

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



現在の新病院です。

平成23年3月25日(金)開院予定です。
現在は外部足場が解体され、外観が確認できるようになりました。
工事も大詰めとなり、建物内部・外部の仕上げ工事が行われております。

INDEX

年頭のご挨拶.....2/6

病院長 渡邊 正

お知らせ など.....3/6

脳卒中ってどんな病気?／勉強会プログラム

ごきげんよう! ホームドクター.....4.5/6

しらき歯科医院／丹羽医院／永田眼科クリニック／永田産婦人科

お知らせ など.....5/6

ボランティア募集

公立共済やすらぎの宿.....6/6

HOTEL ルプラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を
広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。
次号の募集については、1月下旬の予定です。
ご応募をお待ちしております。

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>





病院長 渡邊 正

謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。本年の皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。年の初めにあたり、皆様の抱負はいかかでしょうか。私たち東海中央病院にとりまして、今年は病院の全面改築が完成し、新たなスタートを切る年として、55年の歴史の中でも最も大切な年のひとつとなります。当地域での基幹病院としての役割を十分に果たすことができますよう、うさぎ年にふさわしい大きな飛躍を目指し、身の引き締まる思いで年頭を迎えています。

さて私たちは、建物の全面改築による療養環境の改善に留まらず、私たちの提供する医療のあり方もしっかりと改革していく必要があると思っています。そのために昨年は、「地域連携を軸に、安全で質の高い医療の提供」の方針のもと、さまざまな取り組みを行ってきました。まず、患者さま・ご家族が、地域全体で切れ目のない医療サービスを受けられるように、地域医療連携室の充実を図り、地域医療支援センターをスタートさせました。これにより、かかりつけ医の諸先生や、介護・福祉施設の方々との連携がより一層密接になってきています。また、各務原市のシビルミニマムとの共同で、子育て・教育相談センターを開設し、発達障がいの問題などに取り組んでいます。さらに消化器内視鏡センターを開設し、5,000件を超える内視鏡検査を活発に行っています。

つぎに、緩和ケアセンターについて紹介いたします。当院の緩和ケアチームは、これまでがん患者さまの痛みのコントロールや療養場所の相談などに積極的に取り組んできました。しかし、私たちの国は、すでに死亡者数が出生数を上回る「少産多死社会」を迎えており、がん患者さまの増加と看取りが大きな課題となっています。各務原市においても、がんによる死亡が年間350名を超え、再発患者さまを含めると地域における緩和ケアの必要性が高くなってきています。緩和ケアチームの体制も充実してきましたので、緩和ケアセンターとして発展させ、がん患者さまおよびご家族へのサポートを一層強めていきたいと考えています。

当院が、新しい装いのもと、医療・介護・福祉のコミュニティーのなかで、地域から信頼される、やさしさと温かみのある病院となりますよう務めていきたいと思っています。本年も引き続きご支援のほどをよろしくお願い申し上げます。

改めて、新しい年が、皆様にとって幸多い年となりますよう心より願っております。

脳卒中ってどんな病気？

脳神経外科部長 松久 卓

各務原市脳卒中市民公開講座を12月5日(日)各務原市民会館 文化ホールにて行いました。

脳卒中の「卒中」は、「卒中風」の略と言われ、「卒然と風の中(あた)る」という意味だそうです。これが、転じて「突然、悪い風の中って倒れる」「突然、意識を失って倒れる」という意味になったそうです。この言葉のとおり、脳卒中は、ある日突然、半身麻痺になったり、言葉が出なくなったり、あるいは突然フラフラして立てなくなったりします。またひどい時には意識も失って倒れたりするのが特徴です。

脳卒中は、一言でいうと「脳の血管の病気」です。また「脳血管障害」と同義語です。大きく分けると血管が詰まる「**脳梗塞**」と血管が破れる「**脳出血**」、脳の表面の血管に脳動脈瘤という瘤ができて、それが破裂して脳の表面に出血する「**くも膜下出血**」の3つのタイプに分かれます。どれも脳に血液がいかなくなることで、酸素や栄養の供給が途絶え、神経細胞が死んでしまうことにより症状が出現します。

万が一脳卒中が疑われる症状が出ましたら、すぐに救急車を呼びましょう。早く治療を開始すればそれだけ後遺症が軽くなります。また発症後3時間以内でしたら、tPAという血管に詰まった血栓を溶かすお薬が投与できます。このお薬を投与するとほとんど障害なく社会復帰できる人が通常の治療と比較して1.4倍に増えると言われています。ただし発症後3時間以内にtPAを投与するためには、病院に発症後2時間以内に到着しなければなりません。

脳卒中によって死亡する人の数は最近減少し現在第3位

ですが、脳卒中になる人の数は相変わらず多く、入院する人の数は疾患別でみると第1位です。またその後、後遺症に悩む人も多く、要介護になったり、寝たきりになったりする原因の第1位でもあります。今後高齢化社会になるに伴い、脳卒中の患者様はさらに増加することが予測されます。

脳卒中を100%予防することはできませんが、脳卒中になる確立を減らす方法があります。それは、脳卒中になりやすい原因(リスクファクターという)を減らすことです。リスクファクターには、高血圧、糖尿病、脂質異常症(コレステロールが高い)、喫煙、肥満、多量の飲酒等があります。これらは、根本的には生活習慣の乱れ(不適切な食事、運動不足、多量の飲酒、ストレス、喫煙)からきており、リスクファクターのある方は、まず生活習慣を改め、それでも良くならない方は、お医者さんにかかりお薬をもらって治療することが大切です。

最後に、「脳卒中にならないためには、禁煙、減塩、減量、節酒、運動」「脳卒中の症状が出たら、すぐに救急車を呼ぶ」「万が一入院になったら、リハビリを一生懸命する」「退院したら、お医者さんの言うことをよく聞いて再発防止に努める」ことが大切です。



東海中央病院内勉強会プログラム

平成22年度

緩和ケア勉強会

第36回 平成23年1月12日(水) 17:45~18:45

演題:『総合在宅医療クリニックの取り組み~社会が病院(仮)』

講師:総合在宅医療クリニック 代表 市橋亮一医師

場所:東海中央病院大会議室

子育て支援センター主催「子育てに関する講演会」

第9回 平成23年1月27日(木) 13:00~15:00

演題:『医師からのアドバイス お母さんたちに望むこと』

講師:いわたキッズクリニック院長 岩田吉弘小児科医師

場所:東海中央病院大会議室

第10回 平成23年2月23日(水) 13:00~15:00

演題:『不適応行動の予防と対処 10歳までにしておきたいこと』

講師:今野高志臨床心理士

場所:東海中央病院大会議室

NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤榮作

第8回 平成23年1月13日(木) 17:45~18:45

演題:『病態別栄養管理(腎疾患など)』

場所:東海中央病院大会議室

第9回 平成23年2月10日(木) 17:45~18:45

演題:『摂食・嚥下について
~当院における嚥下訓練・嚥下検査の紹介~』

場所:東海中央病院大会議室

第10回 平成23年3月10日(木) 17:45~18:45

演題:『未定』

場所:東海中央病院大会議室

皆様の参加を
お待ちしております

看護師募集

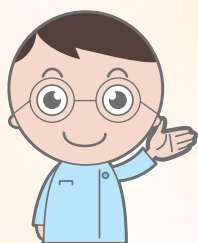
潜在看護師職場復帰セミナーの受講者募集

日時 第3回 平成23年 1月20日(木)・21日(金)
9:00~15:00

定員 定員6名
費用 参加費無料 託児所要相談

申込先 公立学校共済組合 東海中央病院 電話 058-382-3101(代) 看護部 二反田

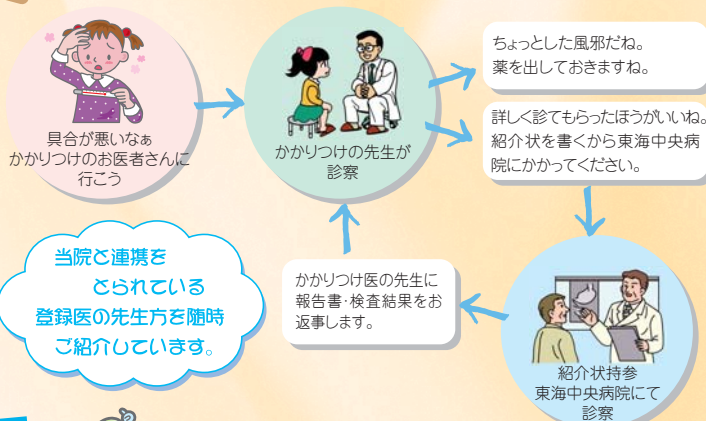




ごまげんよう!ホームドクター-11

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



しらき歯科医院



TEL 370-1001
FAX 370-1009

登録医名 白木 慶憲 住所 〒509-0141 鵜沼各務原町3-236

診療科 歯科
診療時間 午前9:00～13:00
午後2:30～7:00
休診日 木、日曜日、祝祭日
駐車場 11台



あなたの歯と口の健康を考えた
あなたにふさわしい治療計画をた

て納得して治療をすすめるシステム、患者さん中心の歯科医療サービスを提供しています。

URL <http://www.dentalsherlock.com/gifu/shiraki/shiraki.html>

丹羽医院



TEL 386-8622
FAX 386-8584

登録医名 丹羽 彦夫 住所 〒509-0923 前渡西町3-18

診療科 内科・胃腸科・小児科・
外科・整形外科・
皮膚科・リハビリ科
診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00
休診日 水・土曜日午後、
日曜日、祝祭日
駐車場 13台



当地出身で開業して17年になります。

ご高齢な方が多い地区であり種々の疾患を重ねて持つ見える方も多く、専門外の疾患や、より高度な検査、治療が必要と思われる場合は近隣の総合病院と連携を取り、紹介させていただいております。今後とも東海中央病院さんとの連携を図り、この地域の医療の一端を担いたいと考えています。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/59niwa.html>



眼科・産婦人科の
紹介です！

ごきげんよう！ホームドクター-11

永田眼科クリニック

TEL 370-6628

FAX 370-6626

登録医名 永田 茂樹 熊田 雅子
住 所 〒509-0132 鵜沼西町3-157

診療科 眼科
診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～ 6:30
休診日 土曜日午後
水曜・日曜日、祝祭日
駐車場 60台



熊田副院長とともに互いの得意

分野を生かした2診体制で診療を行っています。

白内障を中心に緑内障や網膜疾患などあらゆる眼科疾患に対応し、白内障手術はすべて日帰りで行います。緑内障はOCT（光干渉断層計）を用いて早期発見とより正確な診断を行います。

URL <http://www.nagataganka-clinic.com>



永田産婦人科



TEL 382-0058

FAX 382-3711

登録医名 永田 二郎 永田 哲朗 高橋 誠治 鈴木 由佳 熊田 俊夫
住 所 〒504-0968 那加西野町190

診療科 産婦人科
診療時間 平 日
午前9:00～12:00
午後3:30～ 6:00
土曜日
午前9:00～午後1:00
休診日 木・土曜日午後、日曜日、祝祭日
駐車場 70台



永田二郎が昭和32年に当地に開院

して53年目になります。現在若手医師2人に元東海中央病院産婦人科部長の熊田医師を加えて、各務原市の周産期医療を担うつもりで、皆頑張っています。不妊症、更年期、子宮癌検診にも力を入れております。東海中央病院とは連携を密に取りながら、地域医療に貢献したいと思います。

URL <http://www.nagataclinic.jp/>



院内ボランティア活躍中！！

地域に開かれた病院を目指して、当院では広くボランティアを募集しています。受診をされる患者さんの案内のお手伝いをさせていただき案内補助ボランティア、入院の患者さんなどが使用するタオルをたたむボランティア、オカリナやピアノ、歌、フルートなどの演奏で楽しいひと時を提供していただく音楽ボランティア、院内で使用する布製品の修繕や作成をしていただく縫製ボランティアなど、大勢のボランティアに活躍していただいています。

新病院での新しいスタートをお手伝いいただける「案内補助ボランティア」を募集しています。

内 容

「総合案内補助ボランティア」

- ・受診をされる患者さんの診療科等への案内
- ・車いすの方などの入口付近での乗降介助のお手伝いなど

資 格

- ・心身ともに健康で、明るく積極的に活動していただける方
- ・活動上のルールに従って活動していただける方



お申込み・お問い合わせ 東海中央病院 地域医療支援センター

電話 058-382-3101(代) 内線1372

公立共済やすらぎの宿

ルブラ王山の 同窓会プラン

お料理は、会席料理・パーティー料理・中華料理よりお選びいただけます。
同窓会プランは、10名様より承ります。
buffet料理は、30名様より承ります。
お飲物はビール・日本酒・ウイスキー・焼酎・オレンジジュース・烏龍茶飲み放題。
お写真は写真室で撮影し、文字入れのうえ
即日お渡しいたします。

特
典

- ◎卒業アルバム写真を映像でご覧いただけます。(20カットまで)
- ◎卒業年の10大ニュースの提供
- ◎案内状無料印刷・送付(名簿、往復はがき要持参)
- ◎名札の無料作成(ホルダー付)
- ◎特別宿泊料金1泊朝食付き6,000円(税・サ込)

ゆっくり3時間プラン

お料理・飲み放題・集合写真 お料理(内容充実)飲み放題・集合写真
7,000円 **8,000円**
平日の昼間利用は、10%OFF (11:00~16:00の間の3時間)

幹事さん打ち合わせプラン

平日にゆっくりとお食事を楽しみながら打ち合わせができます。
4名様より (11:00~16:00の間の3時間)
お1人様 オリジナル弁当(和食・洋食・中華)よりお選び下さい
2,500円 (税・サ込) お部屋代無料(コーヒー又は紅茶付)

大満足5時間プラン

ゆっくりプラン+二次会
2,000円 飲み放題(コーヒー・紅茶付き)
おつまみ付き
(会場費・カラオケ無料)

■ご予約・お問い合わせは



HOTEL ルブラ王山

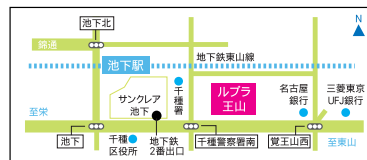
ルブラ王山

検索

でキーワードを検索。

Tel 052-762-3151

TEL 052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋千種区覚王山通8-18
E-mail: ohzan@rubura.org
URL: http://www.rubura.org/
地下鉄東山線「池下駅」下車、2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分



思い出に残る同窓会を
プラザ洞津で...

幹事さん
ラクラク

案内状の作成から
発送まで承ります ※1枚につき200円
(ハガキ代込)を別途
申し付けます

同窓会プラン

Aプラン お一人様 **7,000円**
(4名様以上) (税・サ込)
料理 / 和食料理 or 洋風会席

Bプラン お一人様 **6,000円**
(10名様以上) (税・サ込)
料理 / オードブル料理

※A・B共にフリードリンク付きです(ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶・オレンジジュース)

AB共通特典

- ↑会場料(3時間)無料 ↑ネームプレートの準備無料
- ↑ステージ・マイク・カラオケ無料
- ↑思い出の写真(卒業アルバム等)を大きくして会場内に掲示
※20名様毎に1枚無料 ※追加1枚1,733円(税込)

さらに 平日特典 平日の10:00~16:00のご利用の場合
(3時間ご利用可能・8/12~16・1/2~4は除く)

A ¥6,000円 (税・サ込) **B ¥5,000円** (税・サ込)

オプション ●案内状の発送 ●花束 ●記念写真 ●ご宿泊割引

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん
プラザ洞津
http://www.dohshin.jp

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分



Grand Vert Wedding & Banquet

ブライダルフェア

毎月開催 Time:10:00-20:00

ウェディングの魅力を丸ごと体験

- ♪ウェディングルーム展示
- ♪無料試食会
- ♪ドレス試着会
- ♪ヘアメイク体験
- ♪写真撮影体験 etc...

※開催日はお問い合わせください



融合会席料理 ¥5,800~

融合パーティー料理 ¥4,800~

(税・サ込)

※和洋中の料理が融合した新感覚の宴会料理です。
(通常の会席料理、中華料理もごさいます)

ホテル グランヴェール岐山

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL 058-263-7111 FAX 058-263-5517

URL: http://www.grandvert.com E-mail: info@grandvert.com

Mobile HP: http://www.grandvert.net/



とうかい Vol.41 2011冬号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762

URL: http://www.tokaihp.jp

発行人 / 病院長 渡邊 正

発行 / 年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。