

とうかい

Vol.38
平成22年
春号
Hello!!

表紙写真募集 の お知らせ

皆さんによる各務原市内の風物
と写真を広報誌の表紙としてご紹介
したいと思います。次号の募集につ
いては、4月下旬の予定です。た
くさんのご応募をお待ちして
おります。

今号の表紙は「東海中央病院前の桜の木」です。
来年3月には新病院になりますので、慣れ親しんだこの建物ともお別れです。

公立学校共済組合 東海中央病院

基本理念

「最高の誠意」「最善の医療」

基本方針

- ①患者さま尊重の医療
- ②診察機能の向上
- ③健全経営の維持

INDEX

読み飛ばし白内障.....2/6

眼科医長 岩本 将吾

お知らせ など.....3/6

ごきげんよう！ホームドクター.....4.5/6

石田眼科クリニック／いなづみ眼科／

小林歯科医院／原歯科医院／地域医療支援センターのお知らせ

公立共済やすらぎの宿.....6/6

HOTEL ルブラ王山／プラザ洞津／ホテル グランヴェール岐山



読み飛ばし白内障・・・

眼科医長 岩本 将吾

白内障について私が診察で実際に説明している内容をそのままの言葉で紹介します。
読み飛ばす気分です少しでも白内障について知っていただけたらと思います。

白内障とは？

眼はよくカメラにたとえられます。眼の中には水晶体というカメラのレンズに相当する部分があります。白内障とはこの水晶体という部分が濁る所見です。もともと水晶体は透明ですが加齢が主な原因で濁ります。このためにぼやけて見えたり、まぶしく見えたりします。眼の中の濁りが眼の前にスリガラスを置いた状態にしてしまうためです。基本的には白髪と同様に加齢が原因なので「白内障が原因で失明する。」「手遅れになる。」ことは



回復？
NO

はないのですが、見え方を回復させるためには手術が必要です。いわゆる白内障の目薬は濁りの進行を遅らせるものなので視力回復の手段になりません。

いつ手術が必要？

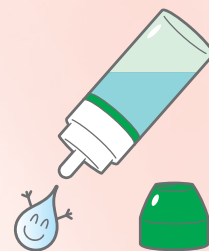
「いつ手術をしたらよいですか？」という質問を受けることが多いのですが、見え方に不自由がなければ手術しなくても構いません。

「見え方が不自由であれば手術しましょう。」と答えています。基本的には白内障による失明や手遅れがないからです。視力が低下して生活に支障がある、運転免許の更新が出来ない、まぶしい、等々の不具合があると思いますが、それぞれの患者さんに応じてアドバイスをさせていただきます。



実際の手術

手術には痛みに関しての心配が多いようです。白内障の手術は目薬の麻酔で行いますので目に痛い注射の麻酔をするわけではありません。個人差はありますが通常10～15分く



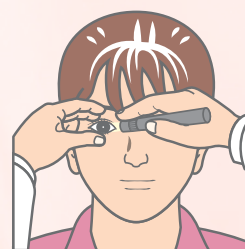
らいで終了します。術中も痛くありません。手術そのものは入院不要ですが、全身疾患、術後の通



院の都合により1～2泊の入院をすることがあります。当院では患者さんに応じて日帰りか入院かを相談して決めさせていただきます。

まずは眼科受診を

手術は痛くないし早く終わるので患者さんにとっては楽な手術ですが、決して簡単なわけではありません。手術を安易に考えることは禁物ですが、手術手技や器機の進歩により安全に行うことが出来ます。患者さんに応じた相談と説明を行いますので心配な方は一度眼科受診をお勧めいたします。



東海中央病院内勉強会プログラム 平成21年度

◆緩和ケア勉強会

第11回 平成22年3月17日(水) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

演題:「在宅医療って何なんだろう？」

～手探りの10年を振り返って～

講師:つかはら医院 塚原 八重子先生

◆NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤 栄作

第11回 平成22年3月11日(木)

17:45~18:45

東海中央病院大会議室

「腎不全・高齢者の栄養管理」

NSTとは栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)の略語であり、栄養療法を浸透させ、基本的医療を病院内に確立させるためのチーム医療を指します。栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療です。

看護師募集

詳しくは以下の連絡先
(看護部)までご連絡ください。

TEL(058)382-3101
FAX(058)382-1762



がん専門看護師

当院の澤井美穂副看護部長が、がん専門看護師の資格を取得いたしました。

専門看護師とは、患者様やご家族または地域の方に対し、看護を実践したり相談を受けたり、その方にとって円滑にケアが受けられるよう多職種とのコーディネートを行う役割を持っています。また、看護の質の向上のため、教育や研究活動を行います。

がんを抱えながらも患者様とご家族がいきいきと生活して頂けるよう支援していきますのでご相談ください。

病院ボランティア募集!!

◆活動場所: 東海中央病院内

◆活動内容

●総合受付での案内

- ・来院される患者さんの院内案内
- ・受診手続きの手助け
- ・車いすの方の介助など
- ・院内設置の図書等の整理など

●リネンの整理

●趣味を活かした活動

●その他

◆活動時間: 要相談

～ボランティア活動にご興味のある方は、
お気軽にご相談ください～

問合せ先: 地域医療支援センター 布施

TEL(058)382-3101

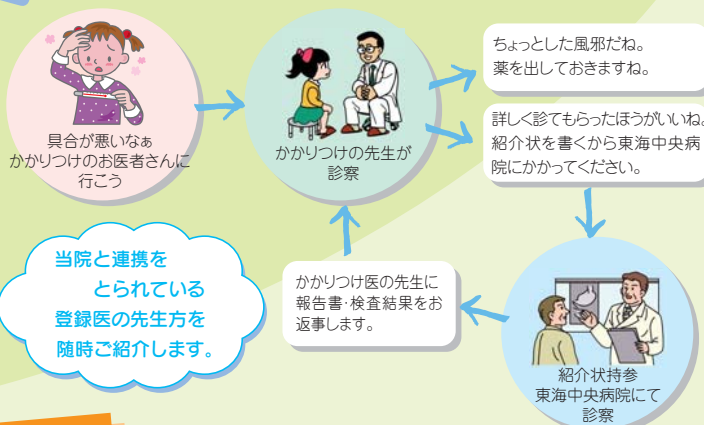




ごまげんよう!ホームドクター-8

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ さんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診療をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



石田眼科クリニック

TEL 370-7700
FAX 370-7850

登録医名 石田 一成 住所 〒509-0146 鵜沼三ツ池町5-212

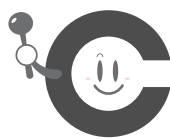
診療科 眼科
診療日 午前9:00～12:00
午後4:30～ 7:00
休診日 木、日曜日、祝祭日
駐車場 80台



LASIK（視力回復治療）を行っています。近視・遠視・乱視を治すレーザーによる手術です。点眼麻酔（目薬）のみで注射もなく、痛みもほとんどありません。タイガーウッズ、松坂投手、ブラッド・ピットもうけた事で有名です。眼鏡やコンタクトレンズから開放されます。手術料金（両眼）20万円

URL <http://www.ishidaganka.or.jp/>

いなづみ眼科



TEL 371-0810
FAX 375-3282

登録医名 稲積 幸介 住所 〒504-0825 蘇原柿沢町1-39

診療科 眼科
診療日 午前9:00～12:00
午後3:30～ 6:30
木曜日午後は手術・レーザー治療
休診日 土曜日午後
日曜日、祝祭日
駐車場 駐車場11台、軽3台、
自転車置き場



豊かな生活のために快適な視力は欠かせません。一口に目といっても、いろいろな種類の病気があります。それぞれの病気、生活の状態に最適な治療法を患者さまと一緒に考えていきたいと考えております。院長は眼科専門医、緑内障を専門とし、緑内障の研究で医学博士になりました。県内各地の病院とも連携し、重症の病気にも適切な治療を選択してまいります。逆まつげなど身近な病気にも対応いたします。

URL <http://www.inazumiganka.com/>



歯科医院の
紹介です!

ごまげんよう!ホームドクター-8

小林歯科医院 TEL 370-3800 小児専用 370-3888 FAX 370-3838

登録医名 小林 正典・小林 誠子
住所 〒509-0126 鵜沼東町6-115

診療科 歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

診療日 午前9:30～12:30 午後2:00～6:30
但し、小児歯科・矯正歯科は日曜も診療
します。労災指定医院、育成医療指定医院

休診日 木、日曜日、祝祭日

小児歯科／木曜日、祝祭日

駐車場 30台



大人と子供の診察室が別々になっています。大人はゆったりと落ち着いた診察室です。子供は小児歯科専門医が診察します。インプラントは25年の実績があり、東海中央病院との病診連携により、CT撮影後、コンピューター解析をしています。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/kobayashi/index.htm>



原歯科医院

登録医名 原 千枝子
住所 〒504-0912 那加桜町2-159-1

診療科 歯科

診療日 午前8:30～13:00
午後3:00～6:00

休診日 木、日曜日、祝祭日
土曜午後

駐車場 7台



TEL 382-0935
FAX 382-2547



昭和36年に当地で開業した父の跡を継ぐ2代目です。口腔は身体の状態を映す鏡と捉え、東洋医学の知識と手法も取り入れながら、常に患者さんとの対話を心掛け、適切な診療、指導、メンテナンスに努めています。

女性ばかりのアットホームな雰囲気クリニックです。御家庭でできる簡単なホームケアなども紹介させていただいておりますので、お気軽にご相談ください。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/naka/hara/index.htm>

地域医療支援センターのお知らせ

地域医療センターは、“病院と地域をつなぐ懸け橋”の役割を果たすために以下のような事業を行っています!!

- ◆初診紹介患者・大型医療機器共同利用の予約受付
- ◆地域関係機関からの連絡調整窓口
- ◆地域とのネットワークの構築
- ◆地域連携パスの推進
- ◆院内ボランティアの推進
- ◆医療福祉相談・退院支援



公立共済やすらぎの宿

名古屋駅から地下鉄約13分の便利さ!! 東山線池下駅徒歩3分

『くつろぎプラン』

お一人様1泊2食付
10,000円～(税・サ込)

心地よい空間が
もたらすやすらぎの時

- 全室インターネット接続無料
- 全室液晶テレビ
- 全室冷蔵庫完備
- ルームシアター(有料)

『ビジネスプラン』

ご利用の1ヶ月前からのご予約
お一人様1泊朝食付
7,200円(税・サ込)

■ご予約・お問い合わせは

公立学校共済組合名古屋宿泊所

 HOTEL ルブラ王山

Tel 052-762-3151

TEL052-762-3105(宿泊予約直通)

〒464-0841 名古屋市中千種区覚王山通8-18

地下鉄東山線「池下駅」下車、2番出口より徒歩3分

東名高速道路名古屋インターチェンジより西に約20分

URL <http://www.rubura.org>

ルブラ王山  でキーワードを検索。



思い出に残る同窓会をプラザ洞津で...

幹事さん
ラクラク

同窓会プラン

案内状の作成から発送まで承ります
※1枚につき200円(ハガキ代込)を別途申し付けます

Aプラン(4名様以上)

料理/和食料理or洋風会席

フリードリンク付 **7,000円**(税・サ込)

■お一人様

AB共通特典

↑会場料(3時間)無料

↑フリードリンク付

↑ステージ・マイク・カラオケ無料

↑ネームプレートの準備無料

↑思い出の写真(卒業アルバム等)を大きくして会場内に掲示
※20人名簿毎に1枚無料 ※追加1枚1,733円(税込)

※ビール・焼酎・日本酒・ウーロン茶・オレンジジュース(その他の飲物は別料金になります)

さらに **平日特典** 平日の10:00~16:00のご利用の場合
(3時間ご利用可能・8/12~16・1/2~4は除く)

Aプラン 6,000円(税・サ込) **Bプラン 5,000円**(税・サ込)

Bプラン(10名様以上)

料理/オードブル料理

フリードリンク付 **6,000円**(税・サ込)

■お一人様

オプション

●案内状の発送 往復はがき代込 1枚につき **200円**(税込)

●記念写真 キャビネ版(1枚) **735円**
(税込・送料は別途) 8ツ切版(1枚) **840円**

●ご宿泊割引 通常 **5,775円** ▶ **特別料金**

●花束 **3,150円**~(税込)

※20枚以上より承ります ※210円の
追加で当日お返しできます ※即日渡
しは午後2時までの撮影に限りです

1泊素泊り
お一人様 **4,200円**(税・サ込)

■ご予約・お問合せは

公立学校共済組合津沼宿泊所 どうしん

プラザ洞津

514-0042

三重県津市新町1丁目-6-28

近鉄名古屋線津新町駅下車徒歩2分

無料駐車場85台完備

プラザ洞津 

<http://www.dohshin.jp>

Tel 059-227-3291

Fax 059-226-3185



Beer Garden

5月12日
OPEN

ホテルグランヴェール岐山
IFカトレヤ&イベント広場

前売り券 **¥3,500**
(発売期間 4/1~5/11)
当日券 **¥4,000**

2時間 飲み放題・食べ放題

ご宴会

融合会席料理

¥5,800~

融合パーティー料理

¥4,800~

(税・サ込)

*融合:和洋中の料理が融合した新感覚料理

*通常の会席料理もご紹介します。



 ホテル グランヴェール 岐山

*** 挙式・披露宴も承っております ***

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通6丁目14番地

TEL.058-263-7111 FAX.058-263-5517

URL:<http://grandvert.com> E-mail:info@grandvert.com

Mobile HP <http://www.grandvert.net/>



とうかい

Vol.38 2010春号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL(058)382-3101 FAX(058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 渡邊 正

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口にご提示してください。