胆管結石症と呼んでいます。今回はその中でも、おもに胆嚢内の結石、胆石症（胆嚢結石症）についてお話しします。

胆石の原因として様々な原因が挙げられます。代表的なものに高齢、肥満、コレステロールの過剰な摂取などが挙げられます。近年では、食生活の欧米化にともない胆石を患われる方も増えてきているといわれています。

それでは、胆石によって引き起こされる症状にはどのようなものがあるのでしょうか？「胆石」と聞くとやはり「痛い」といったイメージがあると思いますが、それはある意味では正しいのですが、ある意味では間違っているのです。すなわち、胆石はもちろん痛みの原因になります。典型的な症状は、脂っこい物を食べた数時間後に右の上腹部やみぞおちの痛み、違和感が起こるといったものです。胃の調子が悪いなど思っていると実は胆石だったなんてことも往々にしてあります。さらに、胆嚢の出口が閉塞したような場合には痙攣発作（せんつうほっさ）といわれる強い腹痛発作や、発熱、腹痛などをともなう胆嚢炎を起こすこともあります。痙攣発作の痛みは激しく、心臓発作と間違われることもあるくらいです。しかしながら、胆石を持っている人すべてに症状があるわけではありません。実は、胆石を持っていても多くの人は痛くもなんともなく、何の症状もなく生活してみえます。

現在の胆石の検査、治療はどうなっているの

でしょうか？まず、胆石の検査についてですが、胆石の診断に力を発揮するのは超音波検査です。体への負担も少なく結石の検出能力も高くよい検査です。その他にCT、MRIなどの検査もちろん診断に有用です。近年では、検診に腹部超音波検査が行われることも多くなり、特に症状のない胆石（無症候性胆石）が偶然に見られることが増えています。

続いて胆石の治療についてですが、症状を伴う胆石症については基本的に治療の対象となります。ただし、胆管結石は胆管炎、黄疸、急性膵炎の原因となるような場合も多く、無症状でも、基本的に治療の対象となります。

今回は、最初にお話したように胆嚢内の結石についてのお話ですので、胆管結石の治療の詳細については割愛させていただき、胆嚢内に結石のある場合の治療についてお話をします。胆嚢結石の治療は、手術による胆嚢摘出がもっとも一般的です。現在、胆嚢摘出は腹腔鏡を用い、小さな切開部分から胆嚢を摘出する手術が多くなっており、以前の開腹手術に比較すると術後の痛みは軽減され、入院期間も短くなってきています。手術以外の治療法には、薬による胆石溶解療法がありますが、長期間を要し、その間に再度症状を起こすことも多く、実際には溶解する可能性もそれほど高くなく、また溶解に成功したとしても胆石の再発率も高いことから、まだまだ手術に匹敵する根本的な治療とは言えません。無症候性胆石については一般的には治療の必要性はありませんが、一部手術が推奨されるようなものもありますので、検診で見られ、医療機関受診の指示があった場合には必ず受診してください。

最後に予防としては、コレステロールの摂取は控えめに、規則正しい生活を心がけ、胆石のできにくい体作りに努めましょう。

地域で支え合う医療をめざして

東海中央病院 メディカルサポートセンター

日本の医療体制の変化に伴い、「医療機関の機能分化の重要性」が注目されています。効率の良い医療を行うためには、地域内における各医療機関の役割を明確化し、それぞれの専門性を高める必要があります。

当院が、各務原市や周辺地域における急性期病院（救急病院）として入院治療・検査等の役割を担い、普段の健康管理や初期の治療等を、地域のかかりつけ医の先生方をお願いすることで、機能分化ができ、地域の医療機関が相互に支え合う「地域医療連携」が実現できると考えています。



各務原市健康福祉相談

そこで当院は、地域医療連携を推進するために、「メディカルサポートセンター」を設置し、看護師・社会福祉士・事務職員が常駐して、「医療・介護福祉連携」「市行政連携」「市民連携」「退院調整・医療福祉相談」の業務を行っています。「医療・介護福祉連携」では、他病院からの予約受付や転院調整、地域連携パスの運用、大型医療機器の共同利用、ケアマネージャーや福祉施設との連絡調整などを行っています。

「市行政連携」は、各務原市包括的地域ケア推進協議会への参加、各務原市健康福祉相談、もの忘れよろず相談医との連携等を行っています。「市民連携」では、院内ボランティアの受入調整、出前講座の実施、市民公開講座の実施を行っています。

「退院調整・医療福祉相談」では、入院患者さんの在宅退院に向けた支援・転院調整や入院費・身体障害者手帳の取得等様々な相談に対応しています。



病棟における音楽ボランティア

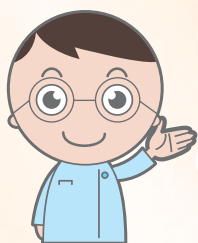


在宅退院に向けた調整の風景

メディカルサポートセンターは、このような地域医療連携の取り組みを通じて、患者さんやご家族の皆さん、地域住民の皆さんが、安心して医療を受けられる地域づくりの一翼を担っていきたいと考えています。

<お問い合わせ先>

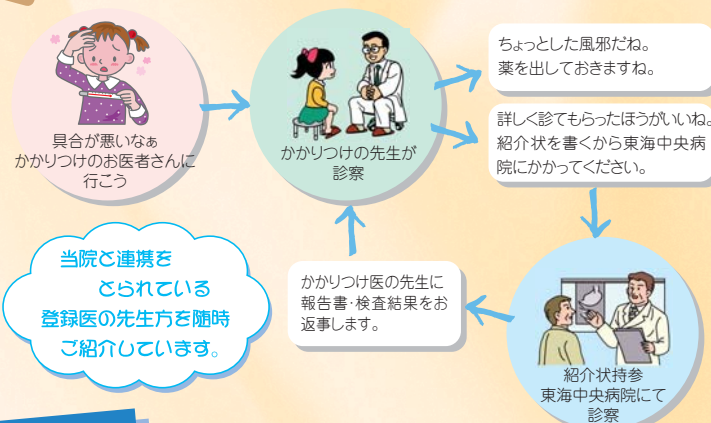
東海中央病院 メディカルサポートセンター
電話番号 058-382-3101(内線1007)
FAX番号 058-382-9853



ごきげんよう!ホームドクター-14

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



おおはし歯科クリニック

登録医名 大橋 一彦
住 所 〒504-0854 蘇原野口町3-16

診療科 歯科・小児歯科

診療時間 (平日)
午前9:00～12:30
午後2:30～ 7:30
(土曜)

午前9:00～12:30
午後2:30～ 5:00

休診日 木・日曜日・祝祭日

駐車場 6台

歯の治療、定期的な健康診査、メンテナンスを通じて、歯の健康だけでなく体や心の健康

につながる歯科医院づくりを目指していきたくて思っております。

そのためには、患者さんのお口の中のことはもちろんですが、その方の生活スタイルや、背景も含めて理解することを心掛け、またスタッフの力を借りながら理想の歯科医院に近付けたいと思っております。

URL <http://ohashi-shika.com/index.html>

TEL 383-8317
FAX 383-8318



永田歯科クリニック

登録医名 永田 一朗
住 所 〒504-0816 蘇原東島町4-25

診療科 歯科・小児歯科

歯科口腔外科

診療時間 午前9:00～13:00
午後3:00～ 7:00

休診日 木・日曜日・祝祭日

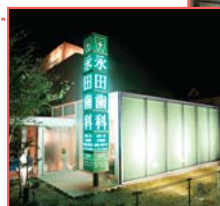
駐車場 20台

患者さまからの質問、説明・緊張緩和・プライバシー保護等を考え、患者さまのニーズ

に対応できるように、個室診療室、診察台、待合室、キッズルーム等を一新致しました。ホワイトニングや、最新レーザー（歯周病治療・口腔外科）、さらに安心感ある一般・小児治療にも力を入れ、脳の発育及び認知症等の病気予防と改善に繋がる「噛める歯」を重視した治療を通し、地域医療に貢献を致す所存です。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/sohara/nagata/index.htm>

TEL 371-0800
FAX 371-0800





医科の
紹介です!

ごまげんよう!ホームドクター-14

うぬま東クリニック

登録医名 近松 英二
住 所 〒509-0126 鵜沼東町5-7

診療科 内科・外科・
維持血液透析
診療時間 月・水・金曜日
午前9:00～午後8:00
火・木・土曜日
午前9:00～午後5:00
休診日 日曜日
駐車場 20台

URL <http://www.shichiyou-kai.or.jp/>



TEL 370-8701
FAX 370-8971



平成16年10月に開院後、維持血液透析とシャントセンターとして診療を行っています。円滑な維持血液透析に必要な不可欠なバスキュラーアクセス（V A）の作成と修復を専門に行っています、V Aの治療には、外科的再建術と低侵襲的なインターベンション治療（V I T）があります。シャントトラブルでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

高橋小児科・眼科

登録医名 高橋 勤 小川 理栄子 高橋 恵里子
住 所 〒504-0905 蘇原六軒町4-46

診療科 小児科・眼科・内科・
アレルギー科
診療時間 午前9:00～12:00
午後1:00～ 5:30
休診日 木・土曜日の午後、
日曜日・祝日
駐車場 30台



TEL 382-6277
FAX 389-0693



開院して40年目になります。平成20年から眼科を併設し、3人体制で診療しております。1時から3時に予防接種、乳児検診中心の時間を設けていますので、育児相談にも気軽にお越しください。市民病院的な役割を果たされている東海中央病院とも密に連携して地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/48takahashi.html>

院内ボランティア活躍中!!

地域に開かれた病院を目指して、当院では広くボランティアさんを募集しています。受診をされる患者さんの案内のお手伝いをさせていただき案内補助ボランティア、入院の患者さんの話し相手や病棟で使用するタオルをたたむボランティア、オカリナやピアノ、歌、フルートなどの演奏で楽しいひと時を提供させていただき音楽ボランティア、院内で使用する布製品の修繕や作成をさせていただき縫製ボランティアなど、大勢のボランティアさんに活躍していただいています。

院内で活躍して頂ける
ボランティアさんを
募集しています。



<資格>

- ・心身ともに健康で、明るく積極的に活動していただける方。
- ・活動上のルールに従って活動していただける方

お申込み・お問い合わせ 東海中央病院 メディカルサポートセンター
電話 058-382-3101(代) 内線1007

公立共済やすらぎの宿

Japanese

3/1~3/15 春爛漫おひなさま

3/16~4/15 春のお祝いオメデトウ ランチ&ディナー

11F SKY RESTAURANT ボン・ルパ

*ご予約が
必要となります。

美カルチャー講座

Italian

*定員になり次第
締め切りとさせ
ていただきます。

ランチ 11:30 - 14:00
¥3,600 (税・サ込) *ワンドリンク付き

ディナー 17:00 - 21:00
¥6,500 (税・サ込) *ワンドリンク付き

レッスン&イタリアンランチ ①10:00 - ②12:00 -
どの時間帯も ¥3,500 (税・サ込)

3/27 (火) ムクムクきれいに♪ ハッピーメイク・レッスン
カラーコンサルタント長尾なお子によるアンチエイジング編

4/23 (月) アップも自在♪ ヘアーアレンジ・レッスン
ヘアーデザイナー平田研二による自分のできる編

HOTEL Grand Vert

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通 6 丁目 1 4 番地
TEL 058-263-7111 FAX 058-263-5517
URL <http://www.grandvert.com> E-mail info@grandvert.com
Mobile HP <http://www.grandvert.net/>



ルブラ王山の 同窓会プラン

- 5大特典
- 卒業アルバム写真を映像でご覧いただけます。(20カットまで)
 - 卒業年の10大ニュースの提供
 - 案内状無料印刷・送付 (名簿、往復はがき費別)
 - 名札の無料作成 (ホルダー付)
 - 特別宿泊料金 1泊朝食付き6,000円 (税・サ込)

ゆっくり3時間プラン	ゆっくり5時間プラン
お料理・飲み放題・集合写真 7,000円	お料理 (内容充実) 飲み放題・集合写真 8,000円
大満足5時間プラン ゆっくりプラン十二次会 2,000円	飲み放題 (コーヒー・紅茶付き) おつまみ付き 会場費・カラオケ無料
幹事さん打ち合わせプラン 平日にゆっくりとお食事をしながら打ち合わせができます。 4名様より (11:00~16:00の間の3時間)	オリジナル弁当 (和食・洋食・中華) よりお選び下さい 2,500円 (税・サ込) お部屋代無料 (コーヒー又は紅茶付)

ルブラ王山では専用の法事の間をご用意いたします。

仏壇使用料...5775円 (税・サ込)

仏間使用料...6353円 (税・サ込)

お供物・お引出物等は当館にてご用意できます。



お寺さんでの
ご法要のあとの
お食事にも
ぜひどうぞ。

※詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

■ご予約・お問い合わせは



HOTEL ルブラ王山

ルブラ王山

検索でキーワードを検索。

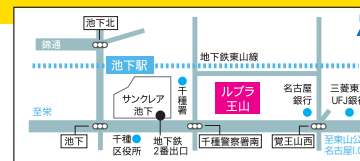
Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105 (宿泊予約直通)

〒464-0841 名古屋千種区覚王山通8-18

地下鉄東山線「池下駅」下車、2番出口より徒歩3分

東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分

URL <http://www.rubura.org/>

合宿・遠征にご利用ください

部活動応援宣言!!

部活動・遠征応援プラン

1泊2食 お一人様

特典付き

4,800円 (税・サ込)

※2012年8月12日~16日・12月28日~2013年1月3日はプラン除外日になります

販売期間
2012 4/1日~

★ミーティングルームを無料でご用意いたします★

- 当プランの利用対象は、生徒・学生に限ります。
- ご利用は5名様以上とさせていただきます。
- 部屋割りは当方へのおまかせとなります。部屋指定は出来ません。
- 引率者のシングルルーム利用をご希望の場合は、1名につき1,000円の追加料金でご用意させていただきます。

ミーティングルームご利用は2時間までとなります。(最終21時まで)
予約状況によってはお受けできない場合もございます。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



とうかい Vol.46 2012春号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 渡邊 正

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にて提示してください。