

とうかい



Vol.35

平成21年

夏号



表紙写真募集 のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物
と写真を広報誌の表紙としてご紹介
したいと思います。次号の募集につ
いては、8月中旬の予定です。た
くさんのご応募をお待ちして
おります。

各務原浄化センターのバラです

INDEX

2011年3月に病院が新しくなります……2/6

「新型インフルエンザ」について……3/6

呼吸器内科部長 小島 克之

ごきげんよう！ホームドクター……4.5/6

浅川クリニック・にんじん通りハートクリニック・
加藤歯科・北山歯科医院・みずの歯科

お知らせ など……2/6

公立学校共済組合 東海中央病院

基本理念

「最高の誠意」「最善の医療」

基本方針

- ①患者さま尊重の医療
- ②診察機能の向上
- ③健全経営の維持



2011年3月に病院が新しくなります

◆予想図



近隣の皆さまには、大変なご迷惑をおかけいたしますが、
安全第一に工事を進めて参りますのでご容赦ください。
西側の駐車場に新病院が建ちます。



2009年4月16日に安全祈願祭が行われました。



森各務原市長をはじめ、
多くの来賓をお迎えしました。

◆工事の様様



改築ブログ <http://tokaihp.com/>
から進捗状況が確認できます。

新型インフルエンザについて



呼吸器内科部長 小島 克之

「新型インフルエンザ」について、個人・家庭での対策を中心に2回に分けて説明します。
第1回は、「新型インフルエンザの基礎知識」および「新型インフルエンザ発生前の準備」についてです。

1. 始めに

～新型インフルエンザの基礎知識～

新型インフルエンザウイルスとは、動物（鳥・豚）のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患が新型インフルエンザです。

新型インフルエンザは、いつ出現するのか予測できない人類にとっては未知のウイルスであり、免疫を獲得していないので容易に人から人へ感染して拡がり、急速な世界的大流行（パンデミック）を起こす危険性があります。

このような例の一つとしてスペイン・インフルエンザ（1918年-1919年）があります。世界では人口の25～30%が罹患し4,000万人が死亡したと推計されており、日本では2,300万人が感染し39万人が死亡したと記録されています。



国においては、新型インフルエンザ発生は国家の危機管理の問題ととらえ、対策の準備を進めていますが、個人・家庭においても、感染拡大の防止と発生時の冷静な対応を行うため、事前の対策と準備が必要となります。

2. 新型インフルエンザの発生前（前段階）の準備

(1) 情報収集

新型インフルエンザやその感染防止策に対する正しい知識を持つため、テレビ、新聞等のマスメディアやインターネットにより情報収集を行うとともに、居住地域の状況について各地方自治体の提供する情報の収集に努めて下さい

(2) 通常のインフルエンザ対策

新型インフルエンザの予防には、通常のインフルエンザに対する下記のような取組を習慣づけておくことが重要です

①咳エチケット

- ◇咳・くしゃみの際は、ティッシュ等で口と鼻を被い、他の人から顔をそらす
- ◇使ったティッシュは、直ちにゴミ箱に捨てる
- ◇咳・くしゃみ等の症状のある人には必ずマスクを着けてもらう
- ◇咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗う



②感染防止策

- ◇帰宅後や不特定多数の者が触るようなものに触れた後の手洗い・うがいを行う
- ◇手洗いは石鹸を用いて最低15秒以上行うことが望ましく、洗った後は清潔な布・ペーパータオル等で水を十分に拭き取る
- ◇感染者の2メートル以内に近づかない
- ◇流行地への渡航、人混みや繁華街への不要不急な外出を控える
- ◇十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとり、規則的な生活をし、感染しにくい状態を保つ



(3) 家族の役割分担

子の通学する学校等が長期休業になった場合や勤務時間が変更された場合には、どのように家庭内で役割を分担し生活を維持していくか、各家庭で検討しておきます。

(4) 備える

災害時のように最低限（2週間程度）の食料品・生活必需品等を備蓄しておくことが推奨されます。

(5) その他

糖尿病・高血圧症などの慢性疾患の病状が良好に安定していない場合は、新型インフルエンザに感染しやすくなるので、平常より主治医による治療を受けておくことが望まれます。麻疹（はしか）や通常のインフルエンザ等のような、新型インフルエンザと区別がつきにくい発熱性の疾患については、予防接種を受けておくことが望まれます。また、他の感染症（結核や百日咳など）にかかると、新型インフルエンザに感染しやすくなるため、日常の予防接種を普段からきちんと受けておくことが重要です。



3. 最後に

新型インフルエンザはいつ発生するか誰にも予測できませんので、普段から上記のような備えをしておくことがとても大切です。

次回は、新型インフルエンザ発生時以降の対応について説明します。



ごまげんよう!ホームドクター-5

厚

生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ

だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ



当院と連携を
とられている
登録医の先生方を
随時ご紹介します。

浅川クリニック

1日3回



TEL 382-3166
FAX 382-3167

登録医名 浅川庄二・知子 住所 〒504-0822 蘇原栄町2-23

診療科 耳鼻咽喉科・気管食道科・
呼吸器科・内科・小児科・
皮膚科・アレルギー科

診療日 午前9:00～12:00
午後3:00～ 5:00

休診日 水・土曜日午後
日曜日、祝祭日

駐車場 50台

どの診療科にかかったらよいか
わからないことはございませんか。
耳鼻咽喉科・内科・小児科のど
ちらにかかれればよいかお困りの時は
当院に御相談ください。



また、皮膚科も含めて花粉症、気
管支喘息などのアレルギー疾患にも
対応しております。

補聴器外来、漢方外来もおこなっ
ています。

URL http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/2asakawa_c.html

にんじん通り ハートクリニック



TEL 384-0899
FAX 384-0799

登録医名 加川 憲作 住所 〒509-0125 鵜沼南町2-130-5

診療科 内科・循環器科
総合内科専門医
循環器専門医

診療日 午前9:00～12:00
午後3:30～ 6:30

休診日 水・土曜日午後
日曜日、祝祭日

駐車場 18台

20年以上、地域の基幹病院で循環器内
科医として心臓カテーテル検査を行っ
てきました。



当地で
開業4年目です。高血圧症や心臓病、肥満症な
どの生活習慣病をはじめとして、どのような病
気についても気軽に相談できる診療所を目指し
ています。また西洋医学を基本に漢方薬を併用
し、症状の改善に効果を上げています。

URL <http://www.carrot-st-hc.ecnet.jp/>

東海中央病院内勉強会プログラム 平成21年度

◆NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤栄作

第5回 平成21年8月13日(木) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

『NSTにおける栄養管理』

第6回 平成21年9月10日(木) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

『心不全・肺炎の栄養管理』

第7回 平成21年10月8日(木) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

『嚥下のしくみと口腔ケア』

第8回 平成21年11月12日(木) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

『肝不全の栄養管理』

◆緩和ケア勉強会

第4回 平成21年7月22日(水) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室

『緩和ケアとリハビリテーション』

主任理学療法士 篠田規公雄

作業療法士 大野 香

NSTとは栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)の略語であり、栄養療法を浸透させ、基本的医療を病院内に確立させるためのチーム医療を指します。栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療です。

看護師募集

技術教育を中心に、
新人の方が安心して働けるよう、
院内教育を行っております。



詳しくは以下の連絡先(看護部)までご連絡ください。

TEL(058)382-3101

FAX(058)382-1762



とうかい Vol.35 2009夏号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 東海中央病院

TEL(058)382-3101 FAX(058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 渡邊 正

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30~11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。



歯科医院の
紹介です!

ごきげんよう!ホームドクター-5



加藤歯科

登録医名 加藤 秀樹

住所 〒504-0953 那加東那加町7

診療科 歯科・小児歯科・矯正歯科

診療日 午前9:00～12:00

午後2:30～ 6:30

休診日 木・日曜日、祝祭日

車いすの方も、介助者がみえれば治療椅子までの誘導はできます。
在宅診療については、義歯の作製、修理は対応できます。

駐車場 4台

URL<http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/naka/katou/index.htm>

TEL 382-0650

FAX 382-0650



きれいな歯並びや、正しいかみ合わせは見た目のみならず、体の健康維持に大変重要な要素となっているので、小さいうちからの早めの問題解決がカギです。

また、予約時間がゆったりめにとってありますので、よく話し合い納得していただける最良の方法を見つけていきます。



北山歯科医院

登録医名 北山 真悟

住所 〒509-0132 鵜沼西町3-103

診療科 歯科・小児歯科

診療日 午前9:30～12:30 午後2:30～7:00

(土曜は午後2:00～5:00)

休診日 木・日曜日、祝祭日

弱者(お年寄りや小児、体の不自由な方)に優しく、通院が可能な、広い駐車場及び診療室を備え、車椅子や老人車でも楽に通院することができます。

駐車場 15台

URL<http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/kitayama/index.htm>

TEL 384-4180

FAX 384-4185



「歯は一生のパートナー」のスローガンのもとに、豊かな食生活、快適な対人関係など、患者さんのクオリティ・オブ・ライフ(生活の質の向上)のために、スタッフ一同がお手伝いしております。

みずの歯科

登録医名 水野 富夫

住所 〒504-0846 蘇原吉野町4-6 1

診療科 歯科・小児歯科

診療日 午前9:00～12:00

午後2:30～ 7:00

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 10台

TEL 383-8118

FAX 383-6487



誰も嫌な歯科治療時の痛みを、できるだけ無くするか軽減できるように、頑張っています。痛みがりやの方、怖がりやの方のご相談も受け付けております。診療室内にベビーベッドの備えが有り、お子様つれの方にご利用いただけます。

URL<http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/sohara/mizuno/index.htm>

