

# とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



## 各務原市鵜沼宿、大安寺川の常夜燈です。

今号の表紙は瀬瀬照雄さんからのご提供で各務原市鵜沼宿大安寺川にかかる大安寺橋の常夜燈です。

鵜沼宿は、江戸時代に整備された中山道的美濃十六宿の一つとして、今も町並み にかつての面影を遺しています。橋のたもとにある道標には、岐阜市へ四里十丁とあります。

『濃陽徇行記』によると、大安寺大橋を挟んで慶安四年(1651)に現在の各務原市東町、西町に鵜沼宿が設置されたといわれています。

## 表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。次号の募集については、9月中旬の予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>

## INDEX

初夏から夏にかけて注意したい子どもの病気……2/6

第一小児科部長 鈴木祐吉

被災地ボランティア……3/6

東海中央病院チームによる被災者支援活動／災害支援ナースとして／未永い支援を

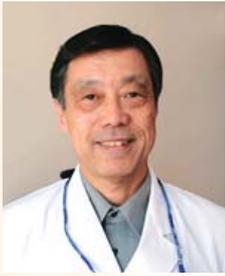
ごきげんよう！ホームドクター……4.5/6

酒井クリニック／林内科／あさひ歯科クリニック／五明歯科クリニック

公立共済やすらぎの宿……6/6

ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津

# 初夏から夏にかけて注意したい子どもの病気



第一小児科部長  
鈴木 祐吉

## 手足口病、ヘルパンギーナ

この二つの病気の共通点は口の中にアフタと呼ばれる小さな潰瘍が出来ることです。皮膚が一皮むけるとしみて痛みますが、これと同じことが口の中で起こります。いつもは喜んで口にする果物などを「口の中が痛い」と言って、吐き出してしまいます。「うどん」

もおつゆがしみるために食べられなくなります。こんな風に食べものや飲みものが摂れなくなると、脱水状態に陥ってしまいます。病気は自然に治っていくものですが、脱水状態を起こすと点滴が必要となり、入院しなくてはならないことも起こりえます。お子さんを脱水状態にさせないように注意しましょう。

## ウイルス性髄膜炎

夏になるといろいろなウイルス性感染症（夏かぜ）が流行りますが、気をつけなければならないのは、「夏かぜ」の合併症であるウイルス性髄膜炎です。この病気は決して珍しいものではなく、5日間ほどで治るのが普通です。典型的な症状経過ですが、かぜにばかり、そのかぜが治ってきたかなと思うような時期に、再び熱が出て、頭が痛いと言って泣き、何度も嘔吐します。脱水状態を起こしますし、細菌性髄膜炎というもっと怖い病気との区別をしなければなりませんので、入院が避けられません。

## 咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスというよく耳にされるウイルスによって起きる病気の一つです。目が真っ赤になり、「のど」も赤くなります。熱が出ますが、結膜炎の症状が強いために、小児科よりも眼科を受診されることが多いかもしれません。

ところで、アデノウイルスが原因となって色々な病気が起きます。たとえば、扁桃炎・重症呼吸器感染症・胃腸炎などです。お子さんにとってはかなりつらい病気なのですが、インフルエンザのように特効薬がなく、自然に治るのをジッと待つしかありません。アデノウイルスが関係する病気は熱がなかなか下がらないこともあり、医者泣かせの病気と言っても良いかもしれません。

## 食中毒

暑い時期に注意しなければならないのは細菌による食中毒でしょう。ごく最近でも、富山や福井で食中毒が起き、死亡する人も出ました。細菌性食中毒は

汚染された食べものや飲みものを摂ることによって同一家庭内、同一施設内で多数の人が病気になる傾向にあります。菌による症状（下痢・嘔吐・腹痛など）に菌から出る毒素による症状（尿毒症・内臓での出血・意識障害など）が加わり、病気が重くなることがあります。食べものの保存に注意し、生ものの摂取を控えるようにしましょう。予防することが何よりも大切です。

## とびひ

8、9歳頃までのお子さんの病気です。「とびひ」は虫刺されや「あせも」をベースにして発症します。皮膚のかゆい部分を引っかくと、傷が出来ます。傷が出来た部分は皮膚の防御力が弱まりますから、そこに原因となる菌がつかますと、「とびひ」になります。「とびひ」もかゆいですから、引っかきます。その手で虫刺されや「あせも」の部位をかくことになりやすから、次々と伝染して飛び火のように広がっていきます。治療は塗り薬だけでは不十分なことが多く、抗生物質を服用した方が良いでしょう。皮膚科でも、小児科でも対応できます。

## 熱中症

これからの暑い季節に、戸外だけではなく、室内でも起こる病気です。暑い環境で水分の補給が十分にされないまま過ごすと熱中症になる危険性が増します。

高体温となり、脱水症を起こした状態が熱中症です。意識障害、筋肉のケイレン、電解質異常などを起こし、一命にかかわることもあります。

暑いところで活動する場合は、あらかじめ十分にイオン飲料などを摂取しておき、活動中にも定期的に涼しいところで休憩を取り、水分を摂取してください。口が渴く前に水分を摂るようにしましょう。

熱中症になった人がいるときには、涼しいところに運び、衣服のボタンを外し、身体を冷やし、水分を与えてください。同時に、救急車を呼ぶ、医療機関に連れていくなどの判断をなるべく早く行ってください。



# 被災地ボランティア

## 東海中央病院チームによる被災者支援活動

心理療法 山口典子心理療法士  
西病棟5階 内木法子保健師  
外 来 五島君夜看護師

このたびの東日本大震災により被災された組合員の健康管理業務について、公立学校共済宮城県支部からの要請を受け、心理療法士、保健師、看護師の3名で支援活動を行いました。被害の激しかった石巻管内を中心に、学校3ヶ所、教育事務所3ヶ所（少年自然の家を含む）を訪問しました。活動方法としては、保健師・看護師による体温・血圧・脈拍測定・問診を行い、そこから必要と思われる方を心理療法士のコンサルテーションへと繋いでいきました。

訪問した学校では、翌日に始業式を控えて教室は清掃され、学校内環境も整いつつありました。そのため、組合員には授業再開への安堵感と高揚した緊張感が窺えました。しかし、健康管理業務では血圧の高い方も多数見られ、自覚のないまま疲れやストレスがたまっているのだと思われました。

もう1校は間借りした校舎で、すでに授業が再開されていました。組合員や生徒に笑顔が見られ活気が感じられました。避難先の都合で生徒が約半数に減り、組合員も異動になった方が多く、今後の校舎の移転や授業の進め方など多くの心配事が語られました。

教育事務所では、どちらも津波により事務所ごと流され、データや書類など一切を失くされたまま他施設に間借りして業務を行っていました。組合員は、慣れない環境のため疲労の蓄積や無力感

が見られました。なかでも、家族や家の喪失をされた方は、気持ちを語る個人的な場がなく、悲しみや怒りを抑えて業務をしている様子が窺えました。

3日間の支援活動でしたが、初日には雪が舞い、每晚余震に揺り起こされ、予想以上の厳しい環境でした。現地で生活されている組合員の方々は疲れもストレスも私達の想像を絶するものだと思います。町は復興をしてきれいになっていっても、心の傷は大きく、また予想もしなかった影響を及ぼすと思われます。今後も、継続的な心のケアと健康チェックが必要だと思われました。今回の支援活動を振り返り、組合員が業務を進める中で、一人ひとりが心身状態をセルフチェックできるよう、職場への血圧計の設置や、ストレス自己診断（質問紙法）を活用するなど、健康相談につなげていける職場の環境作りが大切だと思われました。

私達は組合員の方々を今後も引き続き支えたいと考えています。一日も早い復興と組合員皆様のご健康をお祈り申し上げます。



## 災害支援ナースとして

HCU病棟 濱島弘子看護師

3月26日～29日、日本看護協会の要請で岐阜県看護協会の災害支援ナースとして、宮城県山元町で支援活動を行いました。想像を絶する被災状況の中、自分にある看護知識や経験でどのようなことができるのか、戸惑いながらの活動でした。

活動内容は、現地の保健師をはじめとするスタッフや一緒に活動した災害支援ナースと協力し、救護所の診察補助、夜間帯の待機、避難所の生活介助、近隣の避難所での訪問診療補助などでした。

災害支援の重要性や方法を実感できたのはもちろん、医療物品が不足する中で人々が助け合う力やケアの原点を感じた貴重な体験となりました。

## 末永い支援を

HCU病棟 藤森寛勝看護師

私が現地に行ったとき、同じ町でも道1本・溝1本の差で被害に遭った場所、遭わなかった場所が沢山あり、沿岸部と内陸部では、かなりの差がありました。

新聞やテレビで見たり聞いたりした現場を実際の目でみると、想像できないドラマがあったと感じました。

現在に至っても倒壊した家屋が手つかずの地区があります。段々、被災地の報道も減り被災地の記憶は薄れていくと思いますが、今しばらく被災地支援は必要と考えます。皆様の末永い支援をお願いします。



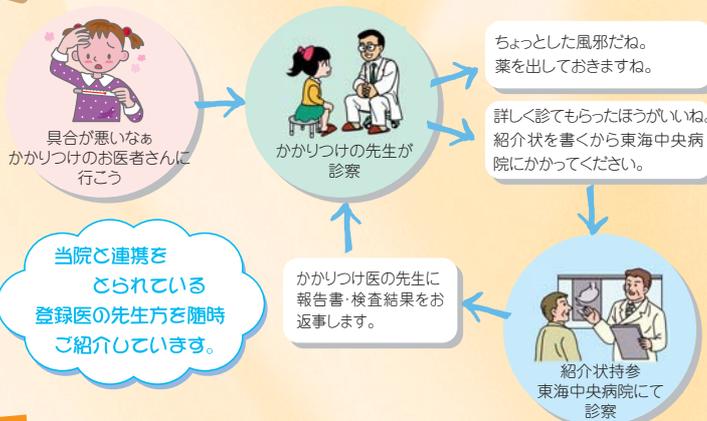
# ごきげんよう!ホームドクター-12

**厚**

生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

**ふ**

だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



## 酒井クリニック

登録医名 酒井 聡

住 所 〒504-0825 蘇原柿沢町1

**診療科** 内科・外科・呼吸器科・小児科・  
循環器科・消化器科・アレルギー科・リハビリテーション科

**診療時間** 午前9:00～12:00  
午後4:00～7:00  
土曜午前9:00～13:00

**休診日** 木・日曜日、祝祭日

**駐車場** 30台

当院は開業して13年になり、地域に密着した医療と介護を提供することを理念としています。医療面では、

専門は呼吸器ですが、プライマリケアを主に全身の疾患に対応できるようにしており、必要な場合は基幹病院との連携をとっています。在宅療養上、必要となる介護サービスを提供し、患者さまができるだけ、今まで生活している場所で、療養できる体制をスタッフ一丸となって充実させたいと頑張っています。

URL [http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/36sakai\\_c.html](http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/36sakai_c.html)



TEL 382-1002  
FAX 383-5275



## 林内科・耳鼻咽喉科

登録医名 林 眞功・林 真理子

住 所 〒504-0855 蘇原新栄町1-73-1

**診療科** 内科・消化器科・  
循環器科・小児科・  
耳鼻咽喉科・リハビリ科

**診療時間** 午前9:00～12:00  
午後4:00～7:00  
土・日曜日午前診療

**休診日** 木曜日、祝祭日

**駐車場** 38台

当地に開院して18年目になります。内科（眞功）と耳鼻咽喉科（真理子）の2診で患者さんのための医療をモットーに地域医療に取り組んで参りました。これからも病診連携も含め、患者さんに満足していただけるような診療を続けていきたいと思っています。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/65hayashi.html>



TEL 371-5511  
FAX 371-8252





内科・歯科の  
紹介です!

# ごまげんよう!ホームドクター-12

## あさひ歯科クリニック

TEL 384-0418

FAX 384-0418

登録医名 疋田 均  
住 所 〒509-0145 鶺沼朝日町4-233



診療科 一般・小児歯科  
矯正歯科

診療時間 午前9:00~12:00  
午後2:00~ 6:00

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 12台



平成23年10月下旬で25年を迎える地域に根ざしたファミリー歯科です。一般歯科、小児歯科、歯列矯正、咬合誘導、審美歯科を主に対応しています。特に治療における不安や痛みや腫れは東洋医学的アプローチを利用し、最大限の配慮を行い、人間の心理や視覚、聴覚、体感覚（代表感覚システム）をもとに口腔内カメラや映像を媒体に解りやすくまた、メンテナンスに力を入れております。インプラントは提携している認定指導医とネットワークをもち高品質な歯科治療レベルを継続するためスタッフ一同精進し、リラックスして治療を受けて頂けるように願っております。

URL<http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/asahi/index.htm>

## 五明歯科クリニック

TEL 0120-05-4618

FAX 058-260-4655

登録医名 五明 俊二  
住 所 〒509-0144 鶺沼大伊木町2-145-4



診療科 歯科・小児歯科

診療時間 平日  
午前9:00~13:00  
午後3:00~ 7:00  
土曜日  
午後2:00~ 6:00

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 8台



大学の付属病院で15年間、歯を残す“保存治療“を専門に行っていました。その経験を生かし、痛みの出た歯、化膿した歯をできるだけ抜かずに残す治療を心掛けております。

URL[http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/guide\\_unuma.htm](http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/guide_unuma.htm)



## 院内ボランティア活躍中!!

地域に開かれた病院を目指して、当院では広くボランティアを募集しています。受診をされる患者さんの案内のお手伝いをしていただく案内補助ボランティア、入院の患者さんなどが使用するタオルをたたむボランティア、オカリナやピアノ、歌、フルーツなどの演奏で楽しいひと時を提供していただく音楽ボランティア、院内で使用する布製品の修繕や作成をしていただく縫製ボランティアなど、大勢のボランティアに活躍していただいています。

病院でのボランティアに関心のある方はお気軽にご連絡ください。

お申込み・お問い合わせ 東海中央病院 メディカルサポートセンター  
電話 058-382-3101(代) 内線1007



# 公立共済やすらぎの宿

## Beer Garden

好評開催中!! ★

9月24日(土)まで

17:30~21:30

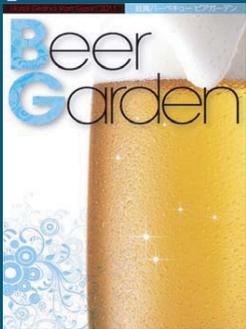
(オーダーストップ 21:00)

大人お一人様 **4,000円**

2時間飲み放題・食べ放題

★ご予約承ります!!

\*各種宴会も承っております。



## HAPPY WEDDING

Mini **ブライダルフェア 毎月開催**

\*お日にはお問い合わせください。

- ・見積り相談会 10:00-20:00
  - ・Wedding Room 展示 10:00-16:00
  - ・ドレス試着・撮影会 10:00-16:00
  - ・婚礼料理無料試食会 11:30-14:00
- \*無料試食会は3日前までに要予約

年に2度のBigイベント!!  
★総合ブライダルフェスタ開催★  
\*詳細はお問い合わせ下さい。



Grand Vert Wedding

## ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地  
TEL 058-263-7111 FAX 058-263-5517  
URL <http://www.grandvert.com> E-mail [info@grandvert.com](mailto:info@grandvert.com)  
Mobile HP <http://www.grandvert.net/>



## ルブラ玉山の 同窓会プラン

お料理は、会席料理・パーティー料理・中華料理よりお選びいただけます。

同窓会プランは、10名様より承ります。

buffet料理は、30名様より承ります。

お飲物はビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・オレシッシュ・ス・烏龍茶飲み放題。

お写真は写真室で撮影し、文字入れのうえ

即日お渡しいたします。

- 特典**
- ◎卒業アルバム写真を映像でご覧いただけます。(20カットまで)
  - ◎卒業年の10大ニュースの提供
  - ◎案内状無料印刷・送付(名簿、往復はがき要持参)
  - ◎名札の無料作成(ホルダー付)
  - ◎特別宿泊料金 1泊朝食付き6,000円(税・サ込)

**幹事さん打ち合わせプラン**  
平日にゆっくりとお食事をしながら打ち合わせができます。  
4名様より(11:00~16:00の間の3時間)  
お一人様 **2,500円** (税・サ込)  
オリジナル弁当(和食・洋食・中華)よりお選び下さい  
お部屋代無料(コーヒー又は紅茶付)

**ゆっくり3時間プラン**  
お料理・飲み放題・集合写真 **7,000円**  
お料理(内容充実)飲み放題・集合写真 **8,000円**

**大満足5時間プラン**  
ゆっくりプラン+二次会 **2,000円**  
飲み放題(コーヒー・紅茶付き) おつまみ付き  
(会場費・カラオケ無料)

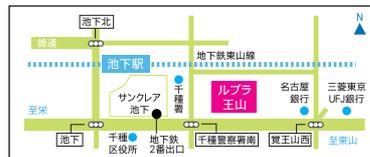
■ご予約・お問い合わせは

**HOTEL ルブラ玉山**

ルブラ玉山   でキーワードを検索。

**Tel 052-762-3151**

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)  
〒464-0841 名古屋千種区覚王山通8-18  
E-mail: [ohzan@rubura.org](mailto:ohzan@rubura.org)  
URL <http://www.rubura.org/>  
地下鉄東山線「池下駅」下車。2番出口より徒歩3分  
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分



## プラザ洞津の 宿泊プラン

**販売期間**  
2011 4/1・9/30

### 食事も宿泊もお値打ちに サンキュープラン

【サンキュープラン特別夕食】をご注文いただいたお客様にはお部屋代金を3900円の特別価格でご用意させていただきます

シングルルーム1泊お一人様 **3,900円** (税込)  
お料理は、和食・洋風会席洋食よりお選びください  
朝食別添付料金

- 夕食は予約制となります。宿泊をご予約の際にお申し付けください。
- 予約状況によってはお受けできない場合がございます。
- ※1 サンキュープランの適用は、シングルルーム又はツインルーム(2名利用)での利用に限らせていただきます。その他の部屋タイプをご希望の場合は、予約時にご確認ください。
- 写真の料理は一例です。季節・仕入れ状況によりお料理は異なります。

### クラブ活動やスポーツクラブの合宿に

## 合宿プラン

1泊2食 特典付 お一人様 **6,000円** (税込)

- ご利用特典**
- POINT 1 ミーティングルームを無料でご用意
  - POINT 2 20名以上で引率の方1名無料
  - POINT 3 ご利用の3日前までご予約OK!
  - POINT 4 夕飯はご飯のお替りOK!

### ★夏休み期間中はさらにお値打ち★

(7/1~9/30) 8/12・13・14・15は除きます

お一人様1泊2食付

**4,500円** (税込)

- 合宿プランのご利用は5名様以上とさせていただきます。
- 予約状況によってはお受けできない場合がございます。
- 宿泊室は、和室(定員4名)又は洋室(定員2名)のどちらかになります。部屋割りは当方がおまかせさせていただきます。ただしお食事(1グループ1名のみ)は一人部屋を推奨します。
- ミーティングルームは最大2時間(最終21時)までのご利用となります。

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん  
**プラザ洞津**  
<http://www.dohshin.jp>

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28  
TEL 059-227-3291 (代)  
FAX 059-226-3185

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



## とうかい Vol.43 2011夏号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人 / 病院長 渡邊 正

発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:15~11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に表示してください。