

とうかい



公立学校共済組合 東海中央病院



稲田園の蓮

今号の表紙は各務原市須衛の高齢者生きがいセンター稲田園の蓮です。稲田園は高齢者の健康増進、教養の向上やレクリエーションなどのための施設です。

大浴場、ステージ付きの80畳敷の大広間、娯楽室などがあります。

表紙写真募集のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。次号の募集については、11月中旬の予定です。ご応募をお待ちしております。

INDEX

栄養サポートチームの紹介……………2/6

NST チェアマン 佐藤 榮作

お知らせ など……………3/6

お薬手帳について／勉強会プログラム

ごきげんよう！ホームドクター……………4/6

木田医院／こなか歯科クリニック

お知らせ など……………5/6

街角コンサート／地域連携推進セミナー／ボランティアセミナー

公立共済やすらぎの宿……………6/6

ホテル グランヴェール岐山／HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津

過去のとうかいはこちらからご覧になれます。

<http://www.tokaihp.jp/tokai/>





栄養サポートチームの紹介

NST チェアマン 佐藤榮作

当院では2004年4月より栄養サポートチームが活動しています。

栄養サポートチームは、Nutrition Support Teamの頭文字をとり『NST』と呼ばれています。チームでの回診、カンファレンスを週1回行い、院内外向けの勉強会を月1回開催しています(3ページ参照)。チームには、NST専門療法士や摂食・嚥下認定看護師などの資格者がいます。また、2010年4月より栄養管理に係る所定の研修を修了したNST専従者、専任者が、早期からの栄養サポートに取り組んでいます。

栄養サポートチーム (NST) とは？

栄養管理や栄養状態の改善が必要な患者さんに対して、多職種（医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・言語聴覚士・臨床検査技師・歯科衛生士など）が連携し、それぞれの患者さんに応じた適切な栄養管理を行います。

栄養サポートチーム (NST) がなぜ必要なの？

栄養管理が行われていないと病気が悪化したり、手術後の回復が遅れたり、日常生活の動作やQOL（生活の質）が低下するだけでなく、手術後の合併症や感染症、褥瘡（床ずれ）などの発生につながります。このような問題を未然に防ぎ、解決するために栄養サポートチームが患者さんに最もふさわしい治療・ケアの支援を行います。

NSTの役割

- 栄養管理が必要か否かの判定（栄養アセスメント施行）
- 適切な栄養管理が施行されているかのチェック



- 最もふさわしい栄養管理法の提言（適切な栄養ルートの選択）
- 栄養管理にともなう合併症の予防・早期発見・治療
- 栄養管理上の疑問に応える（コンサルテーション）
- 新しい知識・技術の紹介・啓発など



栄養管理が必要とされる患者さんとは

- 栄養状態の悪い方（血中アルブミン3.0g/dl以下）
- 食欲不振の方、食事摂取量の少ない方
- 褥瘡（床ずれ）のある方
- 外科手術予定及び術後の方
- 摂食・嚥下障害のある方
- 経腸栄養管理されている方 など

※当院は、日本静脈経腸栄養学会認定NST稼働施設・NST専門療法士認定教育施設、日本栄養療法推進協議会認定NST稼働施設となっております。

「お薬手帳」はあなたのものです。

「お薬手帳」は、医師から患者さんに処方された、お薬の名前、飲む量、回数、飲み方及び、注意事項等を記載して治療に役立てるためのものです。

治療を続ける間にお薬の情報を記録していくことで、医師、薬剤師が手帳を見る度に、お薬がどのくらいの期間、使われているかなどが判断できます。

また、お薬で副作用が生じた時には、お薬の記録内容から処方を見直すこともできます。病院を受診した際に、医師、薬剤師に手帳を見せることで、

「同じお薬が処方されていないか」、「不都合な飲み合わせがないか」を確認することに役立ちます。

「お薬手帳」は、1冊でどの医療機関、薬局でも使うことができますので、受診される際には忘れずに「お薬手帳」を持参しましょう。

お薬についての相談がある場合は、お気軽に当院の薬剤師にお尋ねください。



東海中央病院内勉強会プログラム

平成22年度

緩和ケア勉強会

第33回 平成22年10月20日(水)

17:45~18:45

演題：「がん診療連携拠点病院における
緩和ケアのとりくみ
～岐阜市民病院緩和ケアチームの活動～」

講師：岐阜市民病院 呼吸器・腫瘍内科兼
緩和医療科部医長 石黒 崇医師

場所：東海中央病院大会議室

子育て支援センター主催

子育てに関する講演会

第6回 平成22年10月27日(水)

13:00~15:00

演題：「「聴く」こと
他者を理解するために、
自分を知ろう」

講師：山口 典子臨床心理士

場所：東海中央病院大会議室

NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤 栄作

第5回 平成22年10月14日(木)

17:45~18:45

演題：「急性期の栄養管理と
血糖管理・早期経腸栄養」

場所：東海中央病院大会議室

第6回 平成22年11月 11日(木)

17:45~18:45

演題：「褥瘡と栄養管理」

場所：東海中央病院大会議室

第7回 平成22年11月24日(水)

13:00~15:00

演題：「身体感覚について考える
(粗大な動き・手先の不器用について)」

講師：ひめゆり療育センター作業療法室

渡邊 雄介室長

場所：東海中央病院大会議室

皆様の参加を
お待ちしております

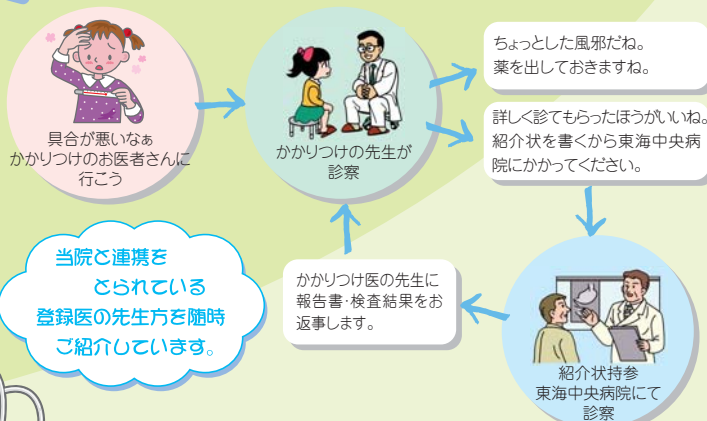
NSTとは栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)の略語であり、栄養療法を浸透させ、基本的医療を病院内に確立させるためのチーム医療を指します。栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療です。



ごまげんよう!ホームドクター-10

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



木田医院

登録医名 木田 恵次 住所 〒504-0901 那加東新町2-150

診療科 内科・小児科・
循環器内科・消化器内科
診療時間 午前8:40～12:00
午後5:00～7:00
休診日 土曜午後・日・祝祭日
駐車場 10台



当院は、地域の皆様方の健康と福祉の充実と向上をめざして、予防接種、検診、疾病の診断治療と管理、相談、訪問診療、介護認定に伴う主治医意見書等を通して地域医療に取り組んでおります。

URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/31kida.html>

こなか歯科クリニック

登録医名 小仲 正紀 住所 〒504-0832 蘇原花園町1-37

診療科 歯科・小児歯科・
矯正歯科
診療時間 午前9:00～13:00
午後3:00～7:00
休診日 木、日曜日
駐車場 5台



患者さん中心の医療活動を心がけ、無痛治療、予防処置、定期検診などに、力を入れてゆきたいと思っております。
治療などへの質問にも、しっかり対応してゆきますので、お気軽にご相談ください。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/sohara/konaka/index.htm>

2010音楽ウィーク・街角コンサート

各務原市制施行40周年を記念に始まった「音楽ウィーク・街角コンサート」。

日時 平成22年11月11日(木)15:00~16:00(予定)

場所 東海中央病院 正面玄関ホール

詳細につきまして決定次第、ホームページに掲載いたします。



地域連携推進セミナー開催のお知らせ

特別講演

テーマ 退院支援のプロセスを学ぶ

講師：京都大学病院 宇都宮宏子先生

ワークショップ「患者・家族が満足のいく退院支援を目指して」

日時 11月14日(日)13時~16時

場所 コパン各務原
岐阜県各務原市各務西町4-303-5
TEL:058-389-4188

対象者 病院または介護系施設等で勤務の方

参加費 無 料

申込先 電話にて以下の連絡先までお申し込みください



退院支援のプロセスは、第1段階は「スクリーニングとアセスメント」、第2段階は「受容支援と自立支援」、第3段階は「サービス調整」です。患者さんご家族が満足のいく退院支援を目指すためには、看護師の関わりが重要です。今回、実際に退院支援業務に携わってみる、京都大学病院の宇都宮先生をお迎えして、退院支援のプロセスについてご講演いただきます。また、ワークショップでは、様々な立場で退院支援に取り組まれている方々の発表と意見交換を通して、地域での退院支援について新たな知見が得られればと思っております。

是非、お問い合わせのうえご参加ください。

お問い合わせ 公立学校共済組合 東海中央病院 看護部長室
電話 058-382-3101(代)

看護師募集

詳しくは以下の連絡先(看護部)までご連絡ください。

潜在看護師職場復帰セミナーの受講者募集

日時 平成22年10月28日(木)・29日(金) 9:00~15:00

平成23年 1月20日(木)・21日(金) 9:00~15:00

定員 定員6名

費用 参加費無料 託児所要相

申込先 公立学校共済組合 東海中央病院

電話 058-382-3101(代) 看護部 二反田



病院ボランティアセミナー開催のお知らせ

東海中央病院では、下記のとおり病院ボランティアセミナーを開催します。
病院ボランティア活動に興味のある方は是非ご参加ください。

日時 平成22年11月17日(水)10:00~12:00(予定)

場所 東海中央病院 3階大会議室

内容 ・病院ボランティア活動紹介
・各種体験(アイマスク・車いす)など

参加費 無 料

定員 10名 ※定員になり次第締切

申込先 電話でお申込みください



▲写真は9月15日に開催されたセミナーの様子です

申込先 東海中央病院 地域医療支援センター

電話 058-382-3101(内線1372)



公立共済やすらぎの宿

1F レストラン カトレヤ

サラリーマン天国 屋台村

チケット制
10月1日(金)～4月30日(土)
17:30～21:30(OS21:00)
定休日 日曜・祝祭日・12/26～1/4

全品 **400**円

ソフトドリンク **200**円

11F レストラン ポン・ルパ
中村トキオのフルーツと洋コース

ボジョレー・ヌーヴォー解禁 予約制
と フルーツのタベ

今年のボジョレーの味は・・・
グランヴェールでお楽しみ下さい!!

11月18日(木)
19日(金)・20日(土)

お一人様 **¥7,500(税サ込)**

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地
TEL. 058-263-7111 FAX. 058-263-5517
URL <http://www.grandvert.com> E-mail info@grandvert.com
Mobile HP <http://www.grandvert.net/>

ボジョレー・ヌーヴォー

ボジョレー 飲み放題

ホテル グランヴェール 岐阜

Christmas Dinner Show
~Winter Jazz Night~

Vocal
牛嶋 としこ

12月23日(木・祝)
お一人様 8,500円(税・サ込)

限定販売 600個

全国送料無料 (離島は除きます)

三段重 20,000円(税込)

■ご予約・お問い合わせは

HOTEL ルブラ王山

※詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

Tel 052-762-3151
TEL052-762-3105(宿泊予約直通)
〒464-0841 名古屋千種区寛王山通8-18
地下鉄東山線「地下駅」下車、2番出口より徒歩3分
東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分
URL <http://www.rubura.org>
ルブラ王山 でキーワードを検索。

おせち料理 和洋中

ホテルルブラ王山の「特撰」創作三段重

新春の慶びを、季節の彩りとともに

おせち料理

プラザ洞津謹製

限定100個

季彩楽 きさら	31,500円
慶賀 けいが	23,100円
雅 みやび	16,800円

※お重は、八寸五分(29.5mm) 三段重ねです。
※表示金額には、消費税・送料を含みます。

全国無料配送 12月31日にクール便でお届けいたします。

商品の詳細・お問合せはお電話にて
059-227-3291

申し込み用紙をダウンロードして頂き、
FAX(059-226-3185)または 郵送にてお申送ください

申込締切 12月24日

写真の料理は慶賀です
※おせち料理は限定品でございます。売り切れの際はご容赦ください。

お申込は <http://www.dohshin.jp> **プラザ洞津**

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291(代)
FAX 059-226-3185
無料駐車場あり / 近鉄 津新町駅下車 徒歩2分

公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

15th Anniversary

おかげさまで、プラザ洞津は
リニューアル15周年をむかえる
ことが出来ました。

とうかい Vol.40 2010秋号

発行 / 〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2
公立学校共済組合 東海中央病院
TEL (058)382-3101 FAX (058)382-1762
URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/ 病院長 渡邊 正
発行/ 年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30 / 毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示
月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。