

とうかい

Vol.33

平成20年
冬号



表紙写真募集 のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物と写真を広報誌の表紙としてご紹介したいと思います。次号の募集については、1月下旬の予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。

各務原市内で撮影された雪椿をご提供いただきました

INDEX

年頭のご挨拶	2/6
病院長 渡邊 正	
感染性胃腸炎としてのノロウイルス	3/6
内科医長 川端 邦裕	
風邪を予防しよう!!～冬至～	3/6
管理栄養士 早川 智子	
ごきげんよう! ホームドクター	4.5/6
グリーン歯科・たなはし歯科医院・ おくだ内科・小林内科・横山産院	
お知らせ など	2/6

公立学校共済組合 **東海中央病院**

基本理念

「最高の誠意」「最善の医療」

基本方針

- ①患者さま尊重の医療
- ②診察機能の向上
- ③健全経営の維持



病院長 渡邊 正

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年をお迎えのこと
と思います。

世の中の大きな変化を反映してか、昨年を
表す漢字に「変」が選ばれました。今年は
丑年ですので、歩みはゆっくりでも落ち
着いた確かな一歩を踏み出したいと思っ
ています。

さて昨年は当院にとって、厳しさと将来に向けての展望を併せもつ1年となりま
した。看護師不足や産科の集約化を受けての分娩中止などにより、大変ご迷惑を
お掛けしましたが、一方では、2月に電子カルテの稼働、7月にDPC、9月に入院
基本料7対1を取得して、急性期病院としての体制を整えることができました。
このような状況を反映して看護師数も増加に転じています。さらに平成22年度の
病院改築に向けて基本設計もほぼ完了し、新たな飛躍に向けての準備も整いつつ
あります。

厳しい医療情勢にあっても、明るく温かみのある療養環境の中で、患者様・
ご家族が安心して医療を受けていただける地域の基幹病院として、また組合員の
職域病院として責務を果たしていきたいと思っておりますので、本年もよろしく
お願い申し上げます。

皆様方のご健康とご発展を心よりお祈り申し上げます。



はじめに

感染性胃腸炎という診断名は様々な原因による症候群であり、ウイルスや細菌によるものほか寄生虫によるものもあります。

細菌性のもとしては、サルモネラ、カンピロバクター、エルシニア、病原性大腸菌、腸炎ピブリオ等によるものが知られています。ウイルス性のもとしては、冬季に発生する胃腸炎の多くがこれに属し、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス等が知られています。ウイルス性胃腸炎は、例年初冬から増加し始め12月ごろピークになります。

食品から病原体が検出されれば食中毒となり、学校、保育園、社会福祉施設、病院などの集団生活をする場で食中毒が発生した場合、集団感染することがあります。

特にノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ること感染し症状が重くなる場合があります。

ノロウイルスの語源

ノロウイルスの「ノロ」は決して「のろま」や「のろい」の「のろ」ではありません。1968年に米国のオハイオ州ノーウォークという町の小学校で急性胃腸炎が集団発生しました。その時に検出されたウイルスが、発見された地名を冠してノーウォークウイルスと呼ばれるようになりました。その後、1972年には電子顕微鏡下でその形態が明らかにされ、小型の球形ウイルスと判明しました。そして2002年8月の国際ウイルス学会で正式に「ノーウォークウイルス」→「ノロウイルス」と命名されるようになったのです。

ノロウイルスについて

ノロウイルスは直径25~35nmの非常に小さな球形ウイルスで冬季に幅広い年齢層において感染性胃腸炎（下痢・嘔吐などの症状）を引き起こします。強い感染力を有し、患者の糞便や嘔吐物に1gあたり100万個~10億個もの大量のウイルスが含まれるといわれています。また、100個以下という少量でも人に感染するので注意が必

要です。しかも、このウイルスは潜伏期間が12~48時間であり、一度感染すると症状が改善しても1週間から長い場合は4週間に渡って糞便中にウイルスを排泄することがあるといわれています。このことが、ノロウイルスが広がりやすい原因と考えられています。従って、感染後少なくとも1週間は、症状の改善後も用便後などに十分な流水と石鹸による手洗いを行うことが重要です。

感染対策

ノロウイルスは二枚貝などの食物を介しても感染しますが、感染の主たるルートは接触感染です。胃腸炎を起こすウイルスの感染予防対策の基本は標準予防策（流水と石鹸による手洗い）と接触感染予防策ということになります。特に吐物や排泄物の処理には注意が必要です。ノロウイルス、ロタウイルスなど胃腸炎を起こすウイルスはエンベロープ（ウイルス粒子の外側に位置する膜状の構造物）を有していないため、アルコール消毒に対しては抵抗性を示す特徴を持っています。

ノロウイルス感染による吐物や排泄物の処理には、60~200倍に希釈した家庭用漂白剤（次亜塩素酸）を使用します。また、ノロウイルス感染者の吐物や排泄物を処理する時は、マスクと使い捨てビニール手袋を着用します。吐物を拭き取った後は、現場を300倍希釈した家庭用漂白剤を染み込ませたペーパータオルで10分間程度覆い、その後水拭きする事が感染を上げないために大切です。

最後に

最後にウイルス性胃腸炎を発症した患者さんの対策で大事なものは、誤嚥防止と脱水対策です。健康な人は軽症で回復しますが、高齢者や小児は下痢や嘔吐で脱水状態になりやすく、また吐物で窒息あるいは誤嚥性肺炎を起こし死亡することもあります。誤嚥予防には水分よりゼリー状飲料やゼリー状食物の方が適切です。脱水対策には、ゼリーの経口補液飲料などがお勧めです。寒くなるこれからこそ、感染性胃腸炎に注意が必要です。 内科医長 川端 邦裕

風邪を予防しよう!!~冬至~



管理栄養士 早川 智子



今年も早いもので、あとわずかになってしまいました。寒さもいよいよ本格的になり、風邪を引かないように健康管理にも気をつけたいですね。

そこで「冬至に南瓜を食べると中風にならぬ」

ということわざを紹介します。



12月22日ころは冬至です。冬至は「一陽来復」ともいい、昼間が1年中で最も短くなります。冬が終わり春が始まる日とされていますが、日は少しずつ長くなっても冬の寒さはこちらから本番です。

「中風」という言葉は今日余り聞かれなくなりましたが「風に中る」という意もあり風邪を引くことの意味があります。冬至のころは非常に寒く、一般的に多忙のときでもあり、ビタミンやミネラルの供給源である野菜類が少なく、風邪にかかりやすい時期ですから、このころにカロチンが豊富な南瓜を食べると、粘膜を丈夫にし、風邪に対する抵抗力をつけ、風邪を予防することが出来ます。

このことから「冬至に南瓜を食べると中風にならぬ」と言い伝えられ、冬至に南瓜を食べるという習慣になったのでしょう。

そもそも南瓜は夏の野菜ですが保存がきくため、夏に収穫した南瓜を大切に冬まで保存し、緑黄色野菜の不足する冬に食べて栄養を補っていました。先人の知恵はすごいですね。



南瓜の栄養

南瓜はビタミンとミネラルを豊富に含んでおり、しかもそのバランスが非常によいのが特徴です。果肉の黄色い色は、β-カロチンの色。この色が、南瓜がカロチンをたっぷり含んでいることをあらわしています。

また、ビタミンC、E、B₁、B₂、食物繊維、カリウムも多く、ビタミンCにおいては、南瓜を100g食べれば、1日の所要量の半分を満たしてくれます。ビタミンCには免疫力を高める働きがあり、ビタミンA（β-カロチン）には皮膚や粘膜の抵抗力を高め、細菌やウイルスの侵入を防ぐ働きがあり、風邪予防に有効です。

特に南瓜のビタミンCは、加熱による損失が少ないのが嬉しいところ。ビタミンAも加熱しても、それほど減りませんので、煮もの、蒸し物、スープにして召し上がれるのがよいでしょう。油と合わせると、吸収がもっとよくなります。

豆知識

西洋南瓜の原産はペルー。日本へは江戸時代にカンボジアから渡来しました。「カンボジア」という国名がなまって「かぼちゃ」の名がついたといわれます。



ごまげんよう!ホームドクター-3

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。



当院と連携を
とられている
登録医の先生方を
随時ご紹介します。

グリーン歯科医院

TEL 383-2515
FAX 389-4894

登録医名 林 玲三 住所 〒504-0822 蘇原栄町2-9-1

診療科 歯科・小児歯科

診療日 午前9:00～13:00
午後3:00～7:00

(土曜は午後2:00～5:00)

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 駐車場 7台

グリーン歯科医院は患者さんの最初の窓口として疾病の治療にあたります。一次医療機関の診療所の役割です。



東海中央病院は各務原市の市民病院としてばかりでなく、特に歯科に関しては各務原市のほか関市などの周辺地区を含んでの二次医療機関として私たち診療所と共に相互に深い連携をもって患者さんのために頑張っています。

URL <http://www.greenshika.net/>

たなはし歯科医院

TEL 382-9790
FAX 382-9790

登録医名 棚橋 正志 住所 〒504-0945 那加日新町8-10

診療科 歯科・小児歯科

診療日 午前9:00～13:00
午後3:00～7:30

休診日 木・日曜日、祝祭日
祝祭日のある週木診療有

駐車場 10台



小さなお子さまをおもちのお母さまが安心して治療して頂けるようプレイルームを設けており、予約となりますが託児を行っております。ご利用ください。

患者さんとの話し合い、十分な説明の上適切な治療を見つけだし、患者さんの納得する治療を目指しております。



URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/naka/tanahashi/index.htm>



医科医院の
紹介です!

ごまげんよう!ホームドクター-3



おくだ内科

登録医名 奥田 順一・愛子
住所 〒509-0146 鶯沼三ツ池町5-240

診療科 内科・循環器科

胃腸科

診療日 午前9:00～12:00

午後5:00～7:00

休診日 水・土曜日午後、日曜日、祝祭日

駐車場 20台

URL<http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/19okuda.html>

TEL 370-5511

FAX 370-4088



当院のモットーは、誠実であたたかい診療所でありたいと思います。

小林内科

登録医名 小林 博
住所 〒509-0135 鶯沼羽場町3-173
E-mail:hirokooba@kakamigahara.gifu.med.or.jp

診療科 内科・小児科・消化器科・呼吸器科・
循環器科・神経内科・皮膚科・放射線科

診療日 午前8:30～12:00

午後5:00～7:30

休診日 水・日曜日、祝祭日

駐車場 40台

URL<http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/35kobayashi.html>

TEL 370-5577

FAX 370-5494



当院は昭和56年開院以来、一般診療、健診、人間ドッグ等の医療及び訪問診療の看護による在宅医療などの地域医療に取り組んでいます。また、有床診療所として入院施設（一般病床13床、療養病床6床）であり、看診連携により他病院との密接な連絡をとりながら診療をしております。

横山産院

登録医名 横山 栄祐・朝子
住所 〒504-0011 那加北洞町1-414-1

診療科 産科・産婦人科・小児科・内科・皮膚科・アレルギー科

診療日 (産科・婦人科) 午前9:00～12:00 午後5:00～7:00

(小児科・内科) 午前8:30～12:00 午後3:30～6:30

**日曜日
診療時間** (産科・婦人科) 午後5:00～7:00

(小児科・内科・皮膚科・アレルギー科) 午後5:00～6:30

休診日 水曜日午後・土曜日午後・日曜日午前・祝日

駐車場 50台

URLhttp://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/80yokoyama_san.html

TEL 371-1211

FAX 389-1073



当院は、①安全な医療、②美味しい安全な食事、③笑顔のある産院をモットーにしています。

東海中央病院内勉強会プログラム 平成20年度

◆緩和ケア勉強会

第8回 21年1月28日(水) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室
『がん患者の呼吸困難ケア』
社会保険中京病院

吉本鉄介 緩和ケアチーム専任部長

第9回 平成21年2月中旬(予定) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室
『講師未定』

◆NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤栄作

第8回 平成21年2月12日(木) 17:45~18:45

東海中央病院大会議室
『褥瘡の栄養管理 ~褥瘡の予防と治療について~』

NSTとは栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)の略語であり、栄養療法を浸透させ、基本的医療を病院内に確立させるためのチーム医療を指します。
栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療です。

看護師募集

職場復帰セミナー

11月27日・28日に 職場復帰支援セミナー(秋)を おこないました。



医療安全



内容

- ・最近の看護の動向
- ・医療安全
- ・安全・安楽な体位変換
- ・急変時の看護(蘇生法)
- ・病棟での実践体験(口腔ケア・検温等)

参加者の声

- ・最近の看護の動向、病棟実習で教えてもらい復帰への自信がついた。
- ・2日間の短期間で、分かりやすく指導してもらえてよかった。
- ・現場で実践できるようになりたい。



急変時の看護(蘇生法)



安全・安楽な体位変換

潜在看護師職場復帰セミナーの受講者募集

日時 新春：平成21年1月21・22日
春：平成21年3月12・13日

定員 1回定員6名

費用 参加費無料
託児所要相談
問合せ先：看護部 二反田

詳しくは以右の連絡先(看護部)までご連絡ください。 TEL(058)382-3101 FAX(058)382-1762