

とうかい



Vol.44
平成23年
秋号



公立学校共済組合 東海中央病院



現在の別館です。

今号の表紙は、平成23年12月1日から緩和ケア病棟が稼働する別館です。
11月20日に、内覧会を開催します。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。
次号の募集については、11月中旬の予定です。
たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>



INDEX

突き指	2/6
整形外科 金子慎哉医員	
スペクトCT (SPECT-CT) 導入紹介	3/6
放射線科 吉田直哉主任技師	
ごきげんよう！ホームドクター	4/6
そはら整形外科／米倉胃腸科外科	
お知らせ	5/6
緩和ケア市民公開講座／緩和ケア病棟内覧会	
公立共済やすらぎの宿	6/6
HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山	



「突き指」

整形外科 金子慎哉医員

みなさんは「突き指」をしたらどうしますか。とりあえずひっぱりますか？病院に行きますか？そのままにしますか？

俗に「突き指」といわれるものは球技などで指の先端を突くことで生じる状態ですが、医学的には手術が必要なものから家でみていればよいものまで様々な病態のことを示すようです。

たとえば、爪が青黒くなり痛みが強い場合は爪下血腫といって爪の下で出血があり、それによる圧迫で疼痛が生じている可能性があります。痛みが強い場合は、爪に針で穴をあけることで圧迫していた血腫が取り除かれ、痛みが弱まる場合があるので医療機関への受診をしてください。また、レントゲン検査をすると爪の下の骨（末節骨）の骨折の場合もあるのでやはり痛みが強い場合は医療機関への受診が望ましいでしょう。

ところで、突き指で指が曲がったということがあります。特に指の先端の関節（DIP関節）が手のひら側に曲がることが多いと思いますが、この場合は槌指（Mallet finger）という状態で治療可能です。指の関節は小さいですが、指を曲げる腱と伸ばす腱が付着しています。槌指では、伸ばす腱が断裂しているか、あるいは伸ばす腱が付着している骨の一部が剥離骨折しています。前者の腱の断裂（腱性槌指）では、指を伸ばした状態にして固定します。医療機関では指の装具があるのでそれ

を使う治療が多いです。後者の剥離骨折の場合（骨性槌指）は、程度によっては手術適応となります。骨を元の位置に戻してピンなどで固定することで指の形、動きの回復を目指します。いずれにせよ、思ったより固定期間、治療期間がかかるのが槌指です。もちろん痛みは治まってくるのが大部分ですが、3-7週間程度の固定期間が必要なことが多いです。そのほかにも側副靭帯損傷や掌側板損傷、脱臼、骨折などがあります。

医療機関への受診が必要と思われる目安は痛み、変形、傷だと思えます。あまりにも痛い場合は、加療が必要な状態かもしれませんし、鎮痛薬などの薬があったほうが楽かもしれません。変形は、ぱっと見てわかるような場合は靭帯の断裂や骨折、脱臼が疑われますので整復、固定が必要となります。傷はかすり傷から骨が見える程度まで様々ですが、骨が見える場合は骨折しているとバイ菌がついてしまう（細菌感染の）可能性がありますので抗生剤の加療が必要かもしれません。

たかが突き指ですが、状態によっては明らかに治療した場合のほうがよいと思われるので心配な場合は、一度医療機関への受診を試みたらいかがでしょうか。



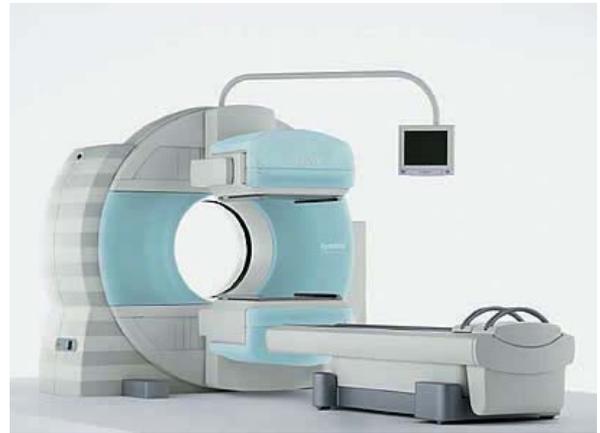
スペクトCT (SPECT-CT) 導入紹介

放射線科 吉田直哉主任技師

3月25日から新病院が開院し、それに伴って様々な医療機器が新しくなりました。その中で今回ご紹介させていただくのは核医学診断装置、スペクトCT (SPECT-CT) という検査機器です。

核医学検査とは、アイソトープ、RI、シンチなどとも呼ばれ、ごく微量の放射性物質を含む薬（放射性医薬品）を体内に投与して行う検査です。投与された薬はそれぞれ目的の臓器や骨、腫瘍などに取り込まれます。そこから放出される微量の放射線(ガンマ線など)を検出することにより、画像を作ります。その画像を解析することにより様々な病気の状態がわかります。

スペクトCT (SPECT-CT)、核医学診断装置は、通常の出検器（ガンマカメラ）に加え、診断用CT装置が搭載されています。これは、国内でも珍しい最新の装置です。核医学の画像は、臓器の血流量や機能を調べたり、大まかな腫瘍の位置を検出したりするの



が主な用途で、正確な臓器の形状、位置は他の画像診断に比べて分かりづらい場合がほとんどでした。しかし、この装置では、核医学画像とCT画像を重ね合わせて見ることにより、より正確な病変の位置が把握できます。さらに、ガンマ線の減弱を補正することによって臓器の機能をより正確に調べる事ができます。

当院で行っている主な核医学検査としては、心臓の筋肉への血流状態を調べる心筋シンチ、脳への血流状態を調べる脳血流シンチ、骨の病気やがんの転移などを調べる骨シンチ、腎臓の機能を調べるレノグラム、乳がんの手術前に腋窩リンパ節を検索するセンチネルリンパ節シンチ、などがあります。

以上、スペクトCTについて簡単に説明しましたがその他にもMRI、CT、マンモグラフィ等の様々な検査を行っております。

我々、放射線科スタッフ一同、患者さんに安心して検査を受けていただけるように努めて参ります。



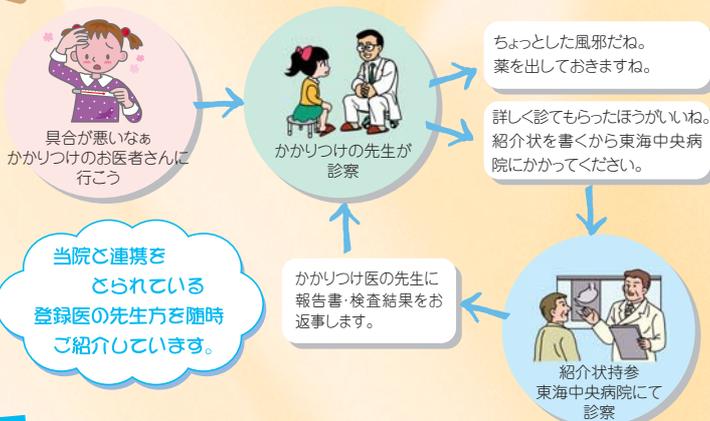
<http://www.tokaihp.jp/division/radiation.html#08>



ごまげんよう!ホムドクター-13

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

心 だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



そはら整形外科



TEL 371-8177
FAX 371-8166

登録医名 大野 賢一
住 所 〒504-0843 蘇原青雲町2-22-2

- 診療科** 整形外科
外科
リハビリテーション科
- 診療時間** 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00
- 休診日** 水・土曜日午後、
日曜日、祝祭日
- 駐車場** 57台



平成6年3月、当地に開院し地域医療に微力ながら取り組んで参りましたが、皆様に助けられおかげさまで18年目になりました。これからも初心を忘れず、職員一同心をひとつにして地域医療、専門医療に専念して行きたいと思っています。

URL http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/47sohara_sei.html

米倉胃腸科外科



TEL 370-0781
FAX 370-5396

登録医名 米倉 幸人・悦子
住 所 〒509-0132 鶺沼西町3-131

- 診療科** 内科・外科
胃腸科・肛門科
- 診療時間** 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00
- 休診日** 木・土曜日午後、
日曜日・祝祭日
- 駐車場** 35台



当地に開院して28年になります。消化器疾患（胃腸、肝臓、胆のう、すい臓など）の診断や治療を中心に、一般内科診療や健康診断なども行っております。診療は内科と外科の2診体制で行っております。

東海中央病院などの基幹病院と連携を取りながら、地域医療に貢献できるよう心掛けております。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/83yonekura.html>

東海中央病院 緩和ケア市民公開講座

2011年10月22日(土) 13:00-16:00

受付開始 12:30~

会場

中部学院大学各務原キャンパス 1101大講義室

各務原市那加甥田町30-1

東海中央病院では、平成23年12月に緩和ケア病棟を開院いたします。そこで緩和ケアを知っていただくために、市民公開講座を企画いたしました。

今回、柏木哲夫先生をお迎えし、終末期の生き方についての講演を行います。ご興味のある方は参加申し込みください。



プログラム

東海中央病院緩和ケアチームによる寸劇

第一部

「あなたらしさを支えるために」

～ある家族と緩和ケアとの出会い～

第二部

講演会

「死にざま」こそ人生

～「ありがとう」と言って逝くための10のヒント～

金城学院大学学長

日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団理事長

柏木 哲夫 先生



会場のご案内

名鉄各務原線「各務原市役所前駅」から徒歩5分
JR高山本線「那加駅」から徒歩15分
車でお越しの方は、キャンパス内の駐車場は使用できませんので、岐阜県健康科学センター駐車場、もしくは周辺の有料駐車場をご利用ください。

参加申し込み方法

①申込者氏名②郵便番号③住所④電話番号⑤参加希望者全員の氏名をご記入の上、往復ハガキ、又はEメールにて下記までお申し込みください。後日こちらからご連絡いたします。
電話でのお申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。

参加申し込み先・問い合わせ先

〒504-8601 各務原市蘇原東島町4-6-2

東海中央病院 緩和ケア市民公開講座係

Eメール: tokai.kanwa@tokaihp.jp TEL: 058-382-3101

11/20日

緩和ケア病棟内覧会 開催



< 緩和ケア室A >



< 緩和ケア室B >

詳細が決まり次第、
ホームページで
お知らせいたします。

公立共済やすらぎの宿

ルブラ王山では専用の法事の間をご用意しております。

仏壇使用料・・・5,775円(税サ込)

仏間使用料・・・6,353円(税サ込)

お供物・お引出物等は当館にてご用意できます。



お寺さんでのご法要のあとのお食事にもぜひどうぞ。

限定販売 600個

全国送料無料で(離島は除きます)
20,000円(税込)
年越しそば付(2食分)

おせち料理 和洋中

ホテルルブラ王山の「特撰」創作三段重。お客様の声にお応えし、吟味を重ね内容をより一層充実させました。おいしい「おせち」で新春をお祝いください。

※詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

■ご予約・お問い合わせは



HOTEL ルブラ王山

ルブラ王山

検索

でキーワードを検索。

Tel 052-762-3151

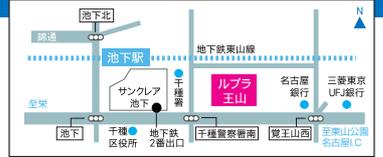
TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通8-18

地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分

東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分

URL <http://www.rubura.org/>



プラザ洞津謹製

おせち料理

のご案内

東海3県無料配送

12月31日にクール便でお届けいたします。

限定100個	季彩楽 きさら	31,500円
	慶賀 けいが	23,100円
	雅 みやび	16,800円

※お重は、八寸五分(23.5cm)三段重ねです。

※表示金額には、消費税・送料を含みます。

商品詳細・お申込方法等についてはお電話にてお問い合わせください。



こちらの料理は 慶賀です。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291(代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



BEAUJOLAIS NOUVEAU & MUSIC

解禁! ポージョレー・ヌーヴォー & ミュージックナイト

11F SKY RESTAURANT 「ボン・ルパ」

Date → 11/17(木)~19(土)

【3日間】要予約

Time → 17:00 ~ 21:00

Price → お一人様 ¥7,500 (税・サ込)

今年のポージョレーの味は…
グランヴェールでお楽しみ下さい!!



グランヴェール謹製 おせち料理

特撰 和洋中 2段重 ¥28,000(税込) 限定 30個
和食 2段重・洋中 2段重 ¥18,000(税込)

受付期間 11/1 ~ 12/20



*写真はイメージです。

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL 058-263-7111 FAX 058-263-5517

URL <http://www.grandvert.com> E-mail info@grandvert.com

Mobile HP <http://www.grandvert.net/>



とうかい Vol.44 2011秋号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人 / 病院長 渡邊 正

発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:15~11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。